

読者の声



老人クラブ仲間作り

北区アーバンフレ志賀寿会
山ノ内登志江

会員の減少で老人クラブが一つまた一つと消えています。一方、年を重ね、だんだんと体力も弱り、友も少なくなり、一人暮らしになつたりして、淋しく過ごしている方や退屈している方もたくさんおみえになります。そして多くの方は心を開きお話しできる友を求めています。でも、自分から進んで入会するには勇気がいります。

私はご縁あって60歳で入会し、26年を迎えます。これまで老人クラブの内外の方々と気軽に言葉を交わし、会員以外の方にも機関紙「なごやかひろば」をお届けしたり、いろいろな行事等にお誘いしたり、作品展にも沢山の方にお越しいただきました。

このように皆さんとはいろいろな言葉を交わし、楽しく過ごしていました。昨今お会いできない方がおみえになるようになり、「お元気でいらっしやるかな」と、とても心配になります。そんな時、まだまだお若い方が入会を希望されびつくりです。最近では数名の方に入会していただきました。大変うれしく思っています。自分の家族のように大切にお付き合いをさせていただきます。

小さな積み重ね

天白区平成東クラブ
杉浦 幸一

この十数年来、早朝のウォーキングを楽しんでいます。80歳を超えると、足・腰が衰えてきて、億劫になってきたのも正直なところ。それでも習慣づいているのか、朝になると出掛ける毎日です。天白川には、サギ・鶺鴒・鴨が群れています。そんな中、ラジオ体操をし、仲間とおしゃべりを楽しみながら帰ってくる、すがすがしい気分になります。

老人会に入ったのも、この頃です。町内の多くの人達と知り合いになり、あいさつをするだけでも気持ちのいいものです。引込み思案の方も、ぜひ老人クラブに入会し、地域に友達をつくり、健康で快適な日々を送るのもいいものだと思います。ぜひ入会を！

思い出の品

中川区三ツ池ことぶき会
谷崎 信子

「思い出の品」ではありませんが、実家の帯戸と土間のある暮らしが思い出され懐かしい。重い帯戸を開けると、仏壇や仏具が黄金に輝いており、子どものころは怖かった。毎月27日になると同行の集まりがあり、子どもは早くから祖母に寝かされ、座敷から聞こえてくる親鸞聖人の正信偈、帰命無量壽如来…が今でも耳元から離れません。昨日食べた物も思い出せない年齢になったの

ボッチャは楽しい！

天白区むつみ会
渡辺 順子

今日は楽しかった。何がって：それはボッチャ。去年のパラリンピック東京大会でチラッと見ていましたが、まさか私がボッチャをやるとは。

天白区老連は、この普及に努めています。7月6日、天白スポーツセンターで開催された学区対抗大会に参加しました。ルールも知らず、初めて球にさわるのですが面白い。少し、広い場所がいりますが、誰でもできます。役員の皆さま、お疲れさまでしたネ。ありがとうございました。



に、昔のことはよく覚えていいます。風呂は五右衛門風呂、焚口が四角く掘ってあり、ここに腰掛けて、お芋を焼き頬張りながら、マキをくべていました。体がすごく暖かくなり、苦になりませんでした。伊勢湾台風（昭和34年）の後、家が建て替えられたので今はありません。嫁いでの現在のガス栓をプッシュするだけで風呂が沸く、ありがたい時代ですね。

次号テーマ

寒さに負けない「冬の冷え対策」



「読者のページ」ではテーマも設けています。次号のテーマは、寒さに負けない「冬の冷え対策」です。寒さが厳しい季節、カラダが冷えると、あちこち不調になりませんか？ そこでお知恵を拝借！ あなたが冷え対策に実践していることがあれば、ぜひ教えてください。

読者の声

「編集後記」読ませていただきました。くれぐれもお身体に気をつけて頑張ってください。(東区I)

いつも「文芸コーナー」の川柳の部を楽しみにしています。私にはない感性での川柳に、感心したり、「クスッ」としたりしています。「詠み人」ではなく、「読む人」に生涯なりそうです。(中村区A)

クラブ通信毎回楽しみにしております。早いもので入会して27年が過ぎました。最初の頃は仕事が多忙で、なかなか出席できませんでしたが、この頃はグラウンド・ゴルフ、ペタンク、研修旅行等々に参加し楽しいです。(緑区A)

いつも楽しみに拝読させていただいております。時には心を打たれることが書かれており感動いたしております。これからも楽しみにしています。(港区K)

毎回いろんな記事を載せていただき、また「各区だより」それぞれ個性のある内容で楽しく読ませていただいております。(天白区K)

町・学区連合会・区連合会・市連合会・老人クラブの行事が非常に多いのに驚きです。(中川区U)

毎号とても楽しみに拝読しております。内容が盛りだくさんで勉強になります。66号の編集後記、ぼやき同情いたします。次号が待ち遠しいです。(緑区N)

