

# 認知症とともに暮らす社会に向けて(20) 知ってほしい、認知症のことその②

千種区認知症地域連携の会代表世話人  
黒川医院 院長 黒川 豊



認知症の症状としては「中核症状」と「周辺症状」があります。

「中核症状」とは脳の細胞が壊れることよって起こり、脳が受けたダメージによる直接的な症状といわれ、記憶障害、失行、失認、失語、実行機能障害があります。記憶には即時記憶(数十秒間の記憶)、近時記憶(数分間の記憶)、遠隔記憶があり、アルツハイマーでは特に近時記憶が障害されます。そのため同じことを何度も言ったり、聞いたつもりです。失行とはものの使い方がわからなくなることで、電子レンジや電話が使えなくなったりします。失認とは物が認識できなくなることで、自宅のすぐ近くのものにそれが判らず道に迷ったりします。失語は言葉が判らなくなり「あれがそうで、これだったのです」などと本人は相手に通じるように話しているつもりですが具体的な名詞がなく会話が成立しません。「これがそうだったのですか。よかったですね」と返事をすれば話を通じたと思うようで、とても喜ばれることもあります。

「周辺症状」とは他の病気でも起きるような幻覚、妄想、徘徊、興奮、せん妄、うつ状態などですが、これらの症状が介護の際に問題となること時々あります。一人になると怖がったり寂しがったり、趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなったりもします。また、自分のものを誰かに盗まれたと(もの盗られ妄想)家族を疑ったりします。「階段の下にお爺さんとお婆さんが立ってこちらを見ている」「窓から人が覗き込んでいる」「殺し屋が3人追っかけてきます」「牛乳屋さんのお兄さんが私の家の屋根裏に住んでいる」という幻覚や妄想が出現した人もいます。一つ事例をご紹介します。

## 【事例】

80歳の男性。息子夫婦との3人暮らし(息子の家に同居)。元銀行員。息子が会社員のため、日中はお嫁さんが世話をしています。往診に行くのと元気に迎えてくれて座敷へ案内し、「お茶を持ってきなさい」とお嫁さんに指示をします。金融関係の話を詳しく説明してくださるもの、年齢を尋ねると「先生、もう自分の年は考えたくないのです。生年月日は○年○月○日ですから、そのように書いておいてください」と言われました。少し他の話をした後で再度尋ねても同じ言い訳をされます。実は自分の年齢が判っていないのです。生年月日は覚えていたのに年齢がわからないことはよくあります。生年月日は変わらないが、年齢は毎年変わるからだといわれています。後日、お嫁さんが相談にいらっしやいました。ある日の午後、このお義父さんがお嫁さんのところに来て「おい、君のところに夜な夜な通ってくる君のいい男な。彼より俺の方がいい男じゃないか?俺と付き合わんか?」と言ったそうです。どうもお義父さんの頭のなかでは、住んでいる長男の家は銀行の寮でお嫁さんは寮母さん。夜遅く帰ってきて朝早く会社に行く長男は寮母の彼。ということになっていったようです。(アルツハイマー型認知症の事例)

## 名古屋市高齢者就業支援センター 講習受講者募集中!

高齢者の方を対象に、さまざまな講習を実施し高齢者の方の社会参加を支援しています! あなたも第二の人生、新たな生きがいを見つけてみませんか?

**実施中の講習**

**2月募集 (3月実施) ☆ 申込期間 2/1(火)~2/21(月)**

- はじめてさわるパソコン
- パソコン/デジタル写真(基礎)
- パソコン/パワーポイント(基礎)
- サービス介助基礎研修
- 調理補助スタッフ養成講座

**3月募集 (4月実施予定) ☆ 申込期間 3/1(火)~3/22(火)**

- 清掃講習
- 除草(手作業)従事者養成講習
- パソコン/入門

### ~令和4年度の講習の予定について~

令和4年度(令和4年4月~令和5年3月)講習の開催予定は、3月下旬に発行される「令和4年度版 名古屋市高齢者就業支援センター」のパンフレットをご覧ください。各区役所、図書館、生涯学習センター等で配布する予定です。

※その他にも月によってパソコン各種講習、就職支援講習などを行っています。  
※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは講習によって異なります。  
※新型コロナウイルス感染症の影響で講習が中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。詳細についてはお問い合わせください。

◆名古屋市高齢者就業支援センター (指定管理者:名古屋市シルバー人材センター) 〒466-0015 昭和三区御器所通3丁目12-1 問い合わせ先 ☎ 842-4691

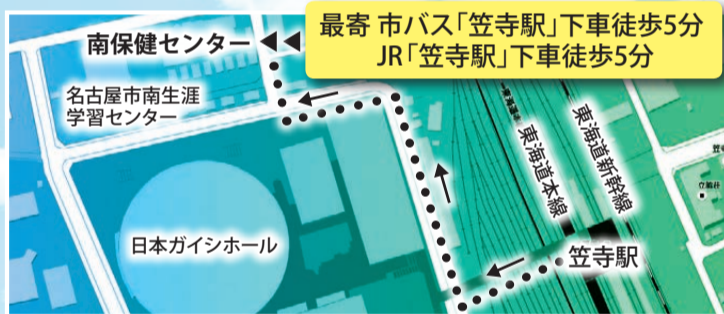
◆アクセス情報 地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅②番出口を出て右手に40秒、「御器所ステーションビル」4・5階

◎ホームページもごさいます。アドレス: <https://www.bes-c.com/>

## 呼吸器なんでも相談のご案内(無料)

ちょっとした動作で息切れや息苦しさを感ずるなど、呼吸器のことで気にかかること、心配なことがありましたら呼吸器なんでも相談どうぞ!

- ◆受付時間/午後 1:15 ~ 2:30 の指定の時間
- ◆対象者/市内在住の15歳以上の方
- ◆場所/南保健センター(南区東又兵衛町5-1-1)



- ◆内容/①問診 ②身長・体重測定 ③胸部エックス線検査 ④血圧測定 ⑤診察・個別相談
- ◆費用/無料

## すべて予約制です

相談日/令和4年 1月18日(火)・2月15日(火)・3月15日(火)

申し込み先・問い合わせ先 南保健センター公害保健担当 ☎(052)614-2879 FAX(052)614-2818

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部検査の中止、相談日の中止となる場合があります。

## なごや見守り情報 52

### 鍵開けの高額請求トラブルにご注意!

鍵開けを依頼したら高額請求をされたなど、鍵の修理・交換についてのトラブルが増加しています。困ったときは名古屋市消費生活センターにご相談ください。

◆鍵を紛失したなど緊急を要するトラブルで、インターネットで見つけた業者に依頼したら高額請求をされたという相談が名古屋市消費生活センターに寄せられています。

◆相談の事例としては、深夜に鍵を無くしたことに気づき、慌ててインターネットで業者を探したところ、安価な金額で鍵開けができるというサイトを見つけた。その業者に連絡すると、来訪した作業員は作業内容や料金の説明もなく、鍵を壊して別の場所に新しい鍵を取り付け、広告の金額よりはるかに高額な請求をされ、支払ってしまった、というトラブルがあります。

◆鍵の紛失など、緊急を要するトラブルが発生したときは、焦って冷静な判断ができなくなってしまうがちですが、必ずしも広告に表示されている金額で依頼できるとは限りません。広告の金額を鵜呑みにせず、あらかじめ見積りをとった上、キャンセルした場合の料金、出張費や深夜料金の有無などを確認しましょう。

◆また、契約を急がされたり、次々と高額な作業を提案されるなど、当初の予定と異なる作業を提案された場合は、無理にその場で判断しようとせず、断るようにならなければなりません。実際に作業をした後でも、料金や作業内容に納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを示したうえで、その場での支払いはきっぱりと断ることも大切です。

◆クーリング・オフが適用できる場合もあります。困ったときは、名古屋市消費生活センターへご相談ください。

【ご相談先】名古屋市消費生活センター ☎222-9671(月~土) ※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ 相談受付時間 午前9時~午後4時15分 ウェブサイト <https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/> 名古屋市スポーツ市民局消費生活課 ☎222-9679