

認知症とともに暮らす社会に向けて(17)

介護家族を支える その②

公益社団法人 認知症の人と家族の会
理事・愛知県支部 代表 尾之内直美



皆さんは「認知症の人に怒ってはいけません」という言葉を、聞いたことがありますか？

確かに正しい接し方です。ですが他人なら容易いのですが、身内の介護となるととても難しいことです。しかし介護が始まると、ご家族は医師や親戚をはじめ周りの人から、「認知症の人に怒ってはいけません」と必ず言われます。そしてどの本にもそう書いてあります。

それを聞いて頑張ります。でも頑張れば頑張るほど追い詰められて、上手くいきません。中には介護疲れから介護うつや虐待に至ってしまう人もあるほどです。なぜなら認知症介護はそう容易いものではないからです。上手な対応には、だれもが随分の時間がかかります。

私たち家族の会では、つどい(認知症介護者交流会)を各地で開催しています。ここは介護者同士の情報交換の場ですが、「なんだ自分だけではないか」「もっと大変な人がいる」と気持ちが悪くなってきます。「同じことを何度も聞かれて腹がたつ」と言えば「うちもそうそう」と返ってきます。みんなそうなんだとわかることで、さらに気持ちが悪くなります。重要な介護者の心のケアの場と言ってもいいでしょう。

同時にこの場合は介護の百科事典です。受診から親族のことまで、ありとあらゆる話題が出てきます。「紙パンツを使ってもうらえない」と困っていると「うちはデイの職員の人に勧められて買った」「私は流行のパンツと言って一緒に履いた」など、それぞれの経験を聞くことができます。うまくいった話も失敗した話もどれも参考になるので



参加を重ねることに情報が蓄積され、徐々に対応のコツがわかり気持ちのゆとりも出てきます。介護者にゆとりが出てくると、自然と怒らない対応が出来るようになっていくのです。ぜひ、介護者の皆さん一人で抱えていないで家族の会の交流会に足を運んでみてください。そして地域の皆様には、介護者の方に「怒ってはいけません」ではなく「よくやっているね」「体は大丈夫」とお声かけいただき、頑張っているご家族に寄り添っていただけたら嬉しいです。(つづく)

名古屋市長年者就業支援センター 講習受講者募集中!

高齢者の方を対象に、さまざまな講習を実施し高齢者の方の社会参加を支援しています! あなたも第二の人生、新たな生きがいを見つけてみませんか?

5月募集 (6月実施) ☆ 申込期間 5/1(土)~5/20(木)
※来所、電話でのお申込みの場合は、5/6(木)~
・パソコン/デジタル写真(基礎) ・ホームページ作成入門
・全身性障害者移動介護従業者養成研修

6月募集 (7月実施) ☆ 申込期間 6/1(火)~6/21(月)
・特殊詐欺被害防止教室 **新規** ・はじめてさわるパソコン
・介護職員初任者研修

7月募集 (8月実施) ☆ 申込期間 7/1(木)~7/20(火)
・植木剪定の仕事について学ぼう ・パソコン/入門
・小修繕従事者養成講習
・同行援護従業者養成研修(一般・応用課程)

※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは、講習によって異なります。
※新型コロナウイルス感染症の影響で講習が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細についてはお問い合わせください。



◆名古屋市長年者就業支援センター (指定管理者:名古屋シルバー人材センター)
〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1
問い合わせ先 ☎ 842-4691
◎ホームページもごさいます。アドレス: <https://www.bes-c.com/>
◎就業に関する相談も行っています。相談窓口(土日祝日除く9時~17時) ☎ 842-4692

アクセス情報
地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅下車
②番出口を出て右手に40m、「御器所ステーションビル」4・5階

呼吸器なんでも相談のご案内(無料)

ちょっとした動作で息切れや息苦しさをを感じるなど、呼吸器のことで気にかかること、心配なことがありましたら呼吸器なんでも相談へどうぞ!

◆受付時間/午後 1:15 ~ 2:30 の指定の時間
◆対象者/市内在住の 15 歳以上の方
◆場所/南保健センター(南区東又兵衛町 5-1-1)

◆内容/①問診 ②身長・体重測定
③胸部エックス線検査 ④血圧測定
⑤診察・個別相談
◆費用/無料

すべて予約制です
相談日/令和3年 4月20日(火)・5月18日(火)・6月15日(火)
申し込み先・問い合わせ先 南保健センター公害保健担当 ☎(614)2879 FAX(614)2818
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部検査の中止、相談日の中止となる場合があります。



マイナポイントの申し込みはお済みですか?

マイナポイントの申し込みは、マイナンバーカードをお持ちの方および令和3年3月までにマイナンバーカードを申請された方が対象です。
敬老パスにチャージで25%(2万円チャージで上限5,000円分)のマナカチャージがもらえます。



詳しくは、ウェブサイト『マナカにチャージでチャージ』のご利用案内を確認ください。
お問い合わせは、マナカにチャージでチャージ事務局コールセンター 0120-653-344 平日 午前10時から午後8時
※申し込みには、電子メールまたは携帯電話でメッセージを受信できる環境等が必要です。
※機器の操作に不慣れな方のために、名古屋市区役所・支所にマイナポイント申込支援窓口を設置しております。
※新型コロナウイルス感染予防のため、手続きに必要な情報機器をお持ちの方は、できるだけご自分で手続きをお願いします。