

# なごやか ひがし

No.37

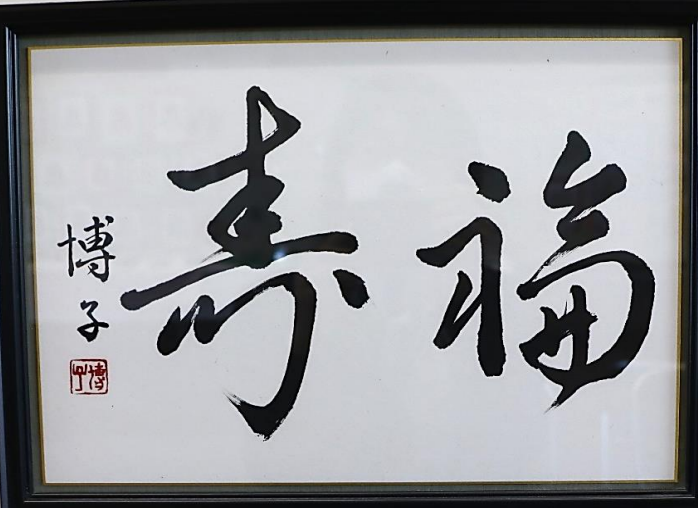
なごやかクラブ 東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

東区



## シルバー趣味の作品展

コロナの感染拡大の時期を脱して、今年はたくさんの皆さんが作品を出してくださいました。見事な出来映えで感心する作品や、愛らしく微笑ましい作品など、バラエティ豊かにびました実習コーナーでは、折り紙で鶴の変わり折りを体験していただきました。来ていただいた方々には、楽しいひとときになったのではないかと思います。



## 指導者研修会



10月24日、なごやかクラブ東指導者研修会は、バス2台で87名が参加し京都の下鴨にある旧三井家下鴨別邸を訪れました。天気は快晴、仲間とのお喋りも弾み、笑顔いっぱいでした。昼食は平安神宮近くのホテルで湯豆腐御膳を頂きました。隣接する岡崎神社でお参りするとウサギの阿吽像やウサギのおみくじがありました。

バスの中では、フレイル予防となるお口の体操を研修し、ハッ橋のお店やサービスエリアではたくさんのお土産を買い求め、帰りのバスは皆さん満足げな雰囲気でした。



旧三井家 下鴨別邸



昼食会場



岡崎神社



## 女性リーダー研修会

女性リーダーを中心とするメンバー40名は、10月6日、筒井町の情妙寺でご住職から情妙寺についてお聴きました。情妙寺は、茶屋家初代中島新四郎が家康の菩提を弔うために建立したとのこと。茶屋家は戦国末期～江戸初期に貿易商を営み江戸時代を通じて徳川家の御用商人であったとのこと。ベトナムの国王とも謁見し滝見観音画像を賜り同寺に安置しているそうです。

お話を聞いた後は区役所に移動して皆さんでお弁当をいただきました。



## げんき体操教室

11月8日区役所講堂で、げんき体操教室を開催しました。参加者は79名、安田いづみ先生の指導で、音楽に合わせて、ゆったりと気持ちよく身体を動かしました。最後はみんなニコニコ笑顔で体操を終了しました。

女性リーダーが受付を担当しました。



### 活動紹介

## 東白壁学区

東白壁学区の菜の花の会は8月28日、有松の

旧東海道の町並みを歩きました。会員9名が有松駅で下車すると、すでに「アナイビト」が待っていました。早速町並みの説明を受けながら、絞り会館2階へ。絞り体験を楽しみ、山車会館で布袋車の見事な金の刺繍を見学しました。東西約1キロ往復した後、お茶所の一服が疲れを癒やしてくれました。



深澤弘子

### 活動紹介

## 筒井学区

筒井学区あかつき会では、12月の趣味の作品展へ団体出展するため、約10名が3日間をかけて3種類の手芸に取り組みました。

沼田昭雄



梶川昌子  
落合美鶴





# シルバー趣味の作品展

12月13日～15日、区役所講堂でシルバー趣味の作品展を開催しました。出品者数は56人101点、8団体が参加しました。手芸やぬりえ、絵画、書などすばらしく楽しい作品が並びました。

愛知商業高等学校書道部に昨年書いていただいた書「幸齢者」を飾り、女性リーダーが実習コーナーで折り鶴や箱などを作って皆さんと楽しく過ごし、暖かい3日間で266人の来場がありました。赤い羽根共同募金もたくさん集まりました。



## 活動紹介 東桜学区

東桜学区の七小町泉寿会は、10月12日、東桜小学校の講堂で、学区主催の交通安全・防犯住民決起大会に参加しました。自転車の走行ルールや安全な乗り方の勉強をしました。 安福義行

### 東桜学区交通安全と防犯住民決起大会



東桜学区の高岳町長寿会は、11月14日、JASSくらぶ交流事業の史跡散策に参加して地元の尾張徳川ゆかりの寺院めぐりをしました。我がクラブは6名、全体で約50名でした。ボランティアさんの案内で、頑張っ歩いて周りました。また参加したいと思っています。 内田昌孝



## 活動紹介 東白壁学区

東白壁学区の徳寿会は、11月23日、15名の参加でどんぐり広場の柿狩りをし、柿の実が1,000個以上取れました。 前野 實



# 第56回 グラウンド・ゴルフ大会

3位： 準優勝： 優勝：  
石田さん 菰田さん 桑原さん



10月3日名城公園広場で第56回グラウンドゴルフ大会が開催されました。青空のもと楽しくプレイしました。成績は左表のとおりです。上位8名が市老連団体戦に出場します。

### 大会成績 (敬称略)

1	砂田橋	桑原 恒士
2	葵	菰田 勝好
3	筒井	石田 博之
4	矢田	太安 和子
5	矢田	後藤 博行
6	矢田	鶴飼 小夜子
7	矢田	加藤 ふじ
8	矢田	関山 久子

# 第57回 グラウンド・ゴルフ大会

12月5日名城公園広場で第57回グラウンドゴルフ大会が開催されました。落葉を運営委員で掃除してスタート。気温が低く身体が硬かったせいかホールインワン賞の少ない大会でした。成績は左表のとおり。



3位： 準優勝： 優勝：  
加藤さん 木村さん 太安さん

### 大会成績 (敬称略)

1	矢田	太安 和子
2	東桜	木村 千才子
3	砂田橋	加藤 晴美
4	矢田	後藤 博行
5	明倫	高木 基夫
6	旭丘	渡辺 治巳
7	矢田	藤田 隆司
8	矢田	岩崎 昌也

一問？一答！  
3問あります。



vol.15

1. 関ヶ原の戦いで東軍の総大将は徳川家康ですが、西軍の総大将は誰？
2. 損をしたときに出て、くたくたになると棒になる身体の一部とは？
3. 花嫁が鬼にならないようにと、結婚式で新婦が頭に付ける白い布は何という？

(答えは 次頁に)



SanPo

東区界隈 松山神社(東区泉三丁目)

文化のみちガイドボランティアの会  
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より



昔松の木が茂る広大な山林であつたため、松山神社という。天道宮、松山天道とも言われた。

修験者の社が起源だが創立年は不詳。戦国時代中期の大永年間(1521~1528年)に羽黒山の修験者・陸海が再興したという。尾張3代藩主徳川綱誠がここを祈願所としたため大いに賑わった。祭神は天照大御神(あまてらすおおみかみ)、応神天皇、市杵島姫命(いちきしまひめ)である。



創立当初からの井戸「恵の水」。この水で心身を清め神前に額つけば願いが叶うという。



神木の生まれ変わりとなる大銀杏。濃尾地震や台風で損傷しても神霊の加護で蘇生した。



私のレコード棚

梓みちよ。1943年生れ。デビュー翌年の63年に永六輔作詞・中村八大作曲「こんにちは赤ちゃん」が大ヒットし、日本レコード大賞を取り紅白歌合戦にも出場。しばらくヒットがなかったが74年に床に座り込んで歌う「二人でお酒を」が大ヒット。2020年2月に76歳で死去。

編集後記

○2024年はオリンピック・イヤーで閏年。年を取るのが一日遅い。お正月はその前に来てしまうのね。孫のためのお年玉は年々値上がりして悩ましいことず。成長してるから喜ばなくちゃね。トホホ……  
○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。☎934-1194 まで

この情報紙は赤い羽根共同基金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。  
殿島 征男 (葵 学区)  
渡邊 敏昭 (矢田 学区)

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにして、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

会員募集

なごやかクラブ東事務局  
☎934-1194

私の切手

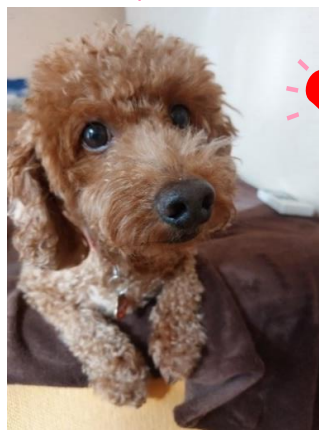
お年玉切手シート



第9回 いぬ(戌)



ウチのかわいこワン・にゃん



名前:モカ 9歳♂  
お家:東桜学区  
美味しいおやつ待ってまーす