

なごやか ひがし

No.39

なごやかクラブ 東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井1-7-74
TEL 934-1194

© 東区



木ヶ崎公園

矢田川沿いであり、緑が多く、春には美しい桜が咲きます。広い敷地には、犬を連れた親子連れやランニングをする人などが多くみられ、地域の皆さんに親しまれている公園です。

【写真】

菜の花の会 五島 良樹

令和6年度東区老人クラブ連合会総会・老人クラブ大会

5月10日、東区老人クラブ連合会総会と老人クラブ大会を開催しました。総会では五島理事が議長となり、令和5年度事業報告・決算、令和6年度事業計画・予算が承認されました。

老人クラブ大会では、会長を3年以上、副会長を5年以上務めた方々への感謝状贈呈式を行ない、区長さん等から祝辞をいただきました。アクションには、中西直美先生をお招きし、健康声磨き講演会を行いました。



会長あいさつ(濱田副会長代読)



会長表彰



副会長表彰



<受賞された皆さん> (敬称略)

(会長3年以上)

日比野 浩 徳川町徳寿会
星野 藤子 大幸明寿会

(副会長5年以上)

芳賀 利勝 寿会老人クラブ
落合 美鶴 新三南寿クラブ



受付は女性リーダーの皆さん



中西先生と
声磨きレーニング



なごやかクラブ名古屋 第49回通常総会・第32回大会

6月6日、市老連総会・大会が開催されました。大会では表彰式がありました。

<受賞された皆さん> (敬称略)

優良老人クラブ(市長表彰)	春桜会
高齢者福祉功労者(市長感謝)	
(会長7年以上)	伊藤 道夫
老人クラブ育成功労者(会長表彰)	
(区老連役員5年以上)	落合 美鶴
優良老人クラブ(会長表彰)	若芽会
老人クラブ育成功労者(会長感謝)	長谷川 紘子
(会長5年以上)	渡邊 敏昭

第58回グラウンド・ゴルフ大会

5月29日、雨後の爽やかな名城公園で、なごやかクラブ東グラウンドゴルフ大会が開催されました。大会の上位8人が東区代表として、10月29日開催のなごやかクラブ名古屋の個人戦に出場されます。

大会成績 (敬称略)

1	矢田	伊藤 直子
2	砂田橋	小林 正直
3	砂田橋	桑原 恒士
4	旭丘	足立 周一
5	旭丘	丹羽 健司
6	筒井	柿本 佳伸
7	矢田	後藤 博幸
8	矢田	渡邊 敏昭



準優勝: 小林さん 優勝: 伊藤さん 第3位: 桑原さん

最高齢者賞 (敬称略)

女	東桜	岩田 たま子
---	----	--------

なごやかクラブ名古屋 仲間づくり活動表彰

6月6日の市老連大会で、会員が5名以上増えたクラブが表彰されました。

なごやかクラブ東では七小町泉寿会(5名増)が受賞されました。

毎日健康教室

7月10日、東区役所講堂で、毎日健康教室を開催しました。宮野ひろみ先生より、運動と社会参加が大切と伺った後、楽しくストレッチを行いました。



シニアスポーツリーダー研修会 カローリング大会



6月18日、区役所講堂でシニアスポーツリーダー研修会・カローリング大会を開催しました。

午前中はスポーツリーダー16人によるコート設営と研修、午後は、大会を運営しました。大会は、総勢8チーム24人が参加、優勝は葵学区、準優勝は矢田学区、3位は東白壁学区のチームでした。

活動紹介 東桜学区



6月25日、東桜コミセンで、東桜学区フレイル予防教室を開催しました。講演と運動指導士による運動実技が行われました。(安福 義行)

活動紹介 東白壁学区



4月2日、14名の参加であおなみ線にて荒子川公園へ駅近ウォーキング。この線に初めて乗った人もいた。駅の階段を降りると目

の前は桜道だが7分咲きだった。早速花壇を横に写真。川沿いの桜も少し早い。公園一周は約1.5km、道中を含め約2.5kmは歩いた。(織田 伸)

活動紹介 筒井学区



春の研修バス旅行

5月24日、好天に恵まれる中31名が恒例の春の研修バス旅行に出掛けました。

浜名湖ガーデンパークでは色とりどりに咲き誇ったバラ園を散策したり展望塔からの景観を楽しみました。道の駅や昼食を経て、開運を祈願するパワースポットである岡崎城公園の龍城神社にお参りし、有意義な一日を過ごすことが出来ました。

(沼田 昭雄)

活動紹介 葵学区



葵学区老連は、5月27日、36名で信楽方面のバス旅行を楽しみました。素晴らしい景色の数々にうっとりしました。(殿島征男)



とねり南部老人会では、各自が自宅から水を汲んできてどんぶり広場の花の水やりを行っていましたが、町内会と連携して広場に雨水器を取り付け、水やりが楽になりました。(中川英明)



葵学区老連では布池公園の花壇を世話しています。今年も色とりどりの美しいアジサイが咲き、福祉課窓口に飾られました。(榎原孝男)

活動紹介 明倫学区

明倫学区では、暑さに負けないよう様々な活動を行いました。(武田 伸)



5月22日、明倫交友クラブ連合会第38回グラウンドゴルフ大会。優勝者と準優勝者が同スコアで、ホールインワンの数で勝者を決めました。



7月14日、古出来恵比寿会では、「暑さをぶっ飛ばす」食事会を開催。最近入会された方も参加し、大変盛り上がりました。



6月13日、古出来恵比寿会散策。豊田産業技術記念館では、豊田佐吉の発明について学習し、大変勉強になりました。



7月18日、明倫交友クラブ連合会では、ポッチャ代表選手選考会を実施しました。

SanPo

東区界限 七尾神社(東区白壁2丁目)

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋 東区文化のみち 温故知新より



ある日修行僧が山道を歩いていると、天神池（現在の深田公園の辺りか）の方から亀がやってきた。見ると甲羅に何か背負っている。

七つの尾を持つ亀が背負っていたのは東帯（公家の正装）を着けた菅原道真の像で、亀は道真像を木の下の石の上に置くと、その周辺を7回廻って姿を消した。これは11面観音が威応してくださったのかと思った修行僧は七つの尾を持つ亀を彫り、亀が置いていった道真像を祀る社殿を建てた。



※立札には、7回亀の背に水をかけてその間に願い事を唱えればかなうとある。

～学業の神様として知られる～

名古屋城が造られる百年ほど前の文亀年中（1501～1504年）のこと。俗世を離れて草庵を結ぶひとりの修行僧がいた。

ある日修行僧が山道を歩いていると、天神池（現在の深田公園の辺りか）の方から亀がやってきた。見ると甲羅に何か背負っている。

七つの尾を持つ亀が背負っていたのは東帯（公家



私のレコード棚

山口百恵、1959年生れ。1972年、オーディション番組「スター誕生！」で20社から指名を受け、歌手デビュー。谷村新司が作詞・作曲した「いい日旅立ち」は、1978年、国鉄の旅行キャンペーンソングとして、100万枚のヒット曲となった。

○皆さんの絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。

吾輩は、お手もほっぺにチューもできる猫である(^^)

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。
安福 義行 (東 桜 学区)
黒田 健一 (旭 丘 学区)

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにし、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！



会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194

このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

私の切手

お年玉切手シート



第11回 ねずみ(子)



ウチのかわいいワン・にゃん



名前 ピーちゃん
お家 葵学区
年齢 5歳(男の子)