

楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

西部介護者教室

「食とお口のよろず相談」をテーマに4日間教室を開催します。

※4回シリーズですが1回のみ参加もできます。

【会場】中村生涯学習センター3階 視聴覚室または第3集会室(中村区鳥居通3丁目1-3)

7/12(金) 食べること飲み込むことの基礎知識

7/19(金) 高齢者の食事の工夫と食品選び

7/26(金) 嚥下状態に合わせた調理法と食事形態

8/2(金) 口腔ケア 健康な生活がはじまる元気な口づくり

プラザおしゃべりサロンのご案内

※8/2終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

東部介護者教室

「介護の準備学」をテーマに4日間教室を開催します。

※4回シリーズですが1回のみ参加もできます。

【会場】守山生涯学習センター2階 第3・第4集会室(守山区守山3丁目2-6)

7/30(火) 認知症になっても「自分らしく」

8/6(火) 在宅医療って何? 住み慣れた自宅で安心して過ごすには

8/20(火) 介護施設を選択するために ~変貌していく日本の介護施設~

8/27(火) 介護施設の正しい選び方 ~介護施設のリアルを理解した選択~

プラザおしゃべりサロンのご案内

※8/27終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

中部介護者教室

「排せつよろず相談」をテーマに4日間教室を開催します。

※4回シリーズですが1回のみ参加もできます。

【会場】なごや福祉用具プラザ(昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3階)

9/5(木) 排せつの悩みを薬から考える ~改善できる薬、悪化の副作用がある薬~

9/12(木) おしりまわりのスキンケア

9/19(木) アロマセラピーで小物作り

9/26(木) よりよいおむつの選び方・使い方

プラザおしゃべりサロンのご案内

※9/26終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

【開催時間】午後1時30分~3時 各回終了後、介護に関する個別相談会を実施(午後3時30分まで) ※プラザおしゃべりサロンは午後3時30分~4時まで

【定員】各回30名

【費用】無料

【申込】◎西部介護者教室・東部介護者教室→受付中(午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付)(先着順)、◎中部介護者教室→7月24日(水)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)

◆申し込み先・問い合わせ先/なごや福祉用具プラザ(開館時間 午前10時~午後6時、月祝休)

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3階

TEL 052-851-0051 FAX 052-851-0056

インターネット「なごや福祉用具プラザ」で検索 ウェブサイトはこちらから▶

◆主催/名古屋市・名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ



名古屋市高齢者就業支援センター 講習受講者募集中!

高齢者の方を対象にさまざまな講習を実施し、皆さまの社会参加を支援しています! あなたも第二の人生、新たな生きがいを見つけてみませんか?

8月募集 (9月実施)

☆ 申込期間 8/1(木)~8/20(火)

- ・清掃業界で働きたい人へ
・植木剪定従事者養成講習
・介護の仕事を知りましょう(学び編)(実技編)
・パソコン/エクセル(基礎)
・はじめてさわるパソコン



「植木剪定従事者養成講習」

9月募集 (10月実施)

☆ 申込期間 9/1(日)~9/20(金)

※電話受付:9/2(月)~

- ・日常生活支援サポーター養成講座
・毛筆講習
・いきいき健康体操
・子育てサポーター講習
・パソコン/ワード(応用)
・パソコン入門



「いきいき健康体操」

10月募集 (11月実施)

☆ 申込期間 10/1(火)~10/21(月)

- ・生活援助従事者研修
・小売業界で働きたい人へ
・シニアのための食生活講座(男性向け)(女性向け)
・パソコン/ワード(基礎)
・はじめてのスマホ入門講座
・スマホ決済講座



「シニアのための食生活講座」

※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは、講習によって異なります。

◆名古屋市高齢者就業支援センター(指定管理者:名古屋市シルバー人材センター) 〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1 問い合わせ先 TEL 052-842-4691

◎ホームページ: https://www.bes-c.com

◎就業に関する相談も行っています。

相談窓口(土日祝日除く9時~17時) ☎ 052-842-4692

アクセス情報 地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅下車②番出口を出て右手に40分、「御器所ステーションビル」4・5階

出張スマホ教室承ります!

【参加費無料】参加人数5名~

【内容】iPhoneの使い方、Androidの使い方、スマホ決済、LINE、防災の備え等

【申込先】TEL 090-1309-9516(担当/若林 亘)

電子メール SBBGRP-seminar.tokai@g.softbank.co.jp



なごや見守り情報 62

パソコンに突然表示される偽のセキュリティ警告に気をつけて!

「ウイルスを検出した」と警告音が鳴り、連絡するよう電話番号が書かれていたら... サポート詐欺かもしれません!

突然パソコンから大音量の警告音が鳴り、「あなたのパソコンでウイルス検出!」と画面に出たら、あなたはどうしますか!? 実在する大手ソフトウェア会社やウイルス対策ソフトの名称とロゴマークを使って、すぐにウイルスを駆除しなければ重大な被害になると書かれているので、つい慌ててしまいがちですが、それはサポート詐欺かもしれません!

画面に表示されたサポート窓口へ電話をしようと、片言の日本語を話すオペレーターに、パソコン調査のための遠隔操作ソフトをインストールするよう指示され、操作がはじまります。手続きするところのままでは危険」と有償サポートを勧誘されます。コンビニでプリペイドカードを購入するよう指示され、カード番号を伝えると「番号が違っている、再度手続きが必要」と新たなプリペイドカードの購入を迫られます。同様の手続きを何度も繰り返して求められ、契約金額の何倍もの金額を奪われます。さらに、「ハッカーに侵入されている」と言われ、指示通りにインターネットバンキングにログインしたところ、高額な不正送金をさせられたなどの被害も出ています。パソコンにウイルス感染警告が出たときは、詐欺かもしれません。慌てず画面を閉じるかパソコンの電源を切り、気持ちを静め、消費生活センターに相談しましょう。警告画面に表示された電話番号には、連絡しないでください!

【ご相談先】名古屋市消費生活センター

☎ 052-222-9671(月~土)

※祝休日・年末年始を除く土曜日は電話相談のみ 相談受付時間 午前9時~午後4時15分

ウェブサイト https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/ 名古屋市スポーツ市民局消費生活課

☎ 052-222-9679

