

老人クラブ会員のふれあい広報紙

第2号

なごやか西区老連だより



[発行] 西区老人クラブ連合会 名古屋市西区花の木 2-18-1 ☎ 052-523-4596 [編集協力] 株式会社 博報社 名古屋支社 名古屋市北区田幡 2-13-23 2F-B ☎ 0120-0212-09



令和5年10月25日
庄内緑地公園
サイクリングモデルコース

楽しみながら健康づくり♪

みんなで歩くと楽しいね!

令和5年度 西区老連 ウォーキング大会

気持ちの良い青空!
笑顔がいっぱい

当日はさわやかな青空が広がるウォーキング日和。大会には10学区より108名が参加し、心地よい汗を流しました。

詐欺に遭わないように
安心安全で快適な町に

西区老人クラブ連合会

会長 宮脇 行正



安心安全な町に

毎日が無事で健康であれば幸いです。しかし、時には子どもや大人が熱を出したり、転んで骨折したりすれば、その家庭や知人も心配です。経済的にも社会的にも大きな損失となります。

地震対策



今年はや元日早々、能登半島近辺でマグニチュード7という大地震が発生しました。家屋が倒壊しその下敷きになるなど、お亡くなりになった方にはご冥福をお祈り申し上げます。また仕事場を失った人たちが学校の体育館で生活している人たちが、借りている校舎で勉強している子どもたち、行方不明の方々に御見舞い申し上げます。
今回のように地震は突然やってきます。東南海地震に備え、水や食料品を用意しておきましょう。

友達を会員に

さて、私たち老人クラブでは、コロナの流行で諸行事が中止になり、また高齢者が多くなり70歳でも就労している方も多く、また記憶力や体力の低下などを理由に会長や会計のなり手がなく、会の運営が困難になっています。これは全国的な傾向です。各単位クラブに1人を目標に加入を進めましょう。助けられたり助けたり、共助の無理のない活動をしていきたいと思っています。

詐欺に遭わないように

また、独り暮らしの女性を狙ってオレオレ詐欺が流行しています。息子だとか孫だとか、警察だ区役所職員だと偽った人に貯金通帳や現金を絶対に渡さないでください。外出するときは施錠をしっかりと、自転車にはツーロックをして、安心して暮らせる住みよい快適な町にしましょう。

令和6年度 西区老人クラブの主な事業予定

開催日	事業名	会場
5月22日(水)	西区老連 ニュースポーツ大会(屋外の部) グラウンドゴルフ	庄内緑地公園
7月10日(水)	西区老連 大会・演芸大会	西文化小劇場
9月	西区老連 広報紙発行	
10月23日(水)	西区老連 ウォーキング大会	庄内緑地公園
1月21日(火)	西区老連 地域交流会	場所未定
2月12日(水)	西区老連 女性リーダー学習会(研修)	場所未定
3月	西区老連 広報紙発行	



第2部

演芸大会

多彩な演目で大盛り上がり!

19組56名が熱演で魅せる



秋期 講演会&演芸大会

R.5 11/3 平田学区老人クラブ主催

午前の第1部講演会は、西区北部いきいき支援センターの川村さん・石原さん・川島さんを講師にお招きしてオーラルフレイルの予防について講演していただきました。お口のトラブルを放置すると機能(食べる・話す・表情を作る)が徐々に衰えていき、心身機能全般に影響を及ぼしてしまつたため、お口まわりの衰え(オーラルフレイル)

を予防する様々な対策を紹介。予防に有効な体操・マッサージ・発声トレーニングを講師の主導のもと楽しく実践しました。

午後の第2部演芸大会は19組56名の出演者が太鼓パフォーマンス・健康体操・踊り・カラオケなどを披露。日頃の活動の成果をいかんなく発揮し、客席からは惜しみない声援と拍手が送られました。

西区民おまつり広場に参加

11月3日に庄内緑地公園で開催された西区民おまつり広場にシニア向け入会相談も兼ねた老人クラブブースを出して参加しました。女性リーダー会の皆さんがこの日のために準備した手芸品や案内チラシを通りがかった来場者に配り老人クラブをPRしました。



老人クラブの活動をPR!

手作りの手芸品をプレゼント

令和5年度 第37回 山田地区老人クラブ演芸大会

令和5年
11月20日
山田地区会館

★ゲスト出演
好屋麦酒さんが
落語を披露!



第1部の式典では、宮脇会長のあいさつ後、村松山田支所長をはじめ来賓より祝辞を賜りました。山根副会長が閉会の辞を述べ、式典が終了。続いて第2部の演芸大会には総勢17組35名が出演しました。踊りや歌、伴奏など日頃の練習の成果を披露。ステージに立つ仲間に、熱い声援と大きな拍手が送られました。



◎大野木学区
詩舞「荒城の月」



◎平田学区
演歌「南部輝せぐれ」



◎浮野学区
演歌「恋女房」



◎比良西学区 オカリナ・ギター・伴奏
「合唱／浜辺の歌、紅葉」



◎平田学区
民踊「白鷺の城」



◎中小田井学区
演歌「紙の鶴」



◎平田学区 フラダンス「ラテイトウ」



◎中小田井学区
演歌「年輪」



◎比良西学区
演歌「無法松の一生
(度胸千両入り)」



◎比良西学区
演歌「花も嵐も」



◎大野木学区
演歌「珍島物語」



◎山田学区 民踊「北国の春」



◎山田学区 フラダンス「キモフラ」



◎山田学区
演歌「月物語」



◎浮野学区
演歌「みちのく風酒場」



◎中小田井学区
演歌「たてがみ」

令和6年

1月16日

令和5年度 地域交流会

紫式部緑の地 福井県越前市へ

令和6年NHK大河ドラマ

マ「光る君へ」の主人公紫式部が、生涯で唯一、都(京都)を離れて暮らした福井県越前市を訪問しました。

元日に起きた能登半島地震で開催が危ぶまれましたが、越前市では影響がほとんど無かったため、被災地応援の意味も含め開催しました。

当日は寒波の襲来で北陸道がチェーン規制となり、

予定通りに行けるか心配しました

でしたが、全員の心掛けがよく、目的地の「紫式部公園」はうっすら雪化粧でしたが、雪がやみ風もほとんど無く平安時代の貴族の生活に思いを馳せることができました。

また、昼食会場の「料亭寿屋」では、各老人クラブ会長同士親睦を深め、各クラブの課題などを共有することができました。



おいしい料理に舌鼓を打ちながら、なごやかに親睦を深めました。



うっすら雪化粧の紫式部公園を散策。黄金色に輝く紫式部像の前で記念写真を撮りました。



令和6年

2月14日

令和5年度女性リーダー研修会

〜三河の伝統産業にふれる〜

令和5年度の女性リーダー研修旅行は愛知(三河)の伝統産業(白だし、八丁味噌)の工場見学と、東海最古の寺、真福寺を訪問しました。晴天に恵まれ、皆さん上着を脱いで見学しました。

最初に訪問した白だしの七福醸造では、良い白醤油を作るため、毎日醸造樽に「ありがとう」と声を掛けているとか、八丁味噌のカクキューでは味噌樽の石組みが先日の能登半島地震や東日本大震災でも崩れなかった等、興味深い話を聞きました。

また、昼食会場の真福寺では名物の竹膳料理や御祈禱を受け、女性リーダー間の親睦や結束を図ることもできました。



白だしの元祖「七福醸造」で、白だしのおいしさの秘密を知りました。



江戸時代から変わらぬ伝統製法で八丁味噌を造り続けているカクキューを見学。



東海最古の古刹「真福寺」で御祈禱を受けました。



名物の竹膳料理をいただきながら、親睦を深めました。

西警察署からのお知らせ

西区のみなさまへ
速報です。



特殊詐欺被害が 多発しています!

CASE 1 キャッシュカードを狙う詐欺!

「キャッシュカードの
確認・交換」は詐欺!



CASE 2 還付金詐欺!

「ATMで還付金」
は詐欺!



CASE 3 オレオレ詐欺!

「お金を立て替えて」
は詐欺!



CASE 4 架空料金 請求詐欺!

「未払いの料金がある」
などと架空の事実の請
求は詐欺!



防犯に役立つ情報は「アイチポリス」から!

アプリストアは
こちら▶▶▶▶▶



iOS 端末の方は
こちら (iPhone)



Android 端末の方は
こちら

■警察の相談ダイヤル ☎ #9110

■愛知県西警察署 ☎ 052-531-0110

クラブ活動紹介

Vol.2

上名古屋学区・ モーニング・お話し会

る会員が主体と
なって開催して
います。

現在会員 30

コロナ感染のため中止と
なっていたモーニング・お話
会が昨年度より復活いたしま
した。11月16日朝8時から9
時頃まで時間制限等はありません。
場所はデニーズ浄心店
で、参加者17名。

「いつもご飯だけど、ちよっ
と豪華なメニューで、たまに
はパンもいいね!」など久し

ぶりの顔合わせで、近況報告
等、そこそこで話に花が咲き、
皆さんとってもいい笑顔でし
た。常時場所確保、曜日を決
めて行うサロン形式ではあり
ません。

他に昼食懇親会も実施して
おります。定期的に、共に3
回ほどです。運営は会員がす
るのではなく、店舗に集ま

名、そのうち男性8名、全て
の会員が後期高齢者です。平
均年齢を少し下げ、クラブ継
続できるように会員募集の声掛
けをしています。難しいで
す。

次回は木曽路にて、懇親昼
食会を開催します。新年度に
向け、入会希望者をお待ちし
ています。



老人クラブ会員募集

お気がるにどうぞ!

人生100年時代の老人クラブの役割



集いは、
人生を楽しく
します。



集いは、
心の支え
となります。



集いは、
健康長寿
に貢献します。

老人クラブは、皆さんの加入をお待ちしています。

お問合せ先／**西区老連事務局(西区役所福祉課内)**
TEL 052-523-4596



クイズに答えて応募しましょう!
(締切日:4月22日(月)必着)

※個人情報(は発送以外の目的には使用いたしません。
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

読者プレゼント

特別展ペアチケット 「吉本作次 絵画の道行き」

5組

1980年代、国際的な美術動向である“ニュー・ペインティング”の流れに乗り、名古屋で鮮烈なデビューを果たした画家・吉本作次(1959-)。初期から現在まで約40年にわたる画業を油彩とドローイング約200点で紹介します。



《田園の宴会》2008年

◎名古屋市美術館(芸術と科学の杜・白川公園内)
会期/2024年4月6日(土)~6月9日(日)
開館/9:30~17:00(5月3日を除く金曜日は20:00まで)

※入場は閉館30分前まで

休館/月曜日(※4月29日、5月6日は開館)、4月30日(火)、5月7日(火)
☎052-212-0001



《問題》
並べ替えて5文字の言葉完成させましょう

《ヒント》
春に淡紅色の花を咲かせる西区の「区の花」

●応募方法 官製ハガキに次の①~⑤を書いて、西区老人クラブ連合会事務局までお送りください(応募多数の場合は抽選)

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③所属単位クラブ名 ④電話番号 ⑤クイズの答え

●宛先 〒451-8508 名古屋市西区花の木2-18-1 西区役所福祉課内 西区老人クラブ連合会

編集後記
表情で小学校の門をくぐります。おめでとございます。登下校には交通事故に遭わないよう気をつけましょう。▼次号も充実した紙面になりますよう、引き続き会員皆様のご協力をよろしく願います。(宮脇 行正)



まちの話題 VOL.2

「国府宮はだか祭」

去る2月22日に行われ、約200名の裸男が参加。地元神社でお祓いを受けた後、平田学区の西原公園に集結し、裸男に託された「なおい布」を国府宮神社に奉納、裸男によって厄払いを行います。今年から女性の参加が認められ、西区でも数名の女性が参加されました。老人クラブへ協力要請があり、平田永寿会から数名の協力がありました。



ご協賛いただいた皆さまへの御礼
このたびは、「なごやか西区老連だより」の発行にあたって、広告のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。
本紙は会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、豊かで幸せな老後を過ごされるよう願って発行するものです。今後もご支援のほどお願い申し上げます。
西区老人クラブ連合会