

名古屋市老人クラブ通信

第73号

なごやかひろば

発行 なごやかクラブ名古屋
 (公社)名古屋市老人クラブ連合会
 〒462-0844 名古屋市北区清水四丁目17-1
 名古屋市総合社会福祉会館6階
 TEL.052-991-7734 FAX.052-991-7581
 http://www.nagoyarouren.com

制作 (株)博報社 名古屋支社
 〒462-0843 名古屋市北区田幡2-13-23 2F-B
 ☎0120-0212-09

毎年1・4・7・10月発行 発行部数7万5千部



令和5年度健康づくりセミナー

と呼びかけました。

「犯人はダマシのプロ!」
 「犯人と話したらたまされる!」
 「犯人と話さない対策を!」

2月16日、中区役所ホールにおいて「令和5年度健康づくりセミナー」が開催され、各区の単位クラブリーダーとして活躍が期待される方340名、体験参加者(老人クラブ未加入の高齢者)10名、総数約350名が参加しました。

講演に入る前に、今年1月1日の能登半島地震で亡くなられた方々へ追悼の意を表し黙とうを捧げました。



はじめに主催者を代表して犬飼録治市老連会長があいさつに立ち、「健康づくりセミナーは、会員の皆さまに心身ともに健康で生きがいのある生活を過ごしていただくために、高齢期における健康管理、および健康づくりについて学び、日々の生活に生かしていただく目的で開催しています。なごやかクラブ名古屋では、「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をメインテーマに生きがいと健康づくりの推進・仲間づくりの推進・地域づくりの推進という基本方針のもとさまざまな活動に取り組んでいます。本日の講演は、私たち高齢者には非常に関わりの深い事柄で大切な内容であります。セミナーの内容を今後の生活に生かしてもらうとともに、ご自身の地域の会員、あるいはご家族やお知り合いの皆さまに話していただき、本日のセミナーを実りあるものとしていただくようお願いいたします。」

次にNPO法人サポートフレッシュの磯村陽子理事長と愛知県警察本部生活安全総務課の中川元宏課長補佐を迎えて講演が行われました。

①オレオレ詐欺
 ②預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺
 ③還付金詐欺
 ④架空料金請求詐欺

近年、特殊詐欺被害が増加しており、特に愛知県が狙われている傾向があります。「自分は絶対に引掛からない」と思っている方は要注意です。国内だけでなく海外からも狙われていることを意識してしっかり対策をとりましょう。(2頁に続く)



～防犯講話～
 愛知県警察本部生活安全総務課 課長補佐 中川元宏氏

詐欺の手法は大きく分けて4つあります。



～啓発用品～
 NPO法人サポートフレッシュ 理事長 磯村陽子氏

高齢者の見守り支援事業として愛知県共同募金会の配分金で作成した蓄光キーホルダーを配布しています。カバンなどに付けて特殊詐欺に気をつけていただくとともに、夜間に良く光りますので、交通安全としても役立てられます。



◆講演要旨
 高齢者の見守り支援と特殊詐欺防止について

講演に入る前に、今年1月1日の能登半島地震で亡くなられた方々へ追悼の意を表し黙とうを捧げました。