

2023
2

広報なごや中村区版

ながむらだより

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
中村区役所 F A X : 483-5137

ウェブ
サイト



Twitter



中村区老人クラブ



入会
お待ちしております

元気に活動中!

老人クラブは、高齢者が体力や認知能力を維持し、地域と関わり続けるための大切な組織です。また、近くの友人は心の支えとなります。中村区には、名古屋市16区で最も多い139のクラブがあります。今回は、元気に活動している老人クラブを4つ紹介します。

1 さいわい塾(つるかめクラブ)

立ち上げから10年続くクラブです。年間計画を立てて、月に1回、花見やラジオ体操、正月のたこづくりなどを実施しています。



会長のひとこと



クラブでみんなの元気な顔が見られることが嬉しいです。横の繋がり、そしておしゃべりできる場所づくりが大切だと思っています。健康のためになるからと、家族もこの活動を応援してくれています。

2 中村学区老人クラブ連合会

中村公園の広場に、ほぼ毎日約20~30人の会員が集まってグラウンド・ゴルフの練習をしています。練習の前には約15分間の公園清掃を行っています。

会長のひとこと

当時の老人クラブ学区会長を手伝い、15年ほど前にグラウンド・ゴルフの活動に関わり始めました。グラウンド・ゴルフも清掃もいい運動になるので、フレイル予防になっています。練習のあと、喫茶店でみんなと情報交換をするのも楽しみの一つです。



3 友愛サロンひさご



中村中町三・四丁目の老人クラブと民生委員が、南部いきいき支援センターの協力を得て開設したサロンです。DVD鑑賞・懐かしい曲の合唱・新聞ちぎり絵などの文化活動の他、市政出前トークも活用しています。

会長たちのひとこと



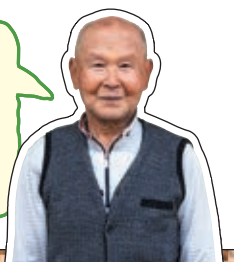
地域の繋がりの中でサロン活動を進めてきました。活動の中で知り合いが増え、近所の方とお話する機会が増えたという声もききます。このサロンを続けてきて良かったと思います。

4 ふれあいクラブ鈍池

グラウンド・ゴルフやベタンの練習場所、そして子どもたちの遊び場として利用されている鈍池公園の花壇に、クラブ会員が中心となって花苗を植えています。20年ほど前から続くこの活動は、全国大会で表彰された実績もあります。

会長のひとこと

うちのクラブでは、会員が得意なこと、好きなことを活かした様々な活動をしています。花苗を植える取り組みもその一つです。公園を利用する人に喜んでもらえるのが、花を植える会員にとって何よりうれしいです。老人クラブも地域のお役に立っています。



中村区老人クラブ連合会 天野会長より

私は老人クラブの活動に関わることで、新しい友人ができたり、新しい経験を積んだりすることができました。健康で充実した毎日を送っています。クラブの楽しさは、外からでは分からないものもあります。ぜひ皆さんも入会し、日々の暮らしを豊かなものにしませんか。



老人クラブ
が気になる方、
入会したい方
はこちら

中村区老人クラブ連合会事務局
(区役所福祉課内)
TEL 433-2912
FAX 433-2074
ウェブサイトはこちら

