



生きがいと健康づくりの推進 ⑥

なごやかクラブ昭和 趣味の作品展
なごやかクラブ南 ニュースポーツ研修会



1月19日、南区役所講堂で「ニュースポーツ研修会」が行われました。2月開催の南区老連大会に向けて、運営方法や競技ルールを学ぶことが主眼で、各学区の理事や女性リーダー等40名ほど参加されました。

例年はカローリング、クオリティ、シャフルボードの3競技を行います。新型コロナウイルス感染防止の観点からカローリングに限定。講師が「カローリングの器具を触る時は必ずアルコールで手指を消毒してください」と繰り返し注意されていたのが印象的でした。なお、2月開催の南区老連大会は、第6波により残念ながら中止となりました。

1月11日～13日まで昭和区役所講堂にて、なごやかクラブ昭和主催の「令和3年度趣味の作品展」が開催されました。作品展には、118名173作品が出品されました。

長期にわたる新型コロナウイルスの感染防止で普段の活動が制限されているため、出品数は、一昨年より50点少なくなってしまったのが残念でした。しかし、出品数が減ったことにより展示スペースに余裕ができ、ゆったりした環境で鑑賞することができました。

わたしたちのクラブへ入りませんか!



お住まいの地域の皆さんと、
仲良く元気に、楽しく活動をしている
老人クラブです。
誘い合ってお入りになりませんか。



～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～

入会申込書

おところ	〒 名古屋市 区	
おなまえ	☎	
生年月日	大・昭	・

◆お問い合わせ：各区老人クラブ連合会事務局

千種区 753-1942	東区 934-1194	北区 917-6530
西区 523-4596	中村区 453-5367	中区 265-2329
昭和区 735-3911	瑞穂区 852-9395	熱田区 683-9900
中川区 363-4415	港区 654-9708	南区 823-9413
守山区 796-4607	緑区 625-3966	名東区 778-3099
太白区 807-3898	◎名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581	



新型コロナウイルス感染症の影響で老人クラブの諸行事の相次ぐ中止が始まってから約2年になります。高齢者の老化に伴う体力、知力の衰え、自粛等による虚弱化、いわゆる「フレイル」を予防、解消するため、学区内で一緒にラジオ体操を行い、各クラブ、各個人単位で行っているラジオ体操の一層の普及、発展を図っています。(中村区 柳学区老人クラブ連合会)