

## 東区・講演会 令和6年1月26日(元気いきいきフェア)

・矢田学区・老人会のプロフィール:(矢田中学、矢田小学校エリア)

1 老人会のクラブ数: 9

2 老人会の総会員数: 350名 [矢田学区全体:5.300世帯]

3 エリアにある大規模な建物:イオン、名古屋ドーム、三菱電機  
大曽根駅、名城大学(外国語学部など)愛知教育大付属幼稚園・  
(JR,地下鉄) &小・中学など

★活動分野:① 運動・体育など ② 文化・芸術・趣味など  
③ 交流・旅行 ④ 地域貢献・地域連携 ⑤サロン活動

# 東区・講演会 令和6年1月26日(元気いきいきフェアー)

★活動の詳細： 単位クラブ中心の活動と学区老人クラブ全体の活動がある。

- 1 **運動、体操など健康増進**：グラウンドゴルフ(GG)、ボッチャ、ラジオ体操(毎朝)、カローリング、クロリティー、げんき体操 他
- 2 **文化・芸術など**： 博物館・美術館鑑賞会、有名公園散策(女性会など)……大正琴、銭太鼓、日本舞踊などは趣味の会で……
- 3 **交流・旅行**： 区役所主催と学区独自主催がある。更に、各単位クラブ主催も。  
(食事会) (2回程度) (1回程度) (旅行、食事会、誕生会など)  
☞GG仲間での新年会など(楽しい集まりが沢山！)
- 4 **地域貢献・地域連携**： 公園清掃、道路清掃、盆踊支援、登校見守り、トワイライト支援、防犯・防災支援など
- 5 **サロン活動**(“パソコン・サロン”、“サロン・笑い宿”)など

# 東区・講演会 令和6年1月26日(元気いきいきフェア)

## ★高齢者が知って、やってみてよかったこと(老人会の活動を通して)

- 1) 仲間の範囲が広がった: 町内を超えた人脈が出来た!
- 2) 情報交換の場が多様化した: 縦、横の情報の共有と確認が可能
- 3) 助け合いの絆が生まれた: 話す相手が増え、おのずと助け合う
- 4) 新しい趣味や運動を身につけられた: **趣味が広がり、運動で健康維持にもつながった!**
- 5) 地域への恩返しができる: **清掃活動や助け合いなどを通じて達成感が生まれる。地元の人々に感謝される!**
- 6) 孤立、孤独を避けられ、認知予防になる: **これが一番大きい!**

# 東区・講演会 令和6年1月26日(元気いきいきフェア)

## ★高齢者が楽しめるもの:その効用?

- 1 **グラウンド・ゴルフが楽しい**: 日曜日以外毎日・早朝練習 8:00～1時間  
月例会がある(第3週金曜日)

選抜で市・区の大会にも参加(白川公園、瑞穂運動場)

- 2 **新しい仲間との会話、食事会などが楽しい**:

友人グループでのモーニング・タイム

趣味の会での活動にもつながる・・・踊り、太鼓、他

年始めの屠蘇会とプレー、新年会での食事会など

その他、サロン活動もあります。

- 3 **認知症、感染症への免疫力アップ、足・腰の強化など**

上記の活動が寄与、運動、会話、清掃活動などを通して健康増進にも資する!

- 4 区役所と学区が独自企画する旅行にも参加できる:見識が広がる

# 東区・講演会 令和6年1月26日(金) (元気いきいきフェアー)

## ★ボッチャ 大会(学老連)

年2回程度 総勢50名程度(1チーム3名)



# 東区・講演会 R&/1/26 (元気いきいきフェアー)

## ★誕生会の様子(単位クラブ) ☆旅行先での楽しい食事



東区・講演会 R6/1/26  
(元気いきいきフェアー)

★グラウンド・ゴルフ大会(学老連・同好会)  
毎月の月例会(第三金曜日)が楽しみ！



東区・講演会 令和6年1月26日(元気いきいきフェア)

☆グラウンドゴルフ:毎朝の練習と月例会があります!



# 東区・講演会 令和6年1月26日 (元気いきいきフェア)

- ★食事会：単位クラブで実施
- ★誕生会：単位クラブで実施
- ★幹事会：毎月開催の  
(6～7名) クラブもある。



# 東区・講演会 令和6年1月26日 (元気いきいきフェア)

…矢田学区全域…

★町の清掃活動  
(単位クラブごと)

年3回実施中  
(5, 9, 12月)

学区全体で 名参加



# 東区・講演会 令和6年1月26日 (元気いきいきフェアー) 一斉清掃の日



# 東区・講演会 令和6年1月26日 (元気活いきいきフェア)

★“サロン・笑い宿”毎月1回 & パソコン・サロンもあり！  
(笑い、運動、歌、ゲームなど) (PC,スマホでのZOOM会議)



東区・講演会 令和6年1月26日(元気いきいきフェア)

## ★矢田学区・老人会のグラウンド・ゴルフ練習と大会



★矢田川河川敷コース  
・正月の屠蘇会  
・新年懇親会

(練習と月例会あり)

東区・講演会 令和6年1月26日

(元気いきいきフェアー)

矢田学区・老人クラブのグラウンド・ゴルフ大会

(30名程度)

矢田川河川敷  
コースにて

年2～3回実施



# 東区・講演会 令和6年1月26日

★正月のお屠蘇会(グラウンド・ゴルフ愛好会)・・令和6年1月5日(金)



# 東区・講演会 令和6年1月26日

## (元気いきいきフェアー) ★ボッチャ大会

1) 区役所での大会

2) 学区での大会 📍 R6・1・14(日)実施のボッチャ大会

運営10名、プレーヤー32名



東区・講演会 令和6年1月26日(元気いきいきフェア)

★矢田学区・老人クラブ連合会(GG有志の会)の

毎年恒例の新年食事会

・令和6年1月19日(金)

・木曽路徳川店(32名)

★楽しい2時間の食事会で  
日頃の情報交換や久しぶり  
に会った人との会話で盛り  
上がりました！



# 東区・講演会 令和6年1月25日 (元気いきいきフェア)

★町内と街路清掃  
年3回実施

単位クラブ毎で実施  
(学区全体をカバー)



# 東区・講演会 令和6年1月26日

令和5年12月24日(日)

矢田町302号線沿いでの街路清掃

