

令和3年度
なごやかクラブ東リーダー研修会



令和4年1月25日(火)

午後1時30分～

東区役所4階 講堂

なごやかクラブ東リーダー研修会 事例集 目次

目 次

1 なごやかクラブ東 リーダー研修会について	……………1
2 東桜学区	……………2
3 東白壁学区	……………3
4 葵学区	……………4
5 筒井学区	……………6
6 旭丘学区	……………7
7 明倫学区	……………9
8 矢田学区	……………11
9 砂田橋学区	……………14



残念ながら今年度もリーダー研修会を開催できませんでしたので、この事例集を配付いたします。

この事例集により、なごやかクラブ東のリーダーの皆さんが、コロナ禍の中で活動に制約を受けながら、会員の皆さんの孤独感を減らし、健康に暮らせるようクラブ活動を工夫されていることがわかります。都心である東区の地域性もあり、リーダーならではのご苦労も感じられます。

学区のリーダーの皆さんでこの事例集を教材にして話し合い、今後のクラブ活動に生かしていただければ幸いです。

なごやかクラブ東 リーダー研修会について

1. 趣旨

現在コロナ禍の中で老人クラブ活動が以前のように行なうことが困難になっている。会員である高齢者は、外で安心して活動する機会が極端に減少して体力が低下した人が多い。このような状況で、各学区で新しい生活様式に沿った新しい老人クラブ活動の方法や事業内容について検討してもらい、実施したことや計画したことについて、学区ごとに発表する。発表を通じて各学区の地域性や課題を理解し、創意工夫のある様々な活動を知り、それぞれの学区のリーダーが「魅力ある楽しい老人クラブ活動」をするためのヒントを得られる機会となることを期待して開催する。

2. 日時 令和4年1月25日(火) 午後1時30分～

3. 場所 区役所4階 講堂

4. 開催の形式について

①コロナ感染状況が落ち着き、宣言等の発令もないとき
単位クラブ会長、学区女性リーダー、
学区スポーツリーダー 合計 60名



②コロナ感染状況が酷く、まん延防止重点措置期間等になっているとき
研修会の開催を中止し、各学区事例集を作成し配付する

5. 内容 テーマ 「コロナ禍の老人クラブ活動でできること」

- (1) 各学区の事例発表
- (2) 質疑応答
- (3) まとめ

6. その他

今回の研修会の内容は、「なごやかクラブ東 活動事例集」として各単位クラブ会長・学区女性リーダー・学区スポーツリーダーへ配付します。



1 東桜学区のクラブ数、会員数、従来 of 活動状況など

クラブ数	3	会員数	107 名
------	---	-----	-------

会員の減少 老人対象のカルチャーセンター、趣味の多様化で、老人会への興味が無い。

役員不足 進んで会のお世話をする人がいない

2 コロナ禍でできなかったこと、困ったこと、課題

総 会 感染防止のため中止し、書面決議

どんぐり広場清掃 清掃後の会合ができなかったため、
会員同士の情報交換ができなかった

3 コロナ禍で実施したこと、工夫したこと

会員訪問活動 新型コロナ感染防止用品(マスク、消毒液、手洗い用品)の配
付、チラシの配布

4 アフターコロナ・ウイズコロナの今後やっていきたいこと

保健センターと相談のうえ コロナについての講習会を開きたい

1 東桜学区のクラブ数、会員数、従来の活動状況など

クラブ数	3	会員数	92名
------	---	-----	-----

- 1) 学区サロン活動 15名
- 2) 総会を行っていないので、昼食会
お互いの元気な顔合わせと現状報告、会員増強の話、長居無用で1時間で切上げ
- 3) 奉仕活動として町内清掃 各3回、10名前後
- 4) 女性代表が毎週学区の方10～20名程度集め手作り品作成で楽しんでいる

2 コロナ禍でできなかったこと、困ったこと、課題

- 1) 総会 感染したら取り返しがつかない、従って屋内行事ができない
- 2) 収束が近くなると動きが取れない
- 3) 会員増をするには、楽しい面白いキャッチフレーズが必要
それには費用が不足

3 コロナ禍で実施したこと、工夫したこと

1と同じ

4 アフターコロナ・ウイズコロナの今後やっていきたいこと

- 1) 皆さんが集まって楽しくなることを行なう。
人には得意・不得意がある。部活的に分けて例えば、コーラス(童謡、小学校唱歌)朗読会、声を出すことはよい、詩吟でもよい。しかも何の部でもダブって参加できる。
- 2) 駅チカ散策
敬老パスで行けるところ。駅から1k～3kを散策する。おにぎりを持って花を見る。名所旧跡を見学するとか。
- 3) シニアスポーツ
ボッチャ、グラウンドゴルフ、カローリング等も行ないたい。

1 東桜学区のクラブ数、会員数、従来の活動状況など

クラブ数	4	会員数	151 名
------	---	-----	-------

151名/11,000名 ≒ 学区人口の約1%

従来の活動状況……別紙

2 コロナ禍でできなかったこと、困ったこと、課題

- 春秋のバス旅行 車中で飲めない、1列、行き先？ しゃべれない！
- 会食、誕生会 人数制限、店の対応具合が不明で心配、こわい！
- 役員会、定例会他 回数省略、時短
- グラウンド・ゴルフ 学校が使用できない！（学校施設開放の中止）

3 コロナ禍で実施したこと、工夫したこと

- コロナ対策会員訪問活動 マスク、消毒等の対策をし、延べ600人以上訪問
- 配布物にも一工夫 誰が配ったかわかるように袋詰め
- グラウンド・ゴルフにも一工夫 マスク、消毒、大声の自粛
- 清掃活動 表、戸外に出る機会を増やす
- テイクアウトの活用 集合会食の代替
- 気持ちをつなぎ止める 一言添える

4 アフターコロナ・ウイズコロナの今後やっていきたいこと

- コロナ収束 以前の活動を再開したい
- コロナと共に 新しい生活様式を加味し、もう一工夫
- やり方見直しのタイミング
- できない相談より、どうしたらできるか話し合い
- オミクロン？次第！

別紙

葵学区

年月	蔓延防止等 緊急事態宣言・ 重点措置	県 厳重警戒措置	県警 戒領域	新規 感染者数 など	市老連 区老連	学区老連	その他	公園 清掃のみ	グラウンド・ ゴルフ + 清掃
R3									
1				1/8 第3波 7900人/日					
2									
3									
4						春旅行 ×			
5				5/8 第4波 7300人/日	区総会○ 大会 × グラウンドゴルフ大会 × 郷土美化 ×	市一斉清掃○	東学区対抗 グラウンドゴルフ大会 × 葵学区 グラウンドゴルフ大会 ×		
6					市総会○ 大会 × カローリング大会 ×		夏花壇づくり○		
7					料理教室 ×				
8				8/20 第5波 26000人/日	毎日健康教室 × ポッチャ大会 ×				
9					会員半日研修 ×	市一斉清掃○			
10					グラウンドゴルフ大会 × 宗春寺めぐり ○ 区民まつりブース ×		区民まつり × 学区運動会 × 町内まつり ×		
11					げんき体操教室 ○ 市ウオーキング大会 ○	秋旅行 ×	東GG協会大会 × 春花壇づくり○		
12					紙上作品展 ○ グラウンドゴルフ大会 ○ 市研修会 ○	市一斉清掃○	学区もちつき大会○		
R4					リーダー研修会				
1									
2					クロリティ大会				
3									
年間					会員訪問活動 ○		誕生会 × 食事会 × 防犯・防火パトロール ○ 資源回収 ○		

1. 学区のクラブ数 会員数 従来の活動状況など

○クラブ数 8 会員数 327名

(参考 平均年齢最高クラブ 84.1才 平均年齢最小クラブ 78.9才)

○活動状況

各単位クラブでは (詳細を尋ねていないので、ほぼ正確という程度)

1. 各クラブ地域の清掃……実施方法には違いあり
……清掃自体に異論あるはずなくベストな活動
 2. 学区外小公園利用しグランドゴルフ練習
 3. 時期をみての小散歩 小旅行 広報誌・頒布品配りながらの見守り活動
- なごやかクラブ旭丘では
1. 旭丘小学校グランド利用したグランドゴルフ再開
参加者の主目的はそれぞれであるが、根強い人気がある(30数人参加)
 2. 旅行社企画の近県への旅行参加……幸い近所の人との交流希望も残っている
 3. 行政企画各種行事への参加
 4. 女性リーダー スポーツリーダー主導の活動 運動

2. コロナ禍でできなかったこと 困ったこと 課題

1. 令和2・3年に2名新会長…会員とのコミュニケーション・関係構築に苦勞
2. 小散歩…参加同意するも後日同居家族の反対で不参加が数人あり
…感染考慮すればむしろ当然…互いの新しい生活様式理解不足
クラブ旭丘…元々並みの活動しかしておらず、コロナを言い訳にもできた

3. コロナ禍で実施したこと 工夫したこと

1. 女性リーダーによる七夕飾り作成(6月)
…飾りにコロナ退散の文言 集合しての作成時間減するため一部事前作成
…予算への関心(わずか7,548円とは言え)
2. 「三者合同研修会」の前倒し開催(11月)
従来2月開催……隔月開催の役員会で春先より、時期ずらすことを協議
研修資料…なごやかクラブ名古屋通常総会資料の事業計画を…役員自覚向上
*①時節にあったこと ②従前の時期にとらわれない…実施に意味はあった
*各単位クラブでもそれなりの工夫はあったかとおもわれるが詳細把握せず

4. アフターコロナ・ウイズコロナの今後やっていきたいこと(なごやかクラブ旭丘)

*まず「わからん」……残念 まともな会員のニーズは別の何かに既に移り変わってる？

1. 政府策定の新しい生活様式の理解と具体的運用方法の協議継続(ゴルフ・旅行等)
2. この時期だからこそ可能な、老人会活動の在り方をもっともっと広範囲に協議
3. 現下情勢に拘わらず会員減続くのは会活動の宿命 役員モチベーション維持

報告ア

令和3年度 事業計画

基本方針**“のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを”**

我が国の高齢化は、今後ゆるやかに増加に転ずる一方、若い世代の人口は急速に減少することが予測され、社会の発展や活力の維持が懸念されています。

また、新型コロナウイルスの感染拡大という、かつて経験したことのない災禍におかれている今日、感染防止のための「新しい生活様式」をふまえたクラブ活動を推進していく必要があります。

このような中、なごやかクラブ名古屋では、これまでの経験や活動の実績をもとに、“のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを”をメインテーマに、以下の方針で諸活動に取り組んでまいります。そしてすべての人がいきいきと生活できる地域共生社会の実現を目指します。

「生きがいと健康づくりの推進」では、健康を保持・増進するフレイル(虚弱)予防活動に取り組むとともに、健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいある生活の実現をめざします。

「仲間づくりの推進」では、各単位クラブの活動の魅力を一層高めるとともに、会員増強の5つの取り組みを積極的にすすめ、会員減少に歯止めをかけます。あわせて老人クラブの意義や有効性への理解をさらに広めていきます。

「地域づくりの推進」では、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体との連携を一層強化するとともに、高齢者の日常生活を支える友愛活動の推進に力を入れてまいります。あわせて高齢者の交通事故や消費者被害の防止などに取り組み、安心・安全の住みよい地域づくりをめざします。

(重点事項)

- 1 健康づくり・フレイル(虚弱)予防で元気高齢者をめざします
- 2 高齢者の日常生活を支える友愛活動をすすめます
- 3 高齢者の社会参加を働きかけ、仲間づくりの輪を広げます
- 4 交通事故防止と生活安全・防災活動に取り組めます
- 5 高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現をめざします

なごやかクラブ東リーダー研修会 事例発表

1. 学区のクラブ数、会員数、従来の活動状況など

◇クラブ数；8クラブ、会員数；297人

NO	クラブ名	会員数	NO	クラブ名	会員数
1	新一第一和楽会	39	5	新三南寿クラブ	38
2	新一第二和楽会	33	6	出来町一丁目双葉会	34
3	新三北和楽会	38	7	新五長寿会	32
4	新三中喜寿会	37	8	古出来恵比寿会	46

◇従来の活動状況

バス旅行；毎年4月に実施

グランドゴルフ；毎週、火・水・金の午前に3回練習、奇数月に大会を実施

明倫公園の愛護会活動を実施；毎月第2火曜日

一斉清掃活動；5・9・12月に実施

総会後の食事会（古出来恵比寿会）

2. コロナ禍でできなかったこと、困ったこと、課題

◇中止・変更行事

①明倫交友クラブ連合会のバス旅行、いきいき交流会、指導者研修旅行

②9月のグランドゴルフ大会⇒緊急事態解除後の10月に変更実施

③一斉清掃活動は感染防止対策を行い静かに実施

④食事会の中止（古出来恵比寿会）一部出来町会館前でのサロン活動に変更

3. コロナ禍で実施したこと、工夫したこと

①会員への戸別訪問と感染防止グッズの配付

②バス利用行事や室内行事は中止

③屋外行事は、感染対策をして実施（グランドゴルフ、公園清掃等）

④少人数での東区内の散策（文化のみちの散策、徳川園での紅葉狩り等）

⑤指導者研修旅行代替の「宗春ゆかりの寺めぐり」は参加者には好評であった。

4. アフターコロナ・ウイズコロナの今後やっていきたいこと

①バス旅行の再開、あるいは代替企画の検討

②グランドゴルフの継続と参加者の拡大

③東区内の散策活動の学区内への拡大

④食事会の再検討⇒サロン活動への置き換え（クリスマスサロン、お汁粉サロン等）

1. 学区の従来の活動状況など



京都日帰り旅平安神宮と京都御所



総会後の食事会

3. コロナ禍での活動状況

一ヶ月遅れのグランドゴルフ大会（9月を10月に変更）



いつもの豪華賞品 スタート決め抽選 ホールインワンのボールを拾う ハーフタイムの様子

公園清掃活動マスクをして、間を開けての清掃作業



清掃前の様子 清掃作業中 清掃後の様子 清掃の成果

街路樹愛護会活動と屋外でのサロン活動



剪定前の様子 清掃作業中 剪定清掃後の様子 屋外でのサロン活動

少人数での地元徳川園での紅葉狩り



紅葉風景 移動中です ちょっと休憩 紅葉と六角柳

☆東区リーダー研修会☆ 矢田学老連会長：渡邊敏昭

令和4年1月25日(火) 場所：東区役所講堂

1) 研修会の趣旨：コロナ後の新しい生活様式に沿った老人会活動について・・・

矢田学区の令和3年10月～12月活動並びに来期の計画素案

[会員相互の交流を図りつつ、孤立・孤独及び無援を無くすため各種仕掛けが必要です]

☆主たる活動場所：東区矢田学区 *クラブ数11 *会員数396名(男性134, 女性262)

矢田川河川敷、木が崎公園、矢田小学校&矢田コミセン

2) 発表の形式：パソコン利用(パワーポイント)で映像とシートでの紹介・・・・・・・・

3) 活動内容：①ポッチャリーダー研修会・・・・・・・・12月5日(日)午前

②単位クラブ乗合せの研修会.....12月6日(月)日帰り ラグーナテンボス他

③サロン紹介(本来は学区の傘下)*・・・殆ど老人クラブ会員が中心です！

④グラウンドゴルフの日常活動の紹介：週6日実施／早朝

⑤パソコン・サロン(オンライン会議)



活動内容

①☆矢田学区：ポッチャリーダー研修会☆

令和3年12月5日(日) 場所：第二集会所

・目的：グラウンド・ゴルフなどの運動が不得意な
会員への普及を図る。

・・・・・・ 障害者や足腰の弱い会員でも可能・・・啓蒙と普及を図る

・効果：現在十分に方法やルールを習得したリーダー不在なので、養成する

・成果：10名のポッチャを指導できるリーダーを養成できたので、来期には

学区全体に呼びかけて大会を企画したい。

やってみると、意外に奥深い戦略を要する

競技であることがわかりました！

** 令和4年には、学老連で大会を開催予定中**

問題は会場の確保？ ・講習(2回目)は4月17日(日)予定



活動内容

②☆矢田学区:クラブ研修会(学老連と各クラブ主催)

令和3年12月6日(月)蒲郡{ラグーナテンボス日帰り研修}

- ・目的:コロナ禍の中、クラブの研修会が出来ない事態でした。そこで、今回学区が後押しして、各単位クラブの乗合で首記の研修会を企画。日帰り研修で愛知県内という条件で、上記の蒲郡を決めました！
 ……ラグーナテンボス(うなぎ弁当、奇術ショー、観覧車)



- ・要領:高齢者が多いので、「地元からバスでの日帰り旅行」としました。某ツーリストにお願いし、大型バス1台で矢田地区と大幸地区での乗降を要望。……希望者が多く45名参加。多数で断ったほど。
- ・結果:当日は、多少雨が降るなどの天気でしたが、元気に全員がトラブルもなく、観覧車、鰻弁当そしてショーを楽しんできました！岡崎の八丁味噌屋さんも見学出来て好評でした！……次年度も？



活動内容

③☆矢田学区:サロン“笑い宿”(学区と共催)☆

毎月第四日曜日 場所:矢田コミセン(矢田小学校東隣)

- ・目的:会員相互の交流を第一目的として、孤立・孤独及び無援を無くす目的で「サロン」を開催して、笑いと運動を中心に健康維持を図る。
- ・開催日:毎月第四日曜日(原則) 13:30~2時間
- ・内容:DVDによるお笑い(奇術、演芸、笑点など)と約1時間の運動をグループで行う。将棋や囲碁も。おしゃべりも歓迎。アカペラで歌も歌おう！……コロナ期間中は、歌はUチューブで代行！



- ・会費:100円……お茶とお菓子もあります。
- ・参加資格:矢田学区を中心に、他学区の方もOK
- ・現状:毎回、15~20名ほどの参加があります。



☆最近の実績:(令和3年)
 10月24日(日)……18名
 11月28日(日)……20名
 12月19日(日)……21名



活動内容

④☆矢田学区：グラウンド・ゴルフ大会（月例会）☆
 令和3年11月19日（金） 毎月第三金曜日（原則）
 場所：矢田川河川敷グラウンド（練習は週2回火&金）



- ・目的：グラウンドゴルフを通じて会員相互の健康増進と情報交換をする。
 さらに会員の近況や各種会議並びにイベントなどの情報共有など
- ・効果：会員のみならず近所の情報交流、会議やイベントの勧誘、伝達などを通して、親密な交流が可能となった。健康情報の交換や移転、撤去、新しい建築物などの情報も早く知りうる。（旭ヶ丘からも参加）
- ・練習日：週6日実施・・・会場が二つあります（恵まれています。）
 火曜日&金曜日・・・矢田川河川敷グラウンド
 午前8時～1時間15分程度
 月、水、木&土曜・・・木ヶ崎公園
 午前7時30分～1時間
- ・参加者：平均30名～35名



活動内容

⑤☆矢田学区：パソコン・サロン（学区と共催）
 毎月第四木曜日 場所：矢田コミセン第二集会所
 ……参加メンバーは全て「老人会会員」



- ・目的：当初の目的は、ノートパソコンを持っている方で、十分に使いこなせていない方達とのサロンを通じての自習と質疑、教え合い及び交流会。
 （ソフト：ワード、エクセル、パワーポイント、ZOOMなどを学習）
- ・参加費：300円・・・お茶とお菓子あり。茶話会時に食べながらお喋り！
- ・現状：コロナ禍の中、オンライン会議を企画
 月2回のペースで開催中。
 現在6～8名がオンライン会議に参加中。
 独居の方の見守りにも役立っている！
- ・最近の状況：第二木14:00～
 各家庭からオンラインで参加・・・6～7名
 また、欠席者もオンランで1～2名参加



1 砂田橋学区のクラブ数、会員数、従来の活動状況など

クラブ数	1	会員数	62 名	(令和3年12月末現在)
------	---	-----	------	--------------

活動状況 学区内の清掃活動(毎月第1土曜日)
 公園清掃活動(毎月第2金曜日)
 小学校トワイライトルームでのグラウンド・ゴルフの指導

2 コロナ禍でできなかったこと、困ったこと、課題

市老連、区老連の行事中止により参加できず
 当会主催の計画・行事がことごとく中止
 特に大半の会員が出席する新年会が昨年、今年共に中止となった

3 コロナ禍で実施したこと、工夫したこと

会員訪問活動 昨年度同様、マスクの配付を実施
 今回は11月に1箱(50枚入り)を配付
 清掃活動 街美(街路)、公園の清掃を実施

4 アフターコロナ・ウイズコロナの今後やっていきたいこと

まん延防止等重点措置・緊急事態宣言の発令期間以外は計画行事を実施したい。
 会員訪問活動(マスク配布)は、状況を考えて実施していきたい。