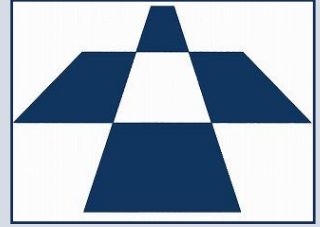
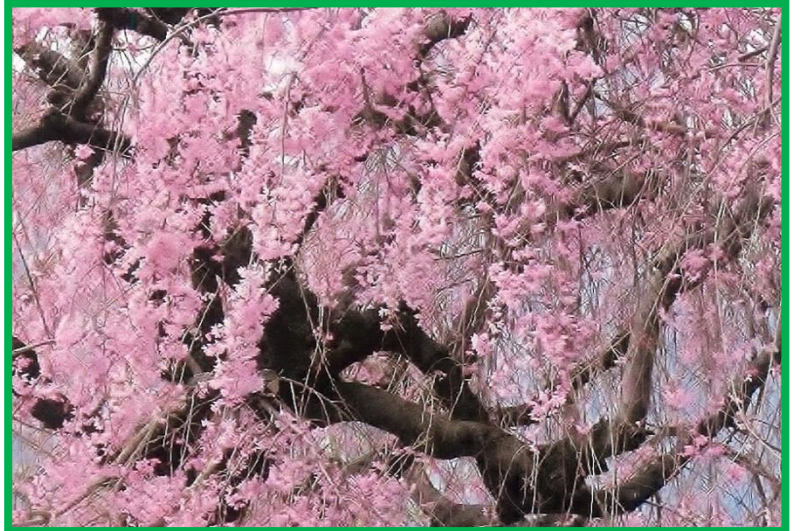


なごやかクラブなか

なかよし便り



2023 年度



写真撮影者



白くま	平和学区	佐藤キヌエ
桜・科学館	橘学区	鳥居康彦
犬山城と花火	橘学区	中野雪子



## なごやかクラブなか会長 神谷和正ご挨拶



「なごやかクラブなか なかよし便り」に多数の会員の皆様にご出展いただきありがとうございます。この便りは皆様方の活動を知ることができる広報紙です。

老人クラブの活動は日々の暮らしに潤いを与え、心豊かな生活を送る一助となります。皆様方の活躍に改めて敬意と感謝を申し上げます。

今後もさらに研鑽を深められ、皆様方のご健勝、ご活躍をご祈念申し上げるとともに「なごやかクラブなか」の活動にご協力をお願いいたします。

令和5年4月1日現在

### なごやかクラブなか 会員構成

全会員数	1092名
男性会員数	351名
女性会員数	741名

### 中区各学区のクラブ数（名城 なし）

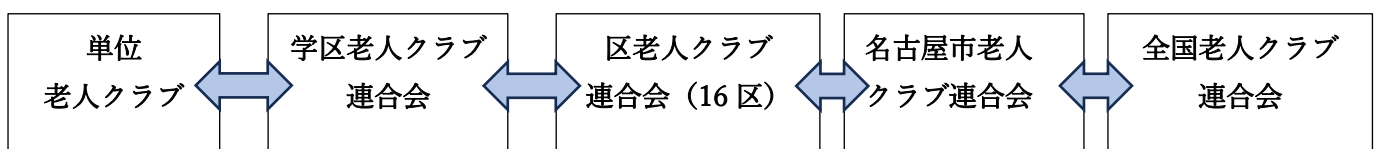
御園	3	大須	1
栄	3	松原	6
新栄	2	橘	7
千早	3	平和	6
老松	1	正木	3

## 老人クラブは地域社会を基盤とする高齢者の自主組織です

老人クラブの起源は、長寿を祝う平安時代の「尚齒会」（しょうしのえ しょうしかい）さらに仏教伝来とともに日本に伝わったとされる相互扶助組織「講」にまでさかのぼることができます。

初期の老人クラブは孤独に陥りがちな高齢者たちの親睦が目的でしたが、今は高齢者自身が応分に福祉社会の担い手となることを目的として「生活を豊かにする楽しい活動」「地域社会を豊かにする社会活動」を、生きがい高めながら自主的に企画する地域に根ざした団体です。

### 〈組織図〉





## スポーツ行事 紹介

### グラウンドゴルフ大会

令和5年5月16日(火)

会場:若宮大通公園ミニスポーツ広場

#### 成績 (敬称略)

優勝	(千早)	吉岡勝美
準優勝	(平和)	樋口君代
3位	(新栄)	伊藤雅昭
4位	(新栄)	高木健次郎
5位	(平和)	東松 暁



## ペタンク大会

令和5年6月13日(火)

会場: 若宮大通公園

ミニスポーツ広場

#### 成績 (敬称略)

優勝	(千早)	吉岡勝美・(橘) 平野朝子
準優勝	(千早)	大野みつへ・(平和) 若園兀
3位	(松原)	入山高光・(松原) 吉田百合枝・(松原) 大橋寿々子



## カローリング大会

令和5年9月13日(水)

会場:昭和スポーツセンター



#### 成績 (敬称略)

優勝	松原学区	ワクワクチーム
		磯村あい子・大橋寿々子・山田美代子
準優勝	平和学区	ピース2チーム
		井上孝子・加藤潔子・朝日俊彦
3位	新栄学区	新栄Aチーム
		青山美智子・神谷和正・栗田山治



# 研修旅行

## 春季研修会 令和5年5月23日(火) ～奈良・安倍文殊院と橿原神宮～



安倍文殊院  
「三人寄れば文殊の知恵」のことわざでも有名な文殊菩薩は快慶作の国宝です。



現上皇后陛下が  
詠まれた御歌  
遠つ世の風ひそかにも  
聴くごとく檜の葉  
そよぐ参道を行く

橿原神宮では爽やかな薫風の中、私たちも檜の葉そよぐ参道を通り抜け、皇室の歴史を体感してきました。

## 秋季研修会 令和5年11月15日(水)

### ～三方五湖と日本海の絶景・年縞博物館～



年縞博物館見学



水月湖の年縞は考古学的な地質学における「世界標準のものさし」として、年代測定の精度を従来より飛躍的に高めました。今回の博物館見学では案内人の方に付いていただき、しっかりと勉強することができました。



## 健康づくり行事

### 健康づくり研修会

令和5年2月27日(月)  
「リフレッシュ体操」  
大須賀達子先生



## 女性会員のつどい

令和5年10月23日(月)「スクエアステップで健康ライフ！」黒須由紀子代表





# クラブ活動紹介

# 平和学区 平和第八寿会

平和第八寿会は、令和3年から7月に絵手紙教室を開き、8月に平和郵便局にて作品展をしています。

教室は喫茶店を借り、2日に分けて開きます。令和3年12月発行の「なごやかクラブなか 紙面文化祭」に掲載された時は、立派な出来上りに皆さん感激でした。なお今回は、お孫さんにも参加していただきました。

平和第八寿会 会長 浅野元子



絵手紙教室の様子



平和郵便局にて作品展



絵手紙4枚 浅野元子



# 俳句・川柳



久しぶり矢場公園で盆踊り

暑い夏やつと聞こえた虫の声

種だんご暑さに負けず花が咲く

(栄学区 清和会 長谷川智嘉子)

枯渴した脳を潤おす趣味多彩

ゆったりと天衣無縫の秋茜

琥珀色残して母の梅酒の香

(平和学区 第六寿会 加藤美智子)

キヤツシユレスなんか寂しいお買物

ジャーニーズ氏若い芽を折りあの世行く

今日こそは勝ってほしいよドラゴンズ

(平和学区 第六寿会 樋口君代)

神島の一灯強し冬の波

秋深し海にせり出す千枚田

(千早学区 第一千寿会 浅井貞郎)



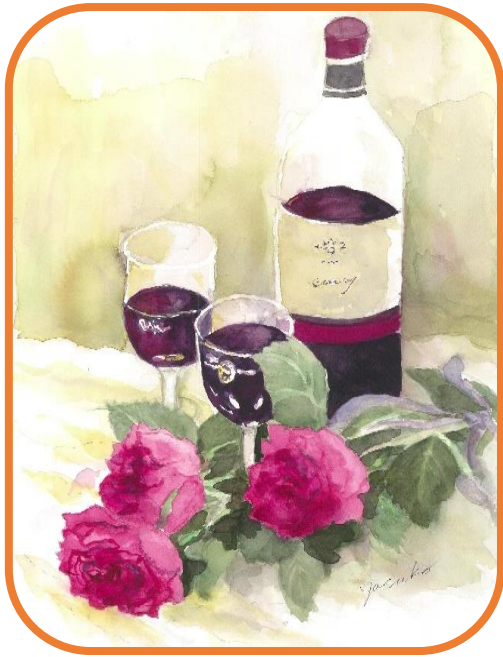
千羽鶴世界平和へと舞いあがれ

赤とんぼ秋の気配に心はずむ

(千早学区 第二千寿会 島田悦子)







平和学区 第六寿会 外山靖子「水彩画」



新栄学区 新栄クラブ 神谷裕美 「ちぎい絵」



平和学区 第七寿会 玉木朝子「木版画」



千早学区 第二千寿会 佐藤洋子「日本画」

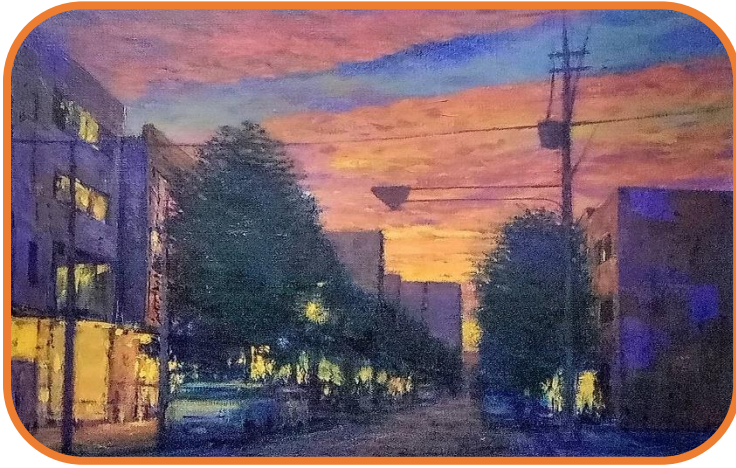


平和学区 第六寿会 樋口君代「ちぎい絵」



平和学区 第六寿会 加藤美智子「ちぎい絵」





松原学区 西脇平成クラブ 石橋正光「アクリル画」



千早学区 第一千寿会 大野みつへ「ぬり絵」



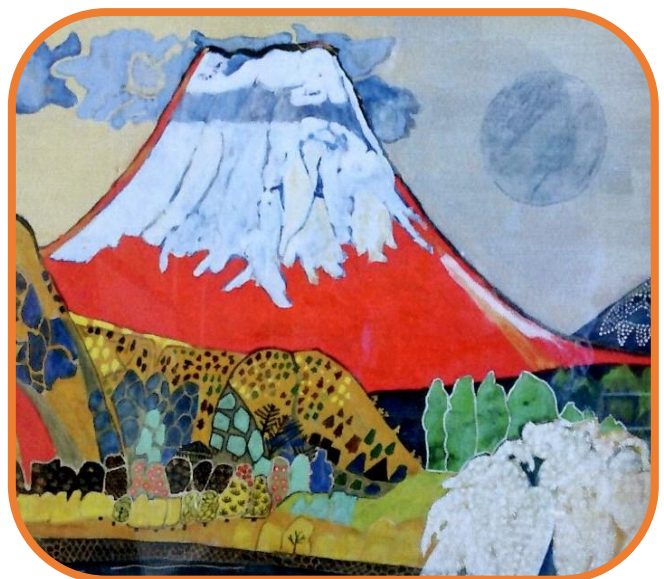
千早学区 第一千寿会 浅井美代子  
「絵手紙」



平和学区 第七寿会 百瀬さち子「墨絵」



大須学区 大須浅間会 近藤一弘「日本画」









# 手芸



松原学区 西脇平成クラブ **大橋寿々子**



平和学区 第六寿会 **戸松葉子**



平和学区 第七寿会 **藤谷重美**



松原学区 西脇平成クラブ **石橋恵子**



ペーパークラフト **クマ**  
女性リーダー会「介護まつり」で作成しました



栄学区 清和会 **若原貞子**



# 「なごやかクラブなか」令和5年度主な年間行事

- 5月16日 グラウンド・ゴルフ大会
- 5月23日 春季研修旅行
- 6月13日 ペタンク大会
- 9月13日 カローリング大会
- 9月23日 まちづくりフェスタ・ブース参加
- 9月27日 福祉大会

- 10月23日 女性会員のつどい
- 11月15日 秋季研修旅行
- 11月23日 介護まつり・ブース参加
- 11月25日 共催ペタンク大会
- 1月19日 新年懇親会
- 2月26日 健康づくり研修会

グラウンド・ゴルフ大会



女性リーダー見学会



栄学区 マジック練習会



介護まつり in なか 2023



女性会員のつどい スクエアステップ



カローリング大会



## 編集後記

新型コロナウイルスも「五類」の分類となり、今年度から通常に行事を開催できることとなりました。長い在宅の時期があったためか、今年度は今まで以上に行事に参加される方が増えました。それぞれの単位クラブ、学区での行事に積極的に参加して、健康寿命を延ばしていきましょう！

「なごやかクラブなか」

名古屋市中区老人クラブ連合会

(令和6年1月4日発行)

中区役所福祉課内

名古屋市中区栄四丁目1番8号

Tel 052-265-2329

Fax 052-241-6986