

読者の声



雨に遊ばれて

天白区相生高年クラブ
山田 勝子

梅雨のこの季節、雨から逃れる術がない。今日も私は、のんびりと濡れて帰った。

人通りも無く、静かな銀杏並木を眺めつつ、走っても歩いても同じく濡れますから雨に遊ばれながら、雨を楽しみ家路へ向かいました。

粋な人なら、きっと「濡れて参ろう」とか一言あったかもね。不粋な私はただただ雨に遊ばれたただけでしたが。時には雨とも楽しく過ごしてやらねば、せつかく樹々が生々とし、雑草にも雨粒が美しく光っているのを見てあげましょう。

どうやら雨に溶けることもなく無事家に着きました。もっとも溶けるほど肉も付いていない骨皮筋子ですが、雨に遊ばれ雨も楽しみ半日終了しました。さて今宵は何をしましょう。



いまできないう

天白区むつみ会
渡辺 順子

65歳になった月からフルタイムからアルバイトに。地域にあっては老人会に入会し、小学校のトワイライトスクールのアシスタントパートナーに。

時間の余裕ができ、図書館での1回貸出しが6冊のうち2冊は子供が読むものに。直近では「こんぎつね」、「きかんしゃやえもん」、「くりとくら」などですが、大人向けにまじって楽しく読み返しています。

コロナ禍で旅行もままならない。ランチで日々うさばらしです(もちろん小グループです)。コミュニケーションこそ老化防止と心に決め、できることに目をむけています。



「随想」日々思うこと

緑区熊の前寿クラブ
高瀬百合子

シユーグレン症候群という病気と闘うこと30年。限られた文章の中で詳しくは書けません、唾液の出ない病気で。食へ物を飲

テーマ投稿 10月号のテーマ 「再発見」

再発見

熱田区西野町長寿会
鬼頭 弘子

コロナ禍で庭いじりができるようになり(ヒマ:で)ましたが、暑さが厳しく、思うようになりません。その中で「ダルマ」の形のミニトマトが出来ました(4センチほどの2つです)。コロナに負けず、頑張りよ、と言っているようで、とってもうれしくなりました。写真に撮って飾ってあります。



み込むことが難しく、1日3度の食事が難儀です。

外見はどことも悪くなく元気そうに見えているようですが、人さまの前では弱音は吐きません。苦しみなながらも仏様から預かった命、大事に大事に生き抜くことが、ご恩返しだと思っております。

御仏にすがり、ご縁を頂いた大勢の方々のおかげで、支えられて生かされていることに深く感謝する今日です。名古屋で暮らすようになって3年。素晴らしいお友達がたくさんできました。早朝のラジオ体操、週1回の体操教室、仲間との繋がりを深めながら楽しん

再発見

北区第一清寿クラブ
舟橋 裕子

胃酸過多から食道狭窄で急に食べられなくなった。無理に食べると、みんな突き上がった、戻してしまふ。あげく、むせび、誤嚥性肺炎になりかねない。

3日目。病院に行こうと診察券を用意する。気力・体力が無くなっているのが分かる。

朝になって、胃の辺りが少し楽になってるのを感じる。お茶を飲む。何とかが入っていく。うれしい。体にある自然回復の力だと思う。若い頃には経験したことである。

年齢を加えて、体のあちこちにでいます。

人間が生きるために命を投げ出してくれる動物や魚、心を癒してくれる草花。全てに命があることを忘れてはならないと思います。罪深い人間が人としての道をどう歩くか。今の自分に「今何ができるのか」自問自答する日々です。



読者の声

マイナポイントやマスクの裏表、お手軽料理など、とても役立ちます。「親睦芸能発表会」も、今できることをしながらすすめた様子が伝わり、新しい生活を感じました。心がホックリとしました。ありがとう!!(千種区O)

いつも「なごやかひろば」とっても楽しみにしています。去年からいろいろ会合や旅行も一緒に行けないことが残念ですが、買い物に出かけたりした時に、クラブの人たちにお会いし、少し立ち話や、あいさつできるのがうれしいです。早く皆さんと活動できるのを楽しみにしています。(中区N)

「なごやかひろば」が届くと1面から読ませていただいています。またお楽しみクロスワードは、頭の体操になり楽しみです。(西区M)

土砂災害をテレビで見ている、61年前の伊勢湾台風で腰まで水につかり、兄と私で1番下の弟を抱き高台にいる叔母のところへ避難したことを思い出しました。普段いるかわからないほどおとなしい母が、すごい大声で「浮いている材木に近づくなよ。海に流されるからな。流れをもらに受けないようにカニ歩きせよ」と叫んだことを思い出しました。母の言葉に従い行動したおかげで何とか生きています。コロナの件も考えて行動していきたいと思っています。(名東区S)



支障が起きる昨今、こうした力はありがたく、生きる力が沸くのを覚える。希望の心が起きてくる。こうした力は、日ごろ体を大切にすることで湧いてくるのだと思う。

現在、低血圧からくる体の不調を持っている。自然回復力を頼みにし、栄養・休養・運動等に気を付け、少しでも楽になっていきたい。

次号テーマ

思い出の品

「読者のページ」ではテーマも設けています。次号のテーマは「思い出の品」です。自身が所有しているものの中には、思い出とセットになった品がいくつかあるのではないのでしょうか？ その品を手がかりに、もう一度当時に思いを馳せてみませんか？

