

# 健康づくり研修会

令和6年2月26日(月)

10時30分～12時

会場:中川区役所 大会議室

参加人数:99名



開始前

この雑談の時間が楽しい！  
開始 20 分前には 8 割の方が  
来場しています。



しっかり「食べて」健康長寿！！

食事・運動・社会参加が3本柱

保健センター

管理栄養士による講話

リフレッシュ体操

講師:大須賀達子先生



能登半島地震災害救援拠金のお願い



たくさんの募金  
ありがとうございました。

