

名古屋市老人クラブ通信

第71号

# なごやかひろば

発行 なごやかクラブ名古屋  
 (公社)名古屋市老人クラブ連合会  
 〒462-0844 名古屋市北区清水四丁目17-1  
 名古屋市総合社会福祉会館6階  
 TEL.052-991-7734 FAX.052-991-7581  
 http://www.nagoyarouren.com

制作 (株)博報社 名古屋支社  
 〒462-0843 名古屋市北区田幡二丁目13-23 2F-B  
 ☎0120-0212-09

毎年1・4・7・10月発行 発行部数7万5千部



活発な質疑応答



アトラクション



懇親会の最後を飾る名古屋市老連



## 令和5年度 東海・北陸ブロック 老人クラブリーダー研修会

女性リーダー代表者会  
手作りの記念品

7月6日・7日の両日にわた  
り、令和5年度東海・北陸ブロッ  
ク老人クラブリーダー研修会が  
名古屋カントリーパレスにて、開  
催されました。本年度の主催は、  
名古屋市老連と全老連です。研  
修会にはブロック内のリーダー  
170名が参加。「のびそう！  
健康寿命、抱おう！地域づく  
りを」の理念のもと、久しぶり  
に多くの仲間が集い、笑顔があ  
ふれていました。

### 【1日目】

- ◆開会／主催者・来賓あいさつ
- ◆基調報告／全国老人クラブ連  
合会 正立斉事務局長
- ◆講演／あいち健康の森健康科  
学総合センター(あいち健康  
プラザ) 平川仁尚健康開発  
部長(医師・医学博士)
- ◆アトラクション／三味線・民謡
- ◆懇親会

主催者を代表して、名古屋市  
老連の犬飼鏡治会長があいさつ  
に立ちました。「東海・北陸ブ  
ロックの皆さまが一堂に会する  
研修会は4年ぶりです。自粛を  
余儀なくされ、活動には苦労が  
あったと思います。住み慣れた  
地域で、自分らしく暮らしてい  
ける社会を実現するため、老人  
クラブは健康づくり・仲間づく  
り・地域づくりの担い手として、  
その役割をなお一層求められて  
います。皆さまとクラブにとっ  
て、実りある研修会になること  
を期待しています」と、力強く  
語りました。



その後「老人ク  
ラブの現状と課  
題」と題し、全老  
連の正立斉事務局

長による基調報告があり、高齢  
者を取り巻く状況やクラブの現  
状を具体的な数値で示し、今後  
の取り組みを解説しました。ま  
た昨年11月8日に天皇皇后両陛  
下をお迎えし、東京・両国国技  
館において、全老連創立60周年  
記念「全国老人クラブ大会」が  
開催されたことを報告。天皇陛  
下より賜った「おことば」も披  
露しました。



続いて「地域包  
括ケアシステムに  
おける老人クラブ  
の役割」をテーマ

に、平川仁尚氏による講演が行  
われました。「生きがいを持ち、  
楽しく過ごすことは、健康寿命  
延伸につながります。閉じこも  
りの生活でフレイルが進むとリ  
スクが高まるため、引っ張り出  
してあげることが大切」と説き  
ました。これからは住民組織を  
中心としたソーシャル・キャピ  
タルの時代に入るとし、地域で  
受け止め、行政につなぐ流れに  
なるとのこと。「信頼関係で結  
ばれ、お互いさま(互助)の意  
識を持ち、ネットワークでつな  
がる。この三位一体となったも  
のがソーシャル・キャピタル。  
ここに老人クラブの役割があ  
る」と話しました。学びの機能  
も併せ持つ「カフェ」のような  
通いの場があると、よい効果が  
生まれるようです。地域におけ  
る新たな役割を考える機会にな  
りました。

※ソーシャル・キャピタルとは  
…人々の協調行動を活発にすること  
によって、社会の効率性を高めるこ  
とができる、「信頼」「規範」「ネッ  
トワーク」といった社会組織の特徴  
(2頁に続く)