

令和5年度 指導者研修会報告

開催日 令和5年10月24日（火）
 参加人員 87名
 研修内容 行き先 京都 旧三井家下鴨別邸
 平安の森京都ホテル
 岡崎神社参拝

1泊2日から日帰りに変更となり、負担の少ない形での研修会となりました。
 人気の高い京都ですが、いわゆる有名な場所には行かず混雑を避けて、ゆとりのある行程で、参加された皆さんは、終始なごやかな雰囲気でした。天候にも恵まれ、青空のもと、気持ちよく巡ることができました。

行きのバス車中で、フレイル予防のためのお口の体操を実習し、お喋りや食事の準備ができました。帰りに寄った売店は、9月のいきいき交流会と同じ井筒ハッ橋本舗でしたが、京都旅行で定番のお土産をたくさん買い求めました。

学区別参加者数

	参加者数	参加クラブ数	クラブ数
東 桜	4	4	4
東白壁	6	3	3
葵	8	4	4
筒 井	11	5	5
旭 丘	10	7	7
明 倫	12	7	7
矢 田	20	7	9
砂田橋	16	1	1
計	87	38	40

リーダー内訳

	会長	副会長	リーダー女性	リーダースポーツ	その他	計
人数	26	10	11	9	31	87

殿島会長 挨拶



昼食会場 平安の森京都ホテル



旧三井家下鴨別邸



岡崎神宮の境内

ハッ橋の売店内

