

# なごやか ひがし

なごやかクラブ 東  
名古屋市東区老人クラブ連合会  
名古屋市東区筒井1-7-74  
TEL 934-1194

© 東区

桜

『さまざまのこと思ひ出す桜かな』 芭蕉  
『世の中に絶えて桜のなかりせば  
春の心はのどけからまし』 在原業平  
『さくら さくら やよいの空は 見わたす限り  
かすみか 雲か 匂いぞ出する  
いざや いざや 見にゆかん』 作者不詳

PHOTO 徳寿会 松原 登

(東山動物園)



## 平成28年度東区老連役員

東区老人クラブ役員の重責に推挙頂きました一同です。諸先輩が築かれた伝統を大切に市老連のテーマ『のはそう健康寿命、担おう地域づくり』を基礎に様々な活動を強化し魅力あるクラブ活動の推進を目指します。会員の皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

- 会長 力石 昌幸 (筒井学区老連)
- 副会長 石川 幸二 (東桜学区老連)
- 理事 長谷川 清之 (山吹学区老連)
- 理事 磯部 将雄 (東白壁学区老連)
- 理事 殿島 征男 (葵学区老連)
- 理事 河田 和臣 (旭丘学区老連)
- 理事 原 政弘 (明倫学区老連)



力石会長

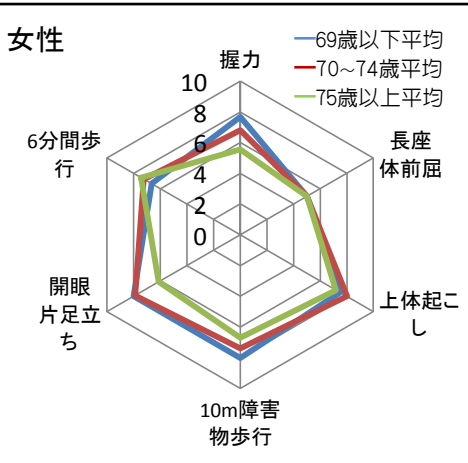
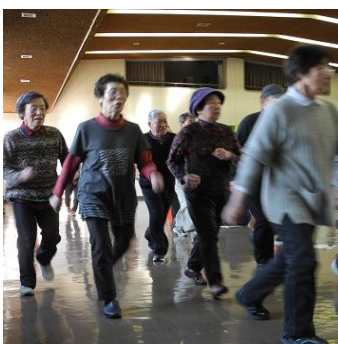
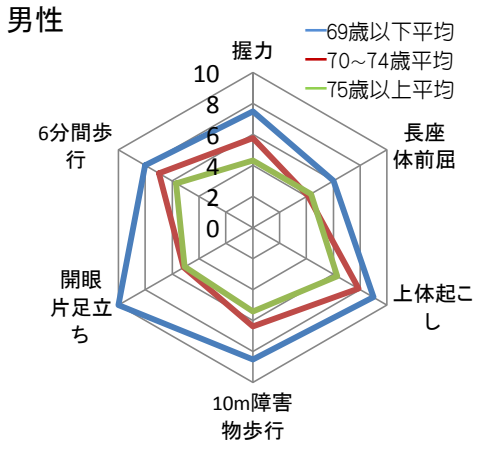


- 理事 水野 光治 (矢田学区老連)
- 理事 濱田 邦明 (砂田橋学区老連)
- 理事 明田 安生 (シニアスポーツリーダー代表)
- 理事 山本 國義 (シニアスポーツリーダー副代表)
- 理事 落合 美鶴 (女性リーダー代表)
- 理事 櫛田 郁江 (女性リーダー副代表)
- 監事 稲熊 和易 (明倫学区老連)
- 監事 白垣 龍一 (矢田学区老連)

## 健康づくり教室(体力測定)報告

2月24日 体力測定がおこなわれ、57名が参加しました。シニアスポーツリーダー、女性リーダー、市老連研修修了者が運営委員となりました。結果は女性が男性を上回りました。また、女性は年代別でも体力は変わりませんが、男性は年代と共に衰えていく傾向がありました。男子がんばろう!!

また、当日はCBCテレビの取材・収録がありニュースポーツに浅田舞さんが挑戦されました。(4月4日放映、ホームページに様子が掲載されています。)運営委員はじめ参加者の皆さんの声援で講堂が沸きました。



## なごやかクラブ東 女性リーダー会 活動の紹介

私たちなごやかクラブ東女性リーダー会は各学区の女性リーダー9人で構成されています。

27年度の主な活動は、なごやかまつり東、元気いきいきフェア、シルバー趣味の作品展における手芸コーナーの開催、なごやかクラブ東主催の行事(東区老人クラブ大会、グラウンドゴルフ大会、毎日健康教室、げんき体操教室、健康づくり教室等)のお手伝いです。このほか27年度は例年行っていた手芸教室の代わりに「女性リーダー研修会」を開催しました。区役所出前講座、体操、グループ討議、報告と盛りだくさんでしたがあらためて女子力のパワーを感じました。

「楽しくお付き合いをしながら…」をモットーにワイワイ楽しく活動しています。 岩月 清子



元気いきいきフェアでの手芸コーナー

## 漢字パズル

組み合わせて漢字2字を作りましょう

- 1) カ カ 十 カ カ
- 2) 又 未 走 口 耳
- 3) 日 口 才 日 疋 日

なごやかひろば第43号三溝会長の「新年のご挨拶」の中の漢字です。





東桜学区連合会  
学区老連の活動  
クラブ活動紹介

当学区老連は6クラブにて構成され、毎月1回クラブ会長会議を高岳げんき館で行っています。グラウンドゴルフは毎週月水金の午前中に七小公園にて練習をしています。この会は老人クラブの入会の有無に関係なく参加できます。練習前には必ず清掃してコース作りをします。さらに楽しいことがあります。旅行を兼ねてのグラウンドゴルフ、日帰り旅行(年3回)、一泊旅行(年1回)で親睦を深めるのに役立っています。昨年は「オレオレ詐欺」の研修会を消費者センターから講師をお招きして行いました。研修後はビンゴゲームなどで楽

しいひとときを過ごしました。これとは別に役所等のチラシを利用して役員が講師となり、皆さんで話合う研修会も開催しました。これからも楽しく、役に立つ会を続けていきたいと思ひます。

木全 喜代子



平成28年3月1日(火) 10時～ 東区役所講堂

なごやかクラブ東リーダー研修会報告

テーマは「次期会長へのバトンタッチ」。クラブの会長はじめ役職者67名が参加しました。会長さんの悩みの種、後継者作りについて3クラブ4名の会長および会長経験者に交代事例を紹介して頂き、その後グループ討議を行いました。

交代は指名直球1本からノミニュケーションまでさまざま、いろいろ苦勞されています。会員減の要因のひとつが会長後継者不在によるクラブ解散です。後継者作りは会員増強ともリンクしています。粘り強く人材を発掘しましょう。



友愛の絆

私達の住んでいるところは東桜学区でも北西に飛び出した一帯で、名古屋城の外堀東側に面しており、町名も東外堀町となっています。都心に近く生活に便利でありながら、自然環境にも恵まれています。現在の戸数の5割の方々は戦前より住んでおられ、隣人との絆は抜群です。

さて、当クラブの友愛活動についてですが、一人暮らしの90歳代と70歳代の女性に対する友愛活動と学区の取り組みについて報告します。



90歳代のAさんはお一人暮らしで、足腰が少々不自由な方ですがとてもきれい好き、ご自宅はいつもきちんとしてされています。ご家族の方が週一回お見えになるときに情報交換を行っています。できるだけお一人にしないことを心がけ、複数のメンバーで訪問や見守りをしています。

70歳代のBさんも一人で住んでおられます。近所に身内の方もおられますが、Aさんと同じく月のうち3～4回、三人のメンバーで訪問しています。最近ではデイサービスに通われるようになり、催し事にお誘いしにくくなりました。私たちとしては地域の行事にも参加していただき、地域の絆が途切れないうようにしたいと願っています。

また、当学区では毎月第2火曜日、午前11時より老人会の方々のお食事会があり、会員は48名です。この2～3年で10名以上増えました。この日はメンバーが二人を会場までお送りし、楽しい一日を過ごしていただきます。おしゃべりは元気の素です。

また、9月の敬老会(はつらつ健康まつり)では小学生と高齢者それぞれが出し物を披露し、和気あいあいと過ごします。10月の学区合同運動会ではテントの特別席に招待を受け、楽しい一日を過ごします。子供たちのがんばりについ顔がほころびます。

いずれの行事にもメンバーと一緒に参加しますが、嬉しく楽しそうなお顔を見ると「よかった」と思えます。また、担当して下さる関係者の皆様に感謝です。

隣り近所をはじめ学区の絆は抜群な町ですが、他と同様高齢化しています。世代間だけでなく高齢者同士でもつきあいが疎遠になる傾向ですが、嘆いてばかりではいられません。友愛訪問を通じて、皆さんの心身に「楽しい人生を生きる活力」が満ち溢れることを心から願いつつ、今後とも頑張り続けたいと思ひます。

東桜学区 若竹クラブ 田中 貞昭

この文章は下記の原稿を許可を得て掲載しました。

平成27年度友愛の心《在宅福祉を支える友愛活動》  
くらしを支える 笑顔の訪問  
「心のふれあい 実践記録」(平成28年1月発行)



# 東区(葵)今昔

## 葵三丁目(メルパルク北)

写真提供: 永井 充

2015年



1997年



### オレオレ詐欺急増中

その電話! だまされないで!!

ポイント

あわてない、一人で進めず相談を!!



### うずのかわい ワンにゃん

名前: スイレン  
お家: 名古屋のちよつと西  
10歳の女の子。人が大好きで、かまってくれると大喜び。通行人も気になります。

あの人遊んで  
くれないかなあ



投稿をお待ちしています

### SanPo

### 松山神社

1521~28年ごろ出羽国羽黒山の修験者が天道日神、本地の大日如来を祀ったのがはじまり。1600年代に再興、尾張三代綱誠の祈願所でもあった。境内に創建以来干ばつの時にも枯れたことのない「天恵の井戸」や夫婦のクスノギがあります。 泉三丁目



### 私のレコード棚

この映画をはじめて観たのは中学1年の時。それまでゴジラやガメラの怪獣映画一辺倒だったので物語の展開についていけなかった覚えがあります。しかし、外国映画への道を開いてくれた映画でした。さて、この映画を私は誰と観に行つたでしょう? (^\_^);  
サウンドオブミュージック サントラ盤

### 編集後記

○新年度が始まりました。みなさまに親しまれる紙面づくりを心がけて頑張ります。応援よろしくお祈りします。  
○皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

漢字パズルの答 1)協力 2)趣味 3)提唱

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



この号は私たちが担当しました。  
田島 一郎 (東白壁学区)  
殿島 征男 (葵学区)

●発行日/平成28年5月1日 ●発行/3,000部



桜  
小野田 憲志(筒井)



梓川岸  
某 (筒井)



### 絵手紙・スケッチ コーナー



トルコギキョウ  
浜島 郁子(山吹)

Very Rocks だぜい  
加藤 満理子(筒井)



# なごやか ひがし

なごやかクラブ 東  
名古屋市東区老人クラブ連合会  
名古屋市東区筒井1-7-74  
TEL 934-1194

東区



## 天王祭

天王祭は、もともと牛頭天王を祭ることにより、疫病を鎮めようとする天王信仰の祭礼で、疫病流行のきざしや農作物に被害が出やすい初夏に、これらを払いのけることを祈願する祭りです。

東区では、毎年、6月の第1土曜日・日曜日の例祭日に行われ、筒井町天王祭には、神皇車、湯

取車が、出来町天王祭には、西之切の鹿子神車、中之切の河水車、古出来町の王義之車が町内を曳行され、初夏の風物詩として、親しまれています。

最後、湯取車の宿まで同行しました。「力持ち」の若衆10名が片棒を担ぎ、片輪が上る度に拍手、喝采が轟き大盛況のうちに祭りを終えました。

写真と文 とねり南部老人会 中川 英明



# 平成28年度東区老人クラブ連合会総会・老人クラブ大会

5月10日、東区老人クラブ連合会総会及び老人クラブ大会が開催されました。総会は議長に矢田学区老連水野理事が選出され、27年度事業報告・決算報告、28年度事業計画・予算が審議されました。

老人クラブ大会は力石新会長が「会員増強を推進する」と力強く述べました。来賓からご挨拶をいただいた後、老人クラブの育成発展に功績のあった方々13名が表彰されました。続いて大会宣言を原理事が高らかに読み上げました。アトラクションは旭丘しら



水野議長



稲熊監事



原理事

ゆり教室（小笠原まゆみ先生指導）の大正琴演奏。Nao & ドッシーのピアノ・大正琴演奏もあり、優雅で楽しいひとときを過ごしました。



力石会長



東区老人クラブ大会



## 感謝状受賞の皆さん(敬称略)

### <会長3年以上>

- |       |          |
|-------|----------|
| 高木 操  | 鍋屋町蓬生クラブ |
| 松原 登  | 徳寿会      |
| 中川 英明 | とねり南部老人会 |
| 松本 浩嗣 | 松寿会      |
| 高木 基夫 | 新一第一和楽会  |
| 赤塚 講三 | 矢田六友会    |
| 津田 斉  | 矢田ことぶき会  |

### <副会長6年以上>

- |       |       |
|-------|-------|
| 永井 充  | 葵双葉会  |
| 小島 実  | 葵双葉会  |
| 柴田 鐵夫 | 山口町睦会 |
| 土屋 和夫 | 春桜会   |
| 梅本 博之 | 大四クラブ |
| 水野 富子 | 大四クラブ |

第105回

## 郷土美化合同奉仕活動

5月22日中部善意銀行主催の郷土美化合同奉仕活動に参加しました。主催者挨拶の後、一斉に清掃開始。なごやかクラブ東の受け持ちはテレビ塔周辺です。お天気にも恵まれ気持ちよく清掃ができました。43名の参加でした。



久屋大通公園

## 「名古屋市2万人会員増強運動特別賞」 4クラブが受賞

東矢場会・出来町一丁目双葉会  
古出来南寿会・和親会

名古屋市2万人会員増強運動特別賞を東矢場会(筒井)、出来町一丁目双葉会(明倫)、和親会(矢田)、古出来南寿会(明倫)の4クラブが受賞しました。これは前年度と比較して5名以上会員が増えたクラブを表彰するものです。特に和親会は2年連続の

受賞です。6月14日の理事会で各クラブの会長へ賞状と副賞が力石会長から手渡され披露されました。また会員増のポイントについてお話を頂きました。いずれの会長さんも「声かけが大切」と述べられました。

平成28年度なごやかクラブ東		前年度比
クラブ数	55	(-2)
会員数	2375名	(-98)



東矢場会  
力石会長

出来町一丁目双葉会  
後藤会長

和親会  
大島会長

古出来南寿  
武田会長



活動紹介

女性リーダー会

矢田学区連合会

矢田学区老連女性リーダー会27年度行事を紹介しします。すべてふれあい広場で開催しました。

〈おしゃべりサロン〉42名参加、6月開催

元気で長生きできる健康寿命のお話を東区いきいき支援センター様にお願いしました。①食事のバランス、②適度な運動、③コミュニケーション(地域の人との交流)が大切です。抹茶と和菓子でおしゃべり、最後に「ビンゴ」で楽しみました。

〈盆踊り講習会〉26名参加、7月開催



矢田小学校での盆踊り大会(8月1日)に備え船橋先生にご指導していただき汗を流しながら「グーチョコキパー音頭」「名古屋東音頭」など元気に楽しく練習しました。

〈趣味の作品展の作品作り〉37名参加、11月開催

申の烏帽子をメタリックヤーンで作り、着物と袴を付けるとかわいいい申ができました。

会員皆様のご協力がなにより嬉しく感じます。きくの会 福島又子



筒井学区老人会春の行楽

春の行楽を遠州国一ノ宮小国神社参拝と世界のホンダの創業者本田宗一郎ものづくり伝承館見学で計画、バス二台で新東名高速を走りました。小国神社は1450年の長い歴史がある神社で御祭神は大己貴命、父神須佐之男命の命により国を開き稲穂の稔る国を造り上げその大功により大国主命と称えられたとのことです。社会見学はホンダ自動車の原点、本田宗一郎の生き方、ものづくりの精

神に触れる展示場へ。人を喜ばせ、技術力で世界一を目指した創業期の人々の夢や情熱のあふれる展示場でした。楽しみの昼食は浜松市内のグラウンドホテル。十二階の高層階でのバイキングで満足しました。グラウンドゴルフ、カラオケ、次の旅行等、話がつきないほどの親睦と交流を図り楽しい旅ができました。

東矢場会 力石昌幸



第39回グラウンド・ゴルフ大会

前日朝までの雨の影響でグラウンドが荒れていたため、ボールの走りが重く悪戦苦闘の大会となりました。今大会の上位成績者\*は9月のなごやかクラブ名古屋区対抗団体戦の出場選手となりました。昨年は優勝しています。今年も健闘をお祈りしています。

\*6位明田選手は大会役員のため9位加藤選手が出場となります。



シニアスポーツリーダー研修会

カローリング



スポーツリーダーによる講習会

6月17日シニアスポーツリーダー研修会(カローリング;午前は設営と運営、午後は競技)が開催されました。楽しみながらニュースポーツを学びました。



大会の様子:一投入魂ねらいは... ↑  
大会の様子:点数はいかに ↓



優勝:岩田選手 準優勝:深谷選手 3位:藤田選手

大会成績 (敬称略)				スコア
1	旭丘	岩田 勤		36
2	矢田	深谷 愛子		37
3	矢田	藤田 隆司		38
4	山吹	斉木 清己		38
5	矢田	藤井 勝彦		38
6	矢田	明田 安生		40
7	筒井	柿本 佳伸		40
8	葵	中川 英明		41
9	東白壁	加藤 直江		41





# 東区(葵)今昔

## 葵二丁目 (西に布池教会)

写真提供：永井 充

2015年



1990年



### オレオレ詐欺に注意 オレは誰？ アタシは誰？



うちのかわい  
ワン・にゃん



名前:龍(リョウ)  
お家:筒井  
彼女募集中



### SanPo

### 片山神社



和銅二年(709)創建と伝わる。主神は蔵王権現で延喜式によると尾張山田郡十九座の首位。かつては蔵王の森と呼ばれたほど緑の豊かな社。名古屋台地端にあり坂を下ると低地水田であったため「片山」の名がついた。  
芳野二丁目

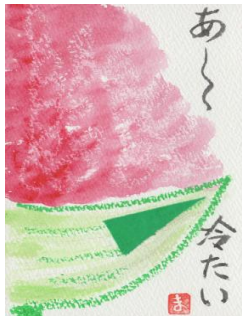


### 私のレコード棚

今回からシングル盤に移ろうとゴソゴソしていたらソノシートが出てきました。使い捨てカメラのCM用ですがすっかり忘れていました。ソノシートといえば赤のイメージでしたがこれは緑。吉田拓郎が歌っています。



皆様の投稿をお待ちしています



あ〜冷たい  
中村 政子(旭丘)



スイカ  
若月 みや子(矢田)



夏野菜  
二宮 成子(矢田)



ムラサキツユクサ  
新井 貞男(矢田)

### 編集後記

○夏がやってきました。海に山に出かけましょう。ただし、熱中症にご注意を！こまめな水分補給を忘れずに。私の水分補給は禁断のB・E・E・R(^^)v  
○皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

この情報紙は赤い羽根  
共同募金の助成を受け  
て発行しています。



この号は私たちが担当しました。  
河田 和臣 (旭丘壁学区)  
原 政弘 (明倫学区)

●発行日/平成28年7月1日●発行/3,000部

### 絵手紙・スケッチ コーナー





# なごやか ひがし

なごやかクラブ東  
名古屋市東区老人クラブ連合会  
名古屋市東区筒井1-7-74  
TEL 934-1194

©東区

## 布池公園の花壇

丹精込めた花壇が今年も満開となりました。葵学区老人クラブ連合会のメンバーで”公園愛護会”をつくり育てています。毎週火・木曜は早朝から公園

の清掃、花壇の手入れ。そのあとグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。公園は老若男女の憩いの場。その一助となればと続けています。

写真と文 横代官ときわ会 殿島征男



なごやかクラブ東 平成28年度  
会員数・平均年齢など

2連覇

なごやかクラブ名古屋  
グラウンド・ゴルフ  
区対抗団体戦・指導者養成大会

平成28年度なごやかクラブ東は55クラブ、会員数は2,375名です。前年度比で2クラブ減、98名減となりました。主なデータは以下の通りです。

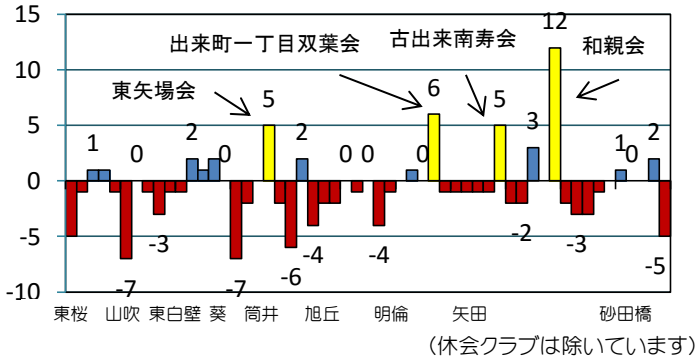
会員増減	増加	14 クラブ	44名増
	±0	11 クラブ	
	減少	30 クラブ	74名減
	解散	2 クラブ	68名減
会員平均年齢	全	78.7歳	2,375名
	男性	78.1歳	858名
	女性	79.0歳	1,517名
会長年齢	平均	77.5歳	(65~92歳)
会長歴	平均	5.8年	(1~20年)

〈出場者〉  
齊木(山吹)  
中田(山吹)  
中川(葵)  
安達(筒井)  
岩田(旭丘)  
林(矢田)  
藤田(矢田)  
本田(砂田橋)



27年度に続いて優勝、2連覇の偉業を達成しました。団体戦は全員のスコアを合算します。チームワークの良さと技術の高さを今年も証明しました。来年も優勝して3連覇するぞ！

27→28年度会員数増減 単位クラブ



毎日健康教室

毎日健康教室が7月27日開催されました。(東保健所共催事業)  
はじめに島田保健師から「熱中症予防」についてミニ講話、続いて「笑顔でたのしく介護予防」をテーマに横川先生の講演がありました。巧みな話術で笑い声が上り、歌や運動を取り入れた講演はあっという間に時間が過ぎました。「運動を実践した人のみ健康になる」「週に3回30分ウォーキング」「物に手を添えバランス運動(片足挙げ)1分」など。さあ、今日から実践しましょう！



横川珠姫先生

参加者アンケートでは「楽しかった」「よかった」「来年もぜひ参加したい」など大好評。来年はぜひあなたも。



皆と一緒にラジオ体操



♪あたらしい 朝がきた 希望の朝だ  
喜びに 胸をひらけ 大空 あおげ ~~~  
♪それー、二、三 それー、二、三  
我が豊前住宅の公園では朝7時、健康と親睦を兼ね第一と第二のラジオ体操を昨年より行っています。今年もオリンピックと重なり参加者数を心配していましたが多数参加いただき喜んでます。筒井学区 豊会 安達美代子

おじゃまして〜す

葵学区

お声がけください。どこでも行きます！事務局

葵学区の皆さんが丹精込めて育てた花壇を見せていただきました。とてもきれいで素敵でした。公園清掃、花の手入れそしてグラウンド・ゴルフ。締めくくりはコーヒーを飲みながらの楽しいおしゃべり。輝いてますね笑顔の皆さん。





活動紹介

女性リーダー会

旭丘学区連合会

旭丘学区女性リーダー会においては、毎年秋に「顔見よう会」という名称で作品づくりを行っています。歴代の足跡を尋ねてみると、平成8年の発足ですので20年間も継続していることとなります。名称のごとくフェイス・ツウ・フェイスで顔を見てお互いに交流し親睦を深めながら60人前後で和紙工芸や手芸を中心に脳トレに励んでいます。その作品は東区老連の作品展に出品しています。区老連の作品展は大

芸術家顔負けの傑作作品揃いですが、その一角を私達の小物たちが会場のバランスを保っているという訳です。高齢になるにつれ保守的なライフスタイルになりがちですが、大変と思いつつも学区内のメンバーにとっても「お出かけ」チャンスとして末永く再会できることを願って行事運営をしています。



旭丘学区女性リーダー 豊留涼子

会員一日研修(いきいき交流会)

会員一日研修が9月27日開催されました。健康の作り方その3と題して健康寿命の大切さを松田美智子先生にわかりやすく講演して頂きました。講演後は入浴や歌謡ショーを楽しみました。参加者は324名でした。



7月15日東生涯教育センターで男性の料理教室が開催されました。管理栄養士さんの「熱中症に注意！」のお話の後、4名1組で料理開始。今回は「夏ののりきる食事」。“しっかり食べて梅雨や暑い夏を元気にすごしましょう”がテーマ。メニューは①やわらか酢豚②さっぱり和え物③ミルクずもちのデザート。

料理はちょっと不安…、でもワイワイみんなでやれば美味しくできちゃいます。

(東保健所共催事業)



大会成績 (敬称略)	
1	矢田 池田 哲雄
2	筒井 森島 良一
3	砂田橋 松本 進
4	東白壁 井上 敦子
5	筒井 渡辺 きみ子
6	明倫 榊原 佐智子
7	矢田 中村 敏子
8	葵 櫻井 弘子

クロリティー講習会・大会



青木講師



「いきいきチェック」でのばそう！健康寿命 毎日の過ごし方は、心とからだの健康につながっています

- ①よく眠れた
- ②朝食を食べた
- ③歯磨きをした
- ④身だしなみやおしゃれに気を付けた
- ⑤体操や運動をした
- ⑥外出をした
- ⑦友人や近所の人と会話をした
- ⑧ニュースや新聞を見た
- ⑨身の回りの安全を心掛けた
- ⑩私のいきいき目標



講習会



大会

平成28年度クロリティー講習会・大会が8月26日開催されました。午前は地域スポーツマネジメント研究所の青木先生指導のもと、学区シニアスポーツリーダーと学区代表の18名が運営方法や審判について学びました。午後は大会で熱戦が繰り広げられました。優勝の池田さんは昨年に続いての優勝で2連覇となりました。



# 東区(葵)今昔

## 車道

写真提供：永井 充

2015年



1995年



**高齢者事故の特徴**      **高齢者の交通事故増加中**  
**70歳代、自転車、早朝・夕方 (PM6~10時)**



SanPo

六所神社



創立は建久年間(1190~1199)と伝わり伊邪那岐尊・伊邪那美尊を祭神とする。かっちん玉祭が有名で「かっちん玉飴」は竹の先に赤や白の飴を丸めたもので安産・出産・子授け・厄除けのお守り。      矢田南一丁目



うちのかわい  
ワン・にゃん



名前：チョコ(男の子)        
お家：旭丘        
お散歩大好きなはずかしがりやさん。ごはんはモリモリいただきます。



### 私のレコード棚

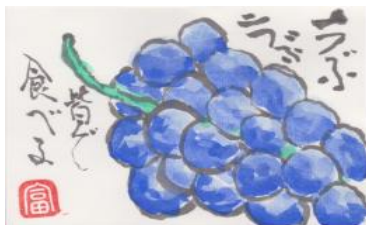
♪生まれた時が悪い~のか~  
それとも俺が悪い~のか~♪  
なんとも暗い歌でしたがうなっていました。「昭和」の響きは懐かしく切なくまた楽しい「青春時代」が思い起こされます。このレコードは昭和44年発売ですが49年には天地茂のTVドラマ(主演・唄)で有名になりました。

#### 編集後記

○この夏は暑く、熱かったりオ五輪&パラ五輪!!。柔道・水泳・体操・卓球・400Mリレー・車椅子ラグビー…感動!!!。  
○皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

## 絵手紙コーナー



遠松 富子(筒井)



堤 弘子(矢田)



加納 節子(葵)



角田 初子(筒井)



渡辺 岩子(矢田)

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。  
水野 光治 (矢田学区)  
濱田 邦明 (砂田橋学区)



# なごやか ひがし

なごやかクラブ 東  
名古屋市東区老人クラブ連合会  
名古屋市東区筒井1-7-74  
TEL 934-1194

© 東区

**酉** 人に時を報せる動物。「とり」は“とりこむ”  
と言われ、商売などには縁起の良い干支といわれ  
ています。

また、酉の字は酒を醸す器の象形文字で、「酒」  
のものと字です。収穫した作物から酒を造る、収穫  
できる状態であることから「実る」をあらわすとも  
いわれています。



第26回シルバー趣味の作品展  
矢田学区女性リーダー会の皆さんの作品



# 指導者研修会

なごやかクラブ東28年度指導者研修会が福井市・富山市を訪れ開催されました。9月18日は福井市立郷土歴史博物館と養浩館庭園を解説付きで見学、ホテル到着後は落合女性リーダー、力石会長による研修会の報告会が開かれました。19日は富山四季防災館で地震体験や煙体験など防災について学びました。



研修報告会

## 指導者研修会内容

- 1) 講演
  - ①東海北陸ブロックリーダー研修会報告
  - ②なごやかクラブ研修会報告
  - ③なごやかクラブ東の現状 -28年度-
- 2) 施設見学
 

福井市立郷土歴史博物館・養浩館庭園（福井市）  
四季防災館（富山市）  
白山比咩神社（加賀一の宮）

養浩館庭園



四季防災館



## なごやかクラブ東女性リーダー会活動報告

**なごやかまつり東**（10月18日開催）  
折り紙で作るキャンディボックスと新聞紙スリッパを作って頂きました。スタッフの休憩も取れないほど多くの方にチャレンジしていただきました。



## 女性リーダー研修会研修会 in 徳川園

11月30日徳川園で女性リーダー研修会が開催されました。古出来南寿会の武田会長（東区文化のみちボランティアの会）と大橋さん（同）の案内で蓬左文庫・徳川園を見学しました。



曇りでやや寒い中、徳川園の成り立ちから園内の植物まで詳しく解説していただきました。

## 東区6位 惜しくも入賞を逃す！

交通安全高齢者自転車愛知県大会

県下45チームが参加した第13回交通安全高齢者自転車愛知県大会で東区チームが健闘しました。5位とは僅差。また、殿島選手と傍島選手が優秀選手賞を受賞しました。建中寺公園での特訓が実りました。（11月10日 ポートメッセなごや）



## お達者ドライバーズスクール開催

年末の交通安全県民運動にあわせて東警察署主催の「お達者ドライバーズスクール」が西区の自動車学校で開催され、なごやかクラブ東の現役ドライバー23



名が参加しました。内容は①実車走行、②交通ルール講座、③交通安全教習車「あゆみ号」を使った診断です。高齢者の交通事故が増えています。被害者にも加害者にもならないよう心がけましょう。

（12月5日）





クラブ活動紹介  
**徳寿会の柿狩り**  
東白壁学区連合会

10月16日徳寿会恒例の柿狩りを「東撞木どんぐりひろば」で行いました。今年は例年になく豊作で道行く人々にもたわわに摘んだ枝を見て楽しんでいただきました。軍手、レジ袋を手に10名ほどの会員が集まりワイワイと楽しいひとときを過ごしました。この公園は会員皆さんの協力を得て、草刈り・清掃を欠かさず本当にきれいに管理されています。四季折々の花が咲き乱れ町内の憩いの場となっています。ぜひお立ち寄りください。



東白壁学区老連は長らく5～6クラブで構成されていましたが現在は2クラブとなっていました。ただクラブはなくなっても仲間同士集うことは大切です。そこで、まずはグラウンド・ゴルフからと東白壁学区グラウンド・ゴ

ルフクラブを作り、会員・会員外を問わず集まってプレーしています。そしてこれをきっかけに新しいクラブが発足できたら誠に嬉しいと思います。

徳寿会会長 磯部 将雄



**シルバー趣味の**

第26回シルバー趣味の作品展が12月7日～9日開催されました。個人75名(145作品)、9団体で228名の方々が出品しました。来場者数は377名でした。同時開催の手芸コーナーでは「木工アート」に挑戦。西の木型に色付けを楽しんでいただきました。こちらも147名参加していただきました。



**げんき体操教室**

音楽にあわせた無理のない体操を安田いづみ先生の指導で楽しく実践します。老人クラブ会員だけでなく一般の方々あわせ83名の方が参加されました。来年はお友だちを誘って参加してみませんか？



11月21日 区役所講堂



**第40回記念グラウンド・ゴルフ大会**

10月4日に開催された大会は前日まで悪天候で気をもみましたが青空の下での大会となりました。40回の節目ということで記念大会として開催され、優勝・準優勝・三位の皆さんには金・銀・銅のメダルとトロフィーが授与されました。

10月4日名城公園

12月13日(予備日14日)開催予定の第41回大会は天候不順のため中止となりました。

大会成績 (敬称略)			スコア
1	山吹 梶浦 正敏		36
2	葵 中間 玲子		37
3	葵 殿島 征男		37
4	山吹 斉木 清己		38
5	矢田 大塚 正一		38
6	矢田 牧野 みつ江		39
7	明倫 森 泰之		39
8	東白壁 長瀬 弘		40
9	東桜 浅野 治		40
10	矢田 福井 登代子		40

10位までの選手が11月15日の市老連主催の大会に参加しました。



優勝 梶浦さん 三位 殿島さん 準優勝 中間さん



# 東区(葵)今昔

## 葵一丁目 布池教会東

写真提供：永井 充

2016年



1995年



うちのかわい  
ワン・にゃん

名前：メルボルン  
女の子  
お家：西南の方  
目薬のキャップを  
おやつと間違えて飲  
んでしまいました。  
手術代6万円かかり  
ました。  
(>\_<) (泣き)



パパ遊んで～



私のしコード棚  
オリビア・ハッセーが  
わかったですねー。  
とても16歳とは思え  
ませんでした。1968年

# 会員募集中

## 老人クラブに入って シニアライフを満喫 しませんか？



趣味



健康



スポーツ

その他 旅行・カラオケ・奉仕活動など

### お尋ねは

☎ 934-1194  
なごやかクラブ東  
事務局まで

## 白山社

SanPo

漸東寺境内にあった白山社を  
明神社の境内内に合祀したといわ  
れているが時期は定かではない。  
祭神は菊里姫命と天照大神を祭  
る。拝殿内外の欄間には見事な十  
二支の彫刻を施した板がはめ込  
まれている。 矢田二丁目



木田 美智子(筒井)



加納 節子(葵)



水野 富子(矢田)



樋口 仁美(矢田)

## 絵手紙・スケッチ コーナー

この情報紙は赤い羽根  
共同募金の助成を受け  
て発行しています。



この号は私たちが担当しました。  
木村 己紀夫 (山吹学区)  
田島 一郎 (東白壁学区)