

市老連令和4年度事業計画と予算

令和4年度事業計画と予算は次のとおりです。これまでの経験や活動の実績をもとに、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに、次に示す基本方針をふまえ諸活動に取り組んでまいります。また事業の実施にあたっては長期化するコロナ禍における感染予防には十分留意してまいります。★印は新規事業です。

《基本方針》

「生きがいと健康づくりの推進」では、健康を保持・増進するフレイル(虚弱)予防活動に取り組むとともに、健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現をめざします。

「仲間づくりの推進」では、各クラブの活動の魅力を一層高めるとともに、会員増強の5つの取り組みを積極的にすすめます。

「地域づくりの推進」では、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体との連携を一層強化するとともに、高齢者の日常生活を支える友愛活動の推進に力を入れてまいります。あわせて高齢者の交通死亡事故や消費者被害の防止などに取り組み、安心・安全の住みよい地域づくりをめざします。

《重点事項》

1 健康づくり・フレイル(虚弱)予防で元気高齢者をめざします

2 高齢者の日常生活を支える友愛活動をすすめます

3 高齢者の社会参加を働きかけ、仲間づくりの輪を広げます

4 交通事故防止と生活安全・防災活動に取り組みます

5 高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現をめざします

《事業実施計画》

1 生きがいと健康づくりの推進

(1) 生きがいと健康づくり活動

▼フレイル予防の推進(女性リーダーノルディック・ウォーキング体験会等) ▼介護予防活動用器材・体力測定器具の貸し出し ▼多様な通いの場づくりの推進(友愛活動でも再掲) ▼史跡散策の開催 ▼お花見ウォーキングの開催(4月) ▼健康づくりウォーキング大会の開催(11月) ▼健康づくりセミナーの開催(2月) ▼七福神めぐりの開催(2月)

▼名古屋美術館企画展等前売り券の老人クラブ会員価格での斡旋 ▼健康麻雀大会の開催(3月)★

(2) シニア・スポーツの普及 ▼カローリング大会の開催(6月) ▼グラウンド・ゴルフ大会の開催(11月) ▼シニア・スポーツリーダー(ボッチャ)研修会の開催(12月)

▼グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会の開催(3月) ▼ニュースポーツ器具の貸し出し ▼いきいきクラブ体操の普及・啓発 ▼ゲートボール大会の後援

(3) 第34回全国健康福祉祭神奈川大会への参加(11月12日～15日)

2 仲間づくりの推進

(1) 会員増強の5つの取り組みの実施

- ① 解散クラブをなくそう
② 会員減少に歯止めをかけよう
③ 年間1クラブ1名増やそう
④ クラブをPRしよう
⑤ クラブをつくろう
(2) 「なごやかクラブを知ってもらう」各種広報の実施

令和4年度 収支予算書 (単位:円)

Table with 3 columns: 科目, 本年度予算額, 備考. Rows include 一般正味財産増減の部, 経常増減の部, 経常収益計(A), 経常費用計(B), 当期経常増減額(C), 経常外増減の部, 経常外収益計(D), 経常外費用計(E), 当期経常外増減額(F), 当期一般正味財産増減額(G), 一般正味財産期首残高(H), 一般正味財産期末残高(I), 正味財産期末残高.

3 高齢者の日常生活を支える友愛活動「5つの活動」の推進

- (1) 友愛活動班と友愛活動員による生活支援活動の推進
(2) 多様な通いの場づくりの推進
(3) 友愛サロン活動事例のPR
(4) 友愛サロン用具の貸し出し
(5) 見守り支援活動の推進
(6) 健康づくり支援
(7) 介護予防活動用具の貸し出し
(8) 情報伝達支援
(9) 見守り情報や振り込め詐欺情報の提供等

4 老人クラブの育成

- (1) 研修活動
(2) 新任会長研修会の開催(7月)
(3) 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会への参加(WEB開催・石川県・8月)
(4) 全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会への参加(東京都・11月)
(5) 女性リーダー研修会の開催(11月)
(6) 「なごやかクラブ運営事務相談室」での相談対応★

5 社会奉仕活動等の推進

- (1) 老人の日(9月15日)・老人週間(9月15日～21日)の取り組み
(2) 全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)の取り組み
(3) 市老連「一斉社会奉仕の日」(5月20日、12月20日)の取り組み
(4) その他の推進事項
(5) 高齢者の交通安全運動、防犯・防火活動、自主防災活動等の推進

6 広報・調査活動

- (1) 機関紙の発行(年4回、全クラブ会員配布)と内容の充実
(2) 市老連ホームページを活用した組織内外への広報
(3) 単位クラブの活動における好事例の発掘・紹介★
(4) 会員外にも届くクラブ活動の幅広い広報・PR★
(5) 公益社団法人としての設立趣旨をふまえた会員外への行事紹介★
(6) 老人クラブ会員の普及、老人クラブ傷害・賠償保険の加入促進
(7) 老人クラブ活動に関する各種調査及び資料の収集、提供

7 関係機関・関係団体との連携及び交流

- (1) 公益財団法人全国老人クラブ連合会との連携
(2) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会との連携
(3) JASSくらぶ(企業退職者の会)との交流
(4) 学区連絡協議会との連携強化
(5) 子ども会等地域団体との交流
※事業運営にあたっての留意事項
◎ 新型コロナウイルス感染症防止のための新しい生活様式に基づくクラブ活動の実践
▼ 3密を避ける運営の工夫や行事参加者への感染予防対策の周知徹底等