

楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

●北部介護者教室「食とお口のよろず相談」をテーマに4日間教室を開催します。

※4回シリーズですが1回のみ参加も可

【会場】名古屋市総合社会福祉会館7階 中会議室(6月14日のみ研修室東西)(北区清水4-17-1 北区総合庁舎内)

5/17(水)「お口と身体のバランスを整える音楽療法」

6/7(水)「食べること飲み込むことの基礎知識」

6/14(水)「口腔ケア 健康な生活がはじまる元気な口づくり」

6/21(水)「高齢者の食事の工夫と食品選び」  
※終了後プラザおしゃべりサロンを開催(午後4時まで)

●南部介護者教室「介護の準備学」をテーマに4日間教室を開催します。

※4回シリーズですが1回のみ参加も可

【会場】名古屋市総合リハビリテーションセンター4階 大研修室(瑞穂区弥富町密柑山1-2)

6/24(土)「介護保険について ~知っておきたい、相談場所や利用方法~」

7/1(土)「介護の費用と年金 ~老後と遺族の年金って?~」

7/8(土)「納得の医療・ケア選び(家族の体験から) ~あなたとあなたの大切な人のために~」

7/15(土)「高齢者施設の選び方 ~安心できる入居探し~」  
※終了後プラザおしゃべりサロンを開催(午後4時まで)

●西部介護者教室「家族のためのやさしい介護I」をテーマに4日間教室を開催します。

※4回シリーズですが1回のみ参加も可

【会場】中村生涯学習センター3階 視聴覚室(7月4日のみ第3集会室)(中村区鳥居通3丁目1-3)

7/4(火)「安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ」

7/11(火)「楽に起き上がりと移乗ができる方法」

7/25(火)「らくらく外出術 ~車椅子操作と移乗の基本を学ぼう~」

8/1(火)「暮らしを便利にする道具のお話と自助具づくり」  
※終了後プラザおしゃべりサロンを開催(午後4時まで)

●東部介護者教室「排せつよろず相談」をテーマに4日間教室を開催します。

※4回シリーズですが1回のみ参加も可

【会場】守山生涯学習センター2階 第3・第4集会室(守山区守山3丁目2-6)

8/3(木)「おしりまわりのスキンケア」

8/10(木)「アロマテラピーで香りのドライフラワーボックス作り」

8/17(木)「排せつの悩みを薬から考える ~改善できる薬、悪化の副作用がある薬~」

8/24(木)「よりよいおむつの選び方・使い方」  
※終了後プラザおしゃべりサロンを開催(午後4時まで)

【開催時間】午後1時30分~3時 各回終了後、介護に関する個別相談会を実施(午後3時30分まで) ※プラザおしゃべりサロンは午後3時30分~4時まで

【定員】各回20名

【費用】無料

【申込】◎北部介護者教室→4月19日(水)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)、◎南部介護者教室→5月19日(金)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)、◎西部介護者教室→5月19日(金)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)、◎東部介護者教室→6月16日(金)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)

◆申し込み先・問い合わせ先/なごや福祉用具プラザ(開館時間 午前10時~午後6時、月祝休)

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3階

TEL 052-851-0051 FAX 052-851-0056

インターネット「なごや福祉用具プラザ」で検索 ウェブサイトはこちらから▶

◆主催/名古屋市・名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ



午前9時~午後4時15分  
ウェブサイト  
https://www.seikatsucity.nagoya.jp/  
名古屋市スポーツ市民局消費生活課  
052-2222-9679

【ご相談先】名古屋市消費生活センター  
052-2222-9671(月~土)

※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ  
相談受付時間  
午前9時~午後4時15分  
ウェブサイト  
https://www.seikatsucity.nagoya.jp/  
名古屋市スポーツ市民局消費生活課  
052-2222-9679

確認しましょう。  
いったん支払ったお金を取り戻すのは困難です。特に、個人名義の銀行口座を指定されたときには、振り込むのをやめて名古屋市消費生活センターにご相談ください。  
【ご相談先】名古屋市消費生活センター  
052-2222-9671(月~土)  
※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ  
相談受付時間  
午前9時~午後4時15分  
ウェブサイト  
https://www.seikatsucity.nagoya.jp/  
名古屋市スポーツ市民局消費生活課  
052-2222-9679

有名ブランドのロゴがそのまま掲載されているものなど、見分けにくい場合もあります  
が、「他よりも安い」「ここだけ在庫がある」  
サイトでは、住所や電話番号といった販売店の情報(特定商取引法に基づく表示)もよく確認しましょう。  
買ったん支払ったお金を取り戻すのは困難です。特に、個人名義の銀行口座を指定されたときには、振り込むのをやめて名古屋市消費生活センターにご相談ください。  
【ご相談先】名古屋市消費生活センター  
052-2222-9671(月~土)  
※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ  
相談受付時間  
午前9時~午後4時15分  
ウェブサイト  
https://www.seikatsucity.nagoya.jp/  
名古屋市スポーツ市民局消費生活課  
052-2222-9679

愛知県警察からのお知らせ

被害総額20億円!

令和4年中、愛知県では特殊詐欺被害が多発し、その被害総額は20億円を超えました。国民年金の平均受給額は1年で約67万円、つまり約3,000人分の年金額に匹敵します!\*

被害にあわれた方の中には、「自分はだまされない」と思っていた方も多く、誰が被害にあってもおかしくありません。常日頃からご注意ください。

\*厚生労働省「令和3年度厚生年金保険・国民年金事業の概況」より  
\*国民年金受給者の老齢年金の平均年金月額は令和3年度末現在で約5万6千円

被害実態

認知件数:980件(令和4年中暫定値)  
被害総額:約20億2904万円



キーワード

「キャッシュカード」「暗証番号」「金」の話が出たら『詐欺』を疑ってください。

対策

被害の多くは、自宅の固定電話にかかってくる。「犯人と話をしない」ことが一番の対策です。電話機の対策を!

- ①固定電話は留守番設定にして相手を確認してからかけ直しましょう。  
②電話機を警告や録音できる被害防止機能付き電話機にしましょう。

◎これさえあれば必ず役立つ! 防犯情報まるわかりアプリ「アイチポリス」  
随時、防犯情報を配信中

◎防犯活動専門チーム「のぞみ」  
防犯寸劇を取り入れた防犯教室を、あなたの町でおこないます。

◎周りに相談を  
「キーワード」が出たら、すぐに家族・警察へ相談しましょう。

【愛知県警察本部 生活安全総務課】

これさえあれば必ず役立つ!  
防犯情報まるわかりアプリ

「アイチポリス」



iOS端末はこちら



Android端末はこちら

名古屋市犯罪被害者等総合支援窓口

【電話】052-972-3042(月~金)  
8時45分~17時30分(祝日・年末年始を除く)  
【ファックス】052-972-6453  
【電子メール】a2582@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp

総合支援窓口でお手伝いできること

- ◎犯罪被害等により生じた不安や問題などの相談におこたえします。  
◎おひとりでも不安な場合、区役所などへの手続きに同行します。  
◎ごいっしょに、本市の支援事業の申込受付を行い、支援を提供します。  
◎状況に応じて、関係機関をご案内します。

名古屋市スポーツ市民局人権施策推進室 TEL 052-972-2583



お得感を強調する  
「偽サイト」にご注意!

「他より安い」「ここだけ在庫がある」サイトは、「偽サイト」かもしれません。

◆◆◆  
全国の消費者生活センターには、「偽サイト」に関する相談が引き続き多く寄せられています。

相談の事例としては、「インターネット通販で商品を申し込んだ。クレジット決済にしたつもりだったが、銀行口座への入金確認後に商品を送るとメールが来た。指示通りに個人名義の口座へお金を振り込んだが、商品が届かない。メールで問い合わせしても返信がないし、電話番号はつかわれていなかった」というものです。

