



生きがいと健康づくりの推進 ⑧



なごやかクラブ熱田 学区対抗カローリング大会

8月1日、各学区6名で36名の選手、役員14名の合計50名が参加して熱田区役所の講堂で学区対抗のカローリング大会が開催されました。

村瀬会長のあいさつと大会の説明の後、競技開始。カローリングの器材は高価で購入は難しい。広いコートを要すると思うように練習できない。しかもコロナで大会は2年ぶり、練習不足。それでも皆さん、カローリングのことはよくご存じで、コントロールのいい人、腕力で相手のジェットローラーを押し出せる人、難しい局面でも度胸のある人など投球順を工夫して適材を配し、アドバイスよろしくチームワークもとれていました。

カローリングは、投球の順番や点数の数え方、ペナルティなど、ルールは複雑です。最初は混乱がみられたものの、皆さんスムーズに試合を続けられていました。レーンやジェットローラーの癖をよく読むことや安定した投球フォームなどが大切で、ボーリングに似ています。試合結果は、1位=大宝学区、2位=旗屋学区、3位=野立学区。皆さん、会長から賞状と副賞をうれしそうに受け取られていました。帰りのエレベータで、「今日は楽しかったね」「久しぶりにワクワクした」「また、やってほしいね」と、こんな会話が聞かれました。



なごやかクラブ港 初心者ほど楽しいポッチャ体験会

観測史上2番目に早い梅雨明け、その後は猛暑。このなか、6月29日、南陽交流プラザを会場に港区老連のポッチャ体験会が開催されました。

各単位老人クラブ3名、約50名の方が参加。吉田会長があいさつをされ、引き続き寺野常任理事が進行を説明をされた後、体験会が行われました。今回は初心者の方が多いため、順位はつけず、まずはポッチャの面白さを知ってもらうことをねらいとしました。それぞれグループに分かれ、実践練習。ジャックボールの役割、赤ボールと青ボールを投げる順番、点数の数え方など初歩的なルールや投げ方、攻略方法が説明されました。

皆さん上達が早い。2ゲーム目になると、入念にフォームを研究する人やベテランを質問攻めにする人、得点の数え方の説明に真剣に聞き入る人、攻略法を研究する人、上達への意欲は尽きません。

閉会にあたり、会長より「ポッチャはそれほど難しいゲームではありません。また、場所をとりません。今後はコミセンでも楽しんでください」とあいさつがありました。また、杉藤福祉課長より「今回の体験会で皆さん、たいへん上達されました。これを機会に、より多くの方に楽しんでいただきたいと思います」と講評されました。

わたしたちのクラブへ入りませんか!



老人クラブは、いきがいづくりや仲間づくり、健康長寿に大きく貢献しています。人生の居場所であり、一部でもあります。その代替を見つけることは困難です。老人クラブに加入して、より健康に、より楽しく、より充実した日々をおくりましょう。



入会申込書 (お近くの老人クラブに申し込んでください)

おところ	〒 名古屋市	区
おなまえ		☎
生年月日	大・昭	年 月 日

◆お問い合わせ：各区老人クラブ連合会事務局

千種区 753-1942	東区 934-1194	北区 917-6530
西区 523-4596	中村区 453-5367	中区 265-2329
昭和区 735-3911	瑞穂区 852-9395	熱田区 683-9900
中川区 363-4415	港区 654-9708	南区 823-9413
守山区 796-4607	緑区 625-3966	名東区 778-3099
天白区 807-3898	◎名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581	