

楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

北部介護者教室

「家族のためのやさしい介護I」をテーマに4日間教室を開催します。

5/15(水)「自宅でできる、腰痛・肩こり予防体操！」

5/22(水)「らくらく外出術 ~車椅子操作と移乗の基本を学ぼう~」

5/29(水)「介護者のためのストレスマネジメント」

6/5(水)「安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ」

※4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

プラザおしゃべりサロンのご案内

※6/5終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

【会場】名古屋市総合社会福祉会館 7階研修室東西 (北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

【時間】午後1時30分~3時 (各日とも終了後、午後3時30分まで介護に関する個別相談会を行います) ※プラザおしゃべりサロンは午後3時30分~4時

【定員】各回30名

【費用】無料

【申込】4月17日(水)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)

南部介護者教室

「家族のためのやさしい介護II」をテーマに4日間教室を開催します。

6/15(土)「杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方」

6/22(土)「楽に起き上がりと移乗ができる方法」

6/29(土)「腰痛予防!! スライディングシートの使い方とリフト移乗」

7/6(土)「暮らしを便利にする道具のお話と自助具づくり」

※4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

プラザおしゃべりサロンのご案内

※7/6終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

【会場】名古屋市総合リハビリテーションセンター 4階大研修室 (瑞穂区弥富町字密柑山1番地の2)

【時間】午後1時30分~3時 (各日とも終了後、午後3時30分まで介護に関する個別相談会を行います) ※プラザおしゃべりサロンは午後3時30分~4時

【定員】各回30名

【費用】無料

【申込】5月15日(水)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)

◆申込先・問い合わせ先

なごや福祉用具プラザ(開館時間 午前10時~午後6時、月祝・年末年始を除く) 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3階 TEL 052-851-0051 FAX 052-851-0056

インターネット「なごや福祉用具プラザ」で検索 ウェブサイトはこちらから▶

◆主催

名古屋市・名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ



※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ 相談受付時間 午前9時~午後4時15分 ウェブサイト https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/ 名古屋市スポーツ市民局消費生活課 ☎052-222-9671(月~土)

「ご相談先」名古屋市消費生活センター ☎052-222-9671(月~土) ※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ 相談受付時間 午前9時~午後4時15分 ウェブサイト https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/ 名古屋市スポーツ市民局消費生活課

訪問販売や電話勧誘の場合、契約書を受け取って8日以内であればクーリング・オフが可能です。「あれ?おかしいかな?」と思ったらすぐに消費生活センターにご相談ください。

また、保険申請サポートサービス事業者にリフォーム業者を指定され、技術的な問題で逆にトラブルを招いてしまったり、経年劣化の損傷を災害の損傷として申請するよう、うその保険請求を指南される事例も多くあります。その理由で保険金を請求することは絶対に行わないでください。

また、保険申請サポートサービス事業者にリフォーム業者を指定され、技術的な問題で逆にトラブルを招いてしまったり、経年劣化の損傷を災害の損傷として申請するよう、うその保険請求を指南される事例も多くあります。その理由で保険金を請求することは絶対に行わないでください。

突然、リフォーム業者が自宅を訪問し、「屋根瓦がずれている」や「このままでは危険」などと不安をあおって契約を迫ります。また、「火災保険を利用すれば無料で工事ができる」、「申請はサポートするので安心」と、火災保険申請サポートサービスを勧誘する手口も多く見受けられます。自己負担はないと言われたため契約したが、都合が悪くなったため解約を求めたところ、高額な解約料を請求されたとのトラブルなども発生しています。

地震や台風などの災害が起きると、不安な気持ちに付け込んだ悪質商法が、被災地以外の地域でも発生します。突然、リフォーム業者が自宅を訪問し、「屋根瓦がずれている」や「このままでは危険」などと不安をあおって契約を迫ります。また、「火災保険を利用すれば無料で工事ができる」、「申請はサポートするので安心」と、火災保険申請サポートサービスを勧誘する手口も多く見受けられます。自己負担はないと言われたため契約したが、都合が悪くなったため解約を求めたところ、高額な解約料を請求されたとのトラブルなども発生しています。

「屋根瓦がずれているので危険」や「火災保険を使えば無料で工事ができる」と誘うリフォームの訪問販売に気をつけて! 地震や台風などの災害が起きると、不安な気持ちに付け込んだ悪質商法が多発しています。



名古屋市からのお知らせ

「学生タウンなごや推進寄附金」寄附受付中です!

ふるさと納税で名古屋市内の大学・学生を応援しませんか?



♥お寄せいただいた寄附金の使い道

- 指定された大学の地域貢献事業
○名古屋市の学生支援事業など

- 名古屋市内の大学を指定して寄附ができます
●名古屋市在住の方もご寄附いただけます

※この寄附金は返礼品のない寄附となります
※法人の方からの寄附も受付中です(事前にご相談ください)

- 対象大学
名古屋市内の大学・短期大学(28校)

- 寄附方法
クレジットカードなどによる寄附、納付書による寄附
※納付書による寄附をご希望される方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

対象大学一覧や、寄附方法についての詳細は、右の二次元コード等により市公式ウェブサイトをご覧ください。

名古屋市 学生タウンなごや推進寄附金 検索



- お問い合わせ先
名古屋市総務局総合調整課 TEL 052-972-2217

名古屋市犯罪被害者等総合支援窓口

【電話】052-972-3042(月~金) 8時45分~17時30分(祝休日・年末年始を除く)
【ファックス】052-972-6453
【電子メール】a2582@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp

総合支援窓口でお手伝いできること

- ◎犯罪被害等により生じた不安や問題などの相談にお応えします。
◎おひとりでの不安な場合、区役所などへの手続きに同行します。
◎ごいっしょに、本市の支援事業への申込受付を行い、支援を提供します。
◎状況に応じて、関係機関をご案内します。ひとりで悩まないで、一緒に考えさせてください。まずはお電話ください。

