

# 八千代会たより

第148号

令和6年5月12日発行  
発行 平針南八千代会  
発行責任者 山田 悟友

## 令和6年度 総会・誕生会行われる

会長 山田 悟友

年1回の総会が4月14日(日)に平針南  
コミセンにて誕生会を兼ね行われました。

この八千代会たよりは、通常誕生会当日  
に配布することになっていますが、この号  
だけは、総会の結果を出席されなかった会  
員にもなるべく早くお知らせするために、  
総会終了後に原稿を書きますので配布が遅  
れます。ご了承下さい。

総会の内容と承諾事項は下記の通りで  
す。なお、総会の出席者は101名、議長  
は会則により会長が務めました。

### 【 総会の内容と承諾事項 】

#### 1、会員数などの現況報告

- (1) 令和6年4月1日現在の会員数は  
161人
- (2) 前年度総会からの会員増減数6人増  
内容は、退会人数17人  
(ご逝去5人)  
入会人数23人
- (3) 男女別の人数年齢構成  
男性67人(42%)  
女性94人(58%)  
80歳以上 104人(58%)  
参考：90歳以上13人(8%)  
最高齢者 栗林欽次さん92歳  
平均年齢 81.4歳

#### 2、令和5年度の会計報告

令和5年度の締めくくりとして、席上で  
配布した「決算書」に基づき、会計担当の山  
岸利雄副会長から説明があり、続いて行っ  
た武田賢司監事、清水英三監事の監査結果  
の説明があり、異議なく承認されました。  
総会に参加されなかった会員の方に、決算  
書及び予算書をお渡しするのを省略させて  
頂くため、その概要を下記に記します。

#### 収入の合計 2,655,328円

- (1) 繰越金・・・1,468,566円
- (2) 会費・・・111,250円
- (3) 助成金・・・858,000円
- (4) 誕生会参加費・・・207,500円
- (5) 寄付金・・・10,000円
- (6) 利息・・・・・・・・・・12円
- (7) 雑収入・・・・・・・・・・0円

#### 支出の合計 1,406,085円

- (1) 会場費・・・・・・・・23,000円
- (2) 会合特別会合費・812,813円
- (3) 旅行特別会計費・・・75,623円
- (4) クラブ活動費・・・210,000円
- (5) 奉仕活動費・・・105,793円
- (6) 慶弔費・・・・・・・・33,000円
- (7) 拠出費・・・・・・・・21,600円
- (8) 事務費・・・・・・・・63,444円
- (9) 慰労金・・・・・・・・40,000円



(10) 雑費 . . . . . 812円

(11) 予備費 . . . . . 20,000円

次年度への繰越金 1,249,243円

### 3, 役員改選

(令和5年度改選の為、今回一部改選)

新任役員 黛 利子 理事

幅 良枝子 理事

深尾 光洋 監事

退任役員 安藤 正勝 理事

山瀬 千里 理事

武田 賢司 監事

### 4, 令和6年度予算書説明

決算書と合わせて配布した予算書に基づき説明し、出席者からの承認を得ました。

予算の収入予測及び支出予測は下記のようになっています。

収入予測 125万円

(+前年度繰越金125万円)

支出予測 144万円

(次年度繰越金106万)

### 5, 奉仕活動参加者への「寸志」贈呈

令和5年度に、街路・公園清掃、花壇手入れの奉仕活動に参加された方38名に、名古屋市から頂いた報奨金の中から参加回数に応じて、1000円から3000円の商品券を贈呈させて頂きました。

年間26回の活動、暑さ寒さに負けず奉仕して頂きありがとうございました。

この奉仕活動は年度初めに申込みされなかった方でも、途中からの参加大歓迎です。ご参加お待ちしております。

### 6, 「会則」・「規定」・「要領」の改訂

八千代会発足後、平成15年6月1日に制定し、平成29年4月1日に一部改訂を行っています。21年の年月が経ち事業運営にそぐわない部分が出てまいりまして、一部改訂を行うことに致しました。

「会則」1-(4)-1 誕生会

変更前 年5回(4, 6, 9, 11, 1月) 実施

変更後 年4回(4, 7, 10, 1月) 実施

「会則」第6条財務(会計)

学区外居住者に対する人の負担金(協賛金)年間1800円を廃止し、平針南学区居住者と同じ年間会費1200円のみとします。

改訂については、4月開催の総会で承認を得ております。

以上が総会の概要です。さらに詳細をお知りになりたい方、説明資料の入用をご希望の方は会長までご連絡下さい。



副会長(誕生会担当) 遠山 登貴江

総会に引き続き4月度の誕生会が行われました。今回は101名と予想を超える大勢の参加でした。ありがとうございました。

短くも楽しいひとときを過ごした最後に、恒例の「ふるさと」を全員で大合唱し、幕を閉じました。次回7月の誕生会も大勢の方の参加をお待ちしています。





## 街路樹・公園愛護会活動予定

5月・6月・7月

清 掃	5月 4日 (土)	5月18日 (土)	朝8時～ 《注》朝10時～
	6月 1日 (土)	《注》6月16日 (日)	
	7月 6日 (土)	7月20日 (土)	
除 草	5月11日 (土)	—	朝8時～

※ 降雨の恐れのある場合は、開始30分位前に各リーダーに問い合わせして下さい。  
《注》6月16日(日)は町内一斉清掃の日です。

6月15日(土)に置き換えます。全員(花壇担当者を除く)「細口池公園」に10時に集合して下さい。各街区清掃に割り当てられている方はそちらを優先して下さい。当会の清掃に参加したことに致します。その旨を北方面、東方面、南方面、西方面、細口池公園の会長まで申し出てください。



街路樹・公園愛護会  
の皆さん

## 1月14日 新年会・誕生会を開催する

副会長(誕生会担当) 遠山 登貴江

4年ぶりに新年会が出来、私達が日頃お世話になっている地域の方をお招きして行われました。ご招待した方々は、区政協力委員長の杉山元廣様、自治会長の浅井正明様、民生児童委員協議会会長の浅井知子様、女性会会長の川島優子様です。皆様から暖かいご祝辞をいただきました。そのお話のひとつが「私達の両手は、一方は自分の為に使う、そしてもう一方は人の為に使う。」とありました。高齢となった今、自分の手だけではなく他人



来賓の皆様  
会話が弾んでいます



の手もお借りする事が多くなりました。がんばりましょう。

民児協会長の御指導で「幸せなら手をたたこう」に合わせて、皆で「ワッハッハッ」と大笑い、会場が盛り上がりました。皆様ありがとうございました。

続いて各クラブ部長の挨拶がありました。仲間があると言う事はとても素晴らしい事ですね。益々のご発展を！

続いて、誕生会です。参加者91名の中で12月・1月生まれの方18名を御紹介します。その後の会場いっぱいの拍手は感動です。

会食になり、ビールで乾杯、少しリッチなお弁当に会話がはずみ笑顔になる。宴の終わりは「ふるさと」を皆で歌い、次回4月14日の再開を約束し、閉会しました。



## 「昔の遊びを楽しもう」

去る1月23日に平針南小学校で「昔の遊びを楽しもう」というイベントが開催されました。私は今回2回目の参加です。

平針南小学校より平針南八千代会に『ご助力をいただきたい』との依頼に対する活動とのことです。平針南小学校で行われる教育活動の一環として、小学一年生を対象に爺ちゃん婆ちゃん達は子どもの頃にこんなことをして遊んでいたよと、昔々の遊びを小学一年生たちと一緒に楽しみつつ体験しようという試みです。この時の全体の様子をお伝えします。

## 高島一丁目 山下 英武

遊びの種類は「おはじき」、「木ゴマ」、「けん玉」、「お手玉」、「あやとり」、「めんこ」で、八千代会から12名の会員さんが参加し、小学一年生（6～7才）の児童たちと楽しく遊ぶことが予定されていました。

午前9時10分頃から、八千代会の12名の方々が順次小学校の特別活動室に集まり各自懇談。9時20分学校の先生の挨拶があり、9時30分に体育館に移動しました。



一年生たちは、既に体育館で整列して待機してくれていました。児童たちに対して、八千代会の12名が整列着席し、各自自己紹介をしました。山田悟友会長が代表で挨拶をなさいました。そして遊びが始まりました。

約60名の児童たちが6名ずつのチーム編成をして、順次6つの遊びを体験して廻ります。各組約10分間で次の遊びへ移動するという慌ただしくも楽しいゲーム感覚の遊び方です。

私は「めんこ」を楽しみました。私の子供の頃は砂地の地面で「めんこ」の取り合いをしました。「めんこ」は厚さ1,5mmくらいの丸形や四角形でした。砂地面で「めんこ」の打ち付け合い、ひっくり返し、取り合いで遊びましたが、学校の「めんこ」は2~3mmと分厚く、更に体育館のフロアでの遊びですので、ひっくり返すことも、掬うことも困難です。「うまくいかな〜」と言いながらも楽しく遊ぶことを工夫して過ごしました。



予定の事項が全て終わった後に、一年生全員が起立して、みんなで爺ちゃん、婆ちゃんに対して「ありがとうの歌」を合唱して感謝の心を示してくれました。

素晴らしい合唱でこちらが感動し涙がポロリでした！！

(11:30)



山田悟友会長のお話を、  
行儀よく聞いている一年生達です。

(9:54)

6名のチームで「めんこ」を各自5枚ずつ取って、5枚ずつ持ったことを確認して、遊び方の話をして遊びをスタートします。「めんこ」遊びをしたことのある児童も、初めての児童も居ました。次に「めんこ」を打つ順番決めるのに「じゃんけんぽん」で決めるのですが、なかなか決まりません。その中の児童が教えてくれました。「おじさん、人数が多いときはネ、半分に分けたり、1対1でやって、勝ち組、負け組に分けてやると早いヨ」と。次のチームが来た時も同様にやりました。やはりチームの中には、このような順番の決め方を知っている児童が居ました。知らなかった児童は「なるほど〜」という顔をしていました。次からの場面ではきっと役立つことでしょう。各チーム毎に「よろしくお願いします。」で始まり、遊んだあとは「ありがとうございました。」で終わる児童たちの規律正しさには感動しました。楽しく遊びました。「更に成長してね！」と思いつつ別れました。感謝！！



## 平針南小学校「昔の遊びを楽しもう」に参加して

副会長 山岸 利雄

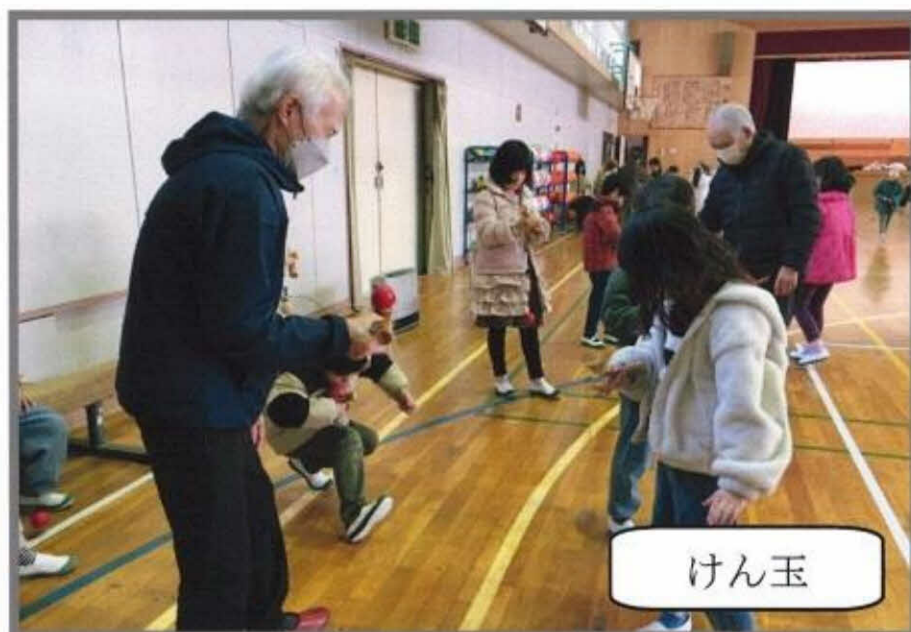
1月23日、平針南小学校1年生を対象に、生活科「昔の遊びを楽しもう」が小学校の体育館で行われました。私たちが子供の頃楽しんだ六つの遊び「めんこ」「けん玉」「木ごま」「あやとり」「おはじき」「お手玉」を子供達といっしょに楽しみました。八千代会から12名が参加。自己紹介のあとふたりずつに分かれ、子供達を迎えます。私は「木ごま」係でした。『おねがいします』の挨拶に「よし頑張ろう」と気合いが入ります。

先生からあらかじめ紐の巻き方を教わっていたようで、こまと紐を持つなり真剣に紐をこまに巻き付けていました。上手に巻く子もいれば、巻いた紐がすぐ緩んでしまう子もいます。中にはすごく上手にこまを回す子がいます。聞いてみると幼稚園でやっていたとの返事に納得。できない子には紐の巻き方、

こまの投げ方を教えるもうまくは回せません。それでも何回かやっているうちにこまが逆さまでも回ると拍手喝采、こちらも嬉しくなり、「できたできた」と声が出ます。

各グループが10分くらいで交代します。「よろしくおねがいします」で始まり、「ありがとうございました」の可愛いあいさつをきちんとして、次のグループと入れ替わります。

休む暇もなく遊び続けていると結構疲れます。最後のグループが終わったときはホットしました。最後に全員から感謝の「ありがとうございました」の感謝の言葉をもらい会場をあとにしました。大変良い体験をさせていただきました。次の回には、ぜひ皆様も体験していただきたいと思います。







あやとり



おはじき



おはじき



お手玉

参加された6名の方に感想を聞いてみました。

【Yさん・あやとり】 昔を思い出した。あやとりの上手な子がいて、教えられた。

【Tさん・あやとり】 私達が遊んでもらった。楽しいひとときでした。

【Kさん・こま】 子供に帰って楽しかった。

【Ha・Hiさん・けん玉】

けん玉は難しいので、数日前から猛練習をして参加しました。学童の中には、すごく上手な子がいて、大皿、小皿、中皿、とめけんと難しい連続技を繰り出すのでお爺さんは圧倒されてしまいます。それでもほとんどの児童はけん玉遊びに慣れていないため、はじめはなかなかうまく出来ませんが、挑戦続けるうちに成功しますと、1年生の可愛い笑顔が弾けます。その時は「ブラボー」と言って、いっしょになって喜んでいきます。





## 天白区シニアクラブ連合会会長研修会に参加して

副会長 山岸 利雄

1月24日(水)区役所講堂にて天白区シニアクラブ連合会の会長研修会が行われ、八千代会から7名が参加しました。

第I部で運営補助金の説明がありました。続いて第II部の各クラブの事業運営の発表が行われました。当日6クラブの発表があり、我が八千代会はトップバッターを務めました。山田会長による八千代会組織の紹介と誕生会についての説明に続き、私が「八千代会たより」を146号を見本に紹介させていただきました。他のクラブの発表内容を見ますと、私達と同様に会報の発表が1クラブ、他の4クラブは活動内容でした。その中で1クラブが大学や科学館などの訪問事例の発表があり私達もやってみたいと感じました。



八千代会の概要について  
発表されている山田会長



参加者の皆様

## 健康マーじゃん教室

令和5年度第3回大会が12月26日に開催されました。

会員20名が参加し、コロナ対策(換気、マスク着用等)をして今年最後のマーじゃんを楽しく終えることができました。

今回の優勝者は木村氏で40点、第2位は水野氏で32点、第3位は出葉で23点、飛び賞は第10位深尾氏で-2点、第15位は小畑さんで-10点、第20位は清水氏で-37点、ブービー賞は清水さんで-34点でした。

部長 出葉 公

令和6年は若い方、女性の方、学区外の方も歓迎します。頭の体操、認知症予防にもなると思います。  
まず、見学に来てください。





令和5年度第4回大会が3月26日、朝から降り続く雨の中開催されました。

今回は10年目なので飛び賞を増やし、10名の賞を用意し、23名と見学者1名で始めました。結果は、優勝小南氏で41点、第2位は清水氏で32点、第3位は出葉で28点でした。飛び賞は、第5位早川さんで20点、第7位大谷氏8点、第10位杉田さん6点、第12位牧野博氏3点、第15位水草氏-3点、第20位山瀬さん-25点、B・B賞は深尾氏で-31点でした。

令和5年度年間成績も決まりました。第1位は中田氏で595得点、第2位は稲富氏で410得点、第3位は小南氏で264得点でした。6年度は他の皆さんも頑張りました。

新年度になり役員の改選を行いました。中西部長に代わり出葉が部長を務め、小林浩一幹事、中田章夫幹事、水野眞吾幹事の体制で進めていきますので、よろしくお願いいたします。

## スポーツクラブだより

### 部長 山岸 利雄

2月10日(土)に5年度最後の月例会が細口池公園グラウンドで行われました。この大会でもハンディ3を持つ小田切さんが2位と大健闘され、ハンディ1を持つ山下(英)さんが3位と健闘されました。不思議なことに前回の優勝者がブービー賞となる珍事が生じました。

3月30日(土)スポーツクラブ杯が細口池公園グラウンドにて行われました。この大会は年5回行われる月例会で1位から3位に入賞した方と実力のある方をA組、その他の方をB組として競います。令和5年度の結果は下記の通りでした。各組入賞者には豪華な賞品が贈呈されました。惜しくも入賞を逃された方、今年度は豪華賞品を手にするよう練習に励みましょう。

4月13日(土)に今年度1回目の月例会が細口池公園グラウンドで行われました。結果は下記の通りです。

2月の月例会成績 2月10日(土)

細口池公園(参加者30名)

順位	氏名	打数	H・O
優勝	鬼頭 建治	36	1
準優勝	小田切 安孝	37	1
3位	山下 英武	37	1
B・B賞	駒瀬 伸二	54	0

4月の月例会成績 4月13日(土)

細口池公園(参加者28名)

順位	氏名	打数	H・O
優勝	小田切 安孝	35	1
準優勝	榊原 美稚子	38	2
3位	高岡 陸照	38	1
B・B賞	幅 良枝子	53	0



スポーツクラブ杯成績 3月30日 細口池公園 (参加者31名)

A 組

順位	氏名	打数	H・O
優勝	山下 君子	34	2
準優勝	駒瀬 伸二	36	1
3位	鬼頭 健次	37	1
4位	山下 英武	40	1
5位	山岸 利雄	40	0
B・B賞	小川 紀久男	48	0

B 組

順位	氏名	打数	H・O
優勝	高岡 陸照	32	2
準優勝	筒井 吉秋	35	2
3位	榊原 美稚子	36	2
4位	植村 久美子	41	1
5位	鵜飼 和雄	41	
B・B賞	吉田 球子	48	

5月8日(水)瑞穂グラウンドにて天白区春の大会が行われました。当クラブから11名が参加。服部さんが2位(打数40)、平山さんが3位(打数42)、小田切さんが6位(打数43)、小川さんが13位(打数44)と大健闘されました。10月12日に行われる市民スポーツ祭の区代表に選出されました。おめでとうございます。



誕生日おめでとうございます

2月・3月・4月生まれの方42名

担当理事	誕生月の方々の氏名		担当理事	誕生月の方々の氏名	
小林	北地 正春	久米 偉夫	大庭	惣野 久子	安田 喜代江
安藤	安藤 正勝	小竹 治子		河合 禰子	
	石川 勇		小田切	浅井 照男	
小川	高岡 陸照	酒井田 鶴子	出葉	清水 ミヤ	出葉 公
	松原 節子	亀崎 邦子		小島 幸子	武田 賢司
	近藤 ひで子	岩崎 孝行		小川 喬	
	春山 広一		平山	酒見 高美	筒井 義夫
山岸	砂堀 健	佐藤 一義		若井 勇	吉田 球子
駒瀬	藤井 澄治		山田	松井 昌明	小林 浩一
鵜飼和	鵜飼 和雄	藤田 雄司		小南 保久	山田 悟友
山瀬	片山 弘子	牧 礼子		小林 健	
	後藤田 みつ子		服部	坪原 はる	松川 義博
筒井	栗崎 よし江	栗崎 鏡			



## 新入会員紹介 5名（1月～4月入会）

氏名	住所	担当理事
松井 昌明	平針南三丁目	山田会長
村木 福恵	高島一丁目	服部理事
深尾 淑子	平針南一丁目	出葉理事
平出 久子	平針南三丁目	大庭理事
木俣 知子	平針南一丁目	小田切副会長
木澤 裕子	緑区東神の倉	鵜飼(和)理事
小川 せつ子	平針南二丁目	小川理事
西村 まち子	高島一丁目	山田会長

### 編集後記

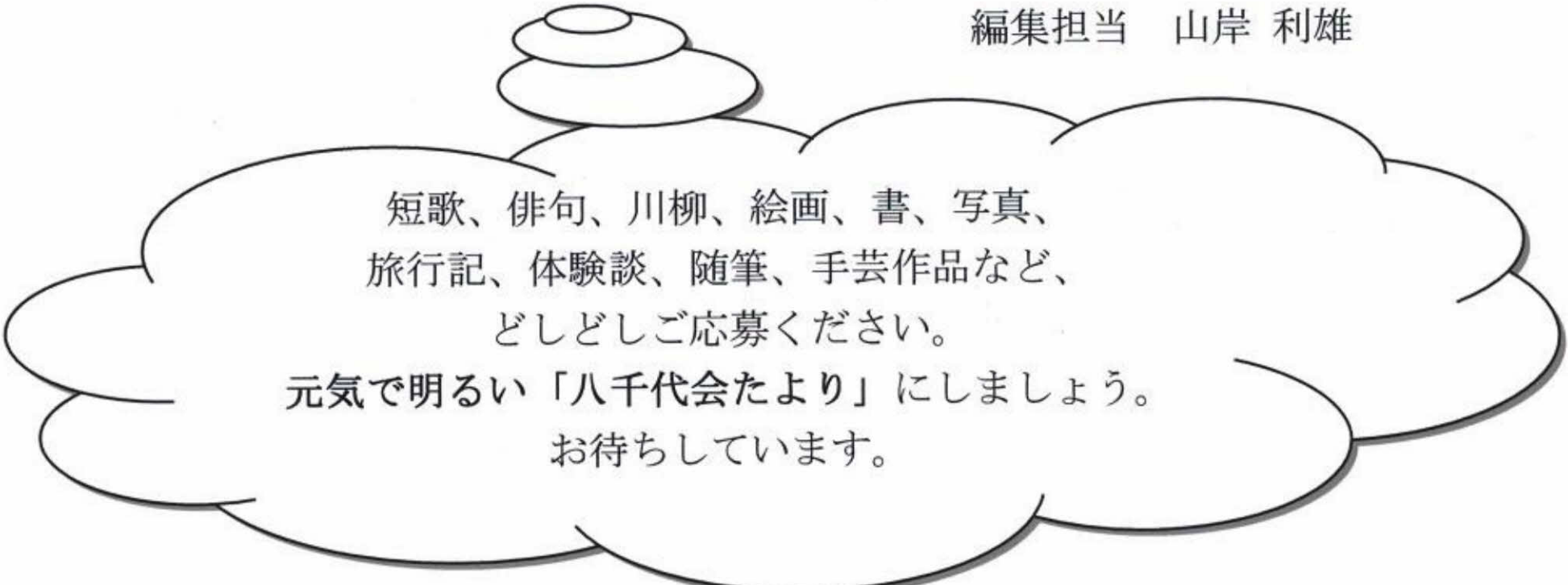
今年も3分の1が過ぎました。皆様の年初の計画は順調に進んでいますか？私が掲げた今年の計画は「本を読む時間を増やす」です。残念ながら今のところ計画倒れとなっています。予期せぬ事柄がいろいろ発生し、自由時間を奪われています。でも諦めてはいません。残された8ヶ月、少しでも多くの本を読んでいこうと自分に檄を飛ばしています。どんな内容の本？それは内緒。

季節は行楽によい季節となりました。皆様はこの時期、楽しんでいらっしゃいますか？私は畑仕事や魚釣りなどの趣味でますます忙しくなります。植栽剪定や草刈りの仕事も始まります。あれもこれもと欲張りな私です。やっぱり計画倒れかな。

「八千代会たより」編集部では皆様からの作品を募集しています。山岸までご一報ください。すぐに飛んでいきます。

総会で承認を受けました令和5年度の会計「決算書」、6年度の「予算書」及び令和6年5月1日現在の「会員名簿」を次ページに記載します。「会員名簿」でお名前に誤りがありましたら役員までお伝え下さい。

編集担当 山岸 利雄



短歌、俳句、川柳、絵画、書、写真、  
旅行記、体験談、随筆、手芸作品など、  
どしどしご応募ください。  
元気で明るい「八千代会たより」にしましょう。  
お待ちしております。



# 八千代会たより

第147号

令和6年1月14日発行

発行 平針南八千代会

発行責任者 山田 悟友

令和6年(2024年)を迎えて

会長 山田 悟友

会員の皆様、あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお祈りします。

今年辰年、十二支の中で唯一の架空の生き物で竜を表します。辰年生まれの方は、個性が強く常識にとらわれない発想力を持って生まれ、好奇心旺盛な行動力を備えている人が多いようです。負けず嫌いな性格もありますが、大きな夢や目標に向け突き進みます。このように、独自の感性で我が道を行き「天才肌」と呼ばれる人が多いのも辰年の特徴とされています。

【皆さんの中で辰年生まれの方は】

昭和 3年(1928年) 96歳 該当者 なし

昭和 15年(1940年) 84歳 該当者 15人

昭和 27年(1952年) 72歳 該当者 4人

昭和 39年(1964年) 60歳 該当者 なし

さて、昨年の八千代会の活動を振り返ってみますと、猛威を振るった新型コロナが、昨年2月に入り感染者が急に減少し、3月13日以降マスクの着用は個人の判断となり、このことを受け、3月27日役員会を開催、マスク着用義務・消毒・換気を徹底し、各行事を4月の総会・誕生会から行うことを決定しました。



5月8日から新型コロナは、Ⅱ類からⅤ類に格下げになり、以降6月、9月、11月誕生会を開催。いずれも新型コロナの感染者はございませんでした。

八千代会は新型コロナが猛威を振るっていた3年間、役員会と街路樹・公園愛護会活動といった重要行事は欠かせないものとして行ってきたところです。

7つあるクラブ(スポーツクラブ、シニアトレーニング体操、卓球クラブ、健康マージャン教室、書道教室、園芸クラブ、ハンドメイドクラブ「結」(昨年4月発足))についても一部休部していたクラブもありましたが、感染対策を行いながら活動されていました。

また、多くの皆さんが楽しみにしていた春の日帰り旅行、秋の日帰り旅行と一泊旅行ができ、親睦を深めることができました。

各行事において、大きなトラブルもなく実施できたことに、皆様のご協力があったものと厚くお礼申し上げます。



## 街路樹・公園愛護会活動予定

2月・3月・4月

清 掃	2月3日(土)	2月17日(土)	朝9時より
	3月2日(土)	3月16日(土)	
	4月6日(土)	4月20日(土)	朝8時より

注：降雨の恐れのある場合は、開始30分前位に各グループ長に各自問い合わせて下さい。

### 秋の一泊バス旅行 神戸・淡路島

副会長 山岸利雄

待ちに待った一泊バス旅行。調べてみると最後の一泊旅行は平成29年の秋。実に6年ぶりの一泊旅行です。行き先は神戸と淡路島。女性18名と男性9名の27名が参加。集まりも良く定刻より少し早く旧集会所前を出発。名古屋第二環状道鳴海インターを入り、伊勢湾岸自動車道、新名神、名神、阪神高速を利用し神戸市三宮にある「ステーキランド神戸館」に向かう。伊勢湾岸自動車道に入り、山田会長、小田切副会長、今回もお世話になった旅行会社「旅の多助」の後藤さんの挨拶の後、恒例のコーヒータイム。飲み慣れたUCC コーヒーがいつも以上に美味しく感じた。その後、後藤さんからの日本酒、梅酒の差し入れに良い気持ちになる。途中、新名神の土山SAと名神の桂川PAで20分ほどの休憩。バスの窓から見る景色に紅葉は眼に入らなかった。今年は暖かい日々が続いた後、急に寒くなったので紅葉しなかったとテレビで言っていたことに納得する。

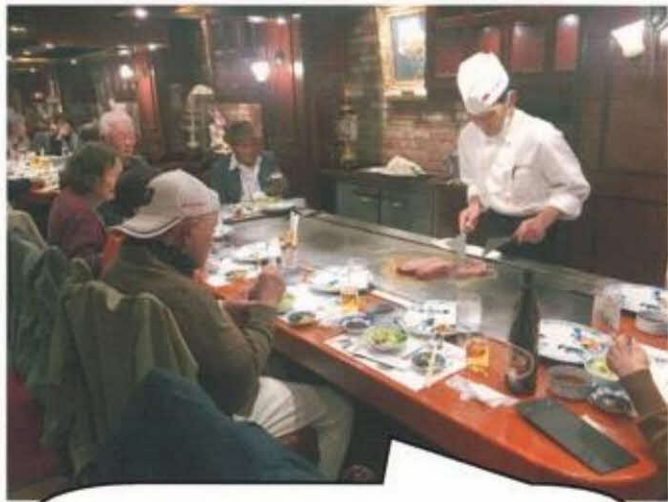
生田川ICを出て「ステーキランド神戸館」に到着。私達の前で焼かれた神戸ビーフをいただく。実にうまい。ビールもすすむ。(バスガイドさんのお話では神戸牛はなく神戸ビーフが正解とのこと)



お腹を満たしたあと次の目的地「須磨寺」に向かう。須磨寺は真言宗須磨寺派の本山で、海中より出現したとされる聖観世音菩薩を本尊として、阿弥陀如来像や七福神、お地蔵様など多くの仏像が祀られています。また、「源平ゆかりの古刹」としても有名なところですよ。

須磨寺をあとにし、淡路海峡大橋に向かう。素晴らしい眺めをバックに記念写真を撮る。塩崎温泉「淡路島海上ホテル」に予定通り到着。早速、アルカリ炭酸泉の温泉に浸かる。残念ながら囲いがあり、露天風呂から外の景色は見る事ができなかった。6時より会食。募集案内の写真通りの料理。新鮮な刺身や淡路牛のステーキなど美味しくいただきながら、カラオケを楽しむ。最後にお楽しみ抽選会。淡路島の名産品が全員に配られる。中身は見てのお楽しみ。部屋に戻り、寝酒をいただき床につく。





ベテランシェフによる  
神戸ビーフの調理



須磨寺の親子地藏

須磨寺の五猿  
みざる、いわざる、見てござる、  
きかざる、おこらざる



明石海峡大橋を  
バックに記念撮影



楽しく会食



皆さん熱唱





会長、副会長も自慢の歌声をご披露



宴会の最後は  
お楽しみ抽選会。  
皆さん笑顔で  
賞品をいただく

翌朝目が覚めると7時近い。朝風呂をあきらめ洗顔。朝食をいただく。お土産を買いバスに乗る。9時に出発し、「おのころ島神社」に向かう。神話によるアマテラスオオミカミの親神であるイザナギ、イザナミ神による日本で最初に作られた土地。赤い大きな鳥居は日本三大鳥居のひとつ。縁結びのパワースポットとしても有名のようです。そういえば、赤い綱と白い綱をそれぞれに握り、願い事をされているご夫婦がおみえでした。

赤い大鳥居をあとにし、鳴門道を通り「たこせんべいの里」に向かう。店に入り

まずは無料のコーヒーをいただく。喉が潤ったあとはせんべいの試食。コロナ対策のようで、せんべいの入った容器に手が触れないように工夫されている。試食のあとは気に入ったせんべいを購入し、バスに戻る。

最後の訪問地は「伊弉諾神宮(いざなぎじんぐう)」。イザナギ、イザナミの二神を祀る、古事記と日本書紀に記載されている中で最も古い神社。皆さん何を祈願されているのかなと思いつつ散策していると、太陽の運行を紹介している「陽の道しるべ」と書かれた面白いモニュメントに出会う。この神宮を中心にして、



計算されたように、東西南北には縁のある神社が遠い地に配置されている。古代にこのような事ができるのだろうかと考えると実に不思議です。

伊弉諾神宮を出てしばらく走ると、淡路ハイウェイオアシスに到着。「みけ家」で最後の昼食。たこ飯のおいしさに感動する。楽しかった淡路島での思い出を胸に納め、明石海峡大橋を渡り、一路平針へ向かう。途中、最後のお楽しみビンゴゲームが行われ、みんな疲れた様子もなく、それぞれの賞品を笑顔で受け取る。

旅行の準備から、ゲームの準備や参加者への心遣いに奉仕された小田切副会長に感謝致します。次回の旅行も楽しみにしています。



おのころ島神社の赤い大鳥居人が小さく見えます。



太陽の運行図「陽の道しるべ」とモニュメント



「みけ家」で最後の昼食  
タコ飯が美味しかった



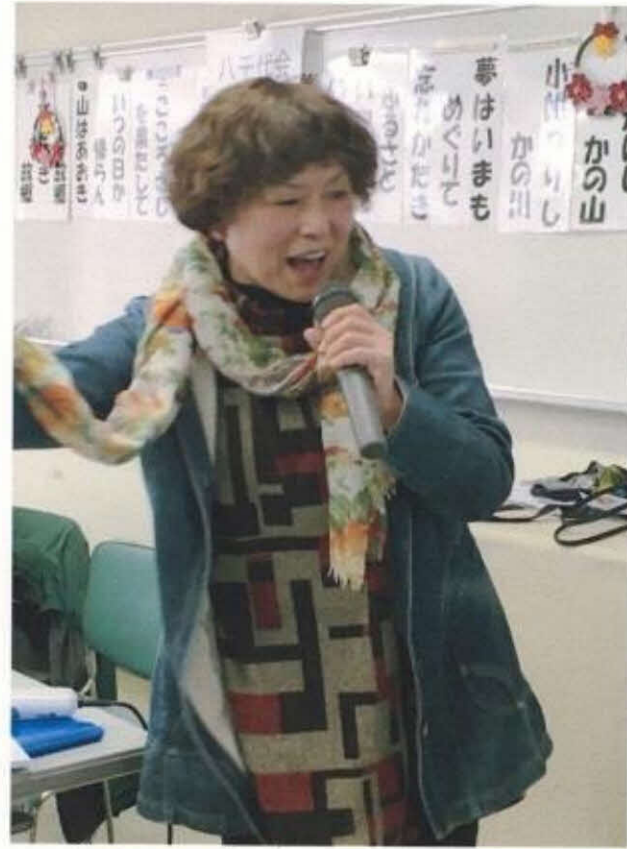
ビンゴゲーム  
ビンゴで一す



## 11月の誕生会はカラオケ

副会長(誕生会担当) 遠山 登貴江

11月12日(日)に10・11月生まれの方の誕生会が行われました。80名の会員が参加されました。ビールやお酒をいただきながらの会食を楽しんだあとに、中止となった天白シニアクラブ連合会のカラオケ大会に、参加申込みされていた方によるカラオケが披露され、美声に皆さん酔いしれていました。次回の誕生会は何をしようかと迷っています。皆様からのお声かけをお待ちしています。最後にいつもの「ふるさと」を大合唱し終わりました。



楽しみの会食

自慢の喉を  
ご披露され  
るみなさん



会話もはずみます





## 新年の挨拶・・・各クラブ（7クラブ順不同）

### 1, ハンドメイドクラブ「結」

部長 鵜飼 智恵子

あけましておめでとうございます。

ハンドメイドクラブ「結」も無事新しい年を迎える事となりました。試行錯誤を繰り返し二年目に入ります。4月から12月迄に8作品を完成。クリスマス、お正月のリースは手作りです。反省の多い日々でしたが部員の方々に感謝の言葉ばかりです。今後皆様の要望を伺い、楽しい作品にチャレンジ！ また、クラブを支えて頂く方々の負担が少しでも軽くなる話し合いを持ちたいと思います。

今年の干支昇竜のごとく、八千代会の発展と会員増加を願い、新年の挨拶とさせていただきます



手芸、楽しいね

### 2, 卓球クラブ

部長 筒井 滋

八千代会の皆様、開けましてお目出度う御座います。

元気で新年を迎えられた事をお喜び申し上げます。昨年、卓球クラブの皆さんが、一人の怪我もなく過ごせたのは、皆様の協力のお陰と感謝しています。卓球をして遊べる幸せを感じる歳になりました。

卓球場は冷暖房がきき最高に良い所です。現在の部員は18名です。明るい人ばかりです。卓球に興味のおありの方は是非見学に来て下さい。月・水・金曜日の朝9時より、平針住宅集会所で行っています。

寒さも一段と厳しくなります。皆様の健康と幸せを祈っています。





### 3, 書道教室

部長 松井昌明

あけましておめでとうございます。

新しい年の始まりに書道教室よりごあいさつさせていただきます。現在10名の部員が浦野南泉講師の指導の下「書」を通じて地域の皆様と月に2度楽しい時間を過ごしています。また、年に一度作品展に出品します。

毎月第1・第4木曜日に平針南コミセンで行っていますので、ぜひ見に来ていただき、興味があれば入部をお勧めします。

末筆ではございますが今年も皆様にとって幸多き年になります事をお祈り致します。



### 4, 健康マージャン教室

部長 中西良數

新年あけましておめでとうございます。

健康マージャン教室として平成26年4月、20名の会員でスタートして依頼今年度は節目の10年です。振り返れば会員も39名、女性会員も11名の時もありましたが、2020年からのコロナ禍が長引くなか、4ヶ月・2ヶ月・2ヶ月と活動休止、そして開催も月2回の制限と活動が少なくなり、結果会員の減少がありました。しかし、昨年8月頃から少しずつ新規会員も増え、新年を迎えた今年度は部員31名になりましたが、体調不良等でしばらく欠席される方も5名います。回復されて参加されることを願っています。

また、昨年の9月から、健康マージャン教室となり、今年度は26名でのスタートとなります。現在は第1火曜日を除いて毎週12:30より開催しています。新規入会される方、見学される方、歓迎します。

これから寒さに向かいます。インフルエンザ等に注意し、体調管理をして頂き、引き続きマスク着用、2部屋使用し間隔を取って、元気で楽しい会にしたいと思います。





## 5. 園芸クラブ

明けましておめでとうございます。

園芸クラブは平針住宅交差点の西北角、コンビニの南側にある花壇を管理しています。

会員は昨年暮れから男性がひとり増えて9名で、内3名が自宅で花の種を蒔いて苗を育て、それを皆で植え付けて育てています。

毎日の水遣りと隔週の草取り、苗の植え付けや手入れをして綺麗な花壇を維持するように努力し、去年は葉牡丹、パンジービオラ、金盞花、コスモス、百日草、サルビア等を綺麗に咲かせました。

去年の夏は異常気象で暑く、種を蒔いても芽が出ずに失敗しましたが、やり直して何とか無事に植え付けに間に合い、現在、葉牡丹、パンジービオラ、金盞花、忘れな草、金魚草等が植わっています。

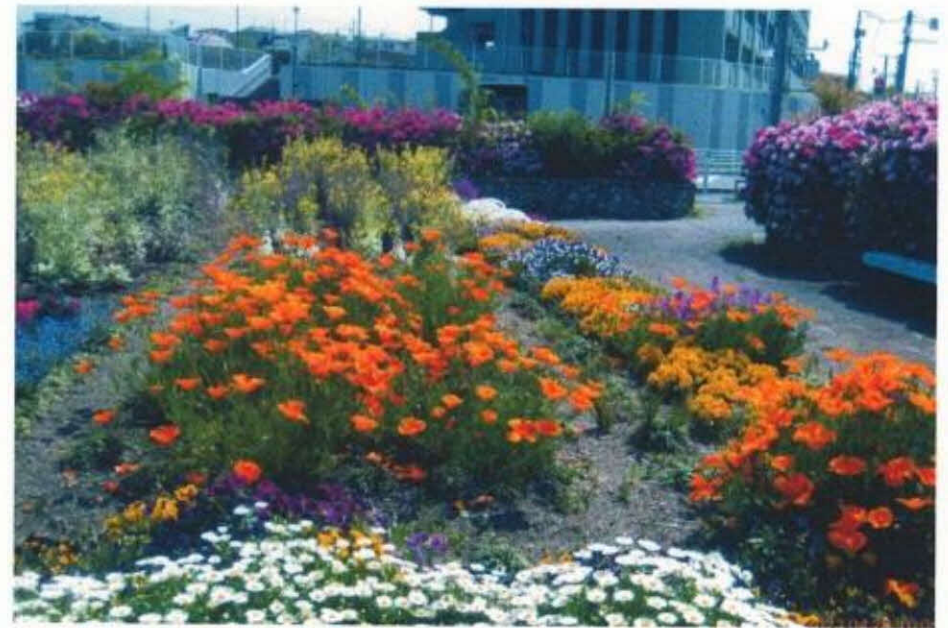
### 部長 清水 英三

春になると春蒔きの苗を育てて、綺麗な花壇にしようと計画しています。皆様がこの様な花を植えて欲しいと希望が御座いましたらお知らせ下さい。

最近は手入れをしていると、いろんな人から声を掛けて頂き嬉しく思っています。

花が好きで興味をお持ちの方は是非入部することをお勧めします。

今年も部員全員頑張っまいますので宜しくお願いします。



## 6. シニアトレーニング体操

明けましておめでとうございます。

今年度も残り少ないですが、新しくお仲間になって下さる方がみえ、楽しく体を動かしています。

安否確認や体調確認をしながら、転倒予防や体力維持を出来るように体力測定をして、前回と比べて自分の体の調子を見て、元気にがんばっています。

コミセンにて、毎週金曜日の午前 9:30~11:30 (夏も冬もコミセンが休みでない限り)

お仲間になって下さる方待っています。

### 部長 黛 利子





## 7. スポーツクラブ

あけましておめでとうございます。

スポーツクラブはグラウンド・ゴルフを愛好する人で構成し、「豊かな心」、「生きる喜び」、「健康づくり」等を育むため、グラウンド・ゴルフの精神であるルール・マナーを守り、思いやり等に努め親睦を図ることを目的としています。

現在部員33名で、毎週火・木・土曜日（4月～9月は朝8時30分、10月～3月は朝9時開始）に細口池公園グラウンドで練習をしています。

部員が練習するところを見て頂き、自分にもできると思われたら、是非入部されることをお勧めいたします。

### 部長 山岸利雄

11月度の月例会、天白区グラウンド・ゴルフ協会大会、年末大会の成績は下記の通りです。年末大会は何年か振りに長島のハートピア温泉で行いました。超難コースで皆さん四苦八苦。多くのメンバーがワースト記録を更新されました。試合後は入浴、食事会、カラオケと大いに楽しみました。



(1) 11月度月例会 11月11日(土)  
細口池公園 (参加者29名)

順位	氏名	打数
優勝	駒瀬 伸二	34
準優勝	松田 藤則	34
3位	栗林 欽次	38
B・B賞	吉田 球子	53

(2) 天白区グラウンド・ゴルフ協会大会  
11月14日(火)  
天白学校体育センター (参加者12名)

順位	氏名	打数
準優勝	小川 紀久男	40
6位	小田切 安孝	43
10位	山岸 利雄	44
11位	平山 和明	44

(3) 年末大会 12月6日(水)  
ハートピア温泉 (参加者24名)

順位	氏名	打数
優勝	澤田 敏行	45
準優勝	鶴飼 和雄	52
3位	山下 英武	52
B・B賞	筒井 吉秋	65



準優勝のおめでとうございます



## 誕生日おめでとうございます (12月・1月まれの方30名)



担当理事	誕生月の方々の氏名		担当理事	誕生月の方々の氏名	
小林	小林 軍治		出葉	田口 昭子	黛 利子
遠山	遠山 昌克	水野 眞吾		深尾 光洋	早川 菊栄
小川	竹内由紀子	中西 良數		杉浦 真佐安	
	松田 藤則		小池	沢田 敏行	
山岸	坂本 邦彦		平山	平山 和明	荒岡キヨ子
駒瀬	駒瀬りつ子			平尾 幸子	平尾 明康
筒井	生田 昌子	蔭山喜代子	山田	浦野 幸子	星野 弘子
大庭	木下 和子	杉浦真寿美		渡辺 道子	
小田切	松田由美子	小田切安孝	服部	小倉 泰子	栗林 欽次
	平生 京子				

### 新会員紹介 (12月入会)

氏名	住所	担当理事
小林 美好	神の倉1丁目	山田会長

### 訃 報

謹んでお悔やみ申し上げます

水谷 勇 様 令和5年12月22日ご逝去 享年83歳

関 淳夫 様 令和5年12月25日ご逝去 享年88歳

### 編集後記

新型コロナの感染は収まりつつあるようですが、インフルエンザの感染が増えているようです。私達高齢者はこれまで通り、マスクの適切な着用、手洗い、換気に気をつけ生活する方が賢明と思われれます。

身体は年齢と共に腰が痛い、膝が痛いと言えてきます。しかし、心(精神)に年齢はないと思います。ですから心だけは若く、かつ明るく生きたいものです。明るい心が身体に良いことは医学的にもいわれています。「笑う門には福来たる」どうせ生きるなら少しでも明るく生きていきたいものです。

「八千代会たより」新年号は、毎年、各クラブの部長さんから活動状況の報告を含めたメッセージを掲載しています。皆様も興味あるクラブに入部していただき、健康の増進につなげていただきたいと存じます。昨年、八千代会たよりの発行に当たり、多くの会員の方にご協力いただきありがとうございました。本年もよろしくお願ひ致します。

編集担当 山岸 利雄



# 八千代会たより

第146号

令和5年 11月12日 発行

発行 平針南八千代会

発行責任者 山田 悟友

## 晩秋の暦

会長 山田 悟友

11月8日立冬、立冬は暦の上では冬の気配が始まることを意味します。

季節としては晩秋で朝の冷え込みが強まり、紅葉の色づきが進む時期で秋晴れとなる日もありますが、一時的に木枯らしが吹くこともあります。

今冬はどうか。11月になっても季節外れの暑い日が続いています。全国的にも気温は平年より高く降雪量も少なくなる見込みです。

気象庁は暖冬傾向を予想していますが、一時的な寒気の流れ込みで大雨・大雪になる可能性があるので注意を促しています。

私達高齢者にとって健康に留意し日常生活を過ごすことが大切だと思います。

天シ連(天白シニアクラブ連合会)・市老連(名古屋市老人クラブ)と自治会の行事は年内11月で終了しますが、自宅にとどまらず外出に心がける、各クラブに参加することをお勧めいたします。

### 11月の行事(未実施分)

イベント名	実施日	場所	実施主体
健康づくり ウォーキング大会	11月17日(金)	東山1万歩コース	市老連
平針南 ウォーキング大会	11月26日(日)	平針南コミセン 集合・スタート	リボン委員会

### 街路樹・公園愛護会活動予定 12月・1月

清掃	12月2日(土)	12月17日(日)	朝9時より 17日(日)は朝10時より
	1月6日(土)	1月20日(土)	朝9時より

注1：12月17日(日)は自治会主催の「一斉町内清掃日」です。全員(花壇担当者は除く)当会が担当する「細口池公園」に10時に集合して下さい。尚、各街区の清掃に割り当てされている方は、そちらを優先して参加して下さい。

当会清掃に参加したことに致しますので、各グループ長に申し出て下さい。

注2：降雨の恐れのある場合は、開始30分前くらいに、グループ長に各自問い合わせして下さい



## 「9月の誕生会はマジックショー」

副会長(誕生会担当) 遠山 登貴江

まだ暑さの続く9月10日(日)に、コミセンで7・8・9月生まれの方の誕生会が行われました。82名の会員が参加。その中で該当者の出席は17名でした。2名欠席なのは残念でした。会場いっぱいの拍手は最高だと思うのです。

お祝いの会食は彩どりの良い八百彦のお弁当を楽しみます。ビール・お酒も入り、おしゃべりがはずみます。でもそれだけじゃありません。今回は次のイベントも用意しました。

卓球クラブの筒井滋さんのマジックです。軽快なメロディに乗って、まるでプロのようなパフォーマンスです。客席のテンションも上がり、舞台も花・花・花でいっぱいです。とても素晴らしいショーを楽しみました。会員の中で特技のお持ちの方、お待ち申しております。次回誕生会は11月12日(日)です。



楽しい会食



みんなで「ふるさと」を  
大合唱



筒井さんによる  
マジックショー





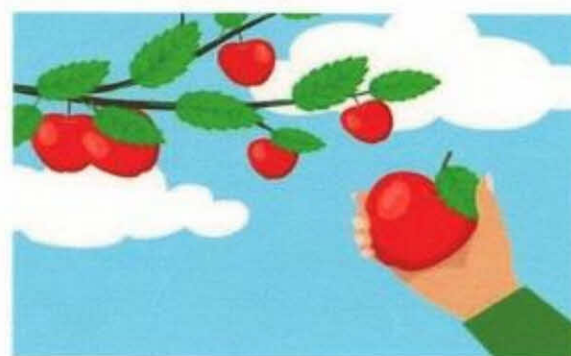
## 秋の日帰り旅行 南信州でリンゴ狩りとそばの城でおそばの定食！

副会長(旅行担当) 小田切 安孝

夜来の雨も上がり、絶好の行楽日和。楽しみにしていた南信州の日帰り旅行。今回は43名の参加でバスの座席は満杯。皆様の集合も早く定刻より早く出発することができました。

植田インターから高速に入ると山田会長や添乗員の挨拶の後は恒例のモーニングコーヒータイム。中央道に入ると雨上がりの澄んだ空気でアルプスの山々も紅葉には早かったが美しい景観を楽しんだ。松川インターで高速を下りる。

南信州の松川町は「くだもの里」として、厳冬期を除くほぼ一年中くだもの狩りを楽しめる地域として知られ、今回は「奥田農園」でリンゴ狩りをする。りんご園に入り「シナノスイーツ」と「陽光」の2種類の木の下でりんごを取って試食する。「シナノスイーツ」は果肉が柔らかくて瑞瑞しく、「陽光」はちょっと硬めでシャキシャキ感があり、どちらも甘くて美味しかった。試食後は各自でお土産用のりんごをもぎ取り買い上げた。帰りにりんご園からお土産にりんご2個をもらう。



松川から飯田山本インターに戻り、峰竜太さんの出身地下条村に向かう。道の駅の「そばの城」でそば定食を食べる。盛りそばの量も多くて腹一杯になり、次のそらさんぽの散策はいい腹ごなしになりました。売店では竜太ブランドのお土産を買う。天竜峡をまたぐ三遠南信自動車道用の長さ280mの天竜峡大橋の桁下に設けられた遊歩道「そらさんぽ天竜峡」を見学。公園で集合写真を撮った後、天竜峡大橋を渡って反対側まで散策しながら、周辺の景観や橋の形状や色彩、曲線道を体験する。

天竜峡を出発して帰路につく。途中、中津川インターで下りて川上屋に立寄り季節の名産品「栗きんとん」等和菓子のお土産を購入する。帰りに川上屋から栗きんとん1個のお土産をもらう。中津川インターを出てからののお楽しみのビンゴゲームは旅行会社からの特別賞10個もあり大いに盛り上がる。平針には交通渋滞もなく予定時刻より早く16時15分に無事帰着しました。

今回は旬のりんご狩り、下条村のそば定食、名物の栗きんとんと秋の味覚を感じながら皆様のご協力により有意義な一日を過ごすことができました。

次回は11月29日・30日の南淡路島温泉の一泊旅行です。多くの皆様のご参加を期待しております。



天竜峡の公園にて  
記念撮影



## 健康マージャン教室

部長 中西 良數

令和5年度第2回大会が秋晴れの9月26日に開催されました。会員31名の内23名が参加し、コロナ対策（換気、マスク着用等）をして楽しく終えることができました。

今回の優勝者は稲富氏で42点、第2位は春山氏で27点、第3位は小林氏で23点、飛び賞は第10位横山氏で4点、第15位は松本氏で-5点、第20位は久米氏で-17点、ブービー賞は石川氏で-40点でした。

8月に杉浦氏と吉田氏が新規に入会されました。新規入会される方、見学される方歓迎します。

季節の変わり目、体調を気遣いながら楽しいマージャン教室にしたいと思います。



活動のようす  
皆さん真剣です





## ハンドメイドクラブ「結」

部長 鵜飼 智恵子

「結」は4月より始まり半年が過ぎました。まだまだよちよち歩きのクラブです。15名の部員の中の5名が中心となり他の部員と協力して運営し、毎月新しい作品を仕上げています。9月27日～29日、天白区役所講堂趣味の作品展に初参加。小さな作品も数多く集まれば眼を引きます。

編み針を久し振りに持ち、老眼鏡を頼りにスマホケースを完成させた喜び。可愛いミニ帽子はブローチ？ それともバックチャーム？ 楽しく想像する事が脳に活力を与えると信じています。

10月は皮の端材でブローチ。色の配合により渋い秋らしい作品を早速胸に。毎月協力して機材を用意して頂く4名の方に感謝。

【天白区シニアクラブ連合会 趣味の作品展に展示された作品】

可愛らしいミニ帽子



頑張って作ったスマホケース



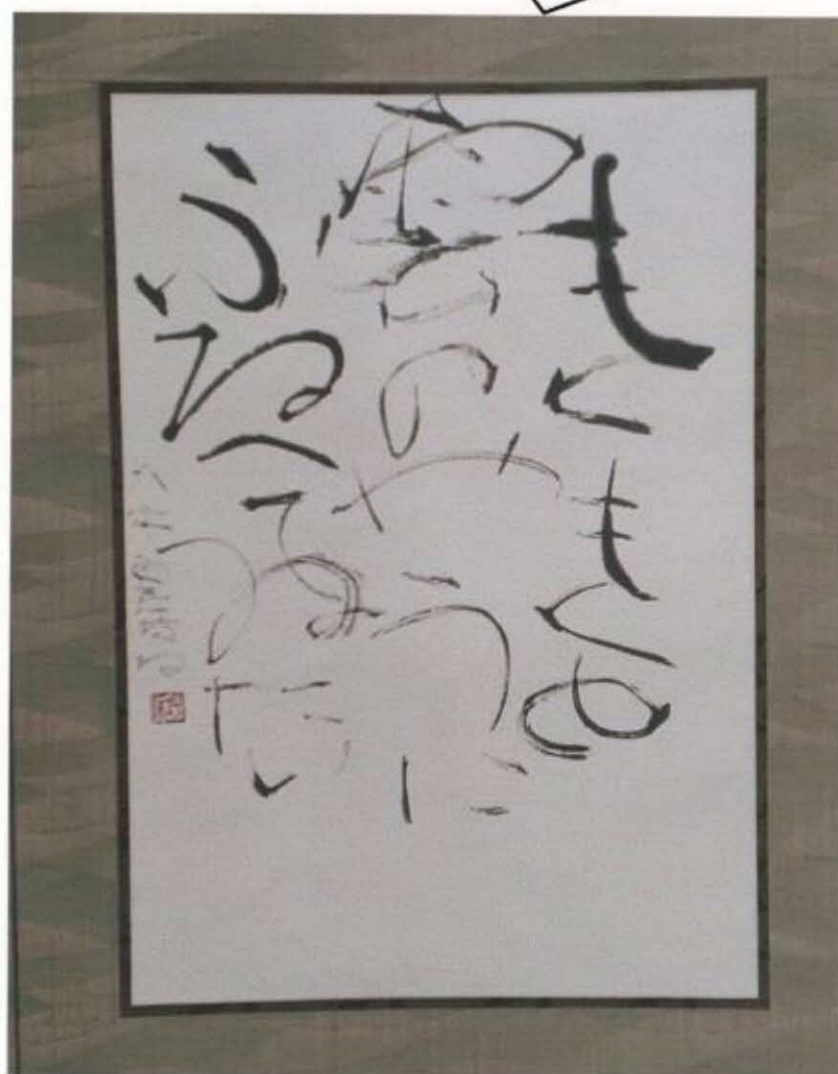
瓢箪のストラップ



ただいま制作中  
邪魔をしないで下さい



【書】坪原はるさんの作品  
空の雲を見て、八木重吉の句を竹筆  
で書いてみました。



【手工芸】小川紀久男さんの作品  
黒の牛革で作ったセカンドバック  
折り紙のコマ



## スポーツクラブ

部長 山岸 利雄

9月の厳しい残暑から10月に入り涼しい秋に突然変化しました。私達高齢者には厳し過ぎる環境の変化です。そんな中9月、10月と各種G・G大会が開催されました。

(1) 年金協会鶴舞支部G・G大会 9月7日(木) 若宮公園ミニ広場

天白チームとして8名、オープン参加5名の13名が参加。

硬いグラウンドに悩まされました。団体戦は3位と健闘しました。残念なことに、今年度は2位までしか県大会に進めないとの知らせに悲しみました。

個人戦では小田切さんが打数39でみごと4位に入賞されました。

(2) 9月度月例会 9月9日(土) 細口池公園

26名が参加。結果は下記の通りです。服部さんが4月の準優勝に続き、ハンディ3があるにもかかわらずみごと優勝されました。

(3) 天白区秋のG・G大会 9月26日(火) 天白学校体育センター

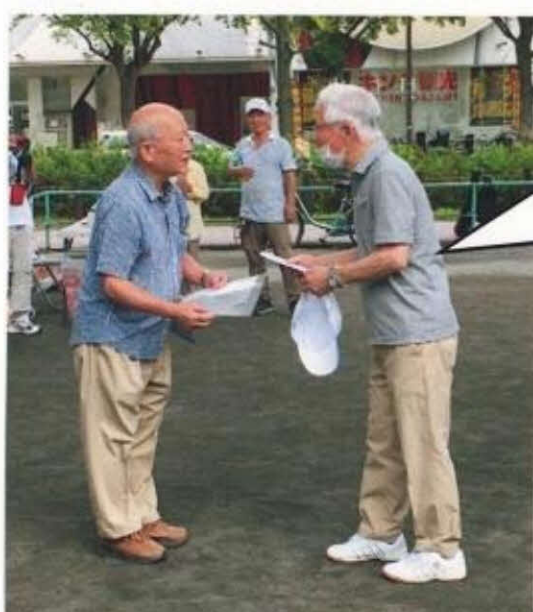
当クラブから16名が参加。荒れたグラウンドで苦労した中、筒井さんが打数44で8位に入賞。小田切さんが11位、山田さんが12位と健闘されました。



- (4) 天白区シニア連G・G大会 10月11日(水) 天白学校体育センター  
当クラブから15名が参加。レベルの高い戦いの中、澤田さんが打数  
34で4位に入賞されました。
- (5) 市民スポーツ祭 G・G区対抗戦 10月21日(土) 瑞穂グラウンド  
我がクラブより小田切さん、木下(英)さん、小川さん、筒井(吉)さんの  
精鋭4名が代表で参加し、天白区が6位と健闘されました。  
個人入賞者は残念ながらありませんでした。女性の方がダイヤモンド賞  
をとられたそうです。素晴らしい！ 各大会で女性が活躍されています。  
我がクラブの女性陣も積極的に参加されてはどうでしょうか。

### 【9月度月例会成績】

順位	氏名	HO	打数
優勝	服部 鴻志	2	33
準優勝	小川 紀久男	1	38
3位	山下 英武	0	38
B/B賞	吉田 球子	0	58



年金協会大会  
4位入賞の  
小田切さん



天白区シニア  
連大会  
4位入賞の  
澤田さん

### 誕生日おめでとうございます

10月・11月生まれの方26名

担当理事	誕生月の方々の氏名		担当理事	誕生月の方々の氏名	
小川	杉田 芳子	小川 紀久男	小田切	野村 靖子	村瀬美奈子
駒瀬	久富 純			岡田 光子	
鵜飼(和)	山田 幹雄		出葉	田口あけみ	中條 良枝
山瀬	吉田かね子	幅 良枝子	平山	伊藤 敏子	中野 愛子
	小畑比 奈枝	山瀬 千里	山田	中田 章夫	梶浦 和恵
筒井	牧野 幹雄			山田 筆代	
大庭	伊藤 隆子	山本 定弘	服部	山下 英武	横山 正臣
	長田 朝子			服部 鴻志	植村 久美子



## 新入会員紹介 6名（10月、11月入会）

氏名	住所	担当理事
川島 優子	平針南2丁目	大庭理事
伊藤 隆子	平針南1丁目	大庭理事
長田 朝子	平針南2丁目	大庭理事
木下 和子	平針南1丁目	大庭理事
岡田 光子	平針南1丁目	小田切副会長
植村 久美子	高島1丁目	服部理事



皆さん、よろしく  
お願いします！

## 訃報

謹んでお悔やみ申し上げます

杉浦 銀三 様 令和5年7月16日ご逝去 享年89歳

## 編集後記

編集担当 山岸 利雄

9月下旬に開催されました「天白シニアクラブ連合会 趣味の作品展」を鑑賞させていただき、作品の凄さに感動しました。こんなに素晴らしい作品、いや芸術を制作できる方が身近に大勢いらっしゃるとは感動です。人には何か一つは得意なものがあるそうです。美術、音楽、運動だけでなく、人との交流が得意、おしゃべりが得意、本を読むのが得意、料理が得意、釣りが得意等々、皆様は何がお得意ですか？ 皆様の得意をお聞かせ下さい。文章にしなくても結構です。山岸まで電話等で連絡頂ければ飛んでまいります。是非ともお聞かせ下さい。

今年も残すところひと月半。良い年で終れそうですか。反省ばかりですか。来年は辰年。ドラゴンズの年です。来年こそは上位であってほしいと願います。（ドラゴンズファン以外の方はご免なさい）

これから年末にかけせわしくなりますが、健康には充分留意され、良いお正月をお迎え下さい。皆様のご健康とご多幸を祈り、編集後記とさせていただきます。来年もよろしくお願い致します。



# 八千代会たより

第145号

令和5年 9月10日 発行  
発行 平針南八千代会  
発行責任者 山田 悟友

## 暑さが続く秋

会長 山田 悟友

暦の上で9月は「秋」。ただ、まだまだ各地で最高気温が30度を超える日も多く、この暑さがいつまで続くのかと感じている方も多いのではないのでしょうか。この先3ヶ月は全国的に平年より気温が高くなる予想で、残暑が長引く可能性があります。

皆様におかれまして、日中野外に出かける場合は、こまめに水分をとるなど、引き続き熱中症対策が必要になりそうです。

「秋」は、一年をとおして一番過ごしやすい季節、自らの趣味などを生かしお過ごしいただければと存じます。

八千代会に、スポーツクラブ、卓球クラブ、健康マージャン教室、書道教室、シニアトレーニング体操、ハンドメイドクラブ「結」、園芸クラブの7クラブがありますので紙面を通して紹介させていただき、入部をお勧めします。

## 天白区シニア連主催の行事等（9月～11月）

イベント名	実施日	場所	実施主体
9月度誕生会	9月10日（日）	平針南コミセン	八千代会
天白川河川敷清掃	9月20日（水）	島田橋周辺	天白区シニア連
趣味の作品展	9月27日（水）～29日（金）	天白区役所講堂	天白区シニア連
敬老会	お祝い品贈呈		自治会
天シ連G・G大会	10月11日（水）	天白学校体育センター	天白区シニア連
天白区民まつり	10月22日（日）	天白公園	天白区役所
自治会G・G大会	11月3日（金・祝）	細口池公園グラウンド	自治会

## 街路樹・公園愛護会活動予定

9月・10月・11月

清掃	9月 2日（土）	9月16日（土）	朝8時から
	10月 7日（土）	10月21日（土）	朝9時から
	11月 4日（土）	11月18日（土）	
除草	11月11日（土）		

※ 降雨の恐れのある場合は、開始30分前までに各グループ長に各自問い合わせして下さい。



## 天白区シニア連学区対抗ポッチャ大会

## 平針南チーム優勝

去る7月5日(水) 天白スポーツセンターにて、学区代表16チームが参加し行われました。平針南代表として、黛利子(主将)、渡辺道子、山岸利雄さんが出場。最高の成績を上げられました。

チーム成績及び対戦チームの得点

成績	チーム	得点
優勝	平針南	15
準優勝	原	13
3位	山根	9

【第一試合】 平針南 対 天白①

1 - 3

【第二試合】 平針南 対 野並

14 - 0



## 3年振り！お料理を囲んで誕生会

副会長 遠山 登貴江

梅雨の中の6月11日(日)、78名の会員が久しぶりの誕生会に集いました。

山田悟友会長の挨拶と報告でスタート。天白保健センターの古谷講師から映像を使って「天白お口の体操」をエクササイズ。マスクの中で頑張りました。

いよいよ誕生会！ 5月・6月生まれの方は27名ですが出席は15名、ちょっと寂しい気持ち。お一人ずつ紹介し全員を拍手で祝福します。とても感動的！ 八百彦の

お弁当をつつき、お酒でのどを潤しておしゃべり、楽しいひと時でした。でも、この3年で出席者の顔ぶれが変わり高齢者にはとても長い空白でした。

会の終わりは恒例の「ふるさと」の合唱です。それぞれの瞳の景色、思い出を大きな声で歌います。胸もお腹も満たされて閉会です。

私達の誕生会を応援して下さっている地域の方々に深く感謝しています。



## 6月度誕生会 会食のようす



## 絶景の三方五湖！ のんびり若狭路の旅

副会長 小田切 安孝

4月の日帰り旅行は、長野県の全国旅行支援を使って高遠の桜見物に行きましたが、今回は福井県の全国旅行支援を使って三方五湖の日帰り旅行を旅行会社から企画提案され、募集をしたところ40名の申込みがあり実施しました。

前日の雨も半夜にあがり、梅雨の中休みの好天に恵まれ38名が参加。平針を8時に定刻出発、名古屋高速鳴海ICから高速に入り一宮JCから名神へと進む。名古屋を出るとコーヒータイム、養老SAで最初のトイレ休憩。バスの駐車場は愛知、岐阜、三重から福井県への日帰り旅行の観光バスが多く目立った。

養老SAを出て米原から北陸道に入るとバスガイドさんから関ヶ原、長浜、小谷城、賤ヶ岳等今年のNHK大河ドラマ「どうする家康」に関連する沿道の案内を聞きながら談笑する。



敦賀ICを下りて越前国一宮の「気比神宮（けひじんぐう）」を見学。ガイドさんの案内で春日大社、巖島神社と並ぶ三大木造鳥居、ユウカリの大木、長命水を見て本殿で参拝。11時40分今回の旅行の目玉、美浜の「千鳥苑」の昼食会場に到着。ランチはバイキングと若狭ビールの飲み放題付き。若狭ビールはクラフトとブラックの2種類があり飲み比べをする。料理は和洋あり、特に20センチ以上の大エビフライは人気で2～3本挑戦する人がいた。甘エビも美味しかった。しめは若狭名物の「うそば」表はうどん裏はそばの合体麺を食べる。食事会場で2000円のクーポン券が配られる。食後売店でお土産を購入する。



次は名勝三方五湖を目指して車はレインボーラインを進み、三方五湖を見下ろせる山頂公園に到着。集合写真の後展望テラスから三方五湖、日本海が一望でき、360度の絶景大パノラマをゆったりと楽しむことができました。

帰路は敦賀の「日本海さかな街」に立ち寄り、名物の焼鯖寿司や海産物のお土産を買ってクーポン券を使い切る。

北陸道の敦賀を出た所でビンゴゲームを行い、養老SAで休息し、途中の交通渋滞もなく順調に進み、平針に17時に到着。

名古屋は真夏でしたが、冷房のきいたバス旅行、最高の旅行日和に恵まれ、楽しい旅行が会員の皆様のご協力で行うことができましたこと厚くお礼申し上げます。秋の旅行も多数の方の参加を期待しております。

### 三方五湖を見下ろせる山頂公園で記念撮影



### 健康マージャン教室

令和5年度第1回大会が梅雨の晴れ間の6月27日に開催されました。現在会員29名のうち23名が参加し、コロナ対策(換気、マスク着用等)をして楽しく終えることができました。

今回の優勝者は稲富氏で42点、第2位は春山氏27点、第3位は小林氏で23点、飛び賞は10位横山氏で4点、第15位は

### 部長 中西 良敷

松本氏で-5点、第20位は久米氏で-17点、ブービー賞は石川氏で-40点でした。

部員が減少している中、6月から早川さんが入部され女性が5名になりました。また、部員から毎週開催の声も出ましたが、検討した結果とりあえず第2・3・4・5の火曜日は行うことにしました。コロナ第9波の声も聞こえますが、臨機応変に対応して行きます。



## スポーツクラブ

部長 山岸 利雄

7月、8月と厳しい暑さが続いています。部員の皆様、暑さに負けず練習に励んでいます。9月に入れば空気も少しは乾き、過ごしやすくなると思います。スポーツの秋、各大会が控えています。今年も昨年に引き続き良い結果を残しています。9月以降の大会も皆様の頑張りを期待しています。

### 《 スポーツクラブ 今後の大会 》

・年金協会鶴舞支部 G・G 大会	9月 7日(木)	若宮公園ミニ広場
・9月度月例会	9月 9日(土)	細口池公園
・天白区 G・G 秋の大会	9月 26日(火)	天白学校体育センター
・天白区シニア連 G 大会	10月 11日(水)	天白学校体育センター

### 《 6月度月例会結果 》

6月10日(土)細口池公園グラウンドにて6月度定例会が行われました。

参加者 27名

順位	氏名	HO	打数
優勝	山岸 利雄	2	33
準優勝	小田切 安孝	1	36
3位	鈴木 敏夫	1	38
B/B 賞	吉田 球子	0	57



### 《 細口池公園グラウンドの釘除去 》

西尾市の公園で、グラウンドに突き出した釘により、ソフトボールの盗塁の練習をしていた小学校4年の児童が大けがをした報道がありました。

私達が利用している細口池公園のグラウンドにも釘を利用した目印があります。スポーツクラブが利用している目印は20センチほどの深さに緑色の樹脂ひもを縛り付けた釘を斜めに打ち込み土を盛っています。ですから地面に突き出ることには絶対ないと確信していますが、名古屋市からのご指導がある前に釘を取り除くことにしました。

8月23日(水)の午前中に、山田会長はじめ5名で作業を行いました。釘に変えて直径8ミリほどの木材に目印となる樹脂紐をしばり、これまでと同様20センチの深さに埋め込みました。地面より7、8センチ樹脂紐が出ています。

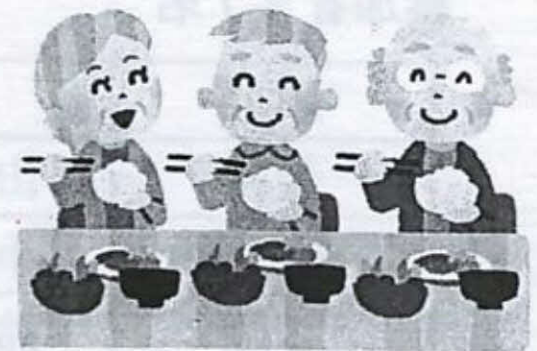




## 誕生日おめでとうございます

7月・8月・9月生まれの方39名

担当理事	誕生月の方々の氏名		担当理事	誕生月の方々の氏名	
小林	杉山 元寛	稲富 稔	筒井	久野 桂子	筒井 吉秋
遠山	庄田 千枝	小蔦 美鈴子		森山 英夫	
	鈴木 敏夫		大庭	安江 喜久代	河合 恒一
小川	井上スズ子	藤原 津多子		原 みつゑ	
	水草 晃一	森川 麗子	小田切	岡田 允恵	河田 稔子
	木村 猛	加藤 喜美恵		長谷川 哲朗	長谷川 玲子
	西村 延子		出葉	小川 幸子	
山岸	山岸 利雄		小池	小池 干男	
鵜飼和雄	雪 那津子	宮地 立子	平山	加藤 トモ	中川 カツコ
山瀬	橋井 睦子	横井 政枝		林 千恵子	
	高橋 英子	古田 寛	山田	大谷 昇	高橋 敦夫
服部	山下 君子	仲嶺 富美子		津田 千恵子	



### 新会員紹介 7名(6月~8月入会)

氏名	住所	担当理事
早川 菊栄	植田東一丁目	出葉理事
近藤 ひで子	平針南二丁目	小川理事
井上 スズ子	平針南二丁目	小川理事
牧野 幹雄	平針南三丁目	筒井理事
小倉 泰子	高島一丁目	服部理事
杉浦 真佐安	平針南一丁目	出葉理事
吉田 幸三	緑区黒沢台	出葉理事



**よろしく  
お願いします!**



# クラブ活動を楽しむ8つのヒント(概要版)

～クラブ活動を楽しむための研究～

## ヒント① 歩いて会いに行ける仲間がいる幸せ 近隣の友

- ① 老人クラブは10年で消滅?!
- ② 気の合う友を誘いましょう

## ヒント② フレイル予防は危機感から 健康増進

- ① 危機感(気づき)を持ちましょう
- ② 科学に基づいた正しい知識を学びましょう
- ③ 健康によいことを日々続けましょう

## ヒント③ ほめ合い、笑い合う刺激で脳の活性化 人間関係

- ① ほめる心構えを整えましょう
- ② 笑いの連鎖を大切にしましょう

## ヒント④ 顔を合わせよう!コミュニケーションは宝箱 人的交流

- ① 楽しい話し合いから始めましょう
- ② 感謝の早出し、批判の遅出し

## ヒント⑤ ふらっと参加、ちよいちよい参加、どっぷり参加、何でもあり 活動参加

- ① 会員外の方も誘いましょう
- ② 出しゃばりのすゝめ
- ③ まとめ役を買って出よう

## ヒント⑥ 新たな世界にも、一步踏み出してみよう 活性化策

- ① 未知のこと・未体験のことに挑戦しましょう
- ② クラブ活動をまるごと楽しみましょう
- ③ クラブ活動にパソコン・スマホを取り入れましょう

## ヒント⑦ 老人クラブは互助で力を発揮!ちよいボラで地域参加 友愛活動

- ① おせっかいのすゝめ

## ヒント⑧ まとめとして だからこそ続けよう老人クラブ クラブのメリット

- ① 老人クラブのよさを再確認しましょう
- ② クラブに誇りと愛着を持ちましょう
- ③ 老人クラブのよさを皆さん(会員外の方)に伝えましょう



# 編集後記

気温35度を超える大変暑い日々が続いた今年の夏。健康管理に気を遣われたことと存じます。この「八千代会たより」が皆様のお手元に届く頃には少しは過ごしやすくなっていると思います。

各クラブの部長様にお願いしメンバー表をいただきました。どのくらいの方がクラブ活動に参加されているのか知りたいためです。私が予想していたより多く、70%の方がクラブ活動に参加されていました。中には2クラブ、3クラブと複数クラブで頑張っている方もおられます。大変嬉しく思います。反面30%の方はクラブ活動には参加されていません。今年度から誕生会、バス旅行が復活しています。クラブ活動には参加されていないけれど、誕生会や、バス旅行等の行事に参加される方もおみえと思います。今後調査したく思います。全ての会員様が何らかの行事に参加されますことを望んでいます。

天白区シニアクラブ連合会より「クラブ活動を楽しむ8つのヒント」と題した文書をいただきました。参考になればと思い掲載させていただきます。



編集担当 山岸 利雄