



**生きがいと健康づくりの推進 ②**  
**なごやかクラブ北 クーリング大会が**  
**コロナ禍に負けず開催されました**



昨年12月9日午後、なごやかクラブ北のクーリング大会が北生涯学習センターで開催されました。競技実施にあたっては、役員の方々께서しっかりと新型コロナの感染対策を行うとともに、参加者も例年の半数に絞ることとし総勢80名ほどが参加されました。

皆さん、クーリングという競技をご存知ですか？クーリングとは、数メートル四方の正方形コートを作り、その中央に得点サークルを設置します。そしてグラウンド・ゴルフのクラブのようなスティックを使い、三角形のパックをコートの外枠ラインから得点サークルに向けて打ち、得点を競うゲームです。赤・黄・白・青の4チームがコートの4方向に分かれ、各チームの競技者が順番に得点サークルに向けて打ち合います。うまくサークル内に入ったパックでも後から打った相手チームのパックによってサークル外に弾き飛ばされたり、はたまた自チームのパックを誤って弾き出してしまったりと、1打ごとに盛り上がります。

また各チームは一つだけ5ポイントの高得点パックを持っています。この1打が勝負の行方を大きく左右し、どのタイミングで高得点パックを使うかもポイントです。大逆転が期待できるのもこの競技の醍醐味です。

16区老連の中でクーリングの競技大会を開催しているのは、なごやかクラブ北だけです。大会を運営している一人、なごやかクラブ北体育委員長の木村英夫さんは、「室内で、年齢や参加人数に関係なく気軽にでき、脳も使うゲーム感覚のスポーツです。小さい会場であれば、コー

トを狭くして行うこともでき、誰でも楽しむことができます。しかし、残念ながら現在この器具は作られていませんので大切に使うようにしています。コロナが収束し、皆さんで気楽にできる日が来ることを待ち望んでいます」と話しています。

この大会は『親睦・交流・健康』を目的として開催されており、毎年多くの参加者で盛り上がります。

**お知らせ**

**健康づくりしませんか**



暖かな季節となり、体を動かしやすくなりました。自然とのふれ合いや人との関わりを楽しみながら、健康づくりを始めませんか。自分に適した運動を見つけて、体力の維持・向上を図りましょう。

市老連では今年度も次のようなスポーツ・健康づくり事業やニュースポーツ器具等の貸出事業を行います。皆様の健康づくりにぜひお役立てください。

◆**スポーツ・健康づくり事業**

- カローリング大会 ..... 令和3年 6月19日(出)
  - グラウンド・ゴルフ大会 ..... 令和3年11月 9日(火)
  - ※健康づくりウォーキング大会 ..... 令和3年11月19日(金)
  - スポーツリーダー（ポッチャ）研修会 ..... 令和3年12月 2日(木)
  - グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会 ... 令和4年 3月 1日(火)
- （注）※表示のある事業の開催日は、予定日です。

◆**ニュースポーツ器具等の貸出事業**

- ・カローリング
- ・シャフルボード
- ・フリーブロー
- ・ポッチャ
- ・グラウンド・ゴルフ
- ・タスポニー
- ・ペタンク
- ・体力測定器具
- ・クオリティ
- ・ディスクゴルフ
- ・ランタッチゴルフ

**なごやかひろばの発行について**

今年度からなごやかひろばの発行回数が、年3回から年4回になります。発行月は、4月・7月・10月・1月です。

また写真などを見やすくするため、全面カラー印刷になります。今後も会員の皆さまにとってわかりやすく充実した紙面を作っていきますのでよろしくお願いいたします。