

なごやかクラブ 東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井1-7-74
TEL 934-1194

東区

なごやか ひがし

二葉館と大寒桜

地下鉄高岳駅から東へ進んで左折すると大寒桜や寒緋桜の並木道が続きます。3月中旬ともなると満開となり濃淡ピンクの花は青い空によく映えます。そんな並木道に面してオレンジ色の屋根を持つ二葉館があります。

ステンドグラスの光があふれる大広間や和室などのほか貞奴の関連資料や坪内逍遙、城山三郎など名古屋に縁のある文学者の資料が展示されています。また、文化のみちの拠点ともなっています。

文 なごやかひろば44号より
写真 徳寿会 松原 登

東区老人クラブ連合会役員の重責に推挙頂きました一同です。今期はニューフェイスがたくさんになりました。以前にも増してパワフルに活動してまいりたいと思います。会員の皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。



平成29年度東区老連役員

平成29年4月1日現在

会長	力石 昌幸	(筒井学区老連)
副会長	石川 幸二	(東桜学区老連)
副会長	殿島 征男	(葵学区老連)
理事	<選任中>	(山吹学区老連)
理事	前野 実	(東白壁学区老連)
理事	河田 和臣	(旭丘学区老連)
理事	稲熊 和易	(明倫学区老連)
理事	大島 隆	(矢田学区老連)
理事	濱田 邦明	(砂田橋学区老連)
理事	山本 国義	(シニアスポーツリーダー代表)
理事	安達 安夫	(シニアスポーツリーダー副代表)
理事	落合 美鶴	(女性リーダー代表)
理事	<選任中>	(女性リーダー副代表)
監事	守屋 久悟	(砂田橋学区老連)
監事	安福 義行	(東桜学区老連)

なごやかクラブ東 リーダー研修会

2月7日リーダー研修会が開催されました。今回のテーマは「なごやかクラブ東の新しい事業」。現在の事業の見直しや新規事業について9グループに分かれて意見交換し、討論した結果を発表しました。現行・新規事業の是非、見直しなどの意見の他、サロン活動や会員増につなげる行事提案など話題は学区や単位クラブまで広がりました。



健康づくり教室(体力測定)

2月24日健康づくり教室が開催され、59名が参加しました。運営委員はシニアスポーツリーダー、女性リーダー、市老連研修修了者(計25名)です。

①握力 ②長座体前屈 ③上体起こし ④10m障害物歩行 ⑤開眼片足立ち ⑥6分間歩行の6種目を測定、自分の体力がどの程度かを知り、今後の健康づくりに役立てようというものです。結果は例年同様、女性>男性の女性優位でした。



クラブ活動紹介
横代官ときわ会
葵学区連合会

2月17日ときわ会のお誕生日会を開催しました。今回は「麺屋寄席」を開催する勝美屋さんにご協力いただき落語を楽しむことにしました。高座を務めるのは雷門福三さん。小噺をはじめ「時きしめんVer.福三」ほか二席。始まるとすぐに店内は笑いの渦でいっぱいになりました。落語を楽しんだあとは当会孤田副会長が腕を振るったおいしいうどんを堪能しました。これからはみんなが集ま

れる「場」を考えることが益々大切になってきます。今後も歩ける近場で気楽にお喋りができる「場」を会員外にも声をかけ企画したいと思っています。これがひいては会員増につながると信じて。
会長 殿島 征男



交通安全に対する取り組み

近年、高齢者がかかわる事故がニュースをにぎわせています。被害者になっても加害者になっても痛ましいことです。なごやかクラブ東では昨年度東警察署のご指導のもと数々の交通安全に関する講習会に参加してきました。

【ご長寿あおい塾】

年4回開催されたこの塾ではDVD鑑賞をはじめ歩行シミュレーター、自転車シミュレーターを使った体験、「交通安全教育車あおい号」による運動・歩行能力診断、動体認知診断などを行いました。

【高齢者自転車安全講習】

自転車の安全講習会では、「交通安全高齢者自転車愛知県大会」出場メンバーが講師となり、乗車前の安全確認や乗り方の技術等、指導をうけながら設定されたコースを走りました。また、講師メンバーが出場した28年度大会では県下45チーム中6位、優秀選手賞を殿島、傍島選手が受賞しました。おめでとうございます。



【ファイナル40出陣式】

11月22日、年末までの交通死亡事故ゼロを目指す取り組み「ファイナル40出陣式」に筒井学区老連も出席しました。葵保育園児のかわいい交通安全宣言に思わず微笑みました。



【お達者ドライバースクール】

高齢者の運転技能向上講座が、自動車学校で開催されました。交通ルールの教養講義、「交通安全教育車あおい号」による各種診断、実車走行です。



交通安全に関するたくさんの講習会を開催していただき、改めて東警察交通課の皆様へ感謝いたします。
力石 昌幸

東区(葵)今昔

車道交差点

写真提供：永井 充 (葵二葉会)

2017年

1995年



金比羅神社 SanPo

大物主命を祭神とする。瑠璃光寺の守護神として清州越しのこの寺とともに移ってきた。大物主命は大黒天と混同され五穀豊穰の神や航海・家内安全を守る神として信仰を集めている。
泉一丁目



う千のかわい ワン・にゃん



名前：はっち お家：筒井
寒がりなのでひなたぼっこ大好き



私のレコード棚
昭和38年です。読者の皆さんはなにをされていたでしょうか？
私はうかれた小学生でした。

ザ・タイガース

会員募集中

老人クラブに入ってシニアライフを満喫しませんか？



趣味



健康



スポーツ

その他 旅行・カラオケ・奉仕活動など

お尋ねは
☎ 934-1194
なごやかクラブ東
事務局まで



福島 又子(矢田)



新井 貞夫(矢田)



池崎 キヨカ(筒井)



櫻井 恵子(葵)

絵手紙・スケッチ コーナー

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



この号は私たちが担当しました。
力石 昌幸 (筒井学区)
落合 美鶴 (明倫学区)

●発行日/平成29年5月1日●発行/3,000部

なごやか ひがし

なごやかクラブ東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井1-7-74
TEL 934-1194



天王祭と徳川園山車揃え

写真 徳寿会 松原 登

毎年6月初旬、筒井町天王祭と出来町天王祭では、5輛の山車が町内を曳行し、初夏の風物詩として親しまれています。今年は宵祭も晴天に恵まれ、4日の日曜日には徳川園で大勢の見物客に囲まれながら各山車が集結し、からくり競演が行われました。



平成29年度東区老人クラブ連合会総会・老人クラブ大会

5月9日、東区老人クラブ連合会総会及び老人クラブ大会が開催されました。総会は議長に矢田学区老連大島理事が選出され、28年度事業報告・決算報告、29年度事業計画・予算が審議され了承されました。

老人クラブ大会は力石会長が「会員増強を推進する」と力強く述べました。来賓からご挨拶をいただいた後、老人クラブの育成発展に功績のあった方々19名が表彰されました。続いて大会宣言を前野理事が高らかに読み上げました。アトラクションはハワイアンバンド演奏で、エリマアイランダーズとフラダンスはブルメリアの皆さん。癒しの音楽と魅惑のダンスで心も踊るひとときでした。



司会 稲熊理事



力石会長



代表受領 高田会長



代表受領 河内副会長

感謝状受賞の皆さん(敬称略)

<会長3年以上>

- | | |
|--------|----------|
| 木村 己紀夫 | 飯田町平成クラブ |
| 井貝 文夫 | 葵寿会 |
| 吉川 俊治 | 葵二葉会 |
| 傍島 重夫 | 寿会老人クラブ |
| 関山 和重 | 新三中喜寿会 |
| 山本 国義 | 新三北和楽会 |
| 武田 伸 | 古出来恵比寿会 |
| 星野 進 | 長寿会 |
| 大島 憲夫 | 和親会 |
| 森 幸子 | 若芽会 |
| 高田 絹枝 | クラブモクレン |
| 岩田 忠雄 | 六所くらぶ互楽会 |

<副会長5年以上>

- | | |
|-------|---------|
| 木田美智子 | 豊会 |
| 田村エミ子 | 筒井狂いずみ会 |
| 中垣フミヨ | 筒井狂いずみ会 |
| 河内 和子 | 第三タチバナ会 |
| 松井 祥浩 | 矢田六友会 |
| 稲鶴 英子 | 若芽会 |
| 寺井 久慈 | 大幸南クラブ |



高齢者福祉功労者

- 田島 一郎
- 殿島 征男
- 横山 岩夫
- 岩田 勤
- 後藤 芳充
- 林 孝吉

老人クラブ育成功労者

- 木村 繁英
- 小倉 茂
- 黒田 健一
- 高木 基夫
- 濱田 邦明

優良老人クラブ

- 富士塚町長寿クラブ

日本特殊陶業
市民会館

なごやかクラブ名古屋

第25回名古屋市老人クラブ大会
第42回通常総会

6月1日の大会で左表の方々が河村市長と三溝会長から表彰されました。



「名古屋市2万人会員増強運動特別賞」

3クラブが受賞

6月7日の理事会で各クラブへ賞状と副賞が力石会長から手渡されました。会員増のポイントについて何うと、「毎年根気に声かけ」「子供会等と共に各種の活動」「会員の好きな趣味を活動に取り込む」などの話が聞けました。

※富士塚町長寿クラブ(木村会長)は学区理事の石川副会長が代理受領

3クラブとも前年度と比較して10名以上の会員増です。



富士塚町長寿クラブ・徳川町徳寿会・六所くらぶ互楽会・力石会長
石川副会長 横山会長 岩田会長

名鉄瀬戸線高架下の定例清掃

活動紹介
青踏会
旭丘学区

旭丘学区青踏会は、東大中自治会と合同でみんなで我が町をきれいにしましょうと毎月清掃活動を行っています。往来する車から目立つようにお揃いの赤のベストを着てシニアパワーで頑張っています。6月3日は、32名参加しました。清掃の後は皆でお茶を飲みながら賑やかにおしゃべり会が始まり、楽しい時間を過ごしています。

木村行和



久屋大通公園

第107回

郷土美化合同奉仕活動



5月28日中部善意銀行主催の郷土美化合同奉仕活動に参加しました。主催者挨拶の後、9時から清掃開始。今年のなごやかクラブ東の受け持ち場所はシドニー広場、散歩道も側溝もきれいになりました。44名が参加しました。



第42回グラウンド・ゴルフ大会

朝から爽やかな天気恵まれてボールがよく走りましたが次第に慣れて、ホールインワンも続出する大会となりました。今大会の上位成績者10人は11月開催のなごやかクラブ大会個人戦に出場されます。ご健闘をお祈りします。

トマリ賞獲得のため真剣です



シニアスポーツリーダー研修会

カローリング

6月20日シニアスポーツリーダー研修会(カローリング)。午前は設営と運営、午後は競技が開催されました。ニュースポーツを楽しみました。



キャプテンのアドバイスも熱が入ります。



準優勝：柿本選手

優勝：守屋選手

第3位：遠松選手

大会成績 (敬称略)		
1	砂田橋	守屋 久悟
2	筒井	柿本 佳伸
3	筒井	遠松 富子
4	矢田	加藤 清
5	矢田	林 幸子
6	筒井	溝口 サチ子
7	東桜	玉谷 富士子
8	矢田	加藤 ふじ
9	砂田橋	下池 徹
10	葵	榊原 孝男



会員募集中

老人クラブに入って シニアライフを満喫しませんか？

趣味

健康

スポーツ



旅行・カラオケ・奉仕活動など
仲間が増えて
会話がはずみます。

お尋ねは ☎ 934-1194 なごやかクラブ東事務局まで

詐欺電話に注意！



オレは誰？ 還付金？
ATMはダメ！



名前:モカ お家:東桜

まだ2か月なのでじっとしていません。
周りのものを何でもかじってます。



神明社

SanPo

天照大神を祀る。創建の年は明らかではないが寛永五年（1628）に再建され赤塚・山口町周辺の総氏神として崇敬が厚い。昔は山口神明社とも赤塚神明社ともいい湯立神事、芽輪くぐり神事が行われていた。
徳川二丁目



私のレコード棚

ビートルズのアビーロードといえはあまりに有名なこのジャケット。大ヒットアルバムですので、うちのレコード棚にもありますという方がいらっしゃるかも。
カセットテープにダビングして何度も聞いたアルバムです。



皆様の投稿をお待ちしています

編集後記

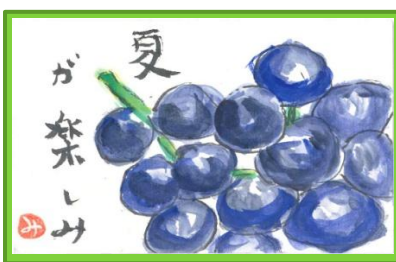
○今年の梅雨は当初晴れが続きましたね。庭のアジサイがしおれました！暑い夏、熱中症にご注意を！こまめな水分補給と塩分を忘れずに。枝豆とビールが最高！
○写真・絵手紙、ペットの写真などを募集中。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。
〈問合せ先〉 ☎934-1194



ゆり 遠松富子(筒井)



朝顔 小野田憲志(矢田)



ぶどう 木田美智子(筒井)



きゅうり 一宮成子(矢田)

絵手紙・スケッチ コーナー

この情報紙は赤い羽根
共同募金の助成を受け
て発行しています。



この号は私たちが担当しました。
河田 和臣 (旭丘学区)
石川 幸二 (東桜学区)

なごやか ひがし

なごやかクラブ東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

©東区

布池公園の花壇(その2)

今年も、公園愛護会のメンバーで夏花壇づくりをすすめました。

種まきからスタートした百日草(ジニア)が見事に開

花し、みんなの心を和ませています。

花を求めてミツバチや蝶、鳥たちも集まり、夏の布池公園の花壇は注目のスポットです。

写真と文 横代官ときわ会 殿島征男

なごやかクラブ東 平成29年度 会員数・平均年齢など

平成29年度なごやかクラブ東は50クラブ、会員数は2128名です。前年度比で5クラブ減、247名減となりました。主なデータは以下の通りです。

富士塚町長寿クラブ(東桜)で12名、徳川町徳寿会(旭丘)で16名、六所くらぶ互楽会(矢田)で11名の会員が増加し市老連から表彰されています。(先号で紹介)

会員増減	増加	15クラブ	61名増
	±0	7クラブ	
減少	28クラブ	72名減	
	新設	1クラブ	41名増
解散	6クラブ	277名減	
	会員平均年齢	全	78.9歳
全	男性	78.4歳	2,128名
	女性	79.0歳	767名
会長年齢	平均	77.7歳	1,361名
	平均	5.1年	(66~93歳)
会長歴	平均	5.1年	(1~12年)



毎日健康教室 (東保健所共催事業)

7月26日に毎日健康教室が開催されました。はじめに小田前保健師から「熱中症予防」についてミニ講話、続いて「笑顔でいきいき介護予防」をテーマに横川珠姫先生の講演がありました。親しみやすいユーモアあふれる話で笑い声が上り、山本リンダの歌を交え運動の大切さを説く講演はあっという間でした。

「男女とも死ぬ前約10年間は誰かの世話になります」。この不健康期間を少しでも後ろに伸ばし健康寿命を延ばすために体を動かそう。ラジオ体操・筋トレ・ウォーキング。教えていただいたのは筋トレ。週に3回30分で十分とのこと。イスに座ってかかと上げ、片足挙げなど。今日からでも遅くない!



麻雀を楽しむ友の会

筒井学区

筒井学区の老人クラブでは、毎月第2、第4金曜日の月2回、代官町会館で麻雀を楽しむ友の会を開催しています。9月8日には年2回の大会がありました。(代表:代官町自治会長



森井義仁) 友の会メンバーの目標は、

- ①頭の体操
- ②手首の体操
- ③人との会話

この3項目です。

健康麻雀は、この3つが揃っています。

友の会を始めたのは3年ほど前、はじめは雀卓2台で8名ほどでしたが、メンバーの口コミや高岳福祉会館健康マージャンの協力もあり、今では女性8名を含む20名になりました。年2回大会も実施して楽しんでいます。

めざせ
優勝!

交通安全キャンペーン

~筒井学区・葵学区の共同作戦~



筒井学区と葵学区の老人クラブは愛知商業の高校生と共同で東警察の呼びかけに応じて交通安全キャンペーン運動に参加しました。9月29日(金)夕方、建中寺前の道路で自転車や自動車に向かって一斉に注意喚起の札を掲げます。今回は、高校生3人と老人クラブ20名ほどの参加でした。

~なごやかクラブの友愛活動~
クラブの仲間とサロン活動をして
健康と生きがいをつかもう!

地域包括ケア時代の老人クラブ活動

月1回以上の友愛サロン活動で

- ①予定を立てて行く場所ができる
- ②会話をして口の運動ができる
- ③仲間のことを気づかう関係ができる
- ④身だしなみやおしゃれに気を付ける
- ⑤人との会話から刺激を受ける
- ⑥地域のことなどに視野が広がる
- ⑦企画力が養われ脳が活性化

得られることがたくさんあります!

友愛サロン活動には助成金がです!

活動紹介

女性リーダー会

矢田学区連合会

矢田学区女性リーダーの会では、7月19日、カルポート東（東スポーツセンター）で、7月29日に行われる矢田盆踊り大会に向けて練習しました。



矢田学区老連 大島隆会長が挨拶された後、なごやか民謡クラブ舟橋先生のご指導で、百まで踊ろう、名古屋ばやしなど5曲を練習しました。屋外は35度の猛暑でしたが、楽しく和気あいあいで練習会が終了しました。

代表 明田 旦枝



会員一日研修(いきいき交流会)

9月26日、会員一日研修が長島温泉で開催されました。いつまでも地域でいきいきと暮らしていくために必要なことを福祉課梶田主査にわかりやすく講演して頂きました。講演後は入浴や歌謡ショーを楽しみ、帰りはお千代保稲荷をお参りました。(参加者294名)



7月11日、東生涯学習センターで男性の料理教室が開催されました。管理栄養士さんの「熱中症に注意!」「食品ロスをなくしましょう!」のお話の後、4名1組で料理開始。今回は「やさしい和食」。かんたんにできる和食です。メニューは①こぶとりご飯②基本の煮魚③夏のお味噌汁④季節の果物。

作った料理は缶詰を使ったり、魚と同時に野菜も煮つけたりと、簡単アイデア料理! ワイワイみんなで美味しくできました。

(東保健所共催事業)



楽しく作りましょう



力石会長

大会成績 (敬称略)		
1	明倫 武田 伸	
2	砂田橋 濱田 邦明	
3	旭丘 河田 昌代	
4	明倫 鈴木 惣次	
5	東白壁 西島東志子	
6	東白壁 加藤 直江	
7	矢田 池田 哲雄	
8	旭丘 河内 和子	

リンガー賞 30名

クオリティー講習会・大会



大会の様子

8月24日に平成29年度クオリティー講習会・大会が開催されました。

午前には講習会で地域スポーツマネジメント研究所青木先生の指導で、学区シニアスポーツリーダーと学区代表の17名が運営方法や審判について学びました。

午後の大会では4m、5m、6mで熱戦が繰り広げられました。青木先生の楽しい話術で大笑い、インターンシップの大学生3人も活躍してくれました。



大会上位入賞者の皆さん



青木講師



東区界限から ～建中寺 盆施餓鬼供養(8月15日)～

(徳寿会 松原登)



会員募集中

老人クラブに入ってシニアライフを満喫しませんか？

お尋ねは ☎934-1194 なごやかクラブ東事務局まで



SanPo

大幸八幡社



社伝によれば、宝暦2年(1752年)10月創建。大幸町の産土神(うぶすながみ)として崇敬厚く、現在の社殿は昭和53年に造営された。祭神は菅田別命(ほんだわけのみこと)。かつては武道祭の棒の手があった。

大幸四丁目



うちのかわい
ワン・にゃん



名前：チビ 男の子
お家：山吹
甘え上手でゴロゴロ、スリスリ
ちょっぴり怖がり屋です。
洗濯機の中が涼しくて好きなの



私のレコード棚

映画音楽が詰まったアルバム。カトリーヌ・ドヌーブは73歳ですが今も美しい！うたかたの恋、白い恋人達、ブーベの恋人、シエルプールの雨傘etc.

編集後記

○この夏は天候不順で東北の稲作が心配です。錦織圭よ療養してよみがえってくれ！ドラゴンズはどうなるの？藤井聡太君、ラーメン屋で待ってるよ。浅田真央ちゃんやっぱりかわいい！言いたいこと色々だけど…美味しいお茶で一息。
○皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

絵手紙コーナー



加納 節子(葵)



角田 初子(筒井)



中村 政子(筒井)



(お詫び)
先回の 小野田憲志さんは(筒井)学区です。お詫びして訂正します。

荒井 貞夫(矢田)

この情報紙は赤い羽根
共同募金の助成を受け
て発行しています



この号は私たちが担当しました。
殿島 征男 (葵学区)
大島 隆 (矢田学区)

●発行日/平成29年10月1日●発行/3,000部

なごやか ひがし

なごやかクラブ東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

©東区



シルバー趣味の作品展

今年も、12月6日から8日まで、シルバー趣味の作品展を開催しました。なごやかクラブ東の会員だけでなく、東区内の皆さんが素晴らしい作品の数々を出品していただきます。

来年もきっと、作品展でお会いできますように、また新しい方との出会いがありますように願っています。

干支の狛犬が可愛らしく並んでいます。矢田学区老連女性リーダー会の皆さんの作品です。

指導者研修会

10月24、25日なごやかクラブ東29年度指導者研修会が山梨県石和温泉にて開催されました。

24日は長野県高森町でガイドの説明を聞きながら井伊氏にゆかりのある松岡城址と松源寺について見識を深めました。ホテル到着後は力石会長から研修会の趣旨説明の後、木全女性リーダー（東桜）から東海北陸ブロック研修会の報告が、吉田（旭丘）・武田（明倫）・岩田（矢田）会長、森本（山吹）副会長から各クラブの活動状況等報告があり今後のクラブのあり方や会員増強について議論しました。

25日は山梨県立リニア見学センターでリニア新幹線の時速500kmを一瞬だけ目の当たりにすることができました。

活動報告



リニア見学センター



なごやかクラブ東 女性リーダー研修会



12月21日ヤマザキマザック美術館で女性リーダー研修会を開催しました。工作機械メーカー・ヤマザキマザックの歴史や業績を聞き、美術館の学芸員の方から収蔵品の解説をしていただきました。

見事なコレクションと共に、アールヌーボーの家具が並ぶ展示室におすまし顔で集まった犬、猫、羊、猿など動物たちに感心してアンティーク・オルゴールにいやされた後はイタリアンのランチをいただきました。

ゴルフ大会 第43回 グラウンド

大会成績		(敬称略)	スコア
1	明倫	高木基夫	16
2	筒井	青山康彦	17
3	筒井	田中金卯	17
4	旭丘	鈴木秀直	18
5	矢田	星野照子	18
6	砂田橋	奥田武雄	19
7	明倫	武田 伸	19
8	旭丘	山田清隆	19

10月3日名城公園で開催された大会は朝まで雨が降り開催が危ぶまれましたが、規模を半分の8ホール1回にして開催することができました。グラウンド状態が悪い中よく健闘され上の表の皆さんが入賞しました。

入賞者8名は、来年3月8日の市老連大会団体戦に東区代表として出場されます。



矢田学区交友会 健康教室



矢田学区の交友会では毎年、東保健所の協力により健康教室を開いています。11月22日矢田第2集会所で、島田保健師、白鳥介護予防推進員から冬を元気にのりきるヒントを聞きました。



日比野体育指導員からストレッチを習うと背筋が伸びて、笑顔の中で終了しました。



東区4位 昨年より順位アップ！ 交通安全高齢者自転車愛知県大会

11月16日港区のポートメッセで開催された高齢者が自転車の安全走行の技術を競う「第14回交通安全高齢者自転車愛知県大会」で、県下45チームの中から東区チームが4位入賞しました。建中寺公園での特訓の成果です。

東白壁学区 活動紹介

生きがいクラブ東白壁

徳寿会 柿狩り

東白壁コミュニティセンターでは東白壁学区女性リーダーの篠田登美子さんが、週1回いきがいクラブを開催しています。毎週水曜日にサロン、月1回昼食会を開催しています。老人クラブや学区を越えて参加する方があり、このサロン活動は実に19年も続いています。10月18日愛知県社会福祉大会において、長年の業績をたたえて愛知県社会福祉協議会長から表彰されました。

11月22日も恒例のカレーライス昼食会がありました。みなさん楽しみにして、おしゃべりの花を咲かせています。



11月11日に東白壁学区の徳寿会では、学区内にあるどんぐり広場の柿の実を落とす柿狩りを実施しました。毎年実施していますが、今年は700個余りの実を収穫しました。

徳寿会会長 前野実



シルバー 趣味の作品展

第27回シルバー趣味の作品展が12月6日～8日開催されました。個人68名(122作品)、9団体で190名の方々が出品しました。来場者数は370名でした。同時開催の木工アートコーナーでは、180名の方が犬の木型に色付けを楽しんでいただきました。喫茶コーナーに設置した赤い羽根共同募金箱には、18,881円集まりました。



げんき体操教室

11月20日区役所講堂で、げんき体操教室を開催しました。音楽にあわせた無理のない体操や、頭の体操で、安田いづみ先生の指導で楽しく身体を動かしました。老人クラブ会員だけでなく一般の方も、あわせて105名の方が参加されました。



旭丘学区連合会 親睦一泊旅行

旭丘学区老人クラブ連合会では、11月15～16日に毎年恒例の秋の親睦一泊旅行を実施し、伊豆の伊東温泉に行ってきました。

弘法大師ゆかりの修善寺、宇佐美観音を参拝後、ミカンの花咲く伊東温泉へ。天然温泉にゆっくりつかり、宴会はカラオケ劇場で盛り上がりました。翌日は鶴岡八幡宮と鎌倉大仏。クラブ仲間のいきいきした表情に、一緒に旅行に行ける仲間づくりの大切さを実感しました。



第44回 グラウンドゴルフ大会

大会成績 (敬称略)			スコア
1	矢田 星野 進		30
2	明倫 酒井 修二		35
3	筒井 平岩 末子		37
4	東桜 玉谷富士子		37
5	東白壁 長瀬 国子		38
6	砂田橋 濱田 邦明		38
7	東桜 木村千才子		39
8	旭丘 加藤 明男		39



12月12日名城公園で開催された大会は晴天に恵まれました。クリスマスプレゼントをいただいた東警察の沢田交通課長は始打式でホールインワンを出し和やかに始まりました。上表の皆さんが入賞しました。



優勝:星野さん 準優勝:酒井さん 三位:平岩さん

東区界隈から ～徳川園 庭園風景～

(明倫学区 小池淑夫)



会員募集

なごやかクラブ(老人クラブ)で 楽しみましょう
☎934-1194 なごやかクラブ東 事務局

SanPo

須佐之男神社



素戔嗚尊(スサノオノミコト)が牛頭天王と集合され、厄除神として信仰されている。6月の天王祭で奉曳される山車の格納庫がある。
新出来一丁目、出来町三丁目、古出来一丁目(写真)



うちのかわい
ワン・にゃん



名前：
アヤメ
女の子♀
お家：
東白壁

小学生や
学生にも
可愛がら
れてます。
ドラ・
ガールをやってます。
お年玉のボールをゲット!



私のレコード棚

夜明けのスカット大ヒットしましたね！私はこれでスカットを知りました。♪ル〜ル〜ルルル〜。"手紙♪しーんでもあなたーとー。"恋文♪想い出しましそ-お-ろ〜。いずれも歌詞が印象的でした。今も活躍中の由紀さおり、1969年は21歳！

編集後記

○夏から秋に急激な転換！こういう年は紅葉がキレイに出ないとか。しかし紅葉狩りに行けばよい空気が吸えるし、美味しい魚介や特産和牛、温泉饅頭やお土産にウキウキ。私は花より団子派です。

○皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

絵手紙コーナー

<皆さんの投稿をお待ちしています>

若原 和枝(葵)



角田 初子(筒井)



福島 又子(矢田)

一宮 成子(矢田)



この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。
前野 実 (東白壁学区)
濱田 邦明 (砂田橋学区)