

なごやかクラブ東
60周年記念誌



名古屋市東区老人クラブ連合会

目次

なごやかクラブ東 60周年記念誌発行に寄せて ……………	2
名古屋市東区老人クラブ連合会会長 殿島 征男	
なごやかクラブ東 60周年記念冊子の発刊を祝して ……	3
名古屋市東区長 杉浦 康嗣	
単位クラブ活動紹介 ……………	5 ~ 42
〈東桜学区〉	
七小町泉寿会 ……………	5
東新第二東桜会 ……………	6
高岳町長寿会 ……………	7
富士塚町長寿クラブ ……………	8
壮寿会 ……………	9
〈東白壁学区〉	
徳寿会 ……………	10
相生友の会 ……………	11
菜の花の会 ……………	12
〈葵学区〉	
葵寿会 ……………	13
横代官ときわ会 ……………	14
とねり南部老人会 ……………	15
葵二葉会 ……………	16
〈筒井学区〉	
あかつき会 ……………	17
東矢場会 ……………	18
北豊クラブ ……………	19
寿会老人クラブ ……………	20
〈旭丘学区〉	
山口町睦会 ……………	21
春桜会 ……………	22
徳川町徳寿会 ……………	23
第2夕千バナ会 ……………	24
第3夕千バナ会 ……………	25
青踏会 ……………	26
山口町南ひまわり会 ……………	27
〈明倫学区〉	
新五長寿会 ……………	28
出来町一丁目双葉会 ……………	29
新一第一和楽会 ……………	30
新三中喜寿会 ……………	31
新三南寿クラブ ……………	32
新三北和楽会 ……………	33
古出来恵比寿会 ……………	34
〈矢田学区〉	
大幸明寿会 ……………	35
矢田六友会 ……………	36
交友会 ……………	37
矢田ことぶき会 ……………	38
若芽会 ……………	39
クラブ モクレン ……………	40
大幸みなみクラブ ……………	41
〈砂田橋学区〉	
ゆうゆう会 ……………	42
写真で見るなごやかクラブ東の活動紹介 ……………	43
名古屋市・東区老連の老人クラブ数・会員数の推移 ……	45



なごやかクラブ東 60周年記念誌発行に寄せて

名古屋市東区老人クラブ連合会会長 殿島 征男

なごやかクラブ東(東区老人クラブ連合会)は設立60周年を迎えることになりました。設立当初は10クラブをもってスタートし、昭和50年度からは小学校区ごとに、学区老人クラブ連合会を設けました。現在は8つの学区老連、38クラブ、1,400名が活動しています。

これまでに幾多の会長・会員の皆さま方の仲間づくりや健康づくりに対するたゆまぬ熱意と情熱ならびにさまざまな活動に対し、前向き、積極的に取り組まれた経緯があればこそであり、ただただ感謝するばかりです。

さて、日本は超高齢社会の時代を迎えています。今から約60年前、高度経済成長期の頃、65歳以上の高齢者人口は国民全体の6.3%でした。しかし現在は国民全体の約30%弱となっています。この事実は現実であり、個人および社会の課題、強いては日本の大きな課題です。

「支える側」「支えられる側」といった従来の関係を越えて人と人、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことができる「地域共生社会」の実現が強く求められているところです。

さらに私たちにとって気がかりなことは、昨今たびたび耳にする「フレイル」対策です。フレイルとは健康な状態から加齢と共に気力や体力が低下し、介護が必要な状態となる間の状態です。この段階で気づき、生活習慣を変えれば、介護を必要とせず、健康な状態に戻れます。健康で自分らしい生活を楽しみたいと思いませんか。

このような中、なごやかクラブ東においては、会員の皆さまの生きがいづくりや健康づくりに役立ついろいろな行事を前向き、積極的に進めてまいります。

この度、本記念誌の制作・発行を通じて、なごやかクラブ東に加入している老人クラブの活動を紹介。会員相互の親睦を深め、地域の皆さんに老人クラブ活動をPRします。高齢者の皆さんに仲間づくり、健康づくりのヒントを提供し、生きがいと潤いのある地域社会づくりに少しでも貢献できればと考えております。ぜひご参考にご活用いただけましたなら幸いです。



なごやかクラブ東 60周年記念冊子の発刊を祝して

名古屋市東区長 杉浦 康嗣

なごやかクラブ東（東区老人クラブ連合会）が設立 60 周年を迎えられましたことを、心よりお祝い申し上げますとともに、貴連合会の記念誌が発刊されますことをお慶び申し上げます。

貴連合会は昭和 39 年 10 月に設立されて以来、高齢者の健康づくり・仲間づくりを通じて、明るい長寿社会の実現や地域の福祉向上のため、大きな役割を果たしてこられました。歴代会長をはじめとする役員の方々、会員の皆様のご尽力に対しまして、深い感謝と敬意を表します。

我が国は急速な高齢化が進み「超高齢社会」へと突入しており、東区においても高齢者の割合は 22.1%となっています（令和 6 年 4 月現在）。また社会環境の面からも、地域における生活課題の複雑化や人と人とのつながりの希薄化など、現代社会は地域での暮らしを継続する上で以前とは違った難しさがあります。

そういった環境の中においても、高齢者が社会とのつながりを維持し、健康で楽しく生きがいを持って住み慣れた地域で暮らしていくためには、高齢者自身の社会参加が重要です。

東区役所といたしましても、「誰もがいきいきと健康に暮らし、活躍できるまち」を目指し、高齢者が地域で安心して暮らせるよう支援してまいりますので、老人クラブ始め地域活動をしていただいている皆様におかれましても引き続き様々な活動を実践し、社会交流やコミュニティの推進にご協力くださいますようお願い申し上げます。

最後になりますが、この設立 60 周年を機に、貴連合会がますますご発展をされますとともに、老人クラブ会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

単位クラブの活動紹介





起震車による地震体験



総会



泉どんぐり広場清掃

七小町泉寿会 〈東桜学区〉

会長 安福 義行

◎クラブの紹介

七小町泉寿会は昭和44年1月に設立され、旧七小町(泉一、二、三丁目)に居住する60歳以上の住民で構成されています。現在会員は47名(今年度7名増加)。自主活動や東区老連、東桜学区の行事に参画して、会員相互の絆を深めています。

◎クラブの活動

●行事

○総会、総会後の懇親会

…会員相互の親睦を深めるお楽しみ会

○泉どんぐり広場清掃

…毎月行い、奉仕後はおしゃべりタイム

○敬老の日のお祝い

○誕生日のお祝い

…誕生月に各戸訪問をして孤立化を防ぎ、地域交流の場所づくりのお手伝いをしています。

●学区行事

○東桜学区クリーンキャンペーン

…災害時の避難所までの避難経路の確認を兼ねた清掃活動です。

○学区交通安全、防犯住民決起大会

…交通事故防止、特殊詐欺被害防止の講習会

○グラウンド・ゴルフ大会、防災訓練、餅つき大会
…起震車での地震体験や初期消火訓練、応急手当などの訓練を体験し、災害弱者である老人の防災意識を確認しています。学区行事には積極的に参加して、地域との深まりを強めていきたいと考えています。

●東区老連

…グラウンド・ゴルフ大会などスポーツ大会や健康教室、体操教室に参加しています。

◎今後の計画

健康寿命の延伸、フレイル予防のため、保健センターと連携して健康講座や体操教室を開き「幸齢者」を目指し、楽しみながら事業を展開していきたいと思ひます。





東新第二東桜会 〈東桜学区〉

会長 柴田 治美

◎クラブの紹介

令和6年度より柴田(会長)、神尾(副会長)、神田(会計)3名の新体制で、東新第二東桜会の発展に尽くしてまいります。よろしくお願いたします。

木全前会長、大田副会長には長らくご尽力いただき、感謝申し上げます。

東新第二東桜会の会員は35名です(令和6年5月21日現在)。総会には20名が出席し、今後の活動と交通安全、詐欺防止、災害時には声の掛け合いが大切など、有意義な意見交換ができました。

活動の一環として、東新第二町内の西蓮寺境内で、365日午前6時30分からラジオ体操の会があります。開始10分ぐらい前に「おはよ～」と笑顔で集まり、スポーツの話題から週刊誌の見出し、健康の話など楽しい朝の始まりです。

89歳女性木村さん、87歳男性も毎日笑顔で元気に体操。西蓮寺の境内では冬は椿、春はし

だれ桜にウグイスが鳴き、初夏は紫陽花が咲き、秋はもみじの紅葉と庭の四季も楽しみです。

ラジオ体操の後、ごみ回収の日はカラスと競争でゴミの片付けを有志で行います。また毎月第2土曜日は東新第二東桜会会員で町内の清掃活動をしています。

東新第二東桜会会員男性で最高年齢92歳の吉田さんは散歩が趣味で、ジャケットに帽子とおしゃれで元気ハツラツ、総会にも出席いただきました。

もうお一人、東新第二東桜会のお元気自慢は男性86歳大田さんです。趣味の卓球や謡曲などお忙しい中、日の出とともに暑い、寒い関係なく町内の草取り。「足腰は痛くないので、草取りが楽しいから気にしない気にしない」と言われ、感謝です。

今後も会員の皆さまと笑顔で活動し、楽しい東新第二東桜会になりますよう努めてまいります。





高岳町長寿会 〈東桜学区〉

会長 内田 昌孝

◎高岳町の紹介

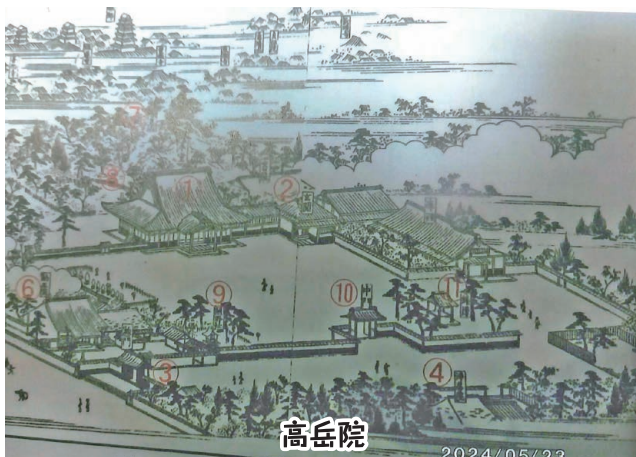
高岳町内には有名な高岳院があります。浄土宗京都知恩院末寺で、慶長5年(1600年)徳川家康の8男である仙千代君菩提寺として、この寺に葬られました。

寺は清須にありましたが、清須越しにより高岳の地に移されました。江戸時代には7,371坪あり、寺の前には門前町ができ、富士塚町、駿河町、善光寺町などに続いていました。

◎クラブの活動

●行事

- なばなの里散策(11名)
- 東区文化の道散策(10名)
- どんぐり広場の清掃(年18回)
- 敬老の日に賀城園にて敬老長寿を祝う(18名)
- 富士中学校でグラウンド・ゴルフ(6名)
- 名古屋市主催「徳川ゆかり寺院を訪ねる」に参加(6名)
- 名古屋市美術館「ガウティとサグラダ・ファミリア展」見学(14名)
- 東区役所でクオリティーに参加(4名)





●令和5年7月17日 消防署職員を迎えて研修会…地震時の対応について



●令和6年3月2日
長寿クラブ&子供会合同バスツアー



●令和6年3月30日
泉富士塚公園花見

富士塚町長寿クラブ 〈東桜学区〉

会長 山田 房明

◎クラブの現状

昭和41年に発足し、今年で創立58年を迎えました。現在27名(男性10名、女性17名)の会員で構成しています。

会則には「概ね60歳以上の者とする。ただし、60歳未満の者の入会を妨げない」となっていますが、現在60代は2名で、来年になれば1名が70歳になり、60代は1名となります。

現在の平均年齢は80歳。現状のままでは平均年齢が毎年上がっていき、10年後、20年後はどうなっていくかと不安です。そのためにも60代の方が「入ってもいいなあ」と、思える魅力ある活動をしていきます。

前年度は新しい試みとして、子ども会と合同バスツアーを実施しました。「子どもからたくさんのエネルギーをもらった」と、会員さんから高評価

でした。

子ども会と老人会が活発になれば、町内全体が盛り上がると思います。



●令和5年9月4日
警察署職員を迎えて研修会…特殊詐欺について



壮寿会 〈東桜学区〉

会長 岩尾 浩

◎クラブの紹介

松山町壮寿会は、東区でも中区に近い東桜学区の寺町にあります。隣接する小川町と共に名古屋の東の寺町として知る人ぞ知る街並みとなっています。近年は高層マンションが増え、住民の把握も難しくなっています。

週3回のグラウンド・ゴルフや月2回の公園清掃での顔合わせ、その後の喫茶店での雑談などが楽しい情報交換の場となっています。

今後の目標としては、同じ高齢者としての認知症予防や社会参加しやすい行事を行っていく予定です。





徳寿会 〈東白壁学区〉

会長 細川 利広

◎クラブの紹介

徳寿会は平成 11 年（1999 年）に東撞木町・東白壁町・東主税町の 3 つの自治会で設立。スタートは総勢 60 名でしたが、平成 25 年（2013 年）

には 38 名の会員数となりました。

コロナ禍で活動も自粛していましたが、本年より各種の年間行事に取り組んでまいります。

◎主な事業

○総会

…令和 6 年より新体制で出発です。各自治会より自己紹介に始まり、総会を開催いたしました。学区の老人クラブの行事にも積極的に参加してまいります。

○清掃活動

…毎年 5 月・9 月にどんぐりひろばと町内を清掃。1 時間半ほど汗を流して気持ちの良い一日のスタートとなりました。



○柿狩り

…毎年 11 月にどんぐりひろばの柿狩り。昨年は 1,000 個以上採ることができました。採れた柿は会員の皆さんにお分けしました。「実りの秋」に皆さんの笑顔が輝いています。昨年は多く採れましたので、近隣の方にもお届けして友好を深めました。



相生友の会 〈東白壁学区〉

会長 近藤 幸夫

◎クラブの紹介

相生友の会は、現在会員数 19 名のクラブです。日頃から会員増強運動を行っていますが、長年尽力された前会長が体調不良のため、活動が困難になりました。クラブの存続も危ぶまれましたが、せっかくなかった老人クラブをなくしてはいけないと、地域や自治会の協力をいただき、新たな会長を迎えることができました。

少ない人数でも皆で団結し、明るく楽しい老人クラブにしていきたいと思えます。各位の協力をお願いします。





菜の花の会 〈東白壁学区〉

会長 五島 良樹

◎クラブの紹介

平成 30 年 (2018 年) の設立。全くの無知で産声を上げた。思考する間もなく、コロナがまん延した。楽しいクラブにしようと 30 名そろろうが、頭から冷水の思い。令和 4 年度後半にコロナも鎮まりかけ、各町に呼びかけた。芳野一・二・三丁目、白壁付近のクラブがない町の方々はどなたでも歓迎と声をかけ、現在は活発な活動をしている。

◎恒例の催し

- エレキギターを弾く先生を招いて「昭和歌謡を唄う」集いを催す。学区の 3 クラブの皆さんが参加 (35 ~ 45 名、年 1 ~ 2 回)。
- マジックショーの先生を招いてショーを開催 (年 1 ~ 2 回)。
- 学区に手芸の先生が週 1 回指導してくださっている。当クラブからも参加。
- 歩道や街路樹の清掃を土木局の認可を受け実施。草取りやゴミ、空き缶、吸い殻拾いなど (月 2 回)。
- 市、東区、学区の催す講演会やグラウンド・ゴルフ、ポッチャ、クロリティー、バス旅行に参加。

◎駅近ウォーキング

年間 4 回程、駅近ウォーキングに参加。バスや地下鉄、JR、私鉄など敬老パスで行ける範囲で行っている。一般応募や鉄道会社の企画は 6 ~ 10 km 程がほとんどなので、私たち高齢者には逆効果。約 2 ~ 3 km をゆっくり歩いて、あとはほぐし運動をすることにより、体力増強。足腰が強化される。

◎明日への向上

- 映画観賞=その後、お茶でサロン会
- 絵画教室=水彩、クレパス (指導者予定あり)
- 声を出す=カラオケ、詩吟、朗読、民謡、愛唱歌 (指導者予定あり)
- ダーツ=室内スポーツ
- 体育系が少ないので、力を入れたい。市や東区の主催行事は極力参加を呼びかける。



太閤本店主税町店新年会

葵寿会 〈葵学区〉

会長 佐伯 清和

◎クラブの紹介

○設立年月日

…昭和 48 年 2 月 13 日

○会員数

…18 名 (男性 5 名・女性 13 名)

◎クラブの歴史と経緯

葵寿会は第 31 回名古屋市老人クラブ大会において、多年にわたり(半世紀)活動を継続してきた功績が認められ、表彰を受けました。古いアルバムの中に葵町の懐かしい人々が旅行先で撮った記念写真があり、笑顔に心が和みました。あの頃は近所付き合いが多く、瓦屋根の家がほとんどで、家族も 3 世代同居が当たり前だったことが思い出されます。現在の街並みは見上げるようなマンションがあちこちに建って、核家族化が進んでしまったようです。

◎クラブの活動

葵寿会は 4 月の総会に始まり、8 月を除く毎月 1 回の例会でクラブの皆さんが葵荘の集会室に集まり、昔のことや近況を話し合います。老人クラブの連絡が済むと、季節ごとに選んだ唱歌を合唱して終わります。コロナ禍前は会食も楽しんでいました。

今年の正月は太閤本店主税町店で新年会を開くことができました。しゃぶしゃぶに舌鼓を打ち、世間話をし、ピンゴゲームを楽しみました。葵荘集会室の例会でも食事を持ち帰りではなく、会食を楽しむ会になることを願っています。



例会 令和5年7月20日



みんなで祝い、これが一番!



社会奉仕 清掃活動は年3回



グラウンド・ゴルフの練習は火・木・土
大会は年5~6回参加します!



行事の後はコーヒードリンク

横代官ときわ会 〈葵学区〉

会長 殿島 征男

◎クラブの紹介

私達のクラブは、昭和52年7月に設立し、今年で47年目を迎える歴史あるクラブです。令和6年4月現在、会員は男性14名、女性28名、計42名です。ここ数年間は40~50名にて推移継続をしているところです。

◎活動内容

単位クラブのみでの活動は、会員の高齢化、地域事情の他に思うように実施できておりませんが、学区老連及び東区老連が主催する各種行事への積極的参加が主な活動になっています。以下に、その一部を紹介いたします。

人生100年時代を安心して暮らすための健康づくり、仲間づくりを願って

- ◎グラウンド・ゴルフ、ニュースポーツ
 - ◎区老連いきいき交流会、学区春秋日帰り旅行
 - ◎社会奉仕活動(公園清掃・花壇づくり)
 - ◎例会・役員会
 - ◎健康教室・研修会
- などを楽しんでいます。



日帰り旅行で健康充電!



とねり南部老人会 〈葵学区〉

(舎人町)

会長 中川 英明

◎クラブの紹介

舎人町の由来は江戸時代の武士・舎人八左衛門が住んでいたことから舎人町となったそうです。老人会は昭和57年3月1日に設立され、42年を経過しています。会員数は現在41名です。



名古屋で一番早く咲く
「オオカン桜」

昭和36年に名古屋で一番早く咲く桜を植えていただきたいと地元で要望。願いが叶い、オオカン桜の苗木16本が植えられました。



●グラウンド・ゴルフ

葵学区の大会、東区大会など年4回。30人程参加し、楽しくプレーしています。



●社会奉仕

布池公園で春、秋、冬と年3回清掃活動を行い、老人クラブから7人程奉仕に参加しています。



●廃品回収

毎月第2土曜日に10人前後で廃品回収を30年間続けています。



●レクリエーション

バス旅行を5月と11月、いきいき交流会を9月に10人前後の参加で楽しんでいます。



●コーヒータイム

廃品回収後はコーヒータイム。皆さんの近況や健康状態など情報交換の場として重要です。



●どんぐり広場

どんぐりひろばの清掃と花の世話を女性会員の皆さんが丹精込めて行なっています。



伊勢神宮参拝。特に別宮荒祭宮には
新型コロナの沈静を祈願した(11月)



新年会の食事(1月)



高齢者の食事研修会(9月)



子どもの見守り(10月)

葵二葉会 〈葵学区〉

会長 山本 長邦

◎クラブの歴史

2010年12月葵学区の葵二丁目を中心とした6町内のうち、4町内にて結成した。南は広小路通から北は桜通の「車道商店街」を中心とした会。交通の便はJR中央線と地下鉄桜通線・東山線に囲まれ便が良い。教育面では有名校があり、葵学区に多くの学生が集中してくる街である。

◎行事の特徴

特に力を入れているのは、健康寿命の延長である。日々のグラウンド・ゴルフを主とした運動。昨年は「いきいき支援センター」の研修で、困ったことを何時でも相談できる体制にした。老人の食事やロコモ体操も研修した。子どもの安全見守りや、広報にてクラブ活動の情報を年6回発信して、全会員の一体化を図っている。



あじさいとグラウンド・ゴルフの練習(6月)

◎今後の方針

会員の増加活動は「日々研鑽することで、活潑な魅力ある老人会」を確立し、このことで入会を促進する。

モットーは体の健康はグラウンド・ゴルフで！
頭の健康は研修会で！



サロン(クリスマス会)



サロン(出前講座)



新年会



サロン(カラオケ)

あかつき会 〈筒井学区〉

会長 沼田 昭雄

◎クラブの歴史と紹介

昭和40年(1965年)発足の「代官町長寿会」を平成30年(2018年)に改名。本年5月、第60回定例総会を開催。現会員数は37名。

◎主な活動

●行事

○総会

○食事会

…4回/年(誕生会3回と新年会)

○社会奉仕活動

…一斉清掃(公園の清掃)3回/年

○サロン活動(あかつきサロン)

…4回/月 ※代官町会館を有効利用して、気軽におしゃべりしたり、歌ったり、習いごとをしたりして、会員相互のコミュニケーションを高めています。

○学区の行事

…日帰りバスツアー、グラウンド・ゴルフ、室内スポーツ(カローリング、ポッチャ、クオリティ)など。

◎今後の目標

会員数を増やすため、自治会と一緒にスポーツ、社会奉仕など共通の行事を工夫して行っています。



公園の清掃



趣味の作品展(団体出展)



東矢場会 〈筒井学区〉

会長 寺本 富三夫

◎クラブの歴史と紹介

旧東矢場一丁目、二丁目が2005年に合併。現在に至る。会員数42名（男性19名、女性23名、平均年齢79.1歳）

●役員・幹事他

- 会長 寺本 富三夫
- 副会長 成瀬 栄美子
- 会計 柳生 英行
- スポーツリーダー 乾 彰
- 女性リーダー 武井 多香美
- 幹事 森嶋 良一、力石 昌幸



◎主な活動

●生活を豊かにする活動

- 総会（年1回4～5月）
- 例会（月1回）
- シニアスポーツ大会参加（グラウンド・ゴルフ、カローリング、クロリティー他）
- シルバー趣味の作品展に参加
- 春の行楽、秋のいきいき交流会（一日研修旅行）

●地域を豊かにする活動

- 敬老の日（赤飯、飲み物）クリスマス（ケーキ、飲み物）…会員全員に配布
- 防災訓練…自治会に協力
- 公園（どんぐりひろば）の草取り、花壇の管理（毎月）

◎今後、取り組んでいきたいこと

取り組み事項はたくさんあります。ただしそれに参画する人が年々減少し、じり貧感を感じる。

会員数を増やさないといけない。夫婦会員、50代後半の女性会員の獲得に向け、参画のメリットを常時宣伝するなど。



カローリングの練習



龍城神社参拝



御在所方面バス旅行の食事



防災訓練への参加

北豊クラブ 〈筒井学区〉

会長 伊藤 道夫

◎クラブの紹介

平成10年(1998年)4月1日、東区豊前町1・2丁目の区民を対象に設立。平成29年(2017年)4月より、東区老人クラブに加入。総世帯数210世帯で、令和6年度加入者数は52名(男性16名 女性36名)。平均年齢は78.2歳

◎年度主力行事

- 地域ボランティア活動として町内の清掃活動
- 9月15日敬老の日のお祝い
- 学区主催のバス旅行・東区主催のバス旅行への参加
- 学区主催の盆踊り・体育祭・餅つきなど各種行事への参加協力

◎近年のバス旅行

- 2014年11月6日
「京都・嵐山・トロッコ列車の旅」
(35名)
- 2019年3月3日
「南知多ビーチランドといちご狩りの旅」
(35名)
- 2023年5月19日
「御在所・青山高原・伊賀一之宮敢國神社参拝の旅」
(39名)
- 2024年5月24日
「浜名湖ガーデンパーク・龍城神社参拝の旅」
(32名)



寿会老人クラブ 〈筒井学区〉

会長 柿本 佳伸

◎クラブの紹介

平成 26 年(2014 年) 4 月、老人クラブが消滅した 12 町内の有志により、グラウンド・ゴルフとバス旅行を活動主体に発足しました。現在の会員数は 34 名です。

◎クラブの活動状況

○グラウンド・ゴルフ

…練習は月～金曜日に、黒門公園と建中寺公園の二手に分かれて実施。筒井小学校では、毎週土曜日に合同で週末練習会。筒井学区のセンター的役割を担い、各種大会に選手を送りだしています。

○室内スポーツ(カローリング、ボッチャ、トリニティ)

…昨年から筒井コミセンで、グラウンド・ゴルフのメンバーを中心に練習を開始しました。

○バス旅行

…東区や筒井学区主催のバス旅行には積極的に参加しています。

○一斉清掃

…黒門公園、建中寺公園ともグラウンド・ゴルフのメンバーを中心にコースの周囲も常に清掃をして対応できています。

○カラオケ同好会

…毎週木曜日夜、コミセンに有志が集い、大画面で声慣らしをしています。

◎クラブに入会して

昨年 4 月に自営の仕事をしつぱり辞めると同時にクラブに入会しました。

毎日 8 時から黒門公園で家内も一緒にグラウンド・ゴルフで汗を流しています。終わってからコミセンや喫茶店でお茶しながら、豊富な話題に花が咲き、心身共に癒される時間を過ごしています。

規則正しい生活をするようになったため、体調もすこぶる良く、何事も前向きに取り組み、クラブの役員もお引き受けしています。また東区と筒井学区のバス旅行も楽しい思い出深い行事で有難いと思っています。

◎今後の目標

グラウンド・ゴルフや室内スポーツの裾野を広げる延長線上でクラブの PR に努め、会員数の増加を図っていきます。



山口町睦会 〈旭丘学区〉

会長 吉田 昌次

◎クラブの紹介

- 設立年月 …昭和 43 年 7 月
- 会員数 …28 名

◎クラブの活動状況

- グラウンド・ゴルフ
…月に 2～3 回、4～5 名参加
- ポッチャ
…月に 2 回、2～3 名参加
- クロリティー
…月に 2 回、2～3 名参加
- いきいき交流会
…年に 1 回、2～3 名参加
- 山口公園愛護会
…月に 1 回、7～8 名参加
- 会員加入の促進





春桜会 〈旭丘学区〉

会長 水野 忠

◎クラブの歴史と経緯

昭和49年7月の設立で今年50年を迎えます。一時は100名を越える会員がいて第一春桜会、第二春桜会と分けていた時期もあったと聞いています。活発で元気なお年寄りが多かったようで、いろいろな活動をしていました。私が引き継いだのはコロナ直後で3年間何もできない時期でした。年々会員が減少して現在に至っています。以前のような状態に戻したいと思っています。

◎グラウンド・ゴルフ

発足した当時は徳川園にもグラウンドがあり、小学校のグラウンドも簡単に利用できたのですが、今はグラウンドもなくなり、町内のどんぐり広場でストロークの練習をしています。年に何度かある大会に参加して、腕前を披露しています。

◎歩こう会

発足当時、名古屋市内の旧街道や古い町並みを数多く歩いたようですが、コロナ禍で活動が休止状態に。コロナの規制が緩くなってからは、年3回ほど近くの徳川園内を散策、蘇山荘でお茶と談笑をしてコミュニケーションを図っています。

◎街路樹愛護会（公園愛護会）

月2回第2、第4火曜日の朝9時から1時間程度町内を横断する大通りの街路樹の周りの草取りと掃除をしています。毎回会員の2～3割が参加しています。年に何度か懇親の意味も込めて、公民館で食事会をしています。

公園愛護会は公園の草取りと掃除をしています。以前は子ども会が担当していましたが、子ども会が休会となり、春桜会の有志で引き継いでいます。

◎いきいき交流会の日帰り旅行

年1回、東区の皆さんと出かけています。春桜会では会員の皆さんの負担を減らすよう助成金をお出ししています。いつもながら温泉と食事を楽しんでいます。





徳川町徳寿会 〈旭丘学区〉

会長 日比野 浩

◎クラブの紹介

- 結成年月日
…昭和 49 年 11 月 24 日
- 結成区域
…名古屋市東区徳川町
- 会員数
…47 名 (男性 18 名・女性 29 名)

◎役員

- 会長 日比野 浩
- 副会長 林 茂樹
- 会計 田辺 なおみ
- 女性リーダー 酒井 章子

◎クラブの活動状況

- 年間主要行事
 - 5月 総会&親睦懇親会
 - 5月 学区体育祭
 - 7月 学区盆踊り大会
 - 8月 講座健康教室
 - 9月 学区敬老会
 - 9月 いきいき交流会
 - 10月 75歳以上プレゼント
 - 10月 散策&親睦懇親会
 - 12月 食べよう会
 - 2月 お楽しみ会
- 登校時見守り活動 (毎月0の日)
- グラウンド・ゴルフ (毎月土曜日)
- クロリティー (偶数月第2・4水曜日)
- ポッチャ (奇数月第2・4水曜日)



七夕飾り

学区七夕飾りを近隣の寺(本覚寺・瑞忍寺・関貞寺)にコロナ撲滅を祈願して届けるようになりました。



第2タチバナ会 〈旭丘学区〉

会長 足立 周一

◎クラブの歴史

第二タチバナ会の名称で昭和 50 年 3 月結成

◎会長職

～平成 24 年 3 月末 米本 憲正(以前は記録なし)

平成 24 年 4 月～ 山口 康人

令和 4 年～ 鈴木 秀直

令和 5 年～ 足立 周一(現在に至る)

◎総会とコロナウイルス

コロナ禍以前は年 1 回総会を実施。20 数名が参加し、おしゃべりなど楽しい時間を過ごしていました。しかしコロナの流行で中止となり、持ち帰り弁当に変更。寂しい思いをしました。メンバーの中にはコロナに感染し、今なお後遺症に悩む人もいます。令和 5 年度 11 月、久しぶりに総会を開催。会食しながら、和気あいあいと過ごすことができました。

◎大曽根街路樹愛護会 清掃活動

平成 24 年に活動を始め、今年で 13 年になります。現在毎月 1 回土曜日午前 9 時ごろ片山八幡神社に集合。顧問のあいさつ後、清掃に出発。神社の街路樹が大きくなり過ぎ電線に接触した

り、根の影響で歩道が盛り上がり、問題が発生したため、ハナミズキに植え替えました。雑草取りやタバコの吸い殻、空き缶などゴミを回収しています。大曽根公園に集め、分別後に解散となります。毎回 15 名ほどの参加。今後もこの活動を長く続け、きれいな町内にしていきます。

◎グラウンド・ゴルフ

旭丘小学校グラウンドにて月に 3 回ほど午前 9 時より 10 時ごろまで、旭丘学区は 30 名ほど、タチバナ会は 10 名ほどが参加して楽しんでいます。ホールインワンをするとティッシュペーパーが頂けます。

◎ポッチャ&クロリティー

旭丘コミセンにてポッチャは奇数月、クロリティーは偶数月、共に第 2・4 水曜日 13 時半～14 時半ごろまで和やかな雰囲気です。

◎今後の課題

清掃活動やスポーツを盛んに行なっています。一人でも多くの方が参加し、楽しい人生を送っていただくよう尽力していきます。



新年会



七夕飾り
(瑞忍寺・本覚寺・関貞寺)



栄フラリエ

第3タチバナ会 〈旭丘学区〉

会長 黒田 健一

◎クラブの歴史

昭和50年3月31日「森下町第三タチバナ会」発足。昭和53年4月1日「第三タチバナ会」と改称。

●歴代会長

- 丹羽 米三郎(昭和50年3月31日～昭和60年3月31日)
- 谷口 岩男(昭和60年4月1日～平成9年3月31日)
- 河内 敏明(平成9年4月1日～平成17年3月31日)
- 奥田 康人(平成17年4月1日～平成24年3月31日)
- 黒田 健一(平成24年4月1日～現会長)

◎思い出の行事

- 平成24年…早朝セントラルパーク(6月)、昭和村(11月)
- 平成25年…大須観音(6月)、蒲郡竹島海岸(11月)
- 平成26年…栄観覧車(4月)、覚王山日泰寺(7月)、昭和日本博物館(11月)
- 平成27年…テレビ塔(4月)、納屋橋(7月)、

レトロ電車館(11月)

- 平成28年…鈴蘭南座(4月)、ナゴヤキャッスルホテル(6月)、桑名六華苑(11月)
- 平成29年…宗次ホール(7月)、聚楽園大仏(11月)
- 平成30年…名古屋市博物館(9月)
- 平成31年…鈴蘭南座(1月)、愛知名古屋戦争資料館(9月)
- 令和2年…栄フラリエ(10月)

◎地域とのつながり

令和3年より近隣3寺院にご協力頂き、七夕飾りをしています。短冊はトワイライトスクール生徒さんに依頼。学区女性リーダーの行事ですが、長く続けて欲しいです。

◎今後の方針

十人十色、三者三様が一層尊重の現代。それでもクラブ会員であることが誇りであり、他者からの憧れとなる活動を続けていければと。そして今までの「何とかしてあげたい」「しなければ」の思いをちょっと横におき、ちょっと緩い運営がその秘訣かなと。



青踏会 〈旭丘学区〉

会長 江場田 信夫

◎クラブの紹介

昭和 51 年 6 月に活動を開始し、同年 9 月に青踏会として規約制定。現在 50 名の会員で活動しています。コロナ禍で一時期制限され、思うような活動ができませんでした。一人でも多くの方が参加できるようご近所散策など、気軽に参加でき、体に負担のない行事を計画し、活動しています。

◎クラブの年間活動

○公園散策

… 4 月・11 月に徳川園自然散策。令和 5 年度は計約 30 名の参加。散策後、近所のカフェで歓談して楽しい散策の会を行っています。

○グラウンド・ゴルフ

… 毎月 2～3 回、学区開催。旭丘小グラウンドで開かれ、暑くても寒くても、頑張っ元気に参加しています。

○俳句の会

… 令和 5 年度から開始。毎月第 4 木曜日開催。参加者は 8 名ですが、作品を参加者で批評し、楽しい時を過ごしています。『なごやかなごや』

俳句の部に投稿。シルバー趣味の作品展への出展も目指し、頑張っています。

○ポッチャ(奇数月)・クロリティ(偶数月)

… 第 2、第 4 水曜日に旭丘コミセンで開催参加

○定期的に会報の発行

… 健康管理、災害に備えてなど掲載

◎地域の一員として奉仕活動

奉仕活動として名鉄高架下の清掃活動を毎月第一土曜日(雨天時翌週)に 2 ブロックで開催しています。清掃には多くの会員の方、町内の方、子ども会も参加。ふれあいの場として活動しています。

◎今後

一人でも多くの会員の方が参加できる催し、楽しい青踏会として活動していきます。



ボッチャのボールの行方に皆注目



太陽を浴びて、いきいきスポーツ



指編みのスカーフが完成しました



ハギレと牛乳パックでエコなペン立て作り

山口町南ひまわり会 〈旭丘学区〉

会長 新保 盛康

◎クラブの歴史

○設立会長 …岩田 勤(平成 22 年 4 月 1 日～)

○新会長 …新保 盛康(令和 6 年 4 月 1 日～)

前身は山口町南寿会ですが、役員の手不足のため解散。10 年程経過した平成 22 年に新会員 49 名でひまわり会として再び発足。高齢化により徐々に会員が減少しましたが、新会員および近隣クラブ会員の加入で現在に至ります。

◎クラブ独自の取り組み

手芸教室を年に 2～3 回、おしゃべりをしながら楽しく真剣に。完成時の達成感は次回への意欲につながります。シルバー趣味の作品展に出品することも励みになっています。

また、東土木認定公園愛護会として、毎月 1 回公園の清掃をしています。昨年は初めての試みで、チューリップの球根を植えるための土作りを行いました。交代で世話をし、開花した時は大変感動しました。作業後のお茶(サロン)が楽しみで、いろいろな話題や笑顔が飛び交いとても楽しい時間となっています。

◎今後の目標

高齢のため退会する人が多いので、一人でも新しい会員を探したいと思っています。シルバー世代になっても楽しくスポーツをし、心も体も若々しく、仲良くクラブを目指します。



こんなにたくさんの落ち葉を集めました



新五長寿会 〈明倫学区〉

会長 杉村 徳保

◎クラブの紹介

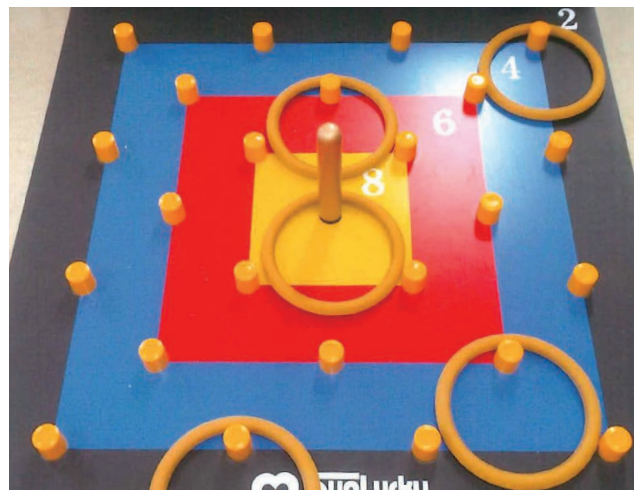
私たちのクラブは昭和 40 年に設立した会員数 32 名（男性 10 名、女性 22 名）で、出来町二丁目、三丁目、矢田南一丁目の区域で結成されています。いろいろな事情で単独では行事ができないため、区老連や自治会、明交連などの行事に便乗して、細々と活動しています。

◎主な活動

- グラウンド・ゴルフ
…明倫公園 毎週火水金
- ポッチャ
…明倫コミセン 毎月第 3 金
- クロリティー
…明倫コミセン 年 1 回
- 清掃活動
…新出来公園 年 3 回
- 交通安全街頭指導
…出来町西交差点 毎月 20 日
- ラジオ体操
…新出来公園 年 1 回
- 体育祭
…明倫小学校 年 1 回

◎今後の目標

皆さまの参加を期待し、今後も継続して活動していきたいと思っています。





出来町一丁目双葉会 〈明倫学区〉

会長 柴原 昭久

◎クラブの活動紹介

グラウンド・ゴルフは地元の明倫公園で週3回練習しています。クロリティーやボッチャなども楽しんでいます。総会および食事会、明倫公園の清掃、敬老の日の記念品配布、年会費集金時の消耗品配布、その他高齢会員訪問活動、「いきいき交流会」「健康教室」「体操教室」など参加、『なごやかひがし』『なごやかひろば』配布などの活動をしています。

学区運動会の前日に設置および後片付け、場内警備や6月の天王祭、10月の名古屋まつりの手伝い、学童登校時の交通整理、学童見守りなど、これからも町内会に協力していきます。

今年は会員数30名を割るところでしたが、5

月現在皆さまの協力により、33名になりました。今年末にはいろいろな事情により、数名減少する可能性があります。定年後、働く人が多くなる中、ますますクラブ会員を増やすことが難しくなりますが、いきいきと楽しいクラブを目指します。





新一第一和楽会 役員会



明倫交友クラブ一斉奉仕 明倫公園清掃



新一第一和楽会一斉奉仕 明倫公園清掃



新一第一和楽会グラウンド・ゴルフ 明倫公園

新一第一和楽会 〈明倫学区〉

会長 高木 基夫

◎クラブの紹介

- 設立年月日
…昭和 46 年 6 月 1 日
- 会員数
…43 名 (令和 6 年 5 月現在)



◎クラブの歴史と経緯

20 年ほど前に私（現会長）が入会した頃は、新出来一丁目町内の老人クラブの名称は新一和楽会でした。会員数が多くなり、15 年ほど前に新一和楽会を 2 つに分け、新一第一和楽会と新一第二和楽会になりました。

会の行事については、コロナ禍前は合同総会を毎年開催。内容は前年度に亡くなられた方の追悼式や食事、飲み物、ビンゴゲーム（景品付き）など、楽しい総会でした。敬老の日の集いも飲食店で食事、飲み物、ビンゴゲーム（景品付き）などで盛り上がっていました。

その他は名古屋市老連、東区老連、明倫学区老連の行事に参加していました。現在は会単独の活動がほとんどできていません。東区老連、明倫学区老連の行事に参加しています。



新三中喜寿会 〈明倫学区〉

会長 関山 和重

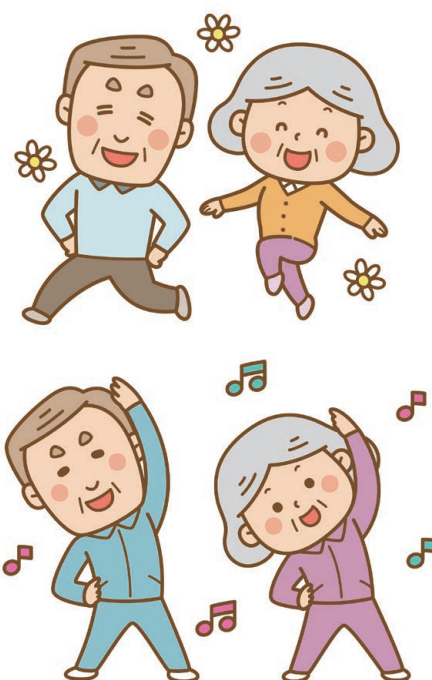
◎沿革

日本人の平均寿命が男は70歳、女は75歳にわずかに届かなかった昭和46年12月、それまで70歳以上で構成していた新三中老人会の会員対象を60歳以上に拡大。新しい老人クラブとして、約50名の会員でリスタートしました。会の名称である喜寿会は、この頃の名残をとどめています。(一番上の写真は当時の写真)

現在の会員数は33名(男性15名・女性18名)で、関山和重会長の下、仲良く日々を過ごしております。

◎主な活動

町内の行事に積極的に参加するのはもちろん、他町内の老人クラブとも連携しながら健康・長寿、清掃、防災・防犯活動などにいそしんでいます。





令和6年度 新役員



講習会に参加



いきいき交流会
(近江神宮)

友愛活動



2名活動



令和6年度 総会 (太閤本店)



明倫公園清掃 (年3回)

新三南寿クラブ 〈明倫学区〉

会長 長谷川 絃子

◎クラブの紹介

- 設立年月 …昭和 46 年 10 月
- 会員数 …38 名

◎私たちの街

基幹バス通りの北側には所縁の名所徳川園(美術館、日本庭園)があります。その反対の(基幹バス通り)南側に位置する老人クラブです。

◎主な活動

- 年1回の総会、年2回の例会(食事、お茶会)
- 年2~3回 東区、千種区の文化の道散策
- スポーツ(グラウンド・ゴルフ、ボッチャ、クロリティー)などの活動に参加
- 町内にある公園の清掃(せせらぎ公園お掃除大作戦! 愛護会として参加)年10回/第2日曜日開催
- 友愛活動(2名) いろいろな話題で花を咲かせています(訪問、電話など)

○市老連、区老連、明老会の行事に参加

- (1)講演 (2)いきいき交流会 (3)グラウンド・ゴルフ大会 (4)クロリティーボッチャ大会 (5)シルバー趣味の作品展 (6)一斉清掃奉仕(明倫公園) (7)健康づくりウォーキング大会(東山1万歩コース)

◎その他

毎月1回明老会の定例会で、配布資料およびクラブのお知らせを回覧しています。日頃会員の皆さまにお会いできないこともあり、一言文章を添えております。

◎今後の方針

これからも会員の皆さまが行事に参加することで健康にプラスになり、人生を楽しく過ごしていただけますよう努めてまいります。



新三北和楽会 〈明倫学区〉

会長 山本 國義

◎クラブの紹介

○設立年月 …昭和 55 年 4 月

○会員数 …34 名

わが新三北和楽会は尾張藩二代藩主光友が隠居所大曾根座敷として造営した徳川園の南側にあります。主な活動は総会や公園清掃、スポーツ(グラウンド・ゴルフ、クオリティー、ボッチャ)など活発に行なっています。特にグラウンド・ゴルフは大会に積極的に参加し、優秀な成績を残しています。会では体を動かし、声を出すなど、健康な体づくりに励んでいます。





創立 10 周年記念総会



街路樹愛護会活動後のクリスマスサロン



散策活動 (建中寺)



散策活動 (市役所屋上)

古出来恵比寿会 〈明倫学区〉

会長 武田 伸

◎クラブの紹介

○設立年月 …平成 26 年 4 月

○会員数 …52 名

平成 25 年に古出来町の南部を中心に老人クラブ会員を募ったところ、30 名以上が集まりました。翌年 4 月より正式に「古出来恵比寿会」として独立し、活動を開始。活動を継続し、令和 5 年には設立 10 周年を迎えることができました。

役員は会長、副会長（2 名）、会計、監査、シニアスポーツリーダー、女性リーダーの他、エリア担当の幹事（2 名）で構成しています。

◎クラブの活動紹介

○年 4 回の食事会（総会、夏季、敬老会、新年会）

○年 5 回の東区内（近隣）の散策（名古屋城から徳川園までの文化のみち界限）

○毎月 1 回の街路樹愛護会活動 & サロン活動

○スポーツとしてグラウンド・ゴルフ、クロリティー、ボッチャなど活発に活動

その他に東区老人クラブ連合会の行事（いきいき交流会、グラウンド・ゴルフ大会、公園清掃活動）にも積極的に参加しています。会員の中には行事に参加することで、毎日元気に生活できますとのご意見もいただいています。今後も継続して、楽しい活動にしていきたいと思っています。



新年食事会



いきいき交流会 (近江神宮)



ポッチャ大会



総会8食事会



学区研修会:ラグーナテンボス



食事会:焼津魚センター

大幸明寿会 <矢田学区>

会長 星野 藤子

◎大幸明寿会のスローガン

集い、語り合い、活動に励む
いたわりあう仲間を求めて半世紀余り… 余生に喜びを!



区主催研修旅行:可睡斎ひなまつり



大幸公園清掃



食事会:詩吟を聞くひととき



大幸公園清掃
毎月第2主曜(夏日:16時~、冬日:14時~)



ポッチャ大会



花見会



区主催研修旅行：可睡斎



食事会：学区研修会

矢田六友会 〈矢田学区〉

会長 渡邊 敏昭

◎クラブの活動紹介

●主な年間行事

- 女性グループ研修会
- グラウンド・ゴルフ練習と大会出場
- 花見会
- 食事会
- 親睦旅行
 - …年3回の研修旅行(うち2回は区老連研修旅行として参加)で親睦を図る。
- 清掃活動
- 幹事会
 - …毎月5～7名でコミュニケーションを図る。
- 白山社祭礼と支援



街路の清掃作業



食事会：焼津魚センター



グラウンド・ゴルフ大会：矢田川河川敷



健康教室



グラウンド・ゴルフ



ボッチャ



指導者研修会

交友会 〈矢田学区〉

会長 大島 隆

◎クラブの紹介

地域を豊かにする社会活動に取り組み、高齢者の健康と生きがいある生活を送ることを目的に平成2年11月7日にクラブ設立

◎クラブの活動紹介

- 健康教室
- グラウンド・ゴルフ
- ボッチャ
- 指導者研修会
- 一斉清掃（どんぐり広場）
- 一斉清掃（旧瀬戸街道）

◎今後の目標

健康、友愛、奉仕を基本に生活を豊かにする活動と一緒に参加しましょう！



一斉清掃：どんぐり広場



一斉清掃：旧瀬戸街道



流しそうめん大会



第二集会所での集い



清掃活動



清掃活動

矢田ことぶき会 〈矢田学区〉

会長 林 敬司

◎クラブの紹介

矢田ことぶき会は、2つの町内会で構成しています。南側は矢田本通り商店街、西側は住宅街となっています。前任の会長さんがお亡くなりになられて、いっとき活動が停止していましたが、令和5年より現役世代を会長として、新たに発足しました。この事例が他の地域の先駆となればと考え、お受けした次第です。

初年度は地域内清掃活動、流しそうめん大会、学区スポーツ行事参加などの活動を行いました。

来年度以降は、クラブ員さんの「推し」、例えば手芸や園芸、写真、旅行などを題材に第二集会所に集まり、交流ができればよいと考えています。

また、高齢者割引がある施設へ敬老パスで行こうというイベントを計画しています。何らかの都合で行事に参加できなくても、出かけるきっかけになればよいと考えて案内を出していきます。一番大切な活動として、家庭訪問を続けていきます。災害発生時に安否確認できるようになればと考えています。



推しの手芸



推しの園芸



グラウンド・ゴルフ



北生協とコラボ (骨密度・ベジタブルチェック)



北生協研修会 (健康講座)



グラウンド・ゴルフ



新年会

若芽会 <矢田学区>

会長 稲鶴 英子

◎クラブの活動紹介

●主な年間行事

- お花見会
- グラウンド・ゴルフ練習と大会出場
- 清掃活動
- 幹事会
- 食事会
- 健康教室
- お餅の配布
- 敬老の日 記念品配布
- おしな様 紅白まんじゅう配布
- 誕生日 記念品配布
- 親睦旅行 (日帰り)

若芽会は昭和 61 年の設立で歴史があり、多彩な行事を実施しています。会員相互啓発、独居老人の訪問、仲間との語らいの場づくり、協力作業などを目的に活動をしています。会員増強を図ります！



輪投げゲーム



花壇の整備 (矢田交差点)



親睦旅行 (日帰り旅行)



お花見会



百人一首の会



総会を終えて



総会後の食事会



役員会



清掃活動

クラブ モクレン 〈矢田学区〉

会長 小嶋 紀光

◎クラブの紹介

○設立年月日

…平成 26 年 3 月 22 日

○会員数

…29 名 (令和 6 年 3 月 31 日現在)

◎クラブ モクレンのスローガン

100 年人生を楽しく豊かに過ごすために !!

◎主な活動

○総会

○役員会

○清掃活動

○花見

○グラウンド・ゴルフ

○ポッチャ

○スポーツ健康教室

○ぬり絵

○研修旅行



クラブの活動で配った
バレンタインチョコレート



お花見



グラウンド・ゴルフ

大幸みなみクラブ 〈矢田学区〉

会長 井本 義夫

◎クラブの紹介



●誕生会

年 4 回開催。お弁当を食べながらおしゃべりと歌で楽しいひととき



●公園清掃

毎月第3水曜日に銅屋上野公園を清掃。終了後に参加人数・ゴミ総数・写真を記録



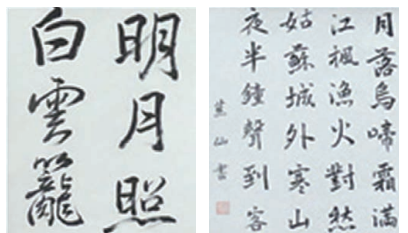
●街路樹清掃

毎月第1日曜日に関田名古屋線の街路樹を清掃。終了後に参加人数・ゴミ総数・写真を記録



●手芸クラブ

毎月2回開催。楽しみながら制作に取り組み、12月のシルバー趣味の作品展に出品



●毛筆クラブ

毎月2回開催。姿勢が良くなり脳の活性化も期待され、12月のシルバー趣味の作品展に出品



●草花愛好会

毎月第1日曜日に開催。団地内で咲いている草花と生け花を挿し込み活け花を楽しんでいます



●ひまわり会

年 8 回開催。一人暮らしの方を対象にした懇親会



●出かけて見よう会

年 3 回開催。ウォーキングを兼ねて主に歴史散策を中心に実施



●秋の日帰り旅行

年 1 回開催。令和 5 年は南信州へバス旅行。リンゴ狩り、光前寺参拝、養命酒工場を見学



●集団資源分別 / 回収活動

毎週火曜と金曜に各種資源の分別回収活動を行います。金曜は自治会と共同で行います



●ボッチャ練習会

昨年 12 月 16 日に集会所で行いました。マニュアルに基づき模擬試合を 3 回実施



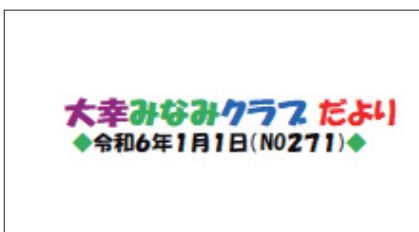
●自治会秋祭り支援

昨年 10 月 14 日に自治会主催の秋祭りが 4 年ぶりに開催。当クラブはビンゴゲームを担当



●踊りのお稽古

毎月 2 回開催。会員・非会員の混成でいろいろな踊りを稽古します



●クラブ会報の発行

当月の活動報告、翌月の活動予定およびお知らせなどを取りまとめて毎月 1 回配布

●当クラブ主催外活動への参加

- ◎学区老連主催 / グラウンド・ゴルフ、ボッチャ大会、女性リーダー会、会員親睦日帰り旅行
- ◎区老連主催 / 指導者研修会、クロリティー、ボッチャ大会、シルバー趣味の作品展、毎日健康教室、老人クラブ大会
- ◎市老連主催 / ウォーキング大会
- ◎自治会主催 / 秋祭り、自主防災訓練等
- ◎学区体育委員会主催 / グラウンド・ゴルフ大会



ゆうゆう会 〈砂田橋学区〉

会長 濱田 邦明

◎クラブの紹介

○設立年月

…平成 17 年 4 月

○会員数

…70 名 (令和 6 年 4 月現在)

生きがいと健康づくり、生活を豊かに、楽しい活動のため、地域の諸団体と共同で豊かにする社会活動への共同参画を目的に、学区内居住者で結成。おおむね 60 歳以上の方(若年層の方も大歓迎)で設立した任意団体です。

現在は 70 名ほどの会員で運営し、右記の活動を実施しています。

◎クラブの活動紹介

○体育系

…グラウンド・ゴルフ、クオリティー(輪投げ)、ポッチャ、ウォーキング、健康体操教室など

○文化系

…教養講座、東区内史跡巡り、バスツアー、カラオケ、ふれあいサロン、新年会など

○奉仕活動

…小学校トワイライト教室(グラウンド・ゴルフ)、学区内ゴミ収集、公園清掃、近隣老人福祉施設での折り紙、習字の指導など



写真で見る なごやかクラブ東の 活動紹介

なごやかクラブ東、 ただいま元気を発信中!

カローリング大会



クオリティ大会



エンジョイ
グラウンド・ゴルフ!

ポッチャ大会



グラウンド・ゴルフ大会

名城公園噴水広場を会場として、グラウンド・ゴルフ大会を開催しています。大会の上位者は、年2回中区の白川公園で行われるなごやかクラブ名古屋のグラウンド・ゴルフ大会に出場します。



毎日健康教室 げんき体操教室

例年7月と11月には、毎日健康教室とげんき体操教室を実施しています。参加者は笑顔で軽い体操を行って身体をほぐします。



女性リーダー研修会

令和5年度は筒井町の情妙寺のご住職の話を聴きました。尾張徳川家の御用商人、茶屋家初代中島新四郎が徳川家康の菩提を弔うために建立した寺です。楽しいお話の後、皆でお弁当を食べました。



東区老人クラブ大会

令和5年度はコロナ禍後4年ぶりの開催でした。会長・副会長の表彰の後、区長さんの祝辞をいただき、アトラクションでは、チェロの演奏会で懐かしい日本の歌を優しい調べで鑑賞しました。令和6年度の大会は、従前のように来賓の方々も出席していただきました。アトラクションでは、健康声磨き講演会で、声を磨いて健康になるコツを教えてくださいました。

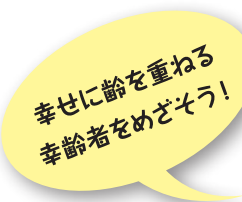
いきいき交流会

令和5年度は滋賀県の琵琶湖温泉に行きました。バス車内ではお口フレイル予防体操を行い、大津の近江神宮を参拝しました。おしゃべりを楽しみ、琵琶湖を眺めてお風呂に入り、ゆったりしました。



指導者研修会

令和5年度は京都市下鴨の旧三井家別邸を訪ねました。昼食に湯豆腐を食べ岡崎神社を参拝し、おしゃべりして、お土産に八ッ橋を買いました。



シルバー趣味の作品展

区役所講堂で開催。手芸、ぬりえ、絵画、書など素晴らしく楽しい作品が並びました。愛知商業高校書道部に書いてもらった書「幸齢者」を飾り、女性リーダーが運営する「実習コーナー」では折り鶴や箱など作って来訪者に楽しく過ごしてもらいました。

名古屋市・東区老連の老人クラブ数・会員数の推移

和暦(西暦)	名古屋市		東区	
	クラブ数	会員数	クラブ数	会員数
昭和39年(1964年) 10月23日	東区老人クラブ連合会設立		10	706
昭和40年(1965年) 3月31日	285	18,113	14	959
昭和40年(1965年)	名古屋市老人クラブ連絡協議会設立			
	348	22,455	20	1,311
昭和54年(1979年)	市老連事務局設置(市役所民生局内)			
	1,887	114,628	95	5,603
昭和58年(1983年)	東区老連会員数最高人数となる			
	2,071	124,306	103	5,904
昭和61年(1986年)8月	記念冊子「20年のあゆみ」作成			
昭和62年(1987年)	名古屋市老人クラブ連合会と名称変更			
	2,124	127,448	100	5,732
平成5年(1993年)	第1回名古屋市老人クラブ大会を開催			
	2,186	130,538	98	5,671
平成7年(1995年)	市老連会員数最高となる			
	2,198	130,826	76	4,029
平成26年(2014年)	東区老連50周年記念事業としてオレンジベスト配付			
	1,620	78,335	60	2,649
平成27年(2015年) 1月15日	市老連の愛称を「なごやかクラブ名古屋」に決定 東区老連の愛称を「なごやかクラブ東」に決定			
平成27年(2015年)	1,537	73,194	60	2,486
平成31年(2019年)	1,280	56,029	47	1,930
令和4年(2022年)	1,099	43,554	43	1,569
令和5年(2023年)	1,042	40,827	40	1,466
令和6年(2024年)	946	37,842	38	1,386
令和6年(2024年) 10月23日	なごやかクラブ東60周年記念式典とコンサート			

60歳を
過ぎたら

地域デビュー！ 私たち、仲間がいるから「幸齢者」！

なごやかクラブ東で



いっしょに生きがいつくりを始めて

健康寿命を延ばしましょう！

例えば
令和5年度の
行事では…

こんなこと
やっています！

地域のクラブは
こんなことも
やっています！

- 5月 グラウンド・ゴルフ大会
- 6月 カローリング大会
- 7月 毎日健康教室
- 8月 ポッチャ指導者講習会・大会
- 10月 女性リーダー研修会(情妙寺、東区役所)、グラウンド・ゴルフ大会
- 11月 げんき体操教室、健康ウォーキング大会(東山1万歩コース)、いきいき交流会(日帰りバス旅行=琵琶湖温泉)
- 12月 趣味の作品展(書、写真、絵、手芸等)、グラウンド・ゴルフ大会
- 2月 クロリティ(わなげ)大会

※コロナ感染防止対策をしてできる範囲で活動
をしています！

- 公園街路樹等清掃・公園花壇の世話
- 食事会・茶話会
- 趣味のサークル
- カラオケ
- 交通安全運動
- 子どもとのふれあい(保育園や小学校トワイライト)



毎日健康教室

グラウンド・
ゴルフ大会



いきいき交流会



趣味の作品展



げんき体操教室



カローリング大会

「なごやかクラブ東」(名古屋市東区老人クラブ連合会) についてのお問合せ、
お申込みは 学区のクラブ役員まで

または、なごやかクラブ東 事務局(東区役所 福祉課 内) ☎ 052-934-1194

入会申込書

住 所	名古屋市東区				
氏 名	生年月日 昭和	年	月	日	☎
氏 名	生年月日 昭和	年	月	日	☎

キリトリ

Memo



協賛広告



60周年おめでとうございます。
 私たちは、なごやかクラブ東の活動を
 応援しています。

<p>フロンティアの介護</p> <p>施設見学・入居相談などお気軽にご相談ください</p> <p>フロンティアの介護 イメージキャラクター 中村玉緒</p> <p>0120-363-133</p>	<p>一人、一人の「いちばん」でありたい</p> <p>いちよし証券</p> <p>名古屋支店 Tel.052-747-3771</p> <p>〒450-0002 名古屋市中村区名駅2-45-7 松岡ビルディング5F 商号等/いちよし証券株式会社 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第24号 加入協会/日本証券業協会、一般社団法人日本投資顧問業協会</p>																						
<p>きずなの会に出会えてよかった 高齢者・障がい者の 身元保証と生活支援</p> <p>認定NPO法人</p> <p>きずなの会</p> <p>中区丸の内三丁目5番10号 名古屋丸の内ビル3階 ☎(052)961-8002 FAX(052)961-8022</p>	<p>TAKAOKA 医療法人 SRA</p> <p>Sleep Respiration Allergy たかおかクリニック 名古屋睡眠呼吸障害研究所</p> <p>内科・呼吸器内科・アレルギー科 院長:佐々木文彦(呼吸器専門医・アレルギー専門医) ◎診療時間/10:30~13:30・16:30~19:30 ◎休診日/土・日・祝</p> <p>東区泉二丁目28-24 東和高岳ビル2F(地下鉄「高岳」駅から徒歩すぐ) お電話でご予約下さい ☎052-979-7700</p>	<p>内科・小児科・皮フ科・泌尿器科</p> <p>くるまみちクリニック</p> <p>契約駐車場あり・専用駐輪場あり</p> <p>東区筒井三丁目26番地 第29オーシャンビル2F ☎932-1666 地下鉄桜通線 車道駅①番出口東側すぐ ミニストップのとなり 服地の大塚屋北側正面</p>																					
<p>お薬手帳を持つ メリットを知りましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> 薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。 同じ薬による副作用の再発を防止できます。 旅行先で病気になった時などお薬手帳があれば飲んでいける薬を正確に伝えられます。 <p>お薬手帳</p>	<p>オレンジ歯科</p> <p>診療時間 AM 9:00 ~ PM 1:30 PM 2:30 ~ PM 6:30</p> <p>休診日 日曜・祝日</p> <p>名古屋市東区泉一丁目17-3 オレンジタウン1F ☎(052)972-0641 http://www.orange-shika.biz</p>	<p>やわらかな光と、温かな心につつまれて。</p> <p>社会福祉法人 幸寿会</p> <p>特別養護老人ホーム・ケアハウス・居宅介護支援事業所</p> <p>東桜の里</p> <p>〈介護スタッフ募集中!〉</p> <p>東区東桜二丁目22番2号 お気軽にお問い合わせ下さい ☎(052)939-3303</p>																					
<p>内科・小児科・皮フ科・性感染症科 土方クリニック 宮田医院</p> <table border="1"> <tr> <th>診療時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> <tr> <td>午前 9:00~12:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>午後 5:30~8:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>/</td> <td>○</td> <td>/</td> </tr> </table> <p>休診日 日曜、祝日、木・土曜午後 名古屋市東区百人町109(東海高校正門前) ☎(052)935-3409(代)</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	午後 5:30~8:00	○	○	○	/	○	/	<p>宗教法人 大幸寺</p> <p>大幸保育園</p> <p>園長 溝口義幸</p> <p>東区大幸四丁目12番28号 ☎(052)711-1893</p>	<p>家庭でできる! かんたんエコ ~照明器具~</p> <p>照明器具の掃除で 明るさアップ</p> <p>ランプやかさが汚れると明るさは極端に低下します。手入れしましょう。</p>
診療時間	月	火	水	木	金	土																	
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○																	
午後 5:30~8:00	○	○	○	/	○	/																	



協賛広告



60周年おめでとうございます。
 私たちは、なごやかクラブ東の活動を
 応援しています。

いきいきした日常生活に
 笑顔彩るデイサービスセンター筒井に
 遊びに来て下さい

デイサービスセンター筒井
 TEL(052)938-0065

職員随時募集中!!

景山・相川法律事務所
 弁護士 景山里子
 弁護士 相川悟郎

名古屋市東区白壁一丁目45 白壁ビル4階
 ☎(052)961-1501(代表)
 FAX(052)961-1502

**弁護士法人
 那須・岩崎法律事務所**
 弁護士 那須 國宏
 弁護士 岩崎 友就

〒461-0018 東区主税町4丁目52番地
 ☎(052)932-3702(代)

料理・仕出し
 結納・法要・集会割り子・葬儀料理

せき山
 厚生労働大臣賞受賞 / 食品衛生優良施設
 名古屋市東区新出来二丁目1-40
 TEL(052)935-2636 FAX(052)935-2683

 電池交換
 時計修理全般
 見積り無料

鈴木時計舗
 東区山口町36(駐車場あり)
 TEL・FAX(052)936-8453
 営業時間：10:00～18:00 休業日：日曜日・祝日

涙がもたらす **健康効果**

寝つきが良くなる

泣くことでリラックスし眠気を誘います。寝る時にはリラックスしていないと睡眠の質を下げ、てしまう可能性があります。



ご自宅からの **家族葬・直葬**

※アパート・マンションでも行えます
 ※詳しくは資料請求下さい(無料です)

創業大正八年
大曾根 稲垣葬具総本店
 ☎(052)935-7730
 東区徳川二丁目21-12(瀬戸線森下駅下車すぐ)

中区複合型介護施設



中区金山五丁目8番1号 ☎(052)882-1040

相談・申込受付中!

- 施設入所
- ショートステイ
- デイケア
- ケアプラン作成

昭和区複合型介護施設



昭和区川名山町6番地の4 ☎(052)836-1040

北区複合型介護施設



北区大曾根二丁目8番10号 ☎(052)916-1040

元気で明るい長寿社会の
 実現が願いです



広報紙の存在はその過程への第一歩です。

Change for Tomorrow
 医療法人 **としわ会**

としわ会



なごやかクラブ東 60周年記念誌

発行日	令和6年10月23日
発行	名古屋市東区老人クラブ連合会 〒461-8640 名古屋市東区筒井一丁目7番74号 東区役所 福祉課内 事務局 TEL:052-934-1194
編集協力	株式会社 博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4丁目6番69号



なごやかクラブ東
(名古屋市東区老人クラブ連合会)