



〜姫街道とハイキングコース さわやかな秋晴れ、歴史に思いを馳せる〜

史跡散策

今回は天白区。織田信長が桶狭間の合戦の勝利を祈願した秋葉山慈眼寺、明治期の戦死者を祀る忠魂碑、多数並んだ赤い鳥居が印象的な針名神社、徳川家康の命により三州岡崎から名古屋城への近道として整備された姫街道などをめぐり、全長5キロメートルのコースです。

10月11日、総勢45名、地下鉄平針駅に集合。長らく残暑が続きましたが、さわやかな秋晴れで暑くもなく寒くもなく、絶好の散策日和でした。フレイル防止の一番のお勧めは、楽しいウォーキングです。足の老化予防や脳・体への血流の増加、認知機能の維持向上が期待できます。

そして、今回は有名な史実にかかわる史跡をめぐる散策で、信長の戦ぶりや家康の治世、日清日露の戦争に思いを馳せました。

全国一斉社会奉仕の日

コロナ禍による行動制限の緩和、そして参加者数の増加

全国の老人クラブは、昭和31年より老人週間を中心に、地域社会に対する感謝と高齢者の社会参加への意欲を示そうと、全国一斉「社会奉仕の日」の活動に取り組んでいます。

今年度も、名古屋市老連は、市内各所で「花のあるまち、ごみのないまち」をめざして、美化活動や環境活動に取り組みました。

- ◆参加クラブ 832 クラブ
- ◆ごみの総量 7,777 袋 (1袋=45ℓ)
- ◆参加会員 10,087人
- ◆清掃箇所 1,890 力所



千種区



東区



西区



北区

市老連 これからの行事予定

月日(曜日)	行事名	場所
1月16日(火)	JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策(中村区:太閤秀吉功路)	集合場所 JR「名古屋」駅
2月 7日(水)	七福神めぐり	渥美方面
2月16日(金)	健康づくりセミナー	中区役所ホール
3月 5日(火)	グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦 指導者養成大会	白川公園
3月12日(火)	JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策(中区:堀川七橋界限コース)	集合場所 鶴舞線「丸の内」駅
3月19日(火)	健康マーじゃん大会	麻雀ウイング
4月 5日(金)	JASSくらぶとの交流交歓事業 お花見ウォーキング(千種区: 平和公園桜の園コース)	集合場所 東山線「東山公園」駅

※「史跡散策」「お花見ウォーキング」の申し込みについては、各区老連事務局(区役所福祉課内=4ページ掲載のお問い合わせ先)へおたずねください。