

市区老人クラブ連合会通信

発行 東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井 1-7-74
東区役所福祉課内
電話 934-1194
発行人 長谷川 清之

なごやかひがし

東区老人クラブ連合会総会・老人クラブ大会

5月9日 盛大に開催



区役所講堂において、東区老人クラブ連合会総会と、それに引き続き老人クラブ大会が開催されました。

総会では、平成25年度の事業報告と決算、26年度の事業計画と予算が議決されました。また、設立50周年記念事業についても審議、議決されました。老人クラブ大会では、老人ク

ブ会長を3年以上務めた方7名、副会長を5年以上務めた方6名に、東区老人クラブ連合会 長谷川清之会長より、感謝状と記念品の贈呈が行われました。

大会セシモノー終了後、社会人落語家の若鯨亭笑天さんより「笑いと健康が一番」と題して、医学的に笑いは健康にとってもよいとされていることをお話いただくとともに、落語の実演を通して実際に大いに笑い、参加者一同リフレッシュしました。

東区老連会長感謝状受賞者

【会長3年以上】長尾正章(石神長寿会)、山田清隆(坂上町白寿会)、吉田昌次(山口町睦会)、山口康人(第2タチバナ会)、井上米勝(新三中喜寿会)、太安和重(幸寿クラブ)、本多正克(若芽会)【副

第33回グラウンドゴルフ大会

5月28日(水)名城公園においてグラウンドゴルフ大会が開催されました。10位までの方は11月の市老連大会へ参加して頂きます。



入賞者のみなさん

- 1位 松本幸子(砂)
- 2位 角田源治(旭)
- 3位 丹羽健司(旭)
- 4位 角田茂子(旭)
- 5位 守屋久悟(砂)
- 6位 斉木清己(山)
- 7位 深谷愛子(矢)
- 8位 宮本和子(砂)
- 9位 田中鈴子(筒)
- 10位 日置トキ(明)

最高齢者賞

- 中井金一 (90歳)
- 河内和子 (85歳)

<敬称略>

会長5年以上) 浅野治(若竹クラブ)、杉山嘉一(徳川町第二徳寿会)、本田栄助(徳川町第二徳寿会)、吉田信和(新三中喜寿会)古川たき栄(新三北和楽会、守屋久悟(ゆゆう会)

敬称略

熱中症・脱水症
に注意!



こまめに水分補給



北岳から

東区老連事務局

クラブ紹介

東区老人クラブ連合会事務局は東区役所2階福祉課にありま
す。事務局は福祉課長、福祉係
長、活動推進員の3名で構成され
ています。

推進員は今年度から新たに
赴任しました。不慣れなため
いろいろご迷惑をおかけしま
すが精一杯頑張りますのでよ
ろしくお願いいたします。

☎ (934) 1194

第101回郷土美化合同奉仕活動報告

5月25日久屋大通

公園で開催された共同
美化合同奉仕活動に参
加しました。総勢42名
でテレビ塔周囲を清掃
しました。参加された
皆様お疲れ様でした。
来年はオレンジベスト
を着て参加しましょう。



はつらつ保安官委嘱状伝達式

買物や散歩などの日常生活の
中で、地域を見守りながら歩い
て健康増進を目指すはつらつ保
安官の委嘱式が6月10日(火)行
われました。委嘱は平成28年3
月までの約2年間。今年度はモ
デルとして葵学区、明倫学区か
ら始まりました。委嘱状のほか
保安官グッズが進呈されまし
た。手帳には東海道五十三次の
全宿の画像が掲載され2か所の
チェックポイントでは防犯グッ
ズ、江戸く京都間(約百万歩)
を踏破すると区長から感謝状が
進呈されます。



伝達式の後、ウォーキング講座も開かれました。

お知らせ

- ☆いきいき交流会 (9月)
- ☆指導者研修会 (10月)
- ☆げんき体操教室 (11月)
- ☆シルバー趣味の作品展 (12月)



皆さんの参加をお待ちしてい

シニアスポーツリーダー研修会

シニアスポーツリーダー研究会が6月25日(水)開催されました。スポーツを通じて高齢者の親睦を深めるとともに生きがいや健康作りを目指すものでカローリングを題材にして学区や単位クラブのスポーツリーダーに参加して頂きました。午前には審判員育成講習、午後は競技を通して知識を深めました。



- 優勝：葵
- 2位：明倫
- 3位：矢田



今後の予定

月日		行事	
7	4	金	男性の料理教室
	16	水	毎日健康教室
8	7	木	区老連 第4回理事会
	21	木	区老連 第3回女性リーダー会議
	27	水	区老連 クロリティー指導者講習会・大会
9	4	木	区老連 第5回理事会
	20	土	社会奉仕の日(清掃活動)
	24	水	区老連 会員1日研修(いきいき交流会)

東区老人クラブ連台会広報紙

発行 東区老人クラブ連台会
名古屋市東区筒井 1-7-74
東区役所福祉課内
電話 934-1194
発行人 長谷川 清之

シルバーびがし

東海北陸ブロック老人クラブリーダー研修会内容

基調報告

老人クラブ『100万人会員増強運動』について

事例発表

- ①行政や自治会、他団体との連携で成功している事例
- ②サークル活動でクラブが活性化している事例
- ③リーダーの継承・発掘で成功している事例
- ④若手・女性委員の活用でクラブが活性化している事例

講演

「くよくよ悩まず元気に生きよう！」

平成26年度東海北陸ブロック老人クラブリーダー研修会が、7月3日・4日石川県加賀市で開催されました。研修内容は基調講演が「老人クラブ『100万人増強運動』について」、事例発表は4題で、名古屋市老連からは「リーダーの継承・発掘で成功している事例」として千種区老連塚原理事が発表されました。27年度は名古屋市老連が開催担当となります。

会員増強めざせ100万人会員

東海・北陸ブロックリーダー研修会開催

研修会に参加して

明倫学区老連 原 政弘

今年度は石川県加賀市での開催でした。全老連から会員100万人増強の方針が出ています。会員やクラブの減少傾向に歯止めをかけるには会員一人一人の認識を改めると共にクラブが解散に至らないようにしなければなりません。また、女性会員やリーダーの力が必要と感じました。他県の方々との交流ではどこも同じような悩みを抱えておられました。

名古屋市老連

活動リーダー研修報告

7月17日～18日にレイクサイド入鹿にて市老連主催の活動リーダー研修が開催されました。メインテーマは『老人クラブの活性化』で基調講演・報告、講義、情報交換および討議が行われました。東区老連から、河田理事はじめ筒井学区2名(女性)、旭丘学区2名(男性)が参加しました。たいへん有意義な研修でした。

会員増強にむけて勧誘運動を!
老人クラブの楽しさを伝えましょう
入会希望は東区老連へ 934-1194



明倫学区老連が受賞

平成26年度全労連「活動賞」
～ボランティア部門～



9月24日会員一日研修「いきいき交流会」が開催されました。研修は「健康の作り方—その1—」と題して幸福感に關与するセロトニンについて松田美智子保健師に講演していただきました。セロトニンを増やす十カ条についてしっかりと勉強した後、食事・入浴・歌謡シヨウ(仁支川峰子)を楽しみ、午後はいにくの雨でしたがお千代保稻荷を参拝しました。399名の参加でした。

明倫学区老連が全老連「活動賞」のボランティア部門で表彰されました。友愛訪問・清掃活動、交通安全への取り組み、はつらつ保安官パトロールなど日頃の地道な活動の積み重ねが評価されました。おめでとうございます。



会員一日研修 いきいき交流会

活動紹介 筒井学区連合会 スポーツの秋

私のお世話になってくれている学区の仲間が明朗闊達で楽しい人ばかりです。グラウンドゴルフが盛んで週3〜4日の練習で親睦と健康維持に努めています。70歳を中心に90歳の方も。女性が60%で生命力が高いのかな？

毎年秋には一泊グラウンドゴルフ大会が開催されます。雨天兼用の室内コースと山の中腹の芝コースなど計3コース。アルプスの山を眺めながらの大会で、今は栗の実が多く時々おさるさんの姿も。天然温泉で身を癒し夜の宴会・表彰、カラオケ大会も皆さんプロ顔負けでお見事。

来年も参加できるよう500円玉は貯金箱へ。病気も怪我もポケも無いよう心がける毎日。役員をはじめ皆さまに感謝です。

安達 美代子



《《《《《 毎日健康教室 《《《《》》》》》

暑い!と思わず言葉が出てしまう…そんな7月16日、東保健所と東区老連共催の毎日健康教室が開催されました。はじめに東保健所會田保健師から「熱中症予防について」のミニレクチャーがあり続いて生活介護研究所の松林誠志先生から「暮らしのなかで出来る介護予防」と題して笑いを交えながら、日常生活のなかで気をつけること、取組むとよい簡単運動や生活習慣についてお話して頂きました。参加者は86名でした。



味は格別！手作り豆腐ハンバーグ

7月4日、東生涯教育センターにて男性の料理教室が開催され23名の腕自慢が参加しました。管理栄養士さんの講話のあと、4名一組で調理開始。メニューは豆腐や豆乳を使ったヘルシーでありながら食べ応えのあるもの。何を食べてもおいしい年頃のあなた！ぜひ来年は参加して下さいネ。



シルバー趣味の作品展出品募集中

申込は東区老連事務局まで(10/14~11/13)

月 日		行 事	
11	10	月	第7回理事会
	14	金	げんき体操教室
12	2	火	第8回理事会
	3~5	水	シルバー趣味の作品展
	10	水	第35回グラウンドゴルフ大会
	18	木	第5回女性リーダー会議
	20	土	一斉清掃の日
1	8	木	第9回理事会
2	16	月	第10回理事会
	19	木	第6回女性リーダー会議
	24	火	健康づくり教室(体力測定)

この号は私たちが担当しました。
松原 登 (東白壁学区)
力石 昌幸 (筒井学区)

原稿を募集しています
〈問合せ先〉
東区老連 ☎934-1194

クオリティー講習会・大会報告

クオリティー講習会・大会が8月27日(水)開催されました。スポーツを通じて親睦を深めるとともに生きがいや健康造りを目指すものです。午前は審判員育成講習で学区や単位クラブのスポーツリーダーが参加しました。午後は大会で熱投のたびに歓声があがりました。

1	明 倫	島岡孝光
2	明 倫	則竹茂子
3	山 吹	浅井正治
4	東 桜	玉谷富士子
5	旭 丘	谷沢道子
6	山 吹	森山皆子
7	明 倫	早田登喜夫
8	砂田橋	二村八重子

大会成績



敬称略