

第16回 健康づくりウォーキング大会



昨年11月24日、市老連恒例の健康づくりウォーキング第16回大会が千種区の東山公園一帯で開催されました。当初11月17日開催を予定していましたが、雨天となったため、24日に延期となりました。当日は快晴に恵まれ、寒さも和らぎ、絶好のウォーキング日和となりました。



ポッチャ競技大会

昨年12月1日、東スポーツセンターにて第1回ポッチャ競技大会が開催されました。市老連では令和2年度から、ポッチャの研修会を行ってきましたが、今年度はいよいよ競技大会のはこびとなりました。当日は、16区から各区3名1チームで、48名が参加。今回は1試合4エンドで2試合を行いその合計で順位を決定する方式となりました。



「ヘルメットかぶれば減らせる死亡事故」

なごやかクラブ 交通安全標語



渥美七福神めぐり 海が見える丘に建つ古刹 2月7日 85名が参加

旅にはトラブルや変更が付きまといます。朝、「泉福寺へは道は未舗装で狭いため、大型バスの通行は困難」との運転手さんからの指摘に参拝は断念。また、年末に伊良湖ビューホテルの厨房でボヤがあり、やむなく食事の会場を華山会館に変更しました。それでも地元の和食、洋食、中華の専門店に料理を持ち寄ってもらい、なんとか、ピュッフェ形式で食事を用意することができました。

とはいえ、天気は快晴で気温も比較的暖かく、コートを気にすることなく快適に散歩することができました。渡辺華山の墓がある城宝寺や西行法師ゆかりの瑠璃寺、太平洋が一望できる法林寺、鶴翼の山門を備えた常光寺、恵比寿尊天を祀る成道寺と由緒ある古刹をめぐることができました。

旅の終わりは買い物タイム。今回は道の駅めっくんはうす。今が最盛期のキャベツの他、ミカン・イチゴ・ブロッコリーなど果物や野菜、これらを材料にしたお菓子などを皆さん買い物して楽しんでおられました。

「来年はどこですか」「食事はおいしかった」「バスや散歩でみんなとおしゃべりができた」「この旅行で友人ができた」「久々にまとまった距離を歩けた」と好評をいただきました。次回も楽しみにしてください。

わたしたちのクラブへ 入りませんか!

～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～

入会申込書

Form with fields for name, address (名古屋市区), phone number, and birth date (大・昭).

- ◆お問い合わせ：各区老人クラブ連合会事務局
千種区 753-1942 東区 934-1194 北区 917-6530
西区 523-4596 中村区 433-2912 中区 265-2329
昭和区 735-3911 瑞穂区 852-9395 熱田区 683-9900
中川区 363-4415 港区 654-9708 南区 823-9413
守山区 796-4607 緑区 625-3966 名東区 778-3099
太白区 807-3898
◎名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581