

各区だより

北区 北 き た

健康寿命を延ばそう！

光城学区連合会は、現在12クラブ、総勢427名での活動をしています。

大きな活動としては、六光クラブの名前にもあります「六所社」の毎月10日に開催される月並祭に合わせたの誕生祭で、その月の誕生日の方の祝詞をあげて頂きます。その後、集会所でいろいろな方を講師に、お話会や楽器に合わせたのコーラスなどを行っておりますが、コロナ禍においては参加人数の制限等、寂しい開催となっております。そんな中でも、区老連の演奏大会にマンドリン・ギター演奏でコーラスを発表することができました(今までで一番良い



出来だったのではないかと自己満足しています)。それ以外には、毎月の手芸教室や小学校の体育館でポッチャを開催しております。手芸といても折り紙がメインですが、区老連の「趣味の作品展」に展示する作品作りを頑張っています。来年度に向けての作品の構想のヒントを、今回の作品展で得たようです。

年に一度の志賀公園でのウォーキング。今年度は80名の参加がありました。コロナ禍で、なかなか顔を合わせなかった方達。もみじの紅葉よりも明るい声が、あちこちで聞かれました。

最後の締めくくりに、「コロナの流行の間を縫っての日帰りバス旅行。蒲郡のみかん狩りのんびり、ゆったり日頃のストレスも解消できたのではないのでしょうか。

(村井 典子)



西区 西 に し

令和4年度の行事

新型コロナウイルスの感染が少し落ち着いてまいりました。

西区老人クラブ連合会では、令和4年度から行事が開催されるようになりました。5月25日に区老連グラウンド・ゴルフ大会が庄内緑地公園で開催され、約100名の方が参加されました。

青空の下、のびのびとプレーされ、成績発表の前に実施されたホールインワンゲームではほぼ全員の方がホールインワンをされました。

10月26日には区老連ウォーキング大会が庄内緑地公園ウォーキングコースで開催され、100名以上の方が参加



し、参加者全員が完歩しました。

1月20日には地域交流会が3年ぶりに開催され、各地域の会長32名が参加されました。

午前は一畑山薬師寺を参拝し、昼食会場のロワジールホテル豊橋では仲間づくりについでの見交換やお楽しみ抽選会を行い、各クラブ会長さん間の親睦を図りました。

午後は豊川稲荷で稲荷初詣をしました。

これからも全員が連携し、健康で生きがいを求めて日々を送られることを願っています。

(伊藤 英雄)