

なごやか ひがし

なごやかクラブ東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

東区

建中寺の春の風景

建中寺は、尾張徳川家の先祖代々の菩提寺です。江戸時代に大火で焼失しましたが再建され、第二次大戦の名古屋空襲を免れて、江戸時代の威厳を伝えています。毎年4月29日のみどりの日には

法然上人の御忌会(ぎよきえ)が開催され、読経、説教、講演会、塔婆廻向とともに稚児の練り供養も行われ、筒井町の町を練り歩きます。

この頃は桜から満開のツツジへと主役が移り、新緑が春から初夏へと季節を誘い(いざない)ます。

(写真 とねり南部老人会 中川英明)

平成30年度東区老連役員

会長	殿島 征男	(葵学区老連)
副会長	石川 幸二	(東桜学区老連)
副会長	濱田 邦明	(砂田橋学区老連)
理事	長谷川清久	(山吹学区老連)
理事	前野 実	(東白壁学区老連)
理事	傍島 重夫	(筒井学区老連)
理事	横山 岩夫	(旭丘学区老連)
理事	稲熊 和易	(明倫学区老連)
理事	大島 隆	(矢田学区老連)
理事	山本 国義	(シニアスポーツリーダー代表)
理事	松井 祥浩	(シニアスポーツリーダー副代表)
理事	落合 美鶴	(女性リーダー代表)
理事	酒井 章子	(女性リーダー副代表)
監事	安福 義行	(東桜学区老連)
監事	守屋 久悟	(砂田橋学区老連)



写真は平成30年度東区老人クラブ連合会理事と区役所福祉部長、福祉課長並びに活動推進員です。殿島新会長のもと、以前にも増してパワフルに活動してまいりたいと思います。会員の皆様のご支援ご協力をお願いします。

リーダー研修会



第1部 Aグループ

1月30日区役所講堂にてなごやかクラブ東リーダー研修会が開催されました。テーマは、「多くのクラブ会員が参加できる事業～工夫の仕方～」、対象は、リーダーもしくはリーダーとしての活躍が期待される会員、司会は殿島副会長です。

まず力石会長が挨拶に立ち、高齢者人口が増えているが会員が減少しており、クラブ活動の工夫が必要であること、孤立しがちな高齢者を仲間に入れてみんなが住みやすい地域にすることの重要性について話しました。

第1部では様々な学区の会員とクラブ活動における課題や悩みを出し合って課題解決アイデアを討論し、第2部では所属する学区の仲間と共に自分たちの学区でできる活動について討論しました。最後に、各学区グループごとに次年度の方向性を発表し、石川副会長の閉会宣言で研修を終えました。

短い時間でしたが、他学区の活動状況を聞き、自分の学区におけるクラブ活動の工夫について考えるよい機会となりました。これをきっかけにして、普段の役員会などで事業の工夫について大いに議論し、より良いクラブ活動につなげることができるのではないのでしょうか。

各学区の発表者のみなさん



第1部 Cグループ



第2部 東桜学区グループ



第2部 矢田1学区グループ



山吹学区 飯田町平成クラブ 活動紹介

交通安全 公園清掃 大須演芸場 新年会

飯田町平成クラブでは、こんな活動をしています。

交通安全活動。偶数月の早朝、山吹小学校に登校する学童のために飯田町及び東片端の交差点に6名が立ち交通安全街頭指導をしています。子供たちと接すると元気が出ます。

公園清掃。毎月1回有志で榎木公園の清掃をしています。普段でも公園でゴミを見つけたら片付けるようにしています。



11月5日は、自治会と共催で大須演芸場にいきました。参加者20名、初めて寄席を観る会員が多く漫才や落語に爆笑プロの芸を楽しみました。



また、2月25日には新年会を開催しました。全員参加のビンゴゲームでは、皆さん真剣に「リーチ」「ビンゴ」と大声を出し盛り上がりました。



健康づくり教室(体力測定)



2月27日に健康づくり教室が開催され、体力測定と健康体操がありました。参加者54名、運営委員25名は各学区の



スポーツリーダー、女性リーダー、市老連研修終了者です。内容は①握力、②長座体前屈、③上体起こし、④10m障害物歩行、⑤開眼片足立ち、⑥6分間歩行の6種目を測定し、自分の今の体力を知り、今後の健康づくりに役立つものです。準備体操と整理体操を、安田めぐみ先生から楽しく指導していただき、「無理せず競わず安全に」をモットーになごやかに行われました。

矢田学区老人クラブ連合会

平成29年度交通安全・生活安全市民大会

2月7日、日本特殊陶業市民会館で開催された「平成29年度名古屋市交通安全・生活安全市民大会」で、日頃の交通安全・生活安全のための様々な地域活動を認められ、矢田学区老人クラブ連合会が表彰されました。



葵学区健康教室



葵学区老人クラブ連合会では、1月24日に葵コミュニティセンターで健康教室を実施しました。今年は32名の参加がありました。講師は、東保健所の原田保健師と、音楽療法士の佐溝草代先生です。

雪がちらつく寒い日でしたが、「雪の降る街を」や「寒い朝」などの懐かしい歌を歌い頭を使って楽器を鳴らして、部屋も身体もほかほか暖かくなりました。(葵学区 殿島 征男)



SanPo 東区界隈市政資料館



(解説)文化のみちガイドボランティアの会

名古屋市市政資料館（東区白壁一丁目）は、名古屋市役所の東にあり、赤い煉瓦と緑の銅板の組み合わせが美しく重厚で厳かな雰囲気を感じられる建物である。大正11年完成、名古屋控訴院、地方裁判所、区裁判所として60年間この地方の司法を司る。レンガ作りネオバロック様式を基調とした荘重な建物で現存する控訴院建物としては最古、昭和59年に重要文化財に指定された。市政司法に関する資料の展示、集会室の貸出等一般公開している。写真上は外観、下は一階正面の大理石の階段とステンドグラス。

東区文化のみち
ボランティアの会とは



ボランティアをとおして名古屋市東区の優れた多様な歴史、文化などを多くの人に紹介することを目的とした団体です。白壁・主税・榎木町並み保存地区を主とした文化のみちのガイドを行っています。http://higashibgv.com

うちのかわい
ワンにゃん



名前：ハイジ 女の子♀
お家：葵学区
ソフトボールを追いかけるのが大好き。



私のレコード棚

シルビーバルタン20歳の大ヒット曲は「アイドルを探せ」。1965年来日時にCMソングを録音したレナウンの「ワンサカ娘」は「プールサイドに夏がくりゃ」イエイエイを連発する歌詞が印象的な小林亜星の作詞作曲。

会員募集

なごやかクラブ東事務局

☎934-1194



なごやかクラブで、仲間と一緒にグラウンドゴルフ、輪投げ(カローリング)、カラオケを楽しみましょう！

絵手紙コーナー

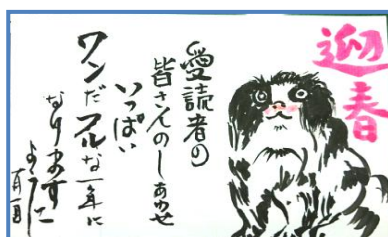
<皆さんの投稿をお待ちしています>

加納 節子(葵)



池崎キヨカ(筒井)

堤 弘子(矢田)



樋口 仁美(矢田)



編集後記

○戌年正月にワンダフルな年賀状をいただきました。2月平昌オリンピックでは羽生結弦、宇野昌磨、平野歩夢、渡部暁斗、小平奈緒、女子パシュート、女子カーリングなど冬季五輪最多のメダル獲得に感激！「そだねー！」と「もぐもぐタイム」は流行になりました。
○皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。
長谷川清久 (山吹学区)
稲熊 和易 (明倫学区)

なごやか ひがし

なごやかクラブ東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194



布池公園のアジサイ花壇

3年前からすすめてきた紫陽花(アジサイ)が色とりどりに開花し見頃となりました。公園愛護会の仲間とともに土の酸度調整や花を咲かせるための剪定など、苦勞を重ね90株以上育てています。手作りの竹垣も風情があり、雨上がりの早朝には、みずみずしい葉の上で豪華な花が咲き誇っています。

まちを明るく美しく、心の花を咲かせよう！

(写真と文 葵二葉会 神原孝男)



平成30年度東区老人クラブ連合会総会・老人クラブ大会

司会 大島理事

殿島会長



5月8日、東区老人クラブ連合会総会及び老人クラブ大会が開催されました。総会は議長に明倫学区老連会長稲熊理事が選出され、東区老連会則の一部改正、29年度事業報告・決算報告、30年度事業計画・予算が審議されました。

老人クラブ大会は殿島会長が「会員増強のため粘り強く努力しよう」と力強く述べました。来賓からご挨拶をいただいた後、老人クラブの育成発展に功績のあった方々8名が表彰されました。続いて大会宣言を傍島理事が高らかに読み上げました。

アトラクションは健康歌声です。ソプラノ祥愛(さちあ)さんの歌声にあわせて楽しく歌い手足を動かしました。皆さん大満足でした。



代表受領 明田会長



代表受領 杉山副会長



感謝状受賞の皆さん(敬称略)
<会長3年以上>

前野 実 徳寿会
明田 安生 大幸明寿会

<副会長5年以上>

沼田 昭雄 あかつき会
早川 美智子 長寿会
村瀬 元彦 矢田ことぶき会
藤井 一子 大幸明寿会
本田 英典 ゆうゆう会
杉山 要 ゆうゆう会



なごやかクラブ名古屋

第26回名古屋市老人クラブ大会
第43回通常総会

6月1日の大会では下記の方々を河村市長と三溝会長から表彰されました。



優良老人クラブ(市長表彰)
山口町睦会
高齢者福祉功労者(市長感謝)
山田 清隆
吉田 昌次
加藤 明男
山口 康人

優良老人クラブ(会長表彰)
新三北和楽会
老人クラブ育成功労者(会長感謝)
中川 英明
松本 浩嗣
赤塚 講三
森 幸子

受賞された皆さん

日本特殊陶業市民会館

名古屋市2万人会員増強運動特別賞

前年度と比較して6名以上の会員増となった4クラブ(飯田町平成クラブ、あかつき会、新五長寿会、新一第二和楽会)に名古屋市2万人会員増強運動特別賞が贈られました。

6月7日の理事会で殿島会長から賞状と副賞が手渡されました。会員増加のポイントを伺うと、チラシを配るだけではダメで、1軒1軒、訪問して話をして入会をお願いしたとのことでした。

*あかつき会は筒井学区傍島理事が、飯田町平成クラブは森本副会長が代理受領



新一第二和楽会 あかつき会 新五長寿会 飯田町平成クラブ
稲熊会長 筒井・傍島理事 杉村会長 森本副会長

活動紹介 葵学区

日帰りの旅行

葵学区連合会は、4月16日春の親睦旅行参加者は37名でした。針每狩りで苺を100個以上食べる人もあり、伊賀忍者博物館で組みひもに感心し、1日無事の感謝を参拝したのは伊勢国の一宮である叡国神社(あえのくにじんじゃ)。面白おかしくしゃべり笑い健康 充電しました。殿島 征男



活動紹介 筒井学区

日帰り研修

筒井学区連合会は、5月7日に44名の参加でコーヒーのUCC滋賀工場を見学しました。あいにく雨で兵主大社(ひょうずたいしゃ)はバスの中から参拝となりましたが、琵琶湖近江大橋のほとりて食事をし、新緑の近江路を楽しく帰りました。 傍島 重夫

活動紹介 旭丘学区

日帰りの旅行

旭丘学区連合会は、6月4日にバス2台66名の参加でNHK朝の連続テレビ「半分青い」のロケ地の岩村へ行きました。恵那にできたオシャレな銀の森を散策、午後は明智鉄道で恵那駅から眺め、岩村の城下町を専門ガイドの案内でテレビ小説の舞台を散策し、楽しい旅でした。

青踏会 吉田国光



郷土美化合同奉仕活動

第109回

久屋大通公園



5月27日中部善意銀行主催の郷土美化合同奉仕活動に参加しました。主催者挨拶の後、9時から清掃開始。今年のなごやかクラブ東の受け持ち場所はテレビ塔下で晴天の下、和気あいあいと33名で奉仕活動をしました。



第45回グラウンド・ゴルフ大会

5月22日、晴れ渡り爽やかな名城公園で、グラウンドゴルフ大会が開催されました。今年は東区制110周年記念ののぼりがたちました。今大会の上位成績者10人は11月開催のなごやかクラブ名古屋の大会個人戦に出場されます。



しっかりと準備体操!

シニアスポーツリーダー研修会 カローリング

6月19日シニアスポーツリーダー研修会(カローリング)。午前は設営と運営、午後は競技が開催されました。オリンピックのカローリング娘さながらに声を掛け合いゲームを楽しみました。

作戦を立て、狙いを定めて
入魂の一投!



大会成績 (敬称略)		
1	矢田	三輪 電子
2	砂田橋	濱田 邦明
3	筒井	石田 博之
4	筒井	増谷 修
5	筒井	森島 良一
6	矢田	井本 義夫
7	矢田	岩崎 昌也
8	矢田	藤田 隆司
9	砂田橋	松本 進
10	矢田	林 孝吉

優勝: 三輪選手

準優勝: 濱田選手

第3位: 石田選手



SanPo

東区界限主税町公園陶磁器工場跡地

(解説)文化のみち
ガイドボランティアの会

森村組工場跡地（主税町公園；東区主税町二丁目）森村組（現ノリタケ）は明治28年（1895）にこの地に画付け作業場を集約し、千人規模の工場を作る。東区は多くの画付け工場や貿易業者が軒を連ねる日本の輸出陶磁器の最大生産地、集積地となった。



左上は主税町公園案内板、左下は平成29年10月に設置された輸出陶磁器発祥の地の案内板で右はその拡大図。

地域の1ショット

6月2日(高井町山車まつり)高祭

(傍島重夫)



ウチのかわい
ワン・にゃん



名前：フギ 男の子♂
お家：筒井学区
筒井お助け隊の一員として、朝夕町内パトロールしてます。



私のレコード棚

キング・オブロックンロール、エルビスプレスリー。1956年「ラブミーテンダー」や1961年「好きにならずにいられない」等、大ヒット曲連発。軍隊除隊後、映画時代を経てステージに復活。1977年42歳で突然死。ああ。

編集後記

○この年で「付度」が読めるようになりました。国会のやり取りはうんざりですね。気持ちに、散策しましょう。え、どこへ？もちろんエアコンの効いたショッピングモールに地下街、図書館、美術館ロビー。早朝なら公園の木陰も涼しい。モーニングで喋ってると、あらもうお昼？！

○皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

絵手紙コーナー

投稿を募集しています

遠松 雪子(筒井)



木田 美智子(筒井)



小野田 憲志(筒井) 浜島 郁子(山吹)



この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。
石川 幸二 (東桜学区)
傍島 重夫 (筒井学区)

なごやか ひがし

なごやかクラブ 東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

© 東区

ユニークな寺「長母寺」

長母寺は1179年に領主山田重忠によって創立されたものの、その後寺門が衰えたのを1263年に無住国師が入寺し、以降禅宗寺院となり霊鷲山長母寺として再興された。明治24年の濃尾地震で本堂が倒壊したが、3年後に再建された。

その1 無住国師がこの寺で村人に法華経をわかりやすく節をつけて解説し、これが後の尾張万歳の起源だといわれている。

その2 領主山田重忠が熱田明神から「木賀碓は仏法興隆の霊地であるから梵刹を建立せよ」と夢のお告げを受けて創建した社が、山門前に祭られている。

その3 長母寺は、矢田川の北(守山村)にあったが、1767年の大洪水により矢田川の流れが変わり、矢田川の南となり、矢田村に編入された。

写真 旭丘 第二タチバナ会 山口 康人
文 矢田 交友会 大島 隆

東区老人クラブ連合会

なごやかクラブ東

東区老人クラブ連合会

なごやかクラブ東

なごやかクラブ東 平成30年度
会員数・平均年齢など

平成30年4月1日現在なごやかクラブ東は48クラブ、会員数は2005名です。前年度比で2クラブ減、123名減でした。主なデータは以下の通りです。

飯田町平成クラブ(山吹)で7名、あかつき会(筒井)で6名、新五長寿会(明倫)で9名、新一第二和楽会(明倫)で6名の会員が増加し、市老連から表彰されました。(先号で紹介)

会員増減	増加	14クラブ	50名増
	±0	7クラブ	
	減少	24クラブ	78名減
	新設	1クラブ	30名増
会員平均年齢	解散	3クラブ	125名減
	全	79.3歳	2,005名
	男性	79.0歳	716名
会長年齢	女性	79.5歳	1,289名
	平均	77.6歳 (67~94歳)	
会長歴	平均	5.0年 (1~13年)	

毎日健康教室

(東保健センター共催事業)

7月25日に毎日健康教室が開催されました。はじめに高島保健師から「熱中症予防」についてミニ講話、続いて「笑顔でいきいき介護予防」をテーマに安田いづみ先生と桑山節子先生の講演がありました。

楽しい音楽に先生の優しい言葉かけにあわせてのびのびと手足を動かし、リフレッシュしました。また、グーパーの繰り返しや腰かけたまま踵の上げ下げなど、簡単なのに組み合わせると難しい脳トレになり、皆さん頑張りました。熱中症予防にお茶を飲みながら、気持ちよく運動しました。



おめでとう

全老連「活動賞」受賞

古出来恵比寿会

明倫学区



活動紹介 大幸みなみクラブ

矢田学区



矢田学区大幸みなみクラブでは、集団資源回収活動を実施するほか、資源ごみ分別作業にも協力しています。このとき出る空ヨーグルト容器を活用しています。

8月6日の「草花愛好会」では一輪花入れを作りました。「草花愛好会」は、昨年5月の発足で、月1回、草花で自らの心を癒し、母の日や敬老の日プレゼントでなごんでもらっています。さらに、団地脇の道路に季節の花を植え地域の環境美化にも貢献しています。(白垣 龍一)



本年8月に、全老連において、全国の老人クラブの中から特に他の模範とするにふさわしい先進的な取り組みを行っている単位クラブに対し贈られる「活動賞」が、東区明倫学区の古出来恵比寿会(武田伸会長)に贈呈されました。名古屋市内では東区、北区、西区の合計3団体が受賞しました。



殿島会長 武田伸会長 山田福祉部長

祝百歳

区長さんが
敬老訪問

敬老の日を記念して9月19日に、今年百歳になる葵学区横代官ときわ会の宮川房之助さん宅を区長が敬老訪問しました。奥様と仲良く、とてもお元気。区長が元気をもらいましたとのことでした。



東区老人クラブ連合会

なごやかクラブ東

東区老人クラブ連合会

なごやかクラブ東

活動紹介 ゆうゆう会 砂田橋学区



7月7日トワイライトルームの親子と共に小学校体育館で

砂田橋学区は東区的最東で、地下鉄名城線が2駅、スーパーマーケットが3店舗、病院もハートセンターと東海病院があり結構便利がいいです。ゆうゆう会は、会員49名。今年度は、春のバスツアー（5月15日）、2団体交流グラウンドゴルフ大会（6月3日）、健康体操教室（7月3日）、小学校トワイライトルーム親子参加クロリティ大会（7月7日）を実施しました。

次は会員行事のほか、連協、トワイライト親子、小学校3世代、保育園との連携行事が目白押しです。今後も地域との交流、親睦を進めるため一層の努力中です。
(濱田 邦明)



6月3日グラウンドゴルフ大会

会員一日研修(いきいき交流会)

9月26日、岐阜長良川温泉で会員一日研修が開催されました。福祉課島田保健師が、「私の健康あなたの笑顔」という題で「忘れん脳」の作り方と、いきいき暮らすためのヒントをわかりやすく講演して頂きました。バスの途中「内藤くすりの博物館」で薬の歴史を知り、講演会場の川原町で散策し、帰りはお千代保稲荷をお参りました。(参加者337



薄味でもおいしく
男性の料理教室

熱中症に 水分補充ゼリーです



7月10日、東生涯学習センターで男性の料理教室が開催されました。管理栄養士さんの「熱中症には水分を」「災害に備えて水の備蓄を」のお話の後、4名1組で料理開始。今回のテーマは「うすあじでもおいしく」。メニューは①鶏のマヨレモン焼②中華風のりあえ③ワカメと卵のスープ。

日頃から作っている人も家族に任せきりの人も協力して、美味しくできました。
(東保健センター共催事業)

クロリティー講習会・大会

8月22日に平成30年度クロリティー講習会・大会が開催されました。

午前には講習会で地域スポーツマネジメント研究所青木先生の指導で、学区シニアスポーツリーダーと学区代表の17名が運営方法や審判について学びました。

午後の大会では4m、5m、6mで熱戦が繰り広げられました。青木先生の楽しい指導で大に盛り上がりました。

大会の様子



活動紹介 旭丘学区クロリティ大会

7月25日に旭丘学区福祉推進協議会との共催で毎年恒例の旭丘学区クロリティ大会がありました。参加者50名のうち会員は20名でした。

みなさん笑顔で楽しく終了しました。
(横山 岩夫)



青木講師



大会成績 (敬称略)		
1	筒井 森島	良一
2	矢田 藤田	隆司
3	明倫 芹内	博司
4	明倫 稲熊	和易
5	東桜 安福美代子	
6	葵 小塚	貞次
7	砂田橋 松本	進
8	明倫 杉村	徳保

リンガー賞 30名



大会上位入賞者の皆さん



SanPo 東区界隈 カトリック主税町記念聖堂



(解説)文化のみち
ガイドボランティアの会

カトリック主税町
記念聖堂 (東区主
税町三丁目)



明治20年(1887)、フランス人宣教師テュルパン神父によって名古屋に初めて造られたカトリック教会である。士族屋敷を購入し、長屋を聖堂として改造する。明治37年、現在の聖堂の原型となる礼拝堂が建てられた。明治42年ルルドの洞窟(写真右下)を再現。平成27年、教会機能が布池教会に移される。左は全体写真、右上は聖堂と鐘楼。

会員募集

シニア時代の お問い合わせは ☎934-1194
仲間づくり なごやかクラブ東事務局まで

趣味の作品展*作品募集

募集期間10月18日~11月20日

なごやかクラブ東では、毎年 趣味の作品展を開催します。
(12月5日~7日東区役所講堂)
老人クラブの会員でなくても出品
できます。絵画、写真、書、手芸
など。1人3点まで。

作品展示が縁で昔の友人に会えたり、友達ができたりします。ぜひこの機会に趣味の作品を作って応募してください。



うちのかわいいワンにゃん



名前: もなか 女の子♀
お家: 旭丘
お散歩コース: 徳川園
犬種: ラブラドルリトリバーのチョコレート色
この夏の暑さで溶けちゃいそう



私のレコード棚

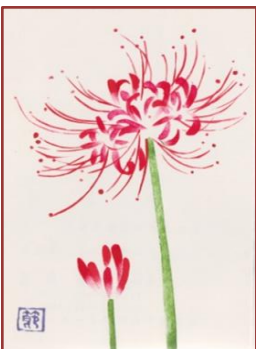
スーダラ節、無責任男など一世を風靡した植木等は1926年生れでハナ肇とクレージーキャッツのメンバー。「シャボン玉ホリデー」も面白かったですねえ。「お呼びでない?こりやまた失礼いたしました!」2007年に80歳で没。

編集後記

○この夏は地震で大阪北部と北海道が、大雨で西日本や岐阜が大変でした。猛暑も災害です。犠牲者続々の災害大国日本。台風も迷走するし。最近急に涼くなったので、敬老会でもらった饅頭で一服。
○皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

絵手紙・絵画コーナー



加納 節子(葵)

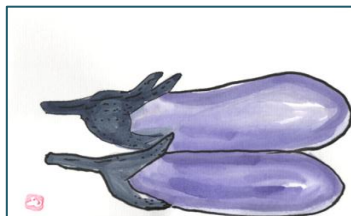


二宮 成子(矢田)

五島 良樹(東白壁)



水草 とし子(矢田)



皆さまの投稿を募集しています!

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。
殿島 征男 (葵学区)
横山 岩夫 (旭丘学区)

なごやか ひがし

なごやかクラブ 東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194



シルバー趣味の作品展

毎年12月に開催されるシルバー趣味の作品展では、傑作の数々と見事な手仕事に驚かされます。作品展に来場された方は、旧知の友と出会いお茶を飲み、憩いのひとときを過ごされました。

可愛らしく並ぶ干支の福いのしは、矢田学区老連女性リーダー会が作成し出品しました。



指導者研修会

10月23, 24日になごやかクラブ東30年度指導者研修会が兵庫県姫路市塩田温泉にて開催されました。

23日は大阪市のエイジレスセンターで電動シルバーカーや電動車いすなどの最新福祉用具について説明を受け、自分で動けるための情報をもらいました。ホテル到着後は殿島会長から研修会の趣旨説明の後、傍島理事(筒井)から東海北陸ブロック研修会の報告、酒井副女性リーダーから全老連女性リーダー研修会の報告、沼田(筒井)・白垣(矢田)・濱田(砂田橋)会長から各クラブの活動状況報告を受け、今後のクラブのあり方や会員増強について議論しました。24日は兵庫県朝来市の竹田城城下町でボランティアガイドをしていただき京都府天橋立で知恵の授かる文殊堂を拝みました。



殿島会長



酒井副女性リーダー



傍島理事



沼田会長



白垣会長



濱田会長

活動報告



エイジレスセンター



城下町めぐり



赤松氏屋敷跡の石垣



天橋立文殊堂



東区制百十周年記念 げんき体操教室



記念品



11月5日区役所講堂で、東区制110周年記念事業としてげんき体操教室を開催しました。横川珠姫先生の面白いユーモアあふれるトークに笑いながら筋トレを行い、健康寿命を延ばすために日頃から心がけることを教えてもらいました。

89名の方が参加されました。



筒井学区活動紹介

あかつきサロン

あかつき会では今年度から代官町会館でサロン活動を始めました。”気軽に出かけて、楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、習ったりしませんか”と呼びかけ、月4回開いています。参加者は5名~15名。カラオケでは童謡・唱歌を中心にタンバリンやカスタネットでリズムを取りながら大きな声で歌います。おしゃべりは、健康や料理、古の地域の話等で盛り上がり、老いも若きもお互いに元気をもらっています。

沼田 昭雄



上:フラダンス講習 下:出前トーク「認知症勉強会」

第46回 ゴルフ大会

10月2日名城公園で開催された大会は台風一過、晴天で良いグラウンド環境に恵まれました。皆さんよく健闘され上の表の皆さんが入賞しました。

入賞者8名は、来年3月5日の市老連大会団体戦に東区代表として出場されます。



大会成績 (敬称略)		スコア
1	筒井 柿本佳伸	31
2	筒井 森島良一	35
3	矢田 三輪亀子	35
4	東白壁 加藤直江	36
5	明倫 後藤芳充	36
6	矢田 津田 齊	37
7	矢田 大島 隆	38
8	砂田橋 塩田 博	39



上位入賞の8名のみなさん。三位:三輪さん、優勝:柿本さん、準優勝:森島さん



女性リーダー活動紹介

東区民まつり

手で編むアクリル毛糸たわし

10月21日に建中寺の境内及び公園で東区民まつりが開催され、女性リーダー会が出店しました。



東区女性リーダー 落合美鶴

内容は、アクリル毛糸を手で編んで台所たわしを作る講習会です。洗剤を減らすことのできる環境にやさしい台所用品の制作に、大勢の人が参加し、子どもさんやお母さんも楽しんでいました。今年は会員勧誘チラシも皆さんに渡して、クラブのPRも行いました。



シルバー趣味の作品展

第28回シルバー趣味の作品展が12月5日～7日開催されました。個人68名(124作品)、9団体で206名の方々が出品しました。来場者数は348名でした。同時開催の木工アートコーナーでは、177名の方がいのししの木型に色付けを楽しんでいただきました。喫茶コーナーに設置した赤い羽根共同募金箱には、18,634円集まりました。



女性リーダー研修会



11月13日、建中寺で女性リーダー研修会を実施しました。尾張徳川家代々の菩提寺である建中寺。まず本堂を参拝してから、文化の道ガイドボランティアの会の方から三門、お成り門、鐘楼や経蔵等の建築物の他、歴代藩主の墓石のことなど聞きながら境内を巡りました。藩主の墓地等は、戦後の区画整理事業であずま中学や東海中学敷地に転換されたとのことでした。

東区の貴重な歴史資産を勉強した後、区役所にて昼食をいただき、親睦を深めました。



第47回 グラウンドゴルフ大会

大会成績 (敬称略)			スコア
1	砂田橋 椎葉 弘		30
2	矢田 鶴飼小夜子		36
3	矢田 林 幸子		37
4	矢田 林 孝吉		37
5	筒井 青山 康彦		38
6	筒井 柿本 佳伸		38
7	旭丘 岩田 勤		38
8	矢田 渡辺 芳子		38



旭丘学区活動紹介 顔みよう会

旭丘学区女性リーダー会では毎年「顔見よう会」と称して学区コミュニティセンターに約50人が集まり、簡単な手芸作品を作っています。今年は10月5日に安田先生に来ていただき、ドングリや松かさを利用してトトロの森を作成しました。

トトロの世界に皆さん大満足でした。旭丘学区女性リーダー 酒井章子



第3位:林さん 準優勝鶴飼さん 優勝:椎葉さん

12月11日名城公園で開催された大会は晴天に恵まれ、福祉課長さんの始打式で和やかに始まりました。上表の皆さんが入賞しました。

SanPo 東区界隈 旧豊田佐助邸

(解説)
文化のみちガイドボランティアの会



旧豊田佐助邸
(東区主税町三丁目)



佐助氏は、豊田佐吉氏の末弟です。600坪の敷地に白いタイル貼りの2階建て洋館と豪壮な2階建て和館からなっており、大正12年上棟の棟札が兄弟の両親の写真と共に掲示されています。

写真上左は全体写真、上中は2階建ての洋館と和館、上右は和館2階の襖(琵琶湖と近江富士が描かれている)、右下は北西にある蔵

会員募集

なごやかクラブでグラウンドゴルフや健康体操など 楽しみましょう
お問合せは ☎934-1194
なごやかクラブ東事務局

友愛サロンのご案内

あなたのクラブでサロンをしませんか?

きょうよう = 今日、用がある

きょういく = 今日、行く所がある

を自分たちの手で作って

認知症を予防しよう。

月1回のお茶会で楽しく健康に。

うちのかわいワンにゃん



名前: モカ 10歳 女の子
お家: 明倫
歩けないけど外が好き。カートに乗って明倫公園をお散歩。好きな人は、声でわかるよ。

ザ・ピーナッツ、恋のハカンス



私のレコード棚

ザ・ピーナッツ。黒子のある方が姉の工ミ。紅白歌合戦に16回連続出場。シャボン玉ホリデーではハナ肇扮する父親を献身的に看病する双子の娘役でした。

編集後記

○クリスマスプレゼントもらいましたか? あ、あげましたか。お年玉などと孫たちに散財する季節ですねえ。普段は一人でお茶だから、喜ぶ顔をみるのもいいかな。

○皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

絵手紙・絵画コーナー



五島 良樹(東白壁)

<皆さんの投稿をお待ちしています>



遠松 富子(筒井)



樋口 仁美(矢田)



この情報紙は赤い羽根
共同募金の助成を受けて
発行しています



この号は私たちが担当しました。
前野 実 (東白壁学区)
大島 隆 (矢田学区)