

# 八千代会たより

第150号（記念号）

令和6年 10月13日 発行

発行 平針南八千代会

発行責任者 山田 悟友

## 令和6年度 10月誕生会

会長 山田 悟友

名古屋市は、この夏、35度以上の猛暑日となった日が9月22日時点37日で、観測史上最も多かった。2018年の「36日」を超えて過去最多となりました。

この夏は、すべての皆さんが暑い、暑いと言いながら日常を過ごされたことと思います。

日本には四季があり暑い季節ばかりではありません。10月半ばまでには暑さも和らぐことでしょう。

ただ、地球温暖化による気候変動が、日本の四季にも影響を与え、極端な現象が増える一方で快適な気候が少なくなっています。

まさに、日本の四季が二季になっていくかも知れません。

11月以降の各行事にお示ししたイベント、ぜひご参加いただくことをお勧めします。

### 役員変更について

#### 【副会長】

退任 山岸 利雄                      新任 早川 正春

#### 【理事】

退任 小林 軍治、                      駒瀬 伸二  
新任 山岸 利雄、                      横井 美智代



### 天白区シニア連主催の行事等（11月～1月）

イベント名	実施日	場所	主催団体
自治会G・G大会	11月3日(日)	細口池公園	自治会
天シ連演芸大会	11月20日(水)	天白文化小劇場	天シ連
平針南ウォーキング大会	11月24日(日)	平針南学区周辺	自治会
八千代会日帰り旅行	11月29日(金)	信州りんご狩りと 養命酒工場見学等	八千代会
健康づくり教室	12月11日(水)	天白区役所講堂	天シ連
八千代会 新年会・誕生会	1月12日(日)	平針南コミセン	八千代会



## 街路樹・公園愛護会活動予定（11月～1月）

実施内容	実施日及び開始時刻	
清 掃 花壇保全	11月2日(土) 朝9時から	11月16日(土) 朝9時から
	12月7日(土) 朝9時から	12月15日(日) 朝10時から【注】
		花壇は14日(土) 朝9時から
	1月4日(土) 朝9時から	1月18日(土) 朝9時から
除 草	11月9日(土) 朝9時から	—

【注】：12月15日(日)は平針南自治会主催の一斉町美運動の清掃日です。  
12月14日(土)の清掃日は翌日15日(日)の町美運動に置き替えますので、全員（花壇担当者は除く）当会が担当する「細口池公園」に10時に集合してください。

※ 雨の恐れのある場合は、開始30分前くらいに、各班グループ長に各自問い合わせして下さい

## 「7月の誕生会はビンゴゲーム」

副会長(誕生会担当) 遠山 登貴江

7月14日(日)に、コミセンで5・6・7月生まれの方の誕生会が行われました。89名の会員が参加。その中で該当者の出席は17名でした。会場いっぱいの拍手は最高です。

お祝いの会食は彩どりの良い八百彦のお弁当を楽しみます。ビール・お酒も入り、おしゃべりがはずみます。でもそれだけじゃありません。今回のイベントはビンゴゲーム。景品目指してスタート。ビンゴで

景品をお持ち帰りの皆様、おめでとうございます。残念ながらお持ち帰り頂けなかった皆様、次回をお楽しみに！

会員の中で特技のお持ちの方、お待ち申しております。次回誕生会は10月13日(日)です。

ビンゴ！  
景品どれにしようかな

会食のようす







最後は  
恒例の  
「ふるさと」で  
締め！



## 大河ドラマ「光る君へ」ゆかりの地大津と京都をめぐる日帰りの旅

副会長(旅行担当) 小田切 安孝

今年の春の旅は NHK 大河ドラマ「光る君へ」に関連して紫式部の「源氏物語」ゆかりの地を訪問することになり、5月の1回目は武生、6月の2回目は石山寺に行きました。

千年以上読み継がれ、多くの人に愛されている「源氏物語」の作者紫式部は京で生まれ育ちました。また、人生の後半は一条天皇の中宮彰子に仕えた女官だったので人生の大半を京で過ごしました。

しかし生涯で一度だけ父藤原為時が越前国府に任命され、父と共に越前(現在の福井県武生市)で暮らしました。都から遠く離れた土地では京の都とは全く違う風景や暮らしぶりに触れました。越前和紙との出会いなど短い期間でしたが紫式部の感性に大きな刺激となったようです。

平安時代越前に向かう際には現在の大津から琵琶湖を船で北上しました。京の都から比較的近く雄大な景色を楽しめる大津は当時石山寺を参詣する「石山詣」が流行していたこともあり、紫式部も訪れ琵琶湖に映る満月を見て「源氏物語」の着想を得たと広く知られています。



ドラマ館

さて、今年の梅雨いりは平年より遅く6月21日となり連日雨天が続きましたが、旅行当日は未明には雨も上がり、晴天となった。

今回は参加者35名(男14名、女21名)。平針を定刻に出発、植田ICから高速道に入り山田会長の挨拶の後はモーニングコーヒー等のサービスがあり、名神養老SAで休憩。養老SAを出発して瀬田東ICで高速を下りて1時間ほどで石山寺に到着。ここは真言宗大本山で山門をくぐると新緑のもみじの参道を通って境内の明王院と世尊院が会場の「光る君へびわ湖大津大河ドラマ館」を見学。



紫式部と源氏物語に関する資料を中心に登場人物の紹介や衣装や小道具類の展示、4Kシアターの上映等を鑑賞する。ドラマ館見学の後は参道から石段を登って本堂を参拝。源氏物語を起筆した「源氏の間」や紫式部像等境内を散策する。帰りに門前の売店で名物の石山寺プリンや焼きだんご等をお土産に購入する。京都東 IC から名神に入り帰路に着く。

養老 SA までの間に恒例のビンゴゲームを行い、旅行社から頂いた5個の特別賞争奪に盛り上がった。養老 SA で休憩をして平針に定刻通り18時に到着しました。

春の2回の日帰り旅行は今年の大河ドラマ「光る君へ」の紫式部と源氏物語に関連した越前武生と大津石山寺の現地を見学して、大河ドラマを観るのに大いに参考になったと思います。秋の旅行も多数の方の参加を期待しています。



石山寺



ビールで乾杯  
食事が進みます



渡月橋をバックに  
記念撮影



## 「ポッチャ」惜しくも優勝逃す

山岸 利雄

去る7月3日(水)に天白スポーツセンターにて第2回ポッチャ大会が行われました。天白区代表として小田切副会長、山下英武さんと山岸の3名が参加。2ゲーム行い得点を競います。1ゲーム目は3人がカバーしあいよい結果を得ることができ暫定1位となりました。しかし、2ゲーム目は女性3人のチームに悪戦苦闘、トータル15点で入賞は難しいかなと心配していましたが、植田東チームと同点で1位と聞きひと安心。代表による優勝決定戦(ニアピンゲーム)が行われましたが、私のミスで準優勝に甘んじることとなりました。



受付嬢のおふたり

## 秋の1回目日帰り旅行

### 今が旬！ 駒立ぶどう農園のぶどう狩りとトヨタ会館見学

今年の夏は異常気象で梅雨明けから連日の猛暑が続き、9月中旬というのに当日も36度の猛暑となった。

秋のお楽しみ旅行の1回目は9月18日(水)に岡崎駒立ぶどう狩りを計画したところ男性13名、女性23名の合計36名が参加されました。

平針を9時に出発、車内での恒例のセレモニーの後、刈谷ハイウェイオアシスで休憩して駒立ぶどう園に向かう。

副会長(旅行担当) 小田切 安孝

ぶどう狩りは「マルタ農園で巨峰の食べ放題とシャインマスカット1房お土産付き1時間コース」です。農園の案内でぶどうの種類や房の切り方等の説明の後、ハサミと籠を持ってぶどう棚の中に入って行き、巨峰の「種なし」と「種あり」の房を切り取り2~3名の仲間と巨峰の味比べをする。帰りに売店に寄ってデラウェアやシャインマスカット等他の品種のぶどうの試食をしてお土産を購入。帰りにシャインマスカット1房をお土産にもらう。



次に岡崎城の隣にある龍城神社を参拝。祭神は徳川家康と本多忠勝を合祀。家康公誕生の朝、金の竜が現れ昇天したという伝説が残るパワースポットで、今年は辰年ということで多数の辰年生まれの会員の方が参拝された。

昼食は日本料理「重の家」でうなぎ料理が自慢らしいが、和食の季節の料理をいただく。岡崎名物の味噌を使った、なすの田楽や山くらげの漬け物に舌鼓を打つ。

午後からは「カクキュウ八丁味噌店を見学。工場案内ガイドさんから味噌の製造工程に沿って味噌蔵を次々に案内され説明を受け、最後に味噌汁とこんにゃくの味噌田楽を試食した。売店でお土産を買ったり

名物の味噌のソフトクリームで猛暑をいやす。最後は帰り道の途中で「トヨタ会館」を見学する。最新の自動車作りの技術や安全技術等の取り組みを映像や展示物、体験物で紹介する企業展示施設。気軽に触れて乗り込める新型車も多数展示があり、デザインや乗り心地を実体験する。

帰りのお楽しみビンゴゲームは豊田から平針までの間で行い、旅行会社提供の5個の景品に大いに盛り上がった。

平針には猛暑の中、皆様のご協力により熱中症になる方や事故もなく、定刻通り17時に帰着しました。

次回11月29日(金)の南信州りんご狩りも多数の会員の皆様の参加を希望しております。





# 令和6年度 天シ連 趣味の作品展

山岸 利雄

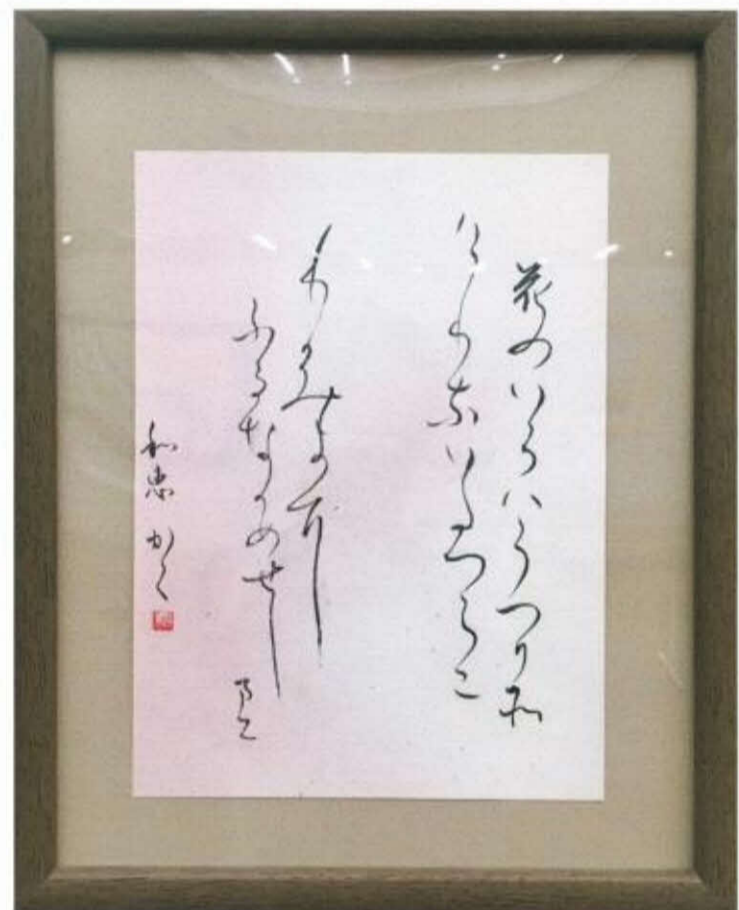
令和6年度天白区シニアクラブ連合会の趣味の作品展が、天白区役所講堂にて9月25日から27日までの3日間開催されました。当クラブからもハンドメイドクラブ「結」、書道クラブより多数の作品が出品されました。また、個人として小川紀久男さんが2作品出されました。ここに紹介させていただきます。

## 《ハンドメイドクラブ「結」》

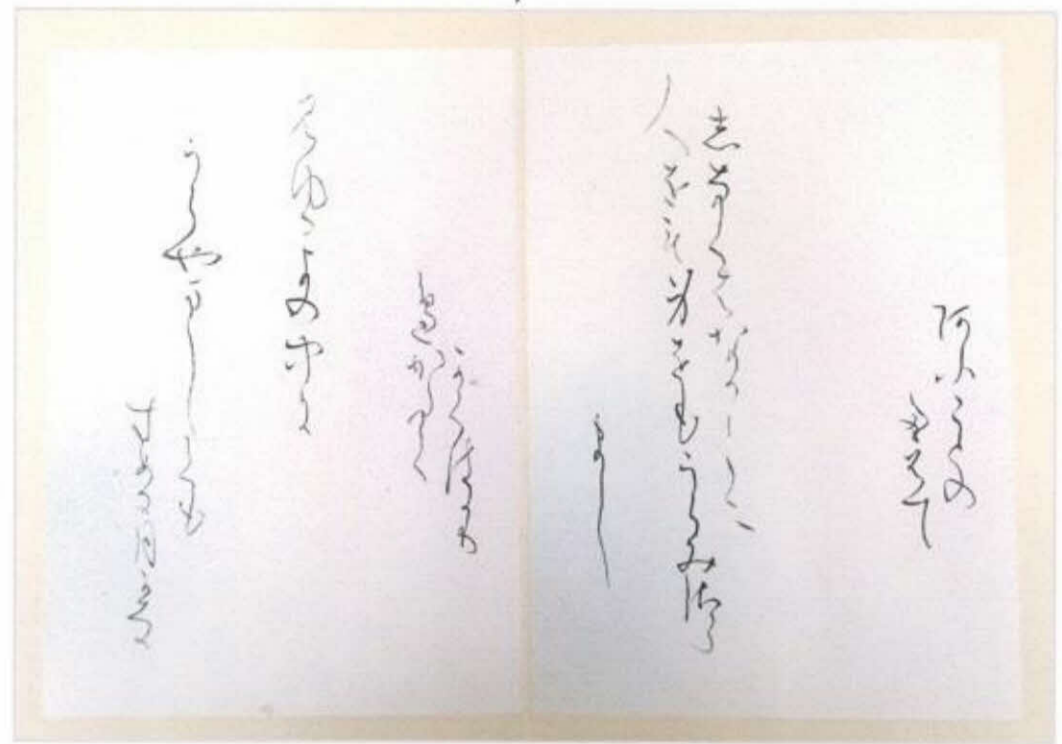




《 書道クラブ 》







## スポーツクラブ

部長 山岸 利雄

厳しい残暑から9月下旬より涼しい秋に突然変化したかと思えば、また暑さがぶり返すという現実。私達高齢者には厳し過ぎる気候の変化です。そんな中9月、10月と各種G・G大会が開催されました。

- (1) 年金協会鶴舞支部G・G大会 9月4日(水) 若宮公園広場  
 天白チームとして8名、オープン参加2名の10名が参加。  
 相変わらず硬いグラウンドに悩まされましたが、団体戦でみごと1位となりました。10月29日に行われる県大会に参加します。個人戦では小田切さん3位に入賞されました。おめでとうございます。

- (2) 9月度月例会 9月14日(土) 細口池公園  
 30名が参加。結果は下記の通りです。

### 【9月度月例会成績】

順位	氏名	HO	打数
優勝	鬼頭 建次	1	38
準優勝	松田 藤則	2	40
3位	駒瀬 伸二	1	41
B/B賞	津田 千恵子	0	53

- (3) 天白区秋のG・G大会 9月24日(火) 天白学校体育センター  
 当クラブから12名が参加。雑草が伸びた荒れたグラウンドで苦労した中、山下英武さんが打数44で5位、鵜飼和雄さんが打数45で7位、鈴木敏夫さんが打数46で11位と健闘されました。名古屋市大会に天白区代表として参加されます。ご活躍を祈ります。



## 八千代会活動クラブ紹介(順不同)

### 1, シニアトレーニング体操 部長 黛 利子



### 2, 園芸クラブ 部長 清水 英三





3, 卓球クラブ 部長 筒井 滋



健康マージャン教室 部長 出葉 公





5, 書道クラブ 部長 松井 昌明



6, ハンドメイドクラブ「結」 部長 鵜飼 智恵子





7, スポーツクラブ 部長 山岸 利雄



**誕生日おめでとうございます**

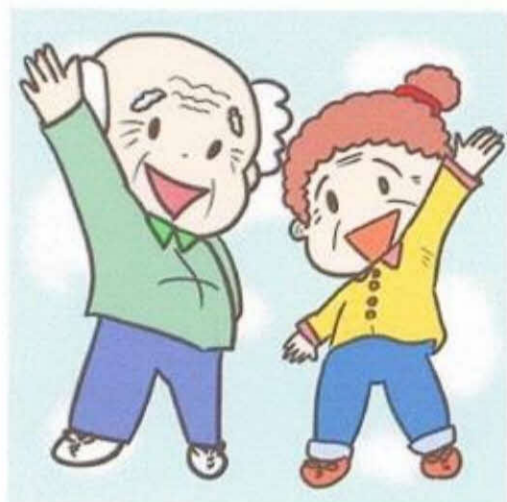
8月・9月・10月生まれの方40名

担当理事	誕生月の方々の氏名		担当理事	誕生月の方々の氏名	
小林	稲富 稔	—	小田切	河田 稔子	木俣 知子
遠山	小寫 美鈴子	鈴木 敏夫		村瀬 美奈子	—
小川	藤原 津多子	水草 晃一	出葉	氏原 隆安	深尾 淑子
	森川 麗子	木村 猛	小池	小池 于男	—
	西村 延子	—	平山	加藤 トモ	中川 カツコ
山岸	高橋 敦夫	小林 美好		林 千恵子	中野 愛子
駒瀬	久富 純	—		伊藤 敏子	—
鵜飼和	山田 幹夫	—	山田	津田 千恵子	中田 章夫
幅	高橋 英子	吉田 かね子		梶浦 和恵	—
筒井	筒井 吉秋	森山 英夫	服部	山下 君子	村木 福恵
	牧野 幹雄	—		仲嶺 富美子	山下 英武
大庭	伊藤 隆子	平出 久子		横山 正臣	植村 久美子
	山本 定弘	—			



## 新入会員紹介 3名（7月～10月入会）

氏名	住所	担当理事
氏原 隆安	瑞穂区春敲町	出葉理事
加藤 和彦	天白区井口	山田会長
早川 正春	平針南1丁目	早川副会長



皆さん、よろしく  
お願いします！

### 【訃報】

謹んでお悔やみ申し上げます

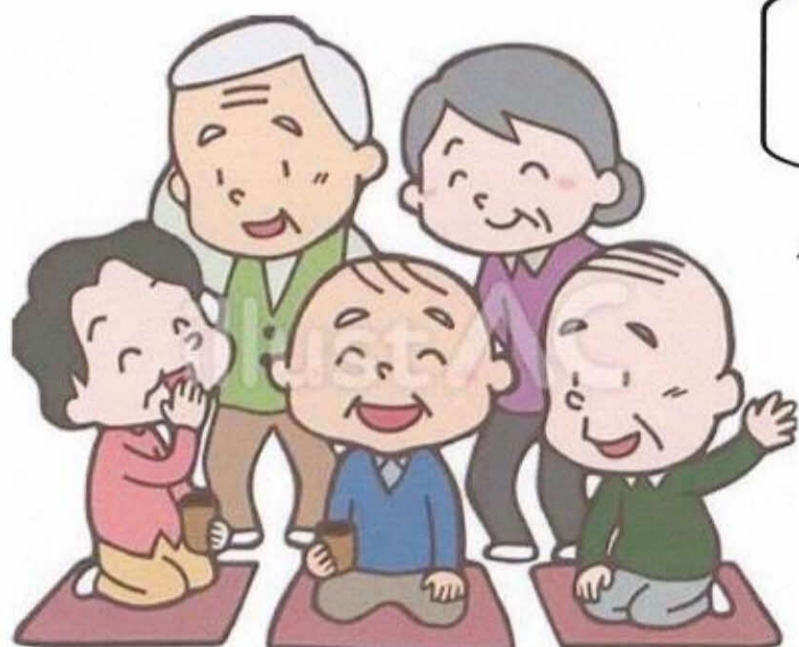
高橋 淳夫様 天白区八事山 令和6年7月2日ご逝去 享年82歳

## 編集 後記

編集担当 山岸 利雄

「八千代会たより」は平成8年1月に創刊されました。そして今回めでたく150号の発行となりました。これまで発行を続けて来られた皆様に感謝申し上げます。今回の150号は記念号としてカラー刷りとしました。これからも皆様に喜ばれる「八千代会たより」に取り組んでまいります。皆様のご協力をお願い致します。

15、16ページに「八千代会たより」の創刊号を載せてあります。28年も前です。始めてご覧になる方ばかりと思います。ご一読下さい。



笑う門には福来る！





# 八千代会たより

第 1 号 (H. 8, 1, 1)

(発行) 名古屋市天白区平針南八千代会  
(新責任者) 三谷 徳三 ☎801-4439

(題字・加藤翠山)



## 八千代会たより 創刊 にあたって



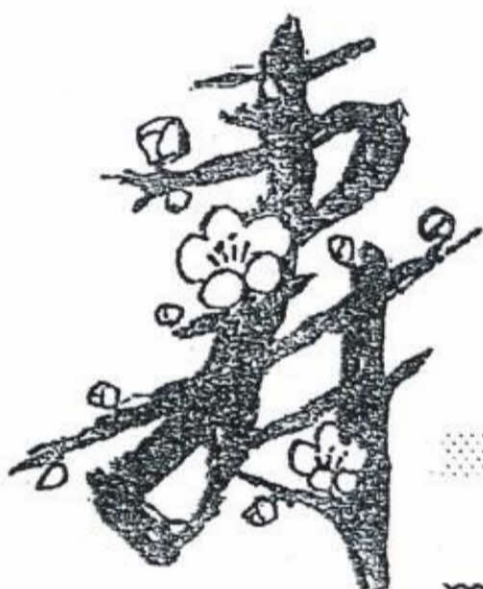
八千代会 会長 三谷 徳三

### 新年明けましておめでたうございます

平素は八千代会の活動にご理解とご協力をいただき有り難うございます。八千代会も本年は更に発展と充実の年でありたいと念願しております。

さて、今回「八千代会たより」を皆様のお手許へお届けする運びとなりました。目的は、会員の皆様に会の活動状況や会員の動向等を周知いただくと共に、会員の投稿を盛り込んで行くことにより会員間のコミュニケーション・連帯感を図って参りたいと思います。

発刊の意図をご理解いただき「八千代会たより」を育て、下さる様お願い申し上げます。



### 八千代会の事業のあらまし

八千代会の主な事業としては、総会、誕生会、クラブ活動、市・区老連合会事業への参加と協力、友愛訪問、その他を実施しております。

#### 1. 総 会

年一回4月に開催、規約の改正、事業報告、決算・予算報告、役員改選等を審議・決定。後会食・懇談親交を深める。

#### 2. 誕生会

隔月一回開催、当月お誕生会員の方々の顕彰(記念品贈呈)会食・懇談・余興に時を過ごす等楽しい会合です。

#### 3. クラブ活動

##### ① 運動クラブ

会員は堀尾リーダー外30名で、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ニュースポーツに挑戦、火・木・土が練習日で細口池公園グラウンドでしています。 →ノ

##### ② 婦人クラブ

新しいクラブだが、毎回渡辺リーダー外30名以上が参加、平針南コミセンでユニークな活動を展開しています。

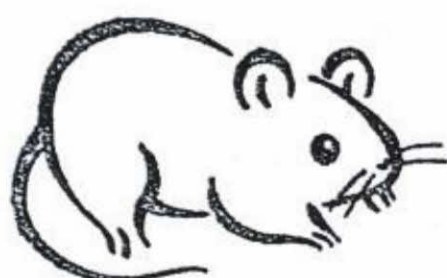
##### ③ カラオケクラブ

楽しく歌い!! 心地よい交流!! 毎回15名以上参加、加藤(剛)リーダーの美声を聴きながら、第二・第四月曜午後1時よりコミセンでしています。

##### ④ 短歌クラブ

講師の死去で個人創作中ですが「たより」等を通じ活動を再開します。

#### 4. 市・区老連事業 活動への参加協力





平成8年1月以後の確定事業

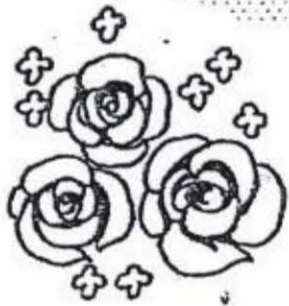
(八千代会)

月・日	曜	事業	場所
1. 14	日	1月お誕生会	平針南ミセン
3. 10	日	3月お誕生会	平針南ミセン
4. 14	日	平成7年度総会	平針南ミセン

(市・区老連)

月・日	曜	事業	場所
2. 2	金	会長会	市公会堂
2. 9	金	友愛訪問員研修会	天白区役所・講堂

皆さん  
参加して下さい



12月・1月お生まれの方々

お誕生日おめでとう御座います

(敬称略)



1-6-105 磯村きよこ	8-102 中倉美喜枝	9-13-106 高桑 邦子	11-5-106 志村 憲一
5-11-4 三輪 峯子	9-1-202 藤川 武司	11-2-204 山田 せき	" 志村まさ子
6-74 今井 正	" 藤川登女子	11-3-104 鶴子喜美子	12-5-206 木戸 千鶴
7-44 近藤 正一	9-4-105 早川 庄平	11-3-105 横山 輝枝	14-41 日野とし子
8-14 伝田てる子	9-8-105 森瀬 貞子	11-3-108 岩間 弘章	17-3 出田セツヨ
8-21 野崎あき子	9-8-204 坂本エイ子	11-3-405 坂田須美男	
8-26 石阪 一子	9-8-205 岡崎加津子	" 坂田 道子	
8-27 山口 俊明	9-12-105 水田 栄	11-4-102 平松 すえ	(計=29名、男=8名、女=21名)



ボケない人の  
10ヶ条



- ① 常に感謝し、ゆとりのある人
- ② 本や新聞を読み、日記をつける人
- ③ 手足ををよく使う人
- ④ 人の世話をよくする人
- ⑤ ハイカラな人
- ⑥ 酒をたしなみ、歌を歌うなど陽気な人
- ⑦ 友人が多く、つき合いのよい人
- ⑧ 趣味が多く、理想を持つ人
- ⑨ 奉仕精神旺盛な人
- ⑩ 異性に関心を持ち続ける人

〈編集後記〉

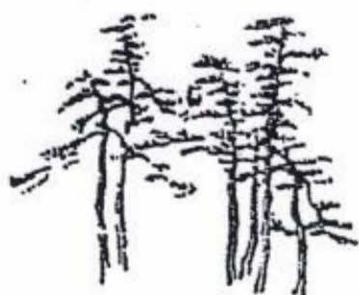


八千代会創立以来初めて機関紙の発行を意図しました。が何分にも年末・年始に当たったため、担当者の選任は申すに及ばず、会員相互の情報提供と交換に合わせると共に、会の存在意義の認識強化に加え、未入会者の入会勧誘の一助にも活用したい等々考慮したため、極めてくどく読みにくくなったことをお詫び致します。

第2号は、会員皆様方の御意見をいただき、より良い内容でお目にかかります。

(文・挿 藤)

(編集者) 三谷徳三、志村憲一、渡辺悦子、加藤国男、中村 潔





# 八千代会たより

第149号

令和5年7月14日発行  
発行 平針南八千代会  
発行責任者 山田 悟友

梅雨明けは間近です。東海地方は今年梅雨入り6月21日、梅雨明けは7月19日と予想されています。

今年の夏は厳しい年になりそうです。高齢者の私たちは、今夏どのような生活を送ったらいいか記しました。

## 「高齢者の夏バテ対策」

夏バテの原因は大きく3つに分けることができます。

### 1つ目は、水分不足

高齢者の中には、喉の渇きを感じなくなったり、水分を取ることでトイレの回数が増えるため、積極的に水分補給していない方が少なくありません。一日中家の中でじっとしていても水分が失われます。

体の中の水分が不足すると、血液がドロドロになり固まりやすくなり脳梗塞の発症につながる可能性が高くなります。



会長 山田 悟友



### 2つ目は、食欲低下

夏バテになると、食欲がないからと言ってアイスや冷たいフルーツ、冷たい麺を食べてしまいがち。これは、夏バテを促進させてしまうことになります。

暑いときこそ、ビタミンやミネラル、タンパク質、炭水化物、脂肪の栄養バランスのよい食事をするのが大切です。

だるくなって疲れやすくなり、食欲低下させてしまわないように暖かい料理を取り入れ、少量でもいろいろ食べることがよいでしょう。

### 3つ目は、自律神経の失調

大事な体の体温を調整しているのは自律神経の働きによるもの。高齢になると自律神経の働きが鈍くなり、夏の暑さや寒さを感じる感覚が鈍くなってきます。

暑い場所から冷房のきいた部屋への出入りを頻繁に繰り返すことによって、自律神経の調整機能に負担がかかりすぎてしまい、体調不良を起こすことがあります。

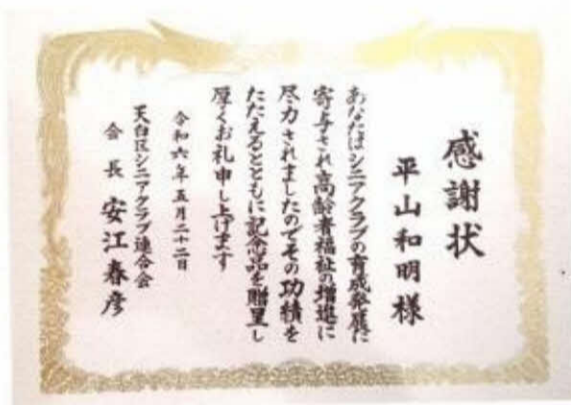
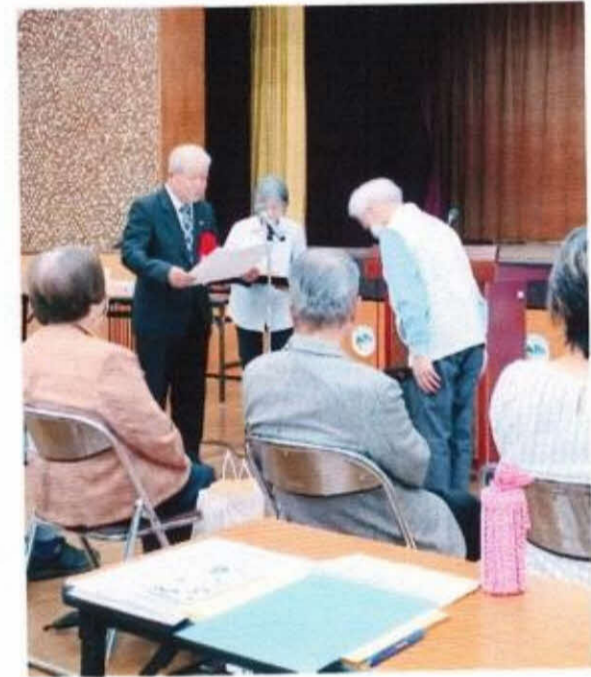
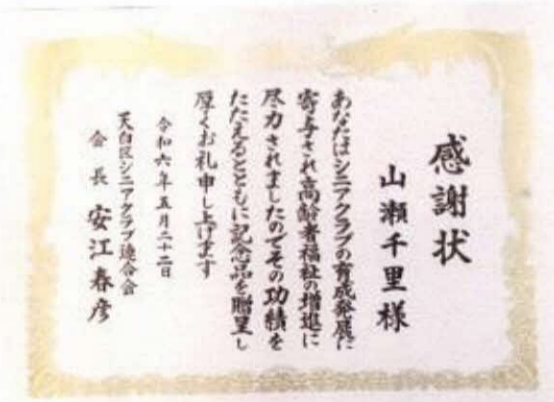
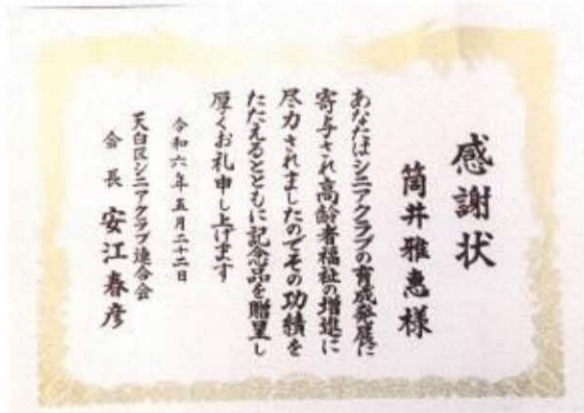
エアコンで涼しく過ごしやすい環境をつくることも大切ですが、除湿機能を利用するなど室外との温度差を少なくするよう工夫しましょう。



## 天白区シニア連会長感謝状を受賞されました

5月22日(水)に天白区役所講堂にて「天白区シニアクラブ連合会 会長会」が開催され、筒井雅恵さん、山瀬千里さん、平山和明さんの3名が天白シニア連会長から表彰されました。

3名の方は、八千代会理事の職を5年以上勤め、会の運営に貢献されましたので、会長の推薦により受賞されました。



## 天白区シニア連主催の行事等（7月、9月、10月）

イベント名	実施日	場所	実施主体
自治会盆踊り大会	7月26日(金)・27日(土)	細口池公園	自治会
天白川河川敷清掃	9月18日(水)	島田橋周辺	天白区シニア連
趣味の作品展	9月25日(水)～27日(金)	区役所講堂	天白区シニア連
誕生会	10月13日(日)	平針南コミセン	八千代会
天シ連G・G大会	10月16日(水)	天白学校体育センター	天白区シニア連
天白区民まつり	10月27日(日)	天白公園	天白区役所
敬老会	お祝い品贈呈 (9月30日現在75歳以上の方)		自治会

### 街路樹・公園愛護会活動予定

8月・9月・10月

清 掃	8月3日(土)	8月17日(土)	朝8時から
	9月7日(土)	9月21日(土)	
	10月5日(土)	10月19日(土)	朝9時から

※ 降雨の恐れのある場合は、開始30分前までにグループ長にお問い合わせ下さい。



## 会員増強優秀クラブ賞を受賞

### 八千代会第2クラブ会長 山岸 利雄

6月6日(木)午後1時30分より金山にあります Niterra 日本特殊陶業市民会館(フォレストホール)にて「第32回名古屋市老人クラブ大会」「第49回名古屋市老人クラブ連合会通常総会」が行われ、第1クラブの遠山会長、第3クラブの小田切会長と私の3人が参加、3クラブがそれぞれ「会員増強優秀クラブ賞」を頂きました。お骨折り頂いた山田会長はじめ会員の皆様に感謝申し上げます。

総会では5年度の事業報告及び6年度の事業計画、5年度の決算及び監査報告、6年度予算報告があり賛成多数で承認されました。

第32回名古屋市老人クラブ大会において「大会宣言」があり、下記5項目を実践すると宣言されました。

健康づくり・フレイル(虚弱) 予防で元気高齢者をめざします

高齢者の日常生活を支える友愛活動をすすめます

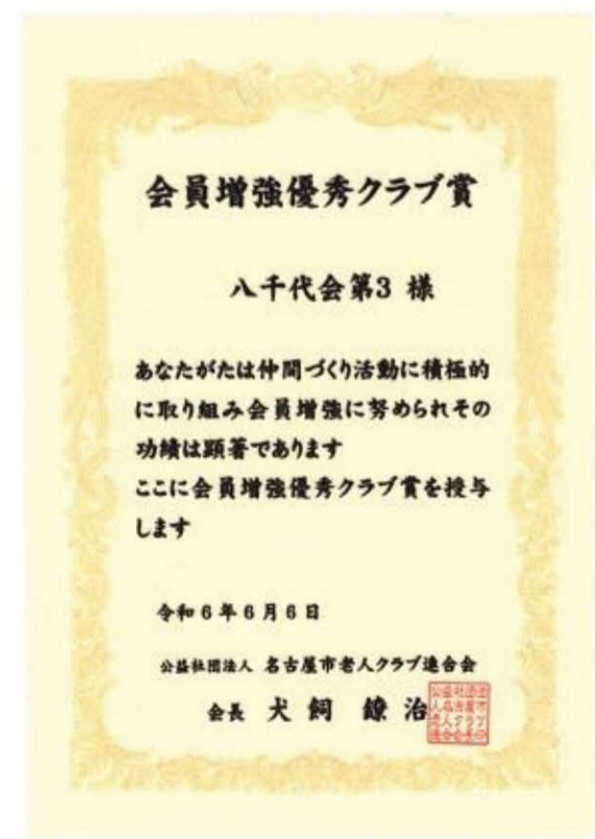
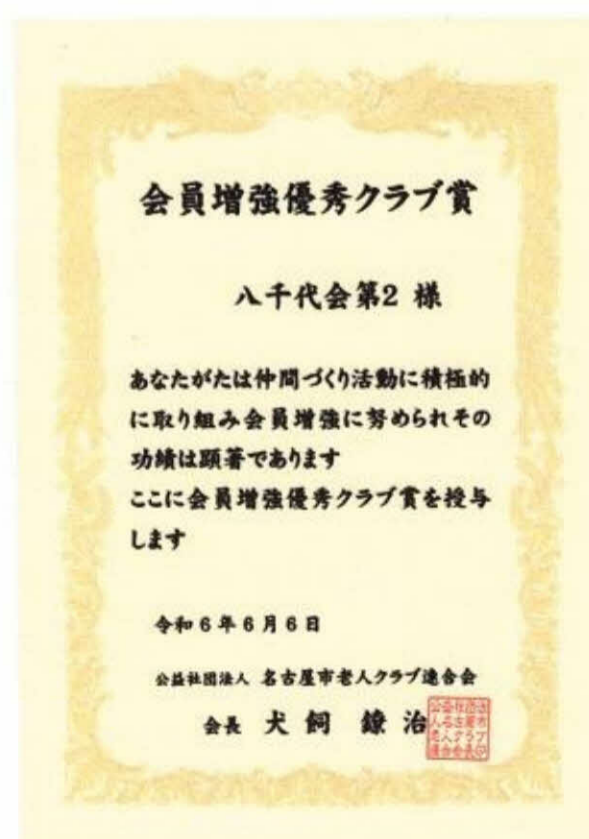
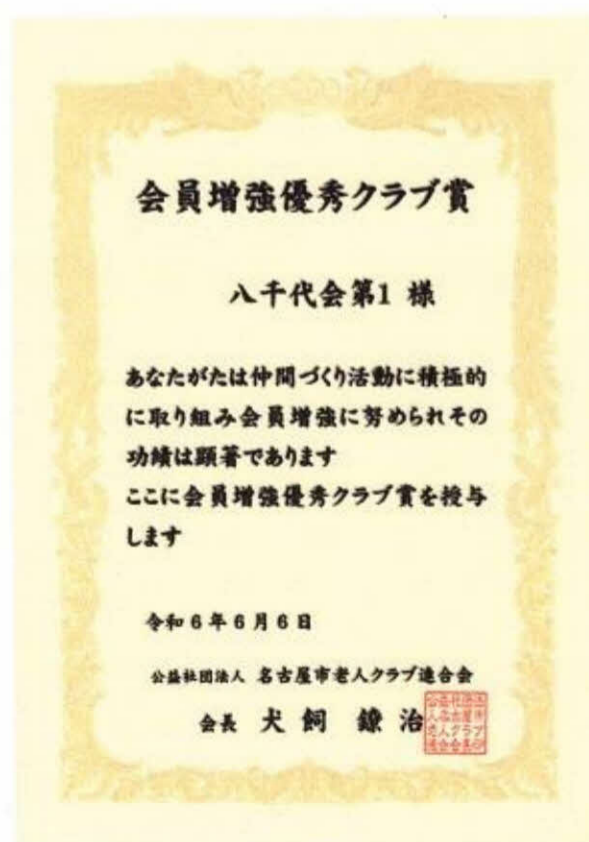
高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます

交通事故防止と生活安全・防災活動に取り組みます

高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現をめざします

令和6年6月6日

### 第32回 名古屋市老人クラブ大会





## 紫式部の足跡をたどる「光る君へ」越前大河ドラマ館見学日帰りの旅

副会長(旅行担当) 小田切 安孝

今年は春先から異常気象が続いて、気候の変動が日替わりの様に気温の高低差もあり、当日の空は雲一つない五月晴れの良い日なのに名古屋の最低気温は9度と3月に逆戻り、旅先の福井の予想最高気温は27度の夏日という事で出発前の旅支度に迷われた事と思います。

春の一回目の日帰り旅行は「紫式部の足跡をたどる『光る君へ』越前大河ドラマ館見学の旅」を募集したところ参加者は23名(男性9名、女性14名)でいつもの日帰り旅行の半数の為、バスも中型となり、ガイドもなしとなった。

平針を定刻に出発、植田 IC から高速道に入り、山田会長の朝の挨拶の後、恒例のモーニングコーヒーを飲んでいるうちに養老 SA に到着し休憩。養老 SA を出発して北陸道に入ったところで山田会長から今年の大河ドラマ「光る君へ」の時代背景や登場人物の解説と出演者名をまとめた資料を全員に配布され、説明があり大いに参考になりました。

武生 IC で下りて「道の駅越前たけふ」に到着。3月に敦賀まで開通した北陸新幹線武生駅に隣接した場所にあるが新駅開業間もない為、駅前ロータリーの外は、まわりは田んぼで民家や商業施設は見当たらない。道の駅で地元の物産を販売しており、お土産を買う。



武生駅を出て45分程で昼食場所の「聴琴亭」に到着。立派な古いお屋敷でお庭も凄く、これが老舗のそば屋かと思えるのをためらってしまいそうでした。中に入ると店構えもお部屋も古風で落ち着いたムード一杯でした。

出された料理は「大名御膳」と言い、お膳の上には竹で作った食器に麺や具材が盛られている。うどんが1個の竹筒、そばが3個の竹筒に盛られていて、うどんはつけ汁をかけて食べ、そばは1つ目はいくらの乗った大根おろし、2つ目はうずらの卵の乗った山かけ、3つ目はさっぱりとおかかとねぎと3つの具材をそれぞれ乗せてそば汁をかけて食べる。その他にえび天と野菜の天ぷらがついて各自でビールやお酒を注文してそばの味を楽しむ。そばのつゆはちょっと濃いめかなと思いました。昼食の後は越前市の紫式部公園を見学する。公園に入って最初に金色の紫式部像の前で記念写真を撮ってから園内を散策。紫式部が越前国司に任ぜられた父と共に越前地方で過ごした平安時代の住居を模した寝殿造庭園。



目の前の日野山(越前富士)や武生盆地を囲む山々を背景に池や築山が配置され、紫式部の歌碑等を読みながら園内を巡る。次に公園の隣の「紫式部ゆかりの館」を見学する。紫式部と越前国府の資料館。館内では紫式部が越前で過ごした日々をたどりながら映像や展示を見て体感できた。武生中央公園に戻り大河ドラマ「光る君へ」越前ドラマ館を見学する。

源氏物語の作者紫式部を主人公とし、貴族文化華やかかなりし平安時代を舞台に描く今年のNHK大河ドラマ「光る君へ」に関する番組の衣装・小道具、登場人物紹介やサイン色紙の展示、4Kシアターではキャスターのインタビュー映像を上映。さらに藤原為時書斎を模した「フォトスポット」では書道具を使った記念写真がとれるコーナー等がありました。

最後の見学地「越前そばの里」を見学。館内に入ると最初に説明員からそばの栽培から工場での製品化するまでの説明を受け、工場を見学しながら「おろしそば」の試食をする。売店では越前そばや福井の名産品をお土産に購入する。北陸道武生ICから帰路に着く。

養老SAまでの間で恒例のビンゴゲームをする。今回も旅行社から3個の賞品をいただき、この賞品を目指して時間短縮の為にシングルで行い、1等とブービー賞獲得の際は大いに盛り上がった。

養老SAで休憩の後は交通渋滞もなく平針へは定刻より30分早く無事到着した。

新緑の越前の国を訪ね、紫式部に関する史跡の訪問や知識を深める旅行でした。





## カローリング大会に参加して

副会長 山岸 利雄

第22回なごやかクラブ名古屋『世代間交流スポーツ大会』が6月16日(日)に中スポーツセンター第1競技場で、「スポーツを通じて児童と高齢者の世代間交流を深め、さらに高齢者の生きがいや健康づくりを目的とし、ニュースポーツの普及を図る」ことを目的として開催されました。今回はカローリングでした。天白区代表として、昨年ボッチャで優勝したメンバー3人(渡辺道子さん、黛利子さん、山岸)で臨みました。対戦相手は子供(小4～6年生)。氷上のスポーツ「カーリング」に似たスポーツでルールはボッチャとも似ています。3人がそれぞれ2回ずつ転がし中心に近い方が勝ちとなり得点できます。1回6ゲームで2回を行います。勝ち負けではなく得点が重要となります。技術はもちろんですが頭(作戦)も使います。この点もボッチャに似ています。子供相手でも容赦できませんでした。天白代表なので、悪い成績は残せません。2回とも勝利はしましたが思うように得点を伸ばすことができず、老人会16チーム中8位ですが、高得点で優勝した子供チーム(子供会16チーム)に勝てたことは自慢してよいと思います。





## 1年過ぎて (ハンドメイドクラブ「結」)

部長 鵜飼 智恵子

「結」も初心者マークがとれ2年目になりました。

1年で10作品頑張りました。

年の初めからブローチが3回続き、少し難度を上げる事に。ひまわりで経験したつまみを応用。いよいよ羽子板作りに挑戦です。一番の悩みは材料探しです。今はネットで取り寄せる事が可能です。高齢者の私達に便利な方法です。

今後、私達手芸部がどう楽しめば良いのかと疑問も出てきました。体験教室を開き興味のある方に参加を考えてみるのも一案。部員の方の負担も心配。個性が出てきた2年目。一度ゆっくり考えるもよしとしましょうか。



## スポーツクラブだより

部長 山岸 利雄

5月13日(土)に愛知県グラウンド・ゴルフ協会の中部地区大会が大高緑地公園で開催されました。当クラブより7名が参加しました。この大会には知多半島地区、尾張東地区より約570名が参加。3グループの各男女上位6名が入賞となりますが、非常にレベルが高くホールインワンを3ないし2本入れないと入賞できません。男性の6位で打数35, 女性でも37でした。ちなみに最高打数は女性で30でした。脱帽です。当クラブの最高打数は40でした。



5月30日(木)にサマー大会が細口公園グラウンドにて行われました。グラウンドコンディションが悪かったようで皆が打数を増やすなか、共にホールインワンを2つ入れた筒井雅恵さんが優勝、山下英武さんが準優勝と健闘されました。結果は下記の通りです。なお、この大会より女性の声を踏まえ、8つあるコースの内長い50mコース2つを女性のみ30mとするハンディマッチとしました。

6月度月例会が6月8日(土)に細口池グラウンドにて行われました。結果は下記の通りです。



サマー大会成績 5月30日(木)

細口池公園 (参加者28名)

順位	氏名	打数	H・O
優勝	筒井 雅恵	36	2
準優勝	山下 英武	36	2
3位	鬼頭 建治	43	0
4位	筒井 吉秋	43	0
5位	坪原 はる	43	0
B・B賞	吉田 球子	52	0

6月度月例会成績 6月8日(土)

細口池公園 (参加者30名)

順位	氏名	打数	H・O
優勝	山岸 利雄	33	2
準優勝	山下 英武	34	2
3位	小川 紀久男	38	1
B・B賞	松田 藤則	51	0

**誕生日おめでとうございます (5月6月7月生まれの方 42名)**

※名前は誕生日順となっています

担当理事	誕生月の方々の氏名		担当理事	誕生月の方々の氏名	
小林	簗島 一美	簗島 勝代	幅	筒井 滋	森 弘子
	鬼頭 建次	杉山 元寛		熊木 幸子	橋井 睦子
遠山	遠山 登貴江	庄田 千枝		横井 政枝	—
小川	森 正志	佐藤 淑子	大庭	大庭 フヂ	原 健吉
	井上 スズ子	—		山本 早苗	川島 優子
鵜飼	山口 利子	鵜飼 智恵子		安江 喜久代	河合 恒一
	榊原 美稚子	—	小田切	岡田 允恵	—
山岸	鈴村 綾子	山岸 利雄	出葉	清水 英三	吉田 幸三
駒瀬	飯田 詔子	横井 美智代		長谷川 哲朗	長谷川 玲子
	駒瀬 伸二	遠藤 寛	平山	副島 恵美子	—
鵜飼	木澤 裕子	宮地 立子	山田	牧野 博	大谷 昇
筒井	筒井 雅恵	—	服部	松川 和子	坪原 正尚

**新入会員紹介 2名 (5月～6月入会)**

氏名	住所	担当理事
酒井 哲夫	向が丘四丁目	小川理事

**編集後記**

この「八千代会たより」も次号で150回目の発行となります。  
 第150号を飾るにふさわしい皆様からの作品をお待ちしています。  
 担当役員にお声がけください。よろしくお願ひします。

編集担当 山岸 利雄



# 八千代会たより

第148号

令和6年5月12日発行  
発行 平針南八千代会  
発行責任者 山田 悟友

## 令和6年度 総会・誕生会行われる

会長 山田 悟友

年1回の総会が4月14日(日)に平針南  
コミセンにて誕生会を兼ね行われました。

この八千代会たよりは、通常誕生会当日  
に配布することになっていますが、この号  
だけは、総会の結果を出席されなかった会  
員にもなるべく早くお知らせするために、  
総会終了後に原稿を書きますので配布が遅  
れます。ご了承下さい。

総会の内容と承諾事項は下記の通りで  
す。なお、総会の出席者は101名、議長  
は会則により会長が務めました。

### 【 総会の内容と承諾事項 】

#### 1、会員数などの現況報告

- (1) 令和6年4月1日現在の会員数は  
161人
- (2) 前年度総会からの会員増減数6人増  
内容は、退会人数17人  
(ご逝去5人)  
入会人数23人
- (3) 男女別の人数年齢構成  
男性67人(42%)  
女性94人(58%)  
80歳以上 104人(58%)  
参考：90歳以上13人(8%)  
最高齢者 栗林欽次さん92歳  
平均年齢 81.4歳

#### 2、令和5年度の会計報告

令和5年度の締めくくりとして、席上で  
配布した「決算書」に基づき、会計担当の山  
岸利雄副会長から説明があり、続いて行っ  
た武田賢司監事、清水英三監事の監査結果  
の説明があり、異議なく承認されました。  
総会に参加されなかった会員の方に、決算  
書及び予算書をお渡しするのを省略させて  
頂くため、その概要を下記に記します。

#### 収入の合計 2,655,328円

- (1) 繰越金・・・1,468,566円
- (2) 会費・・・111,250円
- (3) 助成金・・・858,000円
- (4) 誕生会参加費・・・207,500円
- (5) 寄付金・・・10,000円
- (6) 利息・・・・・・・・・・12円
- (7) 雑収入・・・・・・・・・・0円

#### 支出の合計 1,406,085円

- (1) 会場費・・・・・・・・23,000円
- (2) 会合特別会合費・812,813円
- (3) 旅行特別会計費・・・75,623円
- (4) クラブ活動費・・・210,000円
- (5) 奉仕活動費・・・105,793円
- (6) 慶弔費・・・・・・・・33,000円
- (7) 拠出費・・・・・・・・21,600円
- (8) 事務費・・・・・・・・63,444円
- (9) 慰労金・・・・・・・・40,000円



- (10) 雑費 . . . . . 812円
- (11) 予備費 . . . . . 20,000円

次年度への繰越金 1,249,243円

### 3, 役員改選

(令和5年度改選の為、今回一部改選)

- |      |       |    |
|------|-------|----|
| 新任役員 | 黛 利子  | 理事 |
|      | 幅 良枝子 | 理事 |
|      | 深尾 光洋 | 監事 |
| 退任役員 | 安藤 正勝 | 理事 |
|      | 山瀬 千里 | 理事 |
|      | 武田 賢司 | 監事 |

### 4, 令和6年度予算書説明

決算書と合わせて配布した予算書に基づき説明し、出席者からの承認を得ました。予算の収入予測及び支出予測は下記のようになっています。

- 収入予測 125万円
- (+前年度繰越金125万円)
- 支出予測 144万円
- (次年度繰越金106万)

### 5, 奉仕活動参加者への「寸志」贈呈

令和5年度に、街路・公園清掃、花壇手入れの奉仕活動に参加された方38名に、名古屋市から頂いた報奨金の中から参加回数に応じて、1000円から3000円の商品券を贈呈させて頂きました。

年間26回の活動、暑さ寒さに負けず奉仕して頂きありがとうございました。

この奉仕活動は年度初めに申込みされなかった方でも、途中からの参加大歓迎です。ご参加お待ちしております。

### 6, 「会則」・「規定」・「要領」の改訂

八千代会発足後、平成15年6月1日に制定し、平成29年4月1日に一部改訂を行っています。21年の年月が経ち事業運営にそぐわない部分が出てまいりまして、一部改訂を行うことに致しました。

#### 「会則」1-(4)-1 誕生会

- 変更前 年5回(4,6,9,11,1月)実施
- 変更後 年4回(4,7,10,1月)実施

#### 「会則」第6条財務(会計)

学区外居住者に対する人の負担金(協賛金)年間1800円を廃止し、平針南学区居住者と同じ年間会費1200円のみとします。

改訂については、4月開催の総会で承認を得ております。

以上が総会の概要です。さらに詳細をお知りになりたい方、説明資料の入用をご希望の方は会長までご連絡下さい。



副会長(誕生会担当) 遠山 登貴江  
総会に引き続き4月度の誕生会が行われました。今回は101名と予想を超える大勢の参加でした。ありがとうございました。

短くも楽しいひとときを過ごした最後に、恒例の「ふるさと」を全員で大合唱し、幕を閉じました。次回7月の誕生会も大勢の方の参加をお待ちしています。





## 街路樹・公園愛護会活動予定

5月・6月・7月

清 掃	5月 4日 (土)	5月18日 (土)	朝8時～ 《注》朝10時～
	6月 1日 (土)	《注》6月16日 (日)	
	7月 6日 (土)	7月20日 (土)	
除 草	5月11日 (土)	—	朝8時～

※ 降雨の恐れのある場合は、開始30分位前に各リーダーに問い合わせして下さい。

《注》6月16日(日)は町内一斉清掃の日です。

6月15日(土)に置き換えます。全員(花壇担当者を除く)「細口池公園」に10時に集合して下さい。各街区清掃に割り当てされている方はそちらを優先して下さい。当会の清掃に参加したことに致します。その旨を北方面、東方面、南方面、西方面、細口池公園の会長まで申し出てください。



街路樹・公園愛護会  
の皆さん

## 1月14日 新年会・誕生会を開催する

副会長(誕生会担当) 遠山 登貴江

4年ぶりに新年会が出来、私達が日頃お世話になっている地域の方をお招きして行われました。ご招待した方々は、区政協力委員長の杉山元廣様、自治会長の浅井正明様、民生児童委員協議会会長の浅井知子様、女性会会長の川島優子様です。皆様から暖かいご祝辞をいただきました。そのお話のひとつが「私達の両手は、一方は自分の為に使う、そしてもう一方は人の為に使う。」とありました。高齢となった今、自分の手だけではなく他人



来賓の皆様  
会話が弾んでいます



の手もお借りする事が多くなりました。がんばりましょう。

民児協会長の御指導で「幸せなら手をたたこう」に合わせて、皆で「ワッハッハッ」と大笑い、会場が盛り上がりました。皆様ありがとうございました。

続いて各クラブ部長の挨拶がありました。仲間があると言う事はとても素晴らしい事ですね。益々のご発展を！

続いて、誕生会です。参加者91名の中で12月・1月生まれの方18名を御紹介します。その後の会場いっぱいの拍手は感動です。

会食になり、ビールで乾杯、少しリッチなお弁当に会話がはずみ笑顔になる。宴の終わりは「ふるさと」を皆で歌い、次回4月14日の再開を約束し、閉会しました。



各クラブ  
部長の挨拶



会食の様子



## 「昔の遊びを楽しもう」

去る1月23日に平針南小学校で「昔の遊びを楽しもう」というイベントが開催されました。私は今回2回目の参加です。

平針南小学校より平針南八千代会に『ご助力をいただきたい』との依頼に対する活動とのことです。平針南小学校で行われる教育活動の一環として、小学一年生を対象に爺ちゃん婆ちゃん達は子どもの頃にこんなことをして遊んでいたよと、昔々の遊びを小学一年生たちと一緒に楽しみつつ体験しようという試みです。この時の全体の様子をお伝えします。

## 高島一丁目 山下 英武

遊びの種類は「おはじき」、「木ゴマ」、「けん玉」、「お手玉」、「あやとり」、「めんこ」で、八千代会から12名の会員さんが参加し、小学一年生（6～7才）の児童たちと楽しく遊ぶことが予定されていました。

午前9時10分頃から、八千代会の12名の方々が順次小学校の特別活動室に集まり各自懇談。9時20分学校の先生の挨拶があり、9時30分に体育館に移動しました。



一年生たちは、既に体育館で整列して待機してくれていました。児童たちに対して、八千代会の12名が整列着席し、各自自己紹介をしました。山田悟友会長が代表で挨拶をなさいました。そして遊びが始まりました。

約60名の児童たちが6名ずつのチーム編成をして、順次6つの遊びを体験して廻ります。各組約10分間で次の遊びへ移動するという慌ただしくも楽しいゲーム感覚の遊び方です。

私は「めんこ」を楽しみました。私の子供の頃は砂地の地面で「めんこ」の取り合いをしました。「めんこ」は厚さ1,5mmくらいの丸形や四角形でした。砂地面で「めんこ」の打ち付け合い、ひっくり返し、取り合いで遊びましたが、学校の「めんこ」は2~3mmと分厚く、更に体育館のフロアでの遊びですので、ひっくり返すことも、掬うことも困難です。「うまいかな〜」と言いながらも楽しく遊ぶことを工夫して過ごしました。



予定の事項が全て終わった後に、一年生全員が起立して、みんなで爺ちゃん、婆ちゃんに対して「ありがとうの歌」を合唱して感謝の心を示してくれました。

素晴らしい合唱でこちらが感動し涙がポロリでした！！

(11:30)



山田悟友会長のお話を、  
行儀よく聞いている一年生達です。

(9:54)

6名のチームで「めんこ」を各自5枚ずつ取って、5枚ずつ持ったことを確認して、遊び方の話をして遊びをスタートします。「めんこ」遊びをしたことのある児童も、初めての児童も居ました。次に「めんこ」を打つ順番決めるのに「じゃんけんぽん」で決めるのですが、なかなか決まりません。その中の児童が教えてくれました。「おじさん、人数が多いときはネ、半分に分けたり、1対1でやって、勝ち組、負け組に分けてやると早いヨ」と。次のチームが来た時も同様にやりました。やはりチームの中には、このような順番の決め方を知っている児童が居ました。知らなかった児童は「なるほど〜」という顔をしていました。次からの場面ではきっと役立つことでしょう。各チーム毎に「よろしくお願いします。」で始まり、遊んだあとは「ありがとうございました。」で終わる児童たちの規律正しさには感動しました。楽しく遊びました。「更に成長してね！」と思いつつ別れました。感謝！！



## 平針南小学校「昔の遊びを楽しもう」に参加して

副会長 山岸 利雄

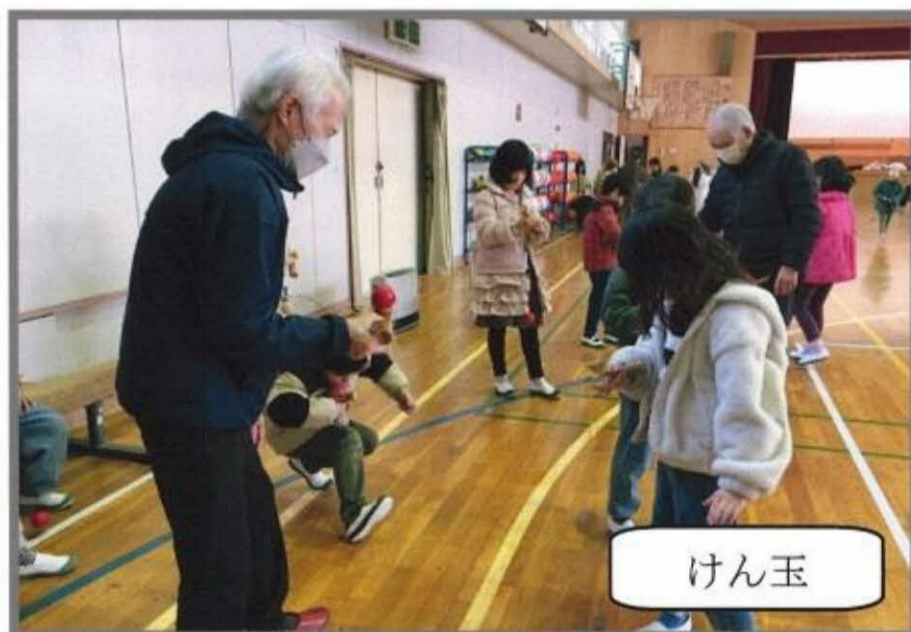
1月23日、平針南小学校1年生を対象に、生活科「昔の遊びを楽しもう」が小学校の体育館で行われました。私たちが子供の頃楽しんだ六つの遊び「めんこ」「けん玉」「木ごま」「あやとり」「おはじき」「お手玉」を子供達といっしょに楽しみました。八千代会から12名が参加。自己紹介のあとふたりずつに分かれ、子供達を迎えます。私は「木ごま」係でした。『おねがいします』の挨拶に「よし頑張ろう」と気合いが入ります。

先生からあらかじめ紐の巻き方を教わっていたようで、こまと紐を持つなり真剣に紐をこまに巻き付けていました。上手に巻く子もいれば、巻いた紐がすぐ緩んでしまう子もいます。中にはすごく上手にこまを回す子がいます。聞いてみると幼稚園でやっていたとの返事に納得。できない子には紐の巻き方、

こまの投げ方を教えるもうまくは回せません。それでも何回かやっているうちにこまが逆さまでも回ると拍手喝采、こちらも嬉しくなり、「できたできた」と声が出ます。

各グループが10分くらいで交代します。「よろしくおねがいします」で始まり、「ありがとうございました」の可愛いあいさつをきちんとして、次のグループと入れ替わります。

休む暇もなく遊び続けていると結構疲れます。最後のグループが終わったときはホットしました。最後に全員から感謝の「ありがとうございました」の感謝の言葉をもらい会場をあとにしました。大変良い体験をさせていただきました。次の回には、ぜひ皆様も体験していただきたいと思います。







あやとり



おはじき



おはじき



お手玉

参加された6名の方に感想を聞いてみました。

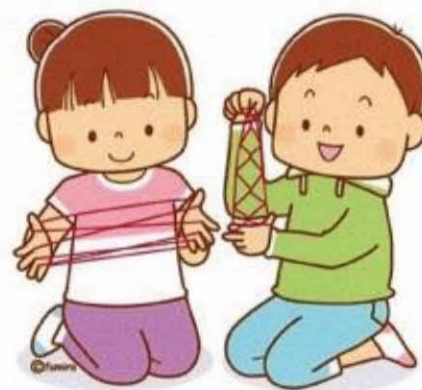
【Yさん・あやとり】 昔を思い出した。あやとりの上手な子がいて、教えられた。

【Tさん・あやとり】 私達が遊んでもらった。楽しいひとときでした。

【Kさん・こま】 子供に帰って楽しかった。

【Ha・Hiさん・けん玉】

けん玉は難しいので、数日前から猛練習をして参加しました。学童の中には、すごく上手な子がいて、大皿、小皿、中皿、とめけんと難しい連続技を繰り出すのでお爺さんは圧倒されてしまいます。それでもほとんどの児童はけん玉遊びに慣れていないため、はじめはなかなかうまく出来ませんが、挑戦続けるうちに成功しますと、1年生の可愛い笑顔が弾けます。その時は「ブラボー」と言って、いっしょになって喜んでいきます。





## 天白区シニアクラブ連合会会長研修会に参加して

副会長 山岸 利雄

1月24日(水)区役所講堂にて天白区シニアクラブ連合会の会長研修会が行われ、八千代会から7名が参加しました。

第I部で運営補助金の説明がありました。続いて第II部の各クラブの事業運営の発表が行われました。当日6クラブの発表があり、我が八千代会はトップバッターを務めました。山田会長による八千代会組織の紹介と誕生会についての説明に続き、私が「八千代会たより」を146号を見本に紹介させていただきました。他のクラブの発表内容を見ますと、私達と同様に会報の発表が1クラブ、他の4クラブは活動内容でした。その中で1クラブが大学や科学館などの訪問事例の発表があり私達もやってみたいと感じました。



八千代会の概要について  
発表されている山田会長



参加者の皆様

## 健康マーじゃん教室

令和5年度第3回大会が12月26日に開催されました。

会員20名が参加し、コロナ対策(換気、マスク着用等)をして今年最後のマーじゃんを楽しく終えることができました。

今回の優勝者は木村氏で40点、第2位は水野氏で32点、第3位は出葉で23点、飛び賞は第10位深尾氏で-2点、第15位は小畑さんで-10点、第20位は清水氏で-37点、ブービー賞は清水さんで-34点でした。

部長 出葉 公

令和6年は若い方、女性の方、学区外の方も歓迎します。頭の体操、認知症予防にもなると思います。

まず、見学に来てください。





令和5年度第4回大会が3月26日、朝から降り続く雨の中開催されました。

今回は10年目なので飛び賞を増やし、10名の賞を用意し、23名と見学者1名で始めました。結果は、優勝小南氏で41点、第2位は清水氏で32点、第3位は出葉で28点でした。飛び賞は、第5位早川さんで20点、第7位大谷氏8点、第10位杉田さん6点、第12位牧野博氏3点、第15位水草氏-3点、第20位山瀬さん-25点、B・B賞は深尾氏で-31点でした。

令和5年度年間成績も決まりました。第1位は中田氏で595得点、第2位は稲富氏で410得点、第3位は小南氏で264得点でした。6年度は他の皆さんも頑張りました。

新年度になり役員の改選を行いました。中西部長に代わり出葉が部長を務め、小林浩一幹事、中田章夫幹事、水野眞吾幹事の体制で進めていきますので、よろしくお願ひします。

## スポーツクラブだより

### 部長 山岸 利雄

2月10日(土)に5年度最後の月例会が細口池公園グラウンドで行われました。この大会でもハンディ3を持つ小田切さんが2位と大健闘され、ハンディ1を持つ山下(英)さんが3位と健闘されました。不思議なことに前回の優勝者がブービー賞となる珍事が生じました。

3月30日(土)スポーツクラブ杯が細口池公園グラウンドにて行われました。この大会は年5回行われる月例会で1位から3位に入賞した方と実力のある方をA組、その他の方をB組として競います。令和5年度の結果は下記の通りでした。各組入賞者には豪華な賞品が贈呈されました。惜しくも入賞を逃された方、今年度は豪華賞品を手にするよう練習に励みましょう。

4月13日(土)に今年度1回目の月例会が細口池公園グラウンドで行われました。結果は下記の通りです。

#### 2月の月例会成績 2月10日(土)

細口池公園(参加者30名)

順位	氏名	打数	H・O
優勝	鬼頭 建治	36	1
準優勝	小田切 安孝	37	1
3位	山下 英武	37	1
B・B賞	駒瀬 伸二	54	0

#### 4月の月例会成績 4月13日(土)

細口池公園(参加者28名)

順位	氏名	打数	H・O
優勝	小田切 安孝	35	1
準優勝	榊原 美稚子	38	2
3位	高岡 陸照	38	1
B・B賞	幅 良枝子	53	0



スポーツクラブ杯成績 3月30日 細口池公園 (参加者31名)

A 組

順位	氏名	打数	H・O
優勝	山下 君子	34	2
準優勝	駒瀬 伸二	36	1
3位	鬼頭 健次	37	1
4位	山下 英武	40	1
5位	山岸 利雄	40	0
B・B賞	小川 紀久男	48	0

B 組

順位	氏名	打数	H・O
優勝	高岡 陸照	32	2
準優勝	筒井 吉秋	35	2
3位	榊原 美稚子	36	2
4位	植村 久美子	41	1
5位	鵜飼 和雄	41	
B・B賞	吉田 球子	48	

5月8日(水)瑞穂グラウンドにて天白区春の大会が行われました。当クラブから11名が参加。服部さんが2位(打数40)、平山さんが3位(打数42)、小田切さんが6位(打数43)、小川さんが13位(打数44)と大健闘されました。10月12日に行われる市民スポーツ祭の区代表に選出されました。おめでとうございます。



誕生日おめでとうございます

2月・3月・4月生まれの方42名

担当理事	誕生月の方々の氏名		担当理事	誕生月の方々の氏名	
小林	北地 正春	久米 偉夫	大庭	惣野 久子	安田 喜代江
安藤	安藤 正勝	小竹 治子		河合 禰子	
	石川 勇		小田切	浅井 照男	
小川	高岡 陸照	酒井田 鶴子	出葉	清水 ミヤ	出葉 公
	松原 節子	亀崎 邦子		小島 幸子	武田 賢司
	近藤 ひで子	岩崎 孝行		小川 喬	
	春山 広一		平山	酒見 高美	筒井 義夫
山岸	砂堀 健	佐藤 一義		若井 勇	吉田 球子
駒瀬	藤井 澄治		山田	松井 昌明	小林 浩一
鵜飼和	鵜飼 和雄	藤田 雄司		小南 保久	山田 悟友
山瀬	片山 弘子	牧 礼子		小林 健	
	後藤田 みつ子		服部	坪原 はる	松川 義博
筒井	栗崎 よし江	栗崎 鏡			



## 新入会員紹介 5名（1月～4月入会）

氏名	住所	担当理事
松井 昌明	平針南三丁目	山田会長
村木 福恵	高島一丁目	服部理事
深尾 淑子	平針南一丁目	出葉理事
平出 久子	平針南三丁目	大庭理事
木俣 知子	平針南一丁目	小田切副会長
木澤 裕子	緑区東神の倉	鵜飼(和)理事
小川 せつ子	平針南二丁目	小川理事
西村 まち子	高島一丁目	山田会長

### 編集後記

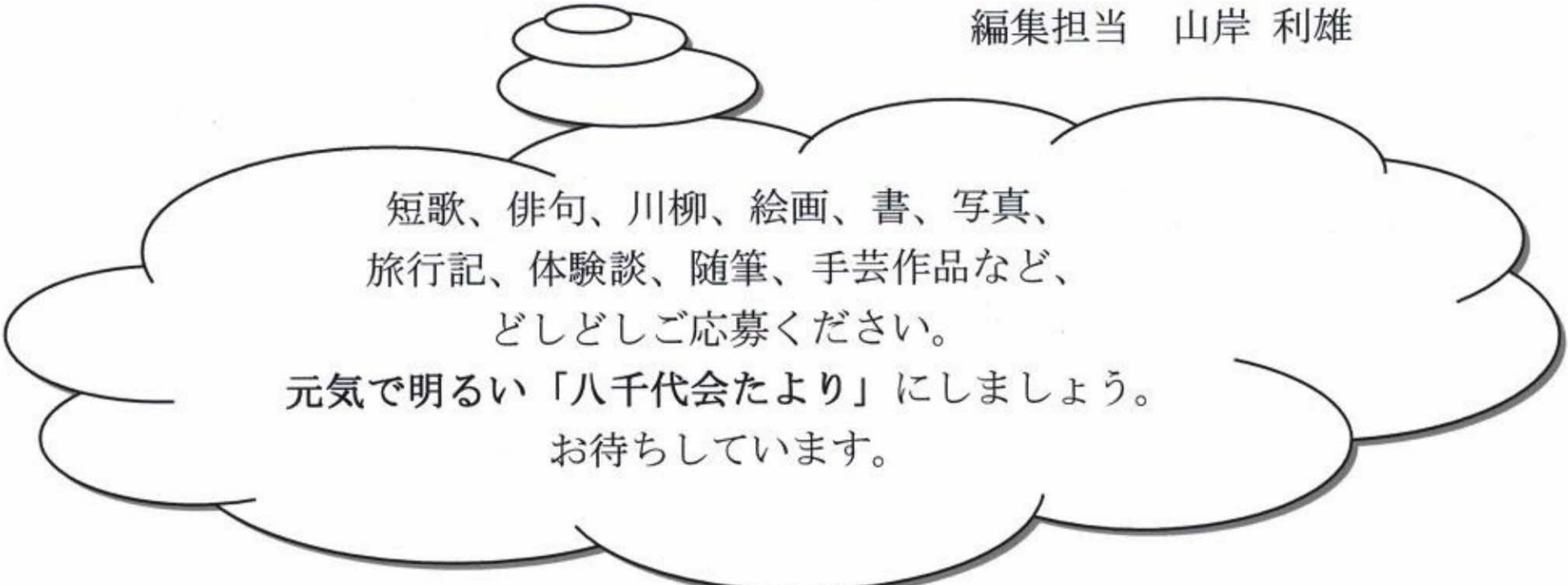
今年も3分の1が過ぎました。皆様の年初の計画は順調に進んでいますか？私が掲げた今年の計画は「本を読む時間を増やす」です。残念ながら今のところ計画倒れとなっています。予期せぬ事柄がいろいろ発生し、自由時間を奪われています。でも諦めてはいません。残された8ヶ月、少しでも多くの本を読んでいこうと自分に檄を飛ばしています。どんな内容の本？それは内緒。

季節は行楽によい季節となりました。皆様はこの時期、楽しんでいらっしゃいますか？私は畑仕事や魚釣りなどの趣味でますます忙しくなります。植栽剪定や草刈りの仕事も始まります。あれもこれもと欲張りな私です。やっぱり計画倒れかな。

「八千代会たより」編集部では皆様からの作品を募集しています。山岸までご一報ください。すぐに飛んでいきます。

総会で承認を受けました令和5年度の会計「決算書」、6年度の「予算書」及び令和6年5月1日現在の「会員名簿」を次ページに記載します。「会員名簿」でお名前に誤りがありましたら役員までお伝え下さい。

編集担当 山岸 利雄



短歌、俳句、川柳、絵画、書、写真、  
旅行記、体験談、随筆、手芸作品など、  
どしどしご応募ください。  
元気で明るい「八千代会たより」にしましょう。  
お待ちしております。



# 八千代会たより

第147号

令和6年1月14日発行

発行 平針南八千代会

発行責任者 山田 悟友

令和6年(2024年)を迎えて

会長 山田 悟友

会員の皆様、あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお祈りいたします。

今年辰年、十二支の中で唯一の架空の生き物で竜を表します。辰年生まれの方は、個性が強く常識にとらわれない発想力を持って生まれ、好奇心旺盛な行動力を備えている人が多いようです。負けず嫌いな性格もありますが、大きな夢や目標に向け突き進みます。このように、独自の感性で我が道を行き「天才肌」と呼ばれる人が多いのも辰年の特徴とされています。

【皆さんの中で辰年生まれの方は】

昭和 3年(1928年) 96歳 該当者 なし

昭和 15年(1940年) 84歳 該当者 15人

昭和 27年(1952年) 72歳 該当者 4人

昭和 39年(1964年) 60歳 該当者 なし

さて、昨年の八千代会の活動を振り返ってみますと、猛威を振るった新型コロナが、昨年2月に入り感染者が急に減少し、3月13日以降マスクの着用は個人の判断となり、このことを受け、3月27日役員会を開催、マスク着用義務・消毒・換気を徹底し、各行事を4月の総会・誕生会から行うことを決定しました。



5月8日から新型コロナは、Ⅱ類からⅤ類に格下げになり、以降6月、9月、11月誕生会を開催。いずれも新型コロナの感染者はございませんでした。

八千代会は新型コロナが猛威を振るっていた3年間、役員会と街路樹・公園愛護会活動といった重要行事は欠かせないものとして行ってきたところです。

7つあるクラブ(スポーツクラブ、シニアトレーニング体操、卓球クラブ、健康マージャン教室、書道教室、園芸クラブ、ハンドメイドクラブ「結」(昨年4月発足))についても一部休部していたクラブもありましたが、感染対策を行いながら活動されていました。

また、多くの皆さんが楽しみにしていた春の日帰り旅行、秋の日帰り旅行と一泊旅行ができ、親睦を深めることができました。

各行事において、大きなトラブルもなく実施できたことに、皆様のご協力があったものと厚くお礼申し上げます。



## 街路樹・公園愛護会活動予定

2月・3月・4月

清 掃	2月3日(土)	2月17日(土)	朝9時より
	3月2日(土)	3月16日(土)	
	4月6日(土)	4月20日(土)	朝8時より

注：降雨の恐れのある場合は、開始30分前位に各グループ長に各自問い合わせて下さい。

### 秋の一泊バス旅行 神戸・淡路島

副会長 山岸利雄

待ちに待った一泊バス旅行。調べてみると最後の一泊旅行は平成29年の秋。実に6年ぶりの一泊旅行です。行き先は神戸と淡路島。女性18名と男性9名の27名が参加。集まりも良く定刻より少し早く旧集会所前を出発。名古屋第二環状道鳴海インターを入り、伊勢湾岸自動車道、新名神、名神、阪神高速を利用し神戸市三宮にある「ステーキランド神戸館」に向かう。伊勢湾岸自動車道に入り、山田会長、小田切副会長、今回もお世話になった旅行会社「旅の多助」の後藤さんの挨拶の後、恒例のコーヒータイム。飲み慣れたUCC コーヒーがいつも以上に美味しく感じた。その後、後藤さんからの日本酒、梅酒の差し入れに良い気持ちになる。途中、新名神の土山SAと名神の桂川PAで20分ほどの休憩。バスの窓から見る景色に紅葉は眼に入らなかった。今年は暖かい日々が続いた後、急に寒くなったので紅葉しなかったとテレビで言っていたことに納得する。

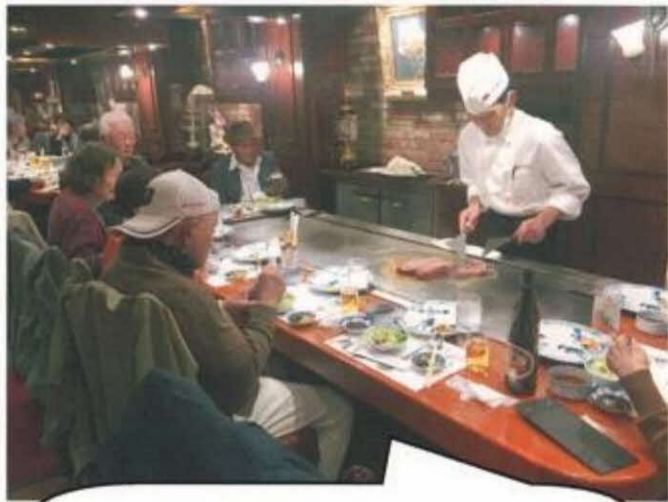
生田川ICを出て「ステーキランド神戸館」に到着。私達の前で焼かれた神戸ビーフをいただく。実にうまい。ビールもすすむ。(バスガイドさんのお話では神戸牛はなく神戸ビーフが正解とのこと)



お腹を満たしたあと次の目的地「須磨寺」に向かう。須磨寺は真言宗須磨寺派の本山で、海中より出現したとされる聖観世音菩薩を本尊として、阿弥陀如来像や七福神、お地蔵様など多くの仏像が祀られています。また、「源平ゆかりの古刹」としても有名なところですよ。

須磨寺をあとにし、淡路海峡大橋に向かう。素晴らしい眺めをバックに記念写真を撮る。塩崎温泉「淡路島海上ホテル」に予定通り到着。早速、アルカリ炭酸泉の温泉に浸かる。残念ながら囲いがあり、露天風呂から外の景色は見る事ができなかった。6時より会食。募集案内の写真通りの料理。新鮮な刺身や淡路牛のステーキなど美味しくいただきながら、カラオケを楽しむ。最後にお楽しみ抽選会。淡路島の名産品が全員に配られる。中身は見てのお楽しみ。部屋に戻り、寝酒をいただき床につく。





ベテランシェフによる  
神戸ビーフの調理



須磨寺の親子地藏

須磨寺の五猿  
みざる、いわざる、見てござる、  
きかざる、おこらざる



明石海峡大橋を  
バックに記念撮影



楽しく会食



皆さん熱唱





会長、副会長も自慢の歌声をご披露



宴会の最後は  
お楽しみ抽選会。  
皆さん笑顔で  
賞品をいただく

翌朝目が覚めると7時近い。朝風呂をあきらめ洗顔。朝食をいただく。お土産を買いバスに乗る。9時に出発し、「おのころ島神社」に向かう。神話によるアマテラスオオミカミの親神であるイザナギ、イザナミ神による日本で最初に作られた土地。赤い大きな鳥居は日本三大鳥居のひとつ。縁結びのパワースポットとしても有名のようです。そういえば、赤い綱と白い綱をそれぞれに握り、願い事をされているご夫婦がおみえでした。

赤い大鳥居をあとにし、鳴門道を通り「たこせんべいの里」に向かう。店に入り

まずは無料のコーヒーをいただく。喉が潤ったあとはせんべいの試食。コロナ対策のようで、せんべいの入った容器に手が触れないように工夫されている。試食のあとは気に入ったせんべいを購入し、バスに戻る。

最後の訪問地は「伊弉諾神宮(いざなぎじんぐう)」。イザナギ、イザナミの二神を祀る、古事記と日本書紀に記載されている中で最も古い神社。皆さん何を祈願されているのかなと思いつつ散策していると、太陽の運行を紹介している「陽の道しるべ」と書かれた面白いモニュメントに出会う。この神宮を中心にして、



計算されたように、東西南北には縁のある神社が遠い地に配置されている。古代にこのような事ができるのだろうか考えると実に不思議です。

伊弉諾神宮を出てしばらく走ると、淡路ハイウェイオアシスに到着。「みけ家」で最後の昼食。たこ飯のおいしさに感動する。楽しかった淡路島での思い出を胸に納め、明石海峡大橋を渡り、一路平針へ向かう。途中、最後のお楽しみビンゴゲームが行われ、みんな疲れた様子もなく、それぞれの賞品を笑顔で受け取る。

旅行の準備から、ゲームの準備や参加者への心遣いに奉仕された小田切副会長に感謝致します。次回の旅行も楽しみにしています。



おのころ島神社の赤い大鳥居人が小さく見えます。



太陽の運行図「陽の道しるべ」とモニュメント



「みけ家」で最後の昼食  
タコ飯が美味しかった



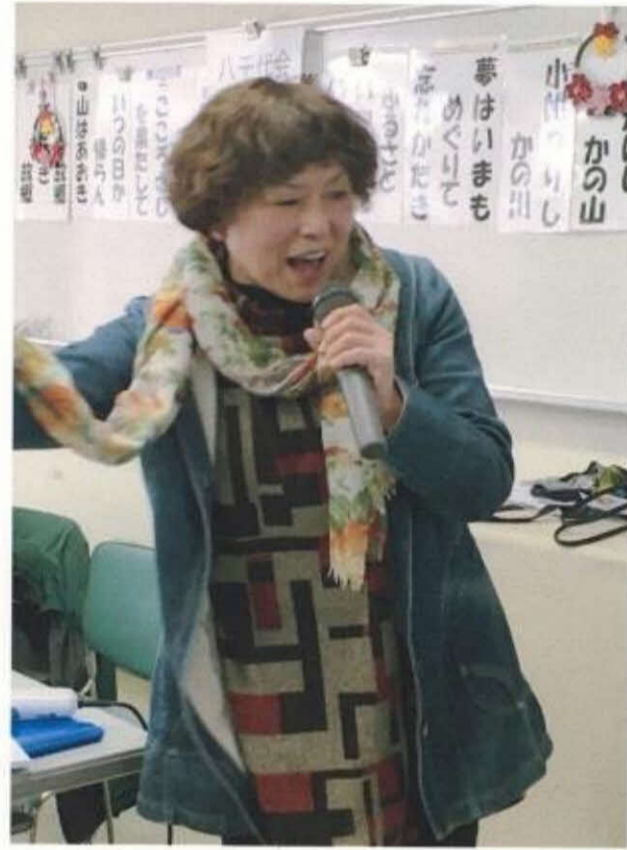
ビンゴゲーム  
ビンゴで一す



## 11月の誕生会はカラオケ

副会長(誕生会担当) 遠山 登貴江

11月12日(日)に10・11月生まれの方の誕生会が行われました。80名の会員が参加されました。ビールやお酒をいただきながらの会食を楽しんだあとに、中止となった天白シニアクラブ連合会のカラオケ大会に、参加申込みされていた方によるカラオケが披露され、美声に皆さん酔いしれていました。次回の誕生会は何をしようかと迷っています。皆様からのお声かけをお待ちしています。最後にいつもの「ふるさと」を大合唱し終わりました。



楽しみの会食

自慢の喉を  
ご披露され  
るみなさん



会話もはずみます





## 新年の挨拶・・・各クラブ（7クラブ順不同）

### 1, ハンドメイドクラブ「結」

あけましておめでとうございます。

ハンドメイドクラブ「結」も無事新しい年を迎える事となりました。試行錯誤を繰り返し二年目に入ります。4月から12月迄に8作品を完成。クリスマス、お正月のリースは手作りです。反省の多い日々でしたが部員の方々に感謝の言葉ばかりです。今後皆様の要望を伺い、楽しい作品にチャレンジ！ また、クラブを支えて頂く方々の負担が少しでも軽くなる話し合いを持ちたいと思います。

今年の干支昇竜のごとく、八千代会の発展と会員増加を願い、新年の挨拶とさせていただきます

部長 鵜飼 智恵子



手芸、楽しいね

### 2, 卓球クラブ

部長 筒井 滋

八千代会の皆様、開けましてお目出度う御座います。

元気で新年を迎えられた事をお喜び申し上げます。昨年、卓球クラブの皆さんが、一人の怪我もなく過ごせたのは、皆様の協力のお陰と感謝しています。卓球をして遊べる幸せを感じる歳になりました。

卓球場は冷暖房がきき最高に良い所です。現在の部員は18名です。明るい人ばかりです。卓球に興味のおありの方は是非見学に来て下さい。月・水・金曜日の朝9時より、平針住宅集会所で行っています。

寒さも一段と厳しくなります。皆様の健康と幸せを祈っています。





### 3, 書道教室

部長 松井昌明

あけましておめでとうございます。

新しい年の始まりに書道教室よりごあいさつさせていただきます。現在10名の部員が浦野南泉講師の指導の下「書」を通じて地域の皆様と月に2度楽しい時間を過ごしています。また、年に一度作品展に出品します。

毎月第1・第4木曜日に平針南コミセンで行っていますので、ぜひ見に来ていただき、興味があれば入部をお勧めします。

末筆ではございますが今年も皆様にとって幸多き年になります事をお祈り致します。



### 4, 健康マージャン教室

部長 中西良數

新年あけましておめでとうございます。

健康マージャン教室として平成26年4月、20名の会員でスタートして依頼今年度は節目の10年です。振り返れば会員も39名、女性会員も11名の時もありましたが、2020年からのコロナ禍が長引くなか、4ヶ月・2ヶ月・2ヶ月と活動休止、そして開催も月2回の制限と活動が少なくなり、結果会員の減少がありました。しかし、昨年8月頃から少しずつ新規会員も増え、新年を迎えた今年度は部員31名になりましたが、体調不良等でしばらく欠席される方も5名います。回復されて参加されることを願っています。

また、昨年の9月から、健康マージャン教室となり、今年度は26名でのスタートとなります。現在は第1火曜日を除いて毎週12:30より開催しています。新規入会される方、見学される方、歓迎します。

これから寒さに向かいます。インフルエンザ等に注意し、体調管理をして頂き、引き続きマスク着用、2部屋使用し間隔を取って、元気で楽しい会にしたいと思います。





## 5. 園芸クラブ

明けましておめでとうございます。

園芸クラブは平針住宅交差点の西北角、コンビニの南側にある花壇を管理しています。

会員は昨年暮れから男性がひとり増えて9名で、内3名が自宅で花の種を蒔いて苗を育て、それを皆で植え付けて育てています。

毎日の水遣りと隔週の草取り、苗の植え付けや手入れをして綺麗な花壇を維持するように努力し、去年は葉牡丹、パンジービオラ、金盞花、コスモス、百日草、サルビア等を綺麗に咲かせました。

去年の夏は異常気象で暑く、種を蒔いても芽が出ずに失敗しましたが、やり直して何とか無事に植え付けに間に合い、現在、葉牡丹、パンジービオラ、金盞花、忘れな草、金魚草等が植わっています。

### 部長 清水 英三

春になると春蒔きの苗を育てて、綺麗な花壇にしようと計画しています。皆様がこの様な花を植えて欲しいと希望が御座いましたらお知らせ下さい。

最近は手入れをしていると、いろんな人から声を掛けて頂き嬉しく思っています。

花が好きで興味をお持ちの方は是非入部することをお勧めします。

今年も部員全員頑張っまいますので宜しくお願いします。



## 6. シニアトレーニング体操

明けましておめでとうございます。

今年度も残り少ないですが、新しくお仲間になって下さる方がみえ、楽しく体を動かしています。

安否確認や体調確認をしながら、転倒予防や体力維持を出来るように体力測定をして、前回と比べて自分の体の調子を見て、元気にがんばっています。

コミセンにて、毎週金曜日の午前 9:30~11:30 (夏も冬もコミセンが休みでない限り)

お仲間になって下さる方待っています。

### 部長 黛 利子





## 7. スポーツクラブ

あけましておめでとうございます。

スポーツクラブはグラウンド・ゴルフを愛好する人で構成し、「豊かな心」、「生きる喜び」、「健康づくり」等を育むため、グラウンド・ゴルフの精神であるルール・マナーを守り、思いやり等に努め親睦を図ることを目的としています。

現在部員33名で、毎週火・木・土曜日（4月～9月は朝8時30分、10月～3月は朝9時開始）に細口池公園グラウンドで練習をしています。

部員が練習するところを見て頂き、自分にもできると思われたら、是非入部されることをお勧めいたします。

### 部長 山岸利雄

11月度の月例会、天白区グラウンド・ゴルフ協会大会、年末大会の成績は下記の通りです。年末大会は何年か振りに長島のハートピア温泉で行いました。超難コースで皆さん四苦八苦。多くのメンバーがワースト記録を更新されました。試合後は入浴、食事会、カラオケと大いに楽しみました。



(1) 11月度月例会 11月11日(土)  
細口池公園 (参加者29名)

順位	氏名	打数
優勝	駒瀬 伸二	34
準優勝	松田 藤則	34
3位	栗林 欽次	38
B・B賞	吉田 球子	53

(2) 天白区グラウンド・ゴルフ協会大会  
11月14日(火)  
天白学校体育センター (参加者12名)

順位	氏名	打数
準優勝	小川 紀久男	40
6位	小田切 安孝	43
10位	山岸 利雄	44
11位	平山 和明	44

(3) 年末大会 12月6日(水)  
ハートピア温泉 (参加者24名)

順位	氏名	打数
優勝	澤田 敏行	45
準優勝	鶴飼 和雄	52
3位	山下 英武	52
B・B賞	筒井 吉秋	65



準優勝のおめでとうございます



## 誕生日おめでとうございます (12月・1月まれの方30名)



担当理事	誕生月の方々の氏名		担当理事	誕生月の方々の氏名	
小林	小林 軍治		出葉	田口 昭子	黛 利子
遠山	遠山 昌克	水野 眞吾		深尾 光洋	早川 菊栄
小川	竹内由紀子	中西 良數		杉浦 真佐安	
	松田 藤則		小池	沢田 敏行	
山岸	坂本 邦彦		平山	平山 和明	荒岡キヨ子
駒瀬	駒瀬りつ子			平尾 幸子	平尾 明康
筒井	生田 昌子	蔭山喜代子	山田	浦野 幸子	星野 弘子
大庭	木下 和子	杉浦真寿美		渡辺 道子	
小田切	松田由美子	小田切安孝	服部	小倉 泰子	栗林 欽次
	平生 京子				

### 新会員紹介 (12月入会)

氏名	住所	担当理事
小林 美好	神の倉1丁目	山田会長

### 訃 報

謹んでお悔やみ申し上げます

水谷 勇 様 令和5年12月22日ご逝去 享年83歳

関 淳夫 様 令和5年12月25日ご逝去 享年88歳

### 編集後記

新型コロナの感染は収まりつつあるようですが、インフルエンザの感染が増えているようです。私達高齢者はこれまで通り、マスクの適切な着用、手洗い、換気に気をつけ生活する方が賢明と思われれます。

身体は年齢と共に腰が痛い、膝が痛いと言えてきます。しかし、心(精神)に年齢はないと思います。ですから心だけは若く、かつ明るく生きたいものです。明るい心が身体に良いことは医学的にもいわれています。「笑う門には福来たる」どうせ生きるなら少しでも明るく生きていきたいものです。

「八千代会たより」新年号は、毎年、各クラブの部長さんから活動状況の報告を含めたメッセージを掲載しています。皆様も興味あるクラブに入部していただき、健康の増進につなげていただきたいと存じます。昨年、八千代会たよりの発行に当たり、多くの会員の方にご協力いただきありがとうございました。本年もよろしくお願ひ致します。

編集担当 山岸 利雄