

# なごやかクラブ北

なごやかクラブ北連合会機関紙

毎年度 4・7・10・1月発行

発行部数 毎回3,000部

発行 なごやかクラブ北連合会

(No.25)

令和2年4月17日発行



(令和元年度グラウンド・ゴルフ大会)

## 令和2年度 なごやかクラブ北事業予定

グラウンド・ゴルフ大会	未定
教 養 講 座	6月10日
なごやかクラブ北大会	7月29日
演 芸 大 会	7月29日
ク ー リ ン グ 大 会	9月16日
趣 味 の 作 品 展	10月7~9日
区 民 ま つ り	10月18日
ウ ォ ー キ ン グ 大 会	10月28日
役 員 研 修 会	11月12・13日
体 力 測 定	12月9日

## 悪質商法の被害にあわないために！

開催時間 午後1時30分～  
会 場 北区役所講堂（2階）  
講 師 名古屋市消費生活相談員



※新型コロナウイルスの感染状況によっては  
延期若しくは中止になることがあります。

令和元年度決算報告

収入 1,701,058 円  
 支出 1,491,481 円  
 繰越額 209,577 円

【収入の部】

会費 310,000 円  
 補助金 1,171,380 円  
 雑収入 42,750 円  
 繰越額 176,928 円

【支出の部】

管理費 51,079 円  
 (会議費 37,840 円)  
 (事務費 13,239 円)  
 事業費 1,407,446 円  
 (事業推進費 478,006 円)  
 (指導研修費 22,980 円)  
 (活動助成費 906,460 円)  
 負担金 3,000 円  
 雑費 29,956 円

令和元年度事業報告

5月 18 日 グラウンド・ゴルフ大会 八王子中学校 (147名)  
 6月 12 日 教養講座(高齢者の健康) 区役所講堂 (230名)  
 7月 31 日 なごやかクラブ北大会・歌の祭典 区役所講堂 (360名)  
 9月 18 日 クーリング大会 区役所講堂 (190名)  
 10月9・10日 趣味の作品展 区役所講堂 (470名)  
 10月 20 日 区民まつり(ニュースポーツ体験) 八王子中学校 (380名)  
 10月 30 日 ウォーキング大会 名城公園 (400名)  
 11月13・14日 役員研修会 鳥羽温泉郷 (113名)  
 12月 11 日 体力測定 北生涯学習センター (180名)



友愛サロン活動を訪ねて

(令和元年9月訪問)

宮前学区のフレンドリーハンズ五ツ葉会では、毎月第1金曜日に友愛サロン活動として「さわやかサロン絆」をオープンしています。参加者は毎回五十人程。訪問したこの日も多くの方が集まっていました。この日のメインは地名当てクイズ。皆さんが認知症にならないためにと会長自ら考えたものだそうです。もちろん地図も問題もすべて会長の手作りです。ヒントを与えながら参加者の皆さんと一緒に回答へと導いていきます。皆さん笑顔で脳をフル回転させながら楽しんでるに答えていました。「せっかく皆さんが集まってくれるのに退屈させてはいけません。次も参加したいと思えるような企画をすることが何よりも大切なんだよ!」。このサロンをオープンする前に、百円という参加費を徴収する以上、提供するコーヒーをいかに美味しく出すか、役員の方々と何回もチャレンジしたそうです。本当に美味しいコーヒーでした。ごちそうさまでした。

現在、新型コロナウイルスの問題でサロンの開催が難しい状況となっています。一刻も早く終息し、安心して再開できるよう願っています。