

はい。



設立60周年記念芸能大会

開催日程

令和7年 **2月13日** (木)

開催時間

10:00～16:00 (入場無料)

開催場所

Niterra 日本特殊陶業市民会館フォレストホール

人生100年時代における老人クラブの役割

集いは、人生を楽しくします。

集いは、心の支えとなります。

集いは、健康長寿に貢献します。

「なごやかクラブ名古屋」会員募集

人生100年時代を迎え高齢者の孤独・孤立が大ききな問題となっています。人としゃべらない、人と関わらない、不活発な生活を続けていると、何事にも意欲が減退し、興味を持たない、老いの心情が支配し、体力や知力が衰え、さらには認知症や寝たきりの状態に至ります。孤独死も懸念されます。孤独・寡黙は「猛毒」とおっしゃる内科医の先生もおみえになります。

この解決に、歩いて行ける範囲の友人の集まりである老人クラブへの入会をお勧めします。老人クラブは、運動や文化、学習、交流、友愛、地域貢献に、さまざまな活動を行っています。人生を楽しくし、心の支えとなり、健康長寿にも貢献し、超高齢社会をむかえ重要な役割を担っています。

皆さんの入会をお待ちしています。



名古屋市老人クラブ連合会事務局

お問合せ先

TEL: 052-991-7734

市老連の
ホームページ

<https://www.nagoyarouren.com/>

