

# なごやかクラブ北

なごやかクラブ北連合会機関紙  
毎年度 4・7・10・1月発行  
発行部数 毎回3,000部  
発行 なごやかクラブ北連合会

(No.29)

令和4年1月5日発行



令和3年度ボッチャ体験会より

新年のごあいさつ

なごやかクラブ北連合会

会長 三溝 芳隆



令和4年の年頭に当たり、会員の皆様に謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルス感染防止のため、長期間に亘り様々な行事や活動が中止また制限される中、対策工夫を凝らし、大会及び演芸大会、健康づくり、役員研修会等の諸活動実施に対し、ご支援ご協力を頂きお礼を申し上げます。

少子高齢化が進行し「高齢者インフレ時代」に入っています。IT（情報技術）の発展にて、自分で情報を得て選択し遊び、楽しさを主体とした趣味又は同好会的な集団に俗どし、地域活動は敬遠される厳しい状況にあります。老人クラブは子どもや高齢者、障害者などすべての人々の暮らしと生きがい、地域をともしに創り高め合うことができる「地域共生社会」の実現をめざした取り組みを進めてまいります。

会員の減少が続いています。主な要因は会長の後継者が見つからないことによるクラブの解散です。その対策として老人クラブの活動を通じ、日ごろの困りごと（クラブ運営や補助金事務等）の相談を受ける「なごやかクラブ運営事務相談室」を設けました。お気軽に活用していただければと思います。

終わりに、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げて新年のご挨拶とさせていただきます。

新しい年を迎えよう

名古屋市北区長 小林 靖弘

新年あけましておめでとうございませう。

新春を寿ぎ、なごやかクラブ北連合会の皆様に、一言ご挨拶申し上げます。

令和三年は、春先から順次、新型コロナウイルス感染症予防ワクチンの集団接種が開始され、九月上旬をピークに、国内の新規感染者数が減少へ転じ、社会経済活動も徐々に再開してまいりました。新しい年を迎えるにあたり、この幸先良き状況を嬉しく思います。

なごやかクラブ北連合会の皆様は、昨年十月以降、健康づくりの一環としてクーリング大会、ウォーキング大会、グラウンド・ゴルフ大会などを開催し、更に会員の皆様の相互交流の機会として、久々に研修旅行へ外出されたとお伺いしております。

会員の皆様には、再び活動できる喜びと同時に、新型コロナウイルス感染症の警戒を緩めることなく、また新たな変異株の流行を防ぐためにも、引き続きマスクの着用、手洗い、換気の実施など基本的な感染対策を講じた上で、今年も様々な活動に取り組んでいただきますようお願い申し上げます。

さて、我が国は、高齢者人口の増加に伴い、「人生百年時代」を迎えております。今は「健康寿命」を伸ばしていく日々の取り組みの積み重ねが、住み慣れた地域で生活を続けていく重要な要素と言われております。

「健康寿命」を伸ばすためには、地域の中での人と人の交流が非常に大切だと感じております。なごやかクラブ北連合会が、引き続き新規高齢者の地域「デビュー」先として、また、会員の皆様の活発な相互交流により、いつまでも、はつらつと、我がまち「北区」で元気に活躍する高齢者の模範として、今年も会員の皆様の様々な場面での活躍を期待いたしております。

最後に、なごやかクラブ北連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご健勝を祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。

クーリング大会開催

10月13日(水)北生涯学習センターで開催。コロナ禍ということで参加者を従来の半数に絞り開催。久々のスポーツ大会とあって、皆さん笑顔でいっぱいでした。

参加チーム 19

- 優勝 清 水学区
- 準優勝 六郷北学区
- 3位 飯 田学区
- BB賞 宮 前学区

ウォーキング大会開催

10月27日(水)名城公園で開催。参加者を各学区10名以内として開催。結果役員を含め180名の参加となりました。



自転車の交通安全啓発実施

11月8日(月)理事会終了後の午後3時から、黒川交差点で交通安全啓発を実施。理事の皆さんが、自転車利用者に啓発グッズを渡しながら声かけを行い、注意を促していました。



グラウンド・ゴルフ大会開催

11月11日(木)名城公園で参加者数を従来の半数に絞って開催。結果56名の選手が参加。

- 優勝 山田 勝子(杉村)
- 準優勝 丹羽とめ子(川中)
- 3位 坂下 孝昭(味鋺)

