



市老連健康マーじゃん大会

交流深める楽しいひととき

10月8日、健康マーじゃん大会をJR名古屋駅近くの麻雀ウイングで開催しました。

この大会は、令和5年3月に初めて開催され、今回で4回目となり52名

が参加しました。健康マーじゃんは、ねんりんピックの正式種目にも採用されており、今回もそのルールを適用して競技開始。

当日は各卓で楽しそう

な会話を交わしながら、皆さん慣れた手つきで試合は進みました。「皆さんと楽しく遊べました。区老連でも実施してほしい」「快適に一日過ごせました」などの意見が出ました。大会は3試合行い、その総合得点で順位を決定しました。



覚王山・四谷めぐり

9月になっても夏日が続くなか、熱中症に注意して史跡散策を実施。47名が参加。大事をとって9月末の27日に実施しましたが暑さは変わらず。はじめに日泰寺へ向かい参道へ。沿道には多くの飲食店や土産物屋が並んでいました。しかも新しくあか抜けています。山門も立派で、ここをくぐると広い敷地に本堂、

向かって右側に五重塔と十分絵になります。京都の有名寺院と遜色はありません。次に近くの日泰寺奉安塔へ。ここから堀越しに東山給水塔の頭が見えるのも不思議でした。残暑が厳しく木陰に涼を求めて正法寺へ。皆さん水分をとり、おしゃべりで一息ついていると若い尼僧がおみえになって「ここでは、皆修行に、瞑想に、日々過ごしています。もし団体でおみえになるのなら、あらかじめ連絡をとってお越しください」とやんわりと注意されました。



「寺の説明でもしましうか」と歓迎してくださる住職もみえますが、参加者の話し声や立ち振る舞いが気になったのでしよう。京都や奈良、旅行の立ち寄り先として寺社へ、拝観料を払って境内に入り、おしゃべりに、記念撮影と観光地を堪能。寺社といえども私有地であり立ち入らせていただくと、立ち入り忘れず、マナーを守ってお参りをしなければと思いましたが。次に善篤寺、相応寺、そして城山八幡宮へ。風になると気温がさらに高くなってきたので終了。今回は立派な寺社、庭に木立が生い茂り趣のある寺、起伏のある地形、と見ごたえのある史跡散策でした。

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています