

楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

●東部介護者教室

「家族のための介護技術」をテーマに4日間教室を開催します

【会場】 守山生涯学習センター 3階視聴覚室・体育館 (守山区守山3丁目2-6)

- 7/7(木) 「杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方」
- 7/14(木) 「楽しく安全に歩く! 2本の専用ポールでスマートウォーク!」
- 7/21(木) 「らくらく外出術~車椅子操作と移乗の基本を学ぼう~」
- 7/28(木) 「起き上がりと移乗の基本」

~プラザおしゃべりサロン(午後3時30分~4時)のご案内~
7/28終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

●西部介護者教室

「排せつよろず相談」をテーマに4日間教室を開催します

【会場】 中村生涯学習センター 3階視聴覚室・第3集会室 (中村区鳥居通3丁目1-3)

- 7/12(火) 「排せつの悩みを薬から考える~改善できる薬、悪化させる薬~」
- 8/2(火) 「アロマテラピーで心も体も癒そう! ~マスクスプレー作り~」
- 8/9(火) 「おしりまわりのスキンケア」
- 8/23(火) 「よりよいおむつの選び方・使い方」

~プラザおしゃべりサロン(午後3時30分~4時)のご案内~
8/23終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

●中部介護者教室

「介護の準備学」をテーマに4日間教室を開催します

【会場】 なごや福祉用具プラザ (昭和区御器所通3丁目12-1 御器所駅ビル3階)

- 8/24(水) 「認知症になっても安心して暮らすには~当事者の声をききながら~」
- 8/31(水) 「在宅医療でできること~安心して自宅で暮らすために~」
- 9/7(水) 「高齢者施設の選び方~安心できる入居探し~」
- 9/14(水) 「最期までその人らしく生きる為のACP(人生会議)とは?~家族の体験談から~」

※4回シリーズですが、1回のみでの参加もできます。
※8/31と9/7は会場開催と同時にWebでの参加も可能。

~プラザおしゃべりサロン(午後3時30分~4時)のご案内~
9/14終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

【開催時間】 午後1時30分~3時
(各日とも終了後、午後3時30分まで介護に関する個別相談会を行います)

【定員】 各回20名

【費用】 無料

【申込】 東部介護教室・西部介護教室 → 受付中(先着順)
中部介護教室 → 7/22(金)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)、8/31と9/7のWeb参加はウェブサイトより申込

◆申込先・問い合わせ先

なごや福祉用具プラザ (開館時間 午前10時~午後6時、月祝休)
〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所駅ビル3階
TEL (052) 851-0051 FAX (052) 851-0056
インターネット「なごや福祉用具プラザ」で検索 ウェブサイトはこちら ▶



◆主催
名古屋市・名古屋市総合リハビリテーション事業団なごや福祉用具プラザ

愛知県警察からのお知らせ

ATMで還付金の手続きはできません!

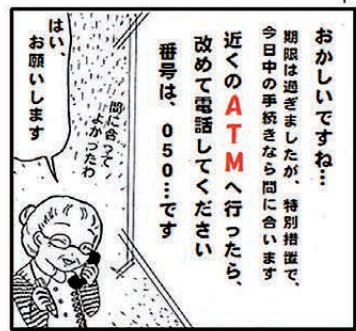
還付金詐欺

役所職員を名乗り、「医療費の還付金がある」「保険料の払い戻しがある」などと電話をかけ、「ATMで手続きできる」「今日中なら間に合う」とATMへ誘導し、携帯電話で操作方法を指示して、犯人の口座にお金を振り込ませる手口です。

被害防止のキーワード

「還付金」+「ATM」は詐欺!

- ◎電話で「還付金」などお金の話がでたら詐欺を疑い、一旦電話を切って、家族や警察に相談してください。
- ◎還付金の手続きはATMではできません。役所の窓口で直接確認しましょう。
- ◎詐欺被害を防ぐため、ATM周辺での携帯電話の通話はご遠慮ください。



東日本大震災語り部ボランティアを派遣します!!

東日本大震災を経験し、名古屋へ避難されてきた方による「語り部ボランティア派遣」を実施しています。当時の被災体験やこれまでの生活、そして名古屋に住む人へのメッセージをお伝えします。地域の皆様の防災意識を高める、被災者の方への理解を深める機会に活用していただきたいと考えています。皆様からのお問合せをお待ちしています。

- 【対象】 市内において、語り部によるお話を希望される団体・グループなど
- 【内容】 語り部による講話と質疑応答 (30分~60分ほど)
- 【費用】 交通費のご負担をお願いします
- 【申込方法】 開催日の2か月前までに電話、FAXにて下記へお申込ください
- 【申込・問い合わせ先】 東日本大震災被災者支援ボランティアセンターなごや 担当: 岡田、加藤 TEL:052-911-3180 FAX:052-917-0702

なごや見守り情報 54

サポート詐欺にご注意!

パソコンやスマートフォンでインターネット使用中にセキュリティ警告画面が出て、画面に掲載されている連絡先に電話しないようにしましょう。

◆ ◆ ◆
全国の消費生活センターには、いわゆる「サポート詐欺」(パソコンやスマートフォンでインターネット使用中に、突然「ウイルスに感染している」等の警告画面や偽警告音が出て、それらをきっかけに電話をかけさせ、有償サポートやセキュリティソフト等の契約を迫る手口)に関する相談が寄せられています。

相談の事例としては、パソコンを利用中に、突然、警告音が鳴り、パソコンがウイルスに感染しているため、電話をかけるようにという警告画面が表示されたため、表示されていた連絡先に電話をかけた。すると、ウイルス除去費用として、コンビニでプリペイド型電子マネー(以下、電子マネー)3万5000円分を購入し、番号の部分の削り、表示された番号を伝えると言われた。指示に従い、電子マネーを購入し、番号を伝えてしまったが、後に、パソコン専門店で見もらったところ、ウイルスには感染していなかったというトラブルがあります。

最近では、ウイルス除去等の料金の支払い方法として、電子マネーで支払うよう指示されるケースが多くなっています。また、電子マネーの番号を伝えると、「番号が間違っていた」等と言われ、何度も電子マネーの購入を求められるケースが増加しています。

警告画面や警告音が出て、慌てず、警告画面に掲載されている連絡先に電話しないようにしましょう。

不安に思った場合は、名古屋市消費生活センターにご相談ください。

【ご相談先】 名古屋市消費生活センター

☎2222-9671(月~土)

※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ
相談受付時間 午前9時~午後4時15分

ウェブ사이트 <https://www.seikatsuscity.nagoya.jp/>
名古屋市スポーツ市民消費生活課

☎2222-9679

