

読者の声



75年の畑作

西区平中永寿会 齋藤 文子

伊吹山を仰ぎ、私は75年間畑作をしています。現在も自転車です...

私は野良仕事が好きです。一緒に野良仕事をしていた友が死んでしま...



ある日お隣の方が「仕事があることはいいことよ」と言われまし...

出荷は、息子の運転で北部市場に、ふき、青じそ、赤じそ中心に行...

に「こんなに喜んでくださる笑顔が、私の何よりの幸せです。皆さんも大地を耕して、生活の楽しさを味わってくださいなね。」

若鷺の唄

港区高南会 墨田 初美

母がよく唄っていた。記憶をたどると私が幼稚園の前から口ずさんでいた。題名を知りたくて、デ...

「デイサービスを楽しんでいるね」と友達。毎日がとっても楽しいです。年を取っても私は笑顔。

ワクワクがいっぱい

天白区御前場むつみ会 渡辺 順子

私は、旅、映画、読書を楽しんでいる。先日、高倉健主演の「鉄道員」を再度見た。出演者の中に...

この年になっても知らないことがいっぱい。感動と出会いとワクワクを求めて忙しい日々を送っている。

テーマ投稿

1月号のテーマ

「私の好きなあんこ」

私の好きなあんこ

昭和区村雲寿楽会 松本 静子

今から60数年前、私が小学生の頃、6月に入ると家で借りていた田んぼの田植え時季で、年の離れ...

た兄と兄の友人が数名手伝いに来てくれ、朝早くから田植えをしていました。

その日は、母が餅米を蒸してつぶし丸めた後、甘く煮たあんこをまわりにたっぷりつけ「ぼたもち」を作ってくれました。出来上がった「ぼたもち」はすこ...



く大きくて、一個食べたらお腹いっぱいになるくらい。でもそのあんこはほど良い甘さです。今となっては、母が作ってくれた「ぼたもち」は遠い日の良き思い出です。

私の好きなあんこ

天白区若宮クラブ 滋野 昌子

信州名物「おやき」は私にとって古里の味です。あんこの種類も豊富。小豆あん、なす味噌、野沢菜、かぼちゃ、くるみ味噌、どの「あん」も郷愁を覚える味です。

「あん」も郷愁を覚える味です。何味かな?と口にしたら途端、なすの甘味噌がふわっと口中にのけるところが大好きです。

老人クラブの旅の途中で妹からの差し入れは「おやき」が定番でした。また、帰省の際、長野駅で買った「おやき」を2つ3つ手に特急「しなの」に乗ったもので、姥捨の棚田を眺めながら「かぼちゃあんのおやき」を食べたことがよく思い出されます。

最近ではテレビでも紹介されたり、週刊誌に「信州名物」として掲載されました。「あん」は洋風のものもあり6種類、いつの日か賞味したいと思います。

私の好きなあんこ

中川区三ツ池ことぶき会 谷崎 信子

小豆は老化防止になるのでよく食べます。粒あんと大納言かのを混ぜ、押し寿司の木枠で固めて、きんつばみたいに...

形がいびつでも孫たちは東京へUターンする際、持って帰ります。焼いて食べると香ばしく、とても美味しいです。懐かし、おばあちゃんが作ってくれた味です。



次号テーマ

人生を豊かに生きるヒント

「読者のページ」ではテーマも設けています。次号のテーマは「人生を豊かに生きるヒント」です。人生を少しでも豊かにしたいですね。「1日1回は外に出て、誰かと話す」「ボランティアは人のためではなく、自分のためにやる」など、習慣や考え方を...



読者の声

クラブに入って2年目で、なごやかひろばを楽しみにしています。クロスワードは大好きで、頭の体操になります。(中村区I)

今回はフレイルのことが書いてあり、運動、たんぱく質の摂取、社会参加が大事だと教えていただきました。また、不用品の買取りの注意など本当に勉強になります。(港区E)

ヤマザキマザック美術館に行ってきました。フランスの絵画、ガラス工芸、家具等を鑑賞し、感動的な時間を過ごしました。(中川区A)

毎号楽しく読ませていただいています。近頃医者診察券が増えてきました。どこの医者も患者が多く、待ち時間が大変です。(北区H)

私のクラブでは、春秋には日帰り旅行、毎月15日にはわいわいサロン、毎週木金にはグラウンド・ゴルフなど行って交流しています。(緑区N)

前回ボランティア活動で運営している認知症カフェで、なごやかひろばを配っていると投稿しました。その投稿を見て、夫が認知症のご夫婦が参加され、ありがたかったです。リハビリデイサービスを紹介したら、楽しみに出かけていますと言われました。(瑞穂区Y)