

# 認知症とともに暮らす社会に向けて(19) 知ってほしい、認知症のことその①

千種区認知症地域連携の会代表世話人  
黒川医院 院長 黒川 豊



「なごやかひろば」読者の皆さん! 「認知症」についてメディアでも取り上げられることも多く、かなり身近な病気として認識されてきたのではないのでしょうか。厚生労働省は、日本における65歳以上の認知症の人の数は約600万人(2020年現在)と推計され、2025年には約700万人(高齢者の約5人に1人)が認知症になると予測されています。しかし、わかっているようでよくわからない認知症。ここでは事例も紹介しながら、どんな状態を認知症というのか、何を知っておくべきなのか、何を心にかけておけばいいのかを6回にわたってお話ししたいと思います。

## もの忘れが

### 認知症のはじまり?

認知症がすべてもの忘れからはじまるわけではありません。皆さんも「もの忘れ」をしたことがありませんか? 「忘れることができるのは一つの幸福だ」とは魯迅の言葉だそうです。でも、忘れてはいけないことを忘れてもよいことがあります。嫌な思い出は、できれば忘れたいところですが、大事な人の名前や自分の家を忘れてしまつては困ります。その困った「もの忘れ」が認知症という病気です。

### ◆加齢によるもの忘れと病的もの忘れの違い

加齢によるもの忘れ	病的もの忘れ
出来事の一部を忘れる (例: 朝ごはんのメニュー)	出来事の全部を忘れる (例: 朝ごはんを食べたこと自体)
記憶の再生障害が主	記憶の記録→保持→再生の順に障害される
もの忘れを自覚している	もの忘れを自覚しない
学習能力は維持されている	新しいことを覚えられない
日常生活に支障がない	日常生活に支障がある
症状は極めて徐々にしか進行しない	症状は進行する

加齢によるもの忘れは、基本的な生活(食事・入浴・睡眠・仕事など)ができなくなることはありませんし、多くの場合は忘れたことを自覚しており、あとで思い出せる場合が多いのです。病的なもの忘れの場合は、「その記憶」は痕跡を残さず消えてしまい、また重要な記憶も消えてしまうことにより、「身体が洗えない」「箸が使えない」「衣服が着られない」「トイレが使えない・場合によっては、どこで用を足したらよいかかわからない」「家族の顔がわからない」などという生活の基本をゆるがすようなことが起こります。

## 自宅で視聴できるセミナー動画のご案内

知ろう、備えよう、前を向こう。

# あなたにも身近な「認知症」

制作・著作/愛知県 協賛/ 明治安田生命 (あいち認知症パートナー企業)

Chapter 1 認知症を知ろう

Chapter 2 認知症になっても、前を向く

Chapter 3 行政のサポート

Chapter 4 ご家族へのサポート

Chapter 5 予防の重要性



認知症ご本人  
近藤 葉子 さん

50代前半の頃に若年性認知症と診断される。現在は当事者の立場で話をする講演会等の活動に取り組まれています。

## ご出演者さまについて

### 医療機関・公共サポートの情報

愛知県認知症疾患医療センター  
七宝病院 センター長  
覚前 淳 先生

国立長寿医療研究センター  
老年学・社会科学センター  
センター長  
島田 裕之 先生

あま市  
福祉部高齢福祉課  
地域包括支援センター

### 認知症ご本人・家族の声

認知症ご本人  
近藤 葉子 さん

公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部 代表  
尾之内 直美 さん

動画リンク先 <https://youtu.be/7Vc9Vm84z9w>



動画に関する問い合わせ先 愛知県福祉局 高齢福祉課 地域包括ケア・認知症施策推進室  
☎(052)954-6310 FAX(052)954-6919

## 呼吸器なんでも相談のご案内(無料)

ちょっとした動作で息切れや息苦しさをを感じるなど、呼吸器のことで気にかかること、心配なことがありましたら呼吸器なんでも相談どうぞ!

- ◆受付時間/午後 1:15 ~ 2:30 の指定の時間
- ◆対象者/市内在住の 15 歳以上の方
- ◆場所/南保健センター(南区東又兵衛町 5-1-1)



- ◆内容/①問診 ②身長・体重測定 ③胸部エックス線検査 ④血圧測定 ⑤診察・個別相談
- ◆費用/無料

## すべて予約制です

相談日/令和3年 10月19日(火)・11月16日(火)・12月21日(火)

申し込み先・問い合わせ先 南保健センター公害保健担当  
☎(614)2879 FAX(614)2818

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部検査の中止、相談日の中止となる場合があります。



## マイナポイントの受け取りは、お済みですか?



マイナポイントを敬老パスで申し込まれ、12月31日までにチャージされた方は、上限 5,000 円分のマイナポイントをお受け取りいただけます。お知らせメールが届きましたら、お近くのセブンイレブンのお店にあるセブン銀行 ATM でお早目にお受け取りください。

**ご注意ください** マイナポイントの受取期間は 90 日間です。受取期間を過ぎますと、マイナポイントを受け取ることができなくなります。